

# 都内避難者の皆様への 定期便

2026  
3月号  
NO. 242



都内に避難されている皆様へ、東京都からのお知らせをお送りします。

## 今月のお知らせ

今月は、都営住宅募集のお知らせや、全国避難者情報システム等の届出のご案内のほか、東日本大震災復興フォーラムやお茶っこサロン等のお知らせを同封しています。

～都内避難者支援課からのお願い～ 定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

0120 -978 -885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03 -5388 -2340 (直通)

受付時間 平日9時～17時

## ふるさと写真～宮城編～



写真提供：宮城県観光戦略課

宮城県 一目千本桜・船岡城址公園の桜  
宮城県南の大河原町から柴田町までの白石川堤約8kmにわたって続く約1,200本の桜並木は「白石川堤一目千本桜」と呼ばれています。開花期には桜並木と雪を頂く蔵王連峰の早春の色彩が見ものです。船岡城址公園内には、約1,300本のソメイヨシノが咲き、白石川堤と船岡城址公園の桜は、「日本さくら名所百選」の地となっています。

## 宮城県 おながわ春のまつり

女川町では、「津波が来たら高台へ逃げる」という津波避難の基本を後世に伝えるためのイベントが春に開催されます。「逃げろ！」のかけ声を合図に坂道をかけのぼり、いち早くゴールした方は「女川復幸男」に認定されます。豪華ステージなど盛りだくさんで、町内飲食店や女川の特産品を取り扱うお店が多数出店します。



出典：女川町ホームページ

# 県が発行している情報紙のご案内



## 岩手県「いわて復興だより」

お問い合わせ

● 岩手県復興推進課

019-629-6945

● 電子版URL

<https://www.pref.iwate.jp/shinsai Fukkou/fukkounougoki/dayori/1002315/index.html>



## 宮城県「みやぎ県政だより」

お問い合わせ

● 宮城県総務部広報課

022-211-2283

● 電子版URL

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/kenseidayori.html>



## 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」

お問い合わせ

● 福島県避難者支援課

024-523-4250

● 電子版URL

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/ps-wakarusinbun.html>



# 東京都からの定期便や各種支援情報につきまして

定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

検索

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



復興支援対策部では、「東京都暮らし・住まい」アカウントで被災地・被災者支援に関する情報発信を行っています。

東京都 暮らし・住まい

@tocho\_shouhi



と ない ひ なんしゃ でん わ  
都内避難者電話・メール相談窓口

避難生活の悩み、一人で抱えていませんか？  
ご相談は、電話・メールで受け付けています。

※対象／東日本大震災により都内に避難された、すべての方

 0120-978-885

受付時間 平日9時30分～17時

◎メール相談も受け付けています



[otagaisama@tcsw.tvac.or.jp](mailto:otagaisama@tcsw.tvac.or.jp)

※メールは常時受け付けています。(返信は、平日、9時30分～17時の間に行います)

上記相談は、東京都と協定を結び、東京都社会福祉協議会が実施しています。

#### 避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

ふくしまの今とつながる相談室 **toiro** 024-573-2731

毎週 月・水・金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口（福島県委託）もあります

医療ネットワーク支援センター 03-6911-0584

受付時間：平日17時～20時30分 メール：[soudan@medical-bank.org](mailto:soudan@medical-bank.org)

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県 復興・危機管理部 復興支援・伝承課 022-211-2424

月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて被災者支援センター サブセンター 019-601-7640

月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

# 東日本大震災により避難されている皆さまへのお願い

## ー全国避難者情報システム等の届出についてー

### ▶引越しをされたら手続きが必要です

- ・同じ区市町村内へ転居される場合でも、「全国避難者情報システム」の手続きが必要です。
- ・住民票の手続きをされた場合でも、それとは別に「全国避難者情報システム」の手続きをお願いします。

手続き方法は、  
下記の2か所に届け出が必要です。  
手続きの詳細は、各区市町村の窓口  
にお問い合わせください。

- (1) 転居前にお住まいだった区市町村の窓口
- (2) 新たにお住まいになる区市町村の窓口

例えば、福島県浪江町から避難し、新宿区  
の応急仮設住宅に入居していたが、退去  
し、世田谷区へ転居した場合。

→新宿区と世田谷区へ届け出が必要とな  
ります。  
まずは、各窓口へお問い合わせください。

### ▶全国避難者情報システムに登録をしておく

- 避難元の県・市町村から登録された所在地あてに、様々なお知らせを送ることができます。
- 現在お住まいの区市町村での、避難者の方々に向けた支援に役立てられます。

### ▶避難を終えた場合（定住・帰郷など）

全国避難者情報システムの登録解除の手続きが必要です。

避難先の区市町村窓口及び避難元の市町村窓口へ届け出てく  
ださい。詳細は、避難先区市町村窓口へお問い合わせください。

### ▶原発避難者特例法に基づく届出も 手続きが必要です（※対象地域の方のみ）

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、  
富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯舘村

住所が変わられた場合は、その都度、避難元の市町村窓口へ  
届け出てください。

詳細は、避難元市町村窓口へお問い合わせください。



全国避難者情報システムは、避難されている方への支援を目的としています。  
お住まいの住所や現状等に変更がありましたら、必ず届け出下さいませよう、  
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課

電 話 03(5388)2340

受 付 時 間 平日9時から17時まで

都内避難者支援課HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



## 都営住宅における毎月募集のご案内

毎月中旬頃、東日本大震災被災者の方を含む世帯も対象に若年夫婦・子育て世帯向け及び結婚予定者等向けの都営住宅入居者募集を行っています。つきましては、3月に実施する募集についてお知らせします。

### 1 募集戸数 180戸程度

※内訳は「若年夫婦・子育て世帯（ひとり親世帯含む。）向け」、「結婚予定者向け」、「単身者向け」、「居室内で病死等があった住宅」です。

※募集戸数は変更となる場合があります。

### 2 申込受付期間 令和8年3月16日（月曜日）～3月31日（火曜日） （申込書のダウンロードは3月25日まで） 郵送受付は、問い合わせ先に18時00分必着

### 3 主な申込資格

（（1）～（3）のいずれか及び（4）（5）に該当すること）

- （1）東日本大震災により、滅失した住宅に居住していた方
- （2）福島県東京電力原子力事故による居住制限者
- （3）福島県東京電力原子力事故による支援対象避難者（全員避難、一部避難）
- （4）所得が定められた基準内であること
- （5）その他都営住宅の入居資格にあてはまること

### 4 申込方法

申込書及びパンフレットは東京都住宅供給公社のHPに掲載しますので、申込書をダウンロードし、郵送でお送りください。また、オンラインでの申込みも可能です。

なお、下記の場所で申込書等を受け取ることも出来ます。

- ・都庁第二本庁舎13階窓口
- ・東京都住宅供給公社（都営住宅募集センター・各窓口センター）
- ・東雲住宅公社現地事務所2415号室

#### 【問い合わせ先】

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター

電話 03-3498-8894【午前9時から午後6時（土・日・祝日を除く）】

URL <https://www.to-kousya.or.jp/kouei/toeibosyu/>

～都営住宅の要件に当てはまらない方は～

★公社住宅では、先着順による空き家募集を引き続き行っています。  
お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口

専用ダイヤル 03-6812-1350

※インターネット（JKKねっと）でもお申込みできます。

# 都営住宅等募集の案内

2026年3月1日

## 1 都営住宅（家族向・単身者向 年4回定期募集）

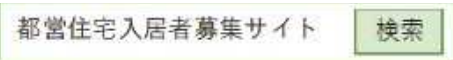
募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
5月7日（木） ～21日（木） 申込書配布は 5月15日（金） まで	家族向・単身者向等（抽せん方式）	申込書配布期間（土・日を除く）に限り、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センター、都庁、区役所、市役所、町村役場で配布します。また、同期間中公社HPからダウンロードすることもできます。	募集の概要については、広報東京都（募集月の第1日曜日に新聞折込で配布）、テレホンサービス、公社HP（募集月の前月下旬に掲載）でお知らせします。
8月上旬	家族向（ポイント方式） 単身者向・シルバーピア（抽せん方式）		
11月上旬	家族向・単身者向等（抽せん方式）		
2月上旬	家族向（ポイント方式） 単身者向・シルバーピア（抽せん方式）		

※抽せん方式の募集では、居室内で病死等があった住宅も掲載する予定です。詳しくは、各募集時期に配布する募集案内でお確かめください。

## 2 都営住宅（毎月募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
毎月中旬	若年夫婦・子育て世帯、結婚予定者向（定期使用住宅）、単身者向、居室内で病死等があった住宅 ※単身者向・居室内で病死等があった住宅は2・5・8・11月を除いて募集	配布は行っておりません。募集日程の間でのみダウンロードをすることができます。	募集の概要については、公社HP（募集日程は毎月5日頃公表）でお知らせします。

## 3 都営住宅（随時募集）

募集時期	募集内容・対象住戸	申込方法	備考
随時	定期募集及び毎月募集で申込みのなかった都営住宅の一部を募集します。	都営住宅入居者募集サイトからお申込みください。  なお、電話でも受け付けます。 随時募集専用ダイヤル ☎03-5467-9266	募集の概要については、公社HPでご確認ください。

## 4 東京都施行型都民住宅募集（家族向 先着順募集）

募集時期	募集内容	申込方法	備考
随時	2人以上のご家族が対象です。	公社HP、都営住宅募集センターで申込みできます。 <a href="https://www.to-kousya.or.jp/kouei/to/">https://www.to-kousya.or.jp/kouei/to/</a> 【問い合わせ先】 東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター 〒150-8322 渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山3F ☎03-3498-8894	募集の概要については、公社HPでご確認ください。

◎東京都住宅供給公社HP <https://www.to-kousya.or.jp/>

◎テレホンサービス 03-6418-5571 プッシュ音の出ない電話機からはご利用になれません。

## 5 公社住宅募集

◆先着順による空き家募集を行っています。お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口 専用ダイヤル 03-6812-1350

※インターネット（J-K-Kねっと）でもお申込みできます。

# つながる想い、 その先へ

復興の歩みを知り、  
東北の“いま”に触れる。  
想いをつなぎ、  
未来への交流へ。

# 3.11

## 東日本大震災 風化防止イベント

～復興・その先へ 2026～

東北に想いを寄せ、震災の記憶をつむぎ、  
防災の知識を得る。

2026 3.7 SAT ▶ 3.11 WED **入場無料**

**時間** ≪3.7-3.8≫ 11:00～18:00  
≪3.9-3.11≫ 11:00～20:00

**会場** 汐留シオサイト  
[プラザ汐留シオサイト店前 通路広場]

**アクセス**

- JR新橋駅:徒歩1分
- ゆりかもめ新橋駅:徒歩1分
- 大江戸線汐留駅:徒歩1分

3.7 SAT 福島県出身



[俳優・タレント]  
なすびさん来場!  
ミニトーク開催

### 震災から15年、復興の歩み

- 復興の歩み、15年の軌跡
  - なすびさんのメッセージ動画
  - 3.11被災4県の新聞配布(予定) など
- ※被災地語り部講話の実施日時については特設WEBサイトでご確認下さい



被災地語り部講話

### 応援・感謝/伝承・東北の魅力

- 知事メッセージ
- 東北の魅力と伝承施設紹介
- 被災地へのメッセージボード など

### 防災・減災コーナー

- 震災の教訓から学ぶ防災
- ヤフー防災模試 など

※「防災模試」はLINEヤフー株式会社の商標または登録商標です。

### 東京都の被災地支援の取組紹介

- 被災地復興支援動画の放映、取組紹介パネルの展示
- 360° VR映像視聴体験 など

### 東北4県復興イチバ・復興サカバ

- 東北4県グルメとお酒の販売
- 三陸常磐グルメ、ご当地グルメ など

### 東北4県のグルメが当たる!!

#とっておき東北

東北4県まるごと  
SNS投稿  
キャンペーン!

投稿いただいた方の中から  
抽選で100名様に  
東北4県グルメを  
プレゼント!

詳しくは  
裏面へ



主催

東日本大震災復興フォーラム実行委員会

(青森県・岩手県・宮城県・福島県・東京都)

[共催] 一般社団法人汐留シオサイト・タウンマネージメント

[後援] 復興庁、一般社団法人日本経済団体連合会、公益社団法人経済同友会、東京商工会議所、一般財団法人3.11伝承ロード推進機構

お問い合わせ

東日本大震災  
風化防止イベント2026事務局

Tel.019-654-1231(平日10:00~17:00)

toiawase@fukkou-forum2026.com



## 東北4県復興イチバ・復興サカバ

東北4県の県産品やお酒を販売！地酒バーもある、魅力満載のコーナーです。日替わり「各県DAY」も開催！



**復興  
イチバ**



**復興  
サカバ**

青森 岩手 宮城 福島

青森 岩手 宮城 福島



ご当地パンや  
三陸雪割グルメなど  
各県DAYには  
当日限定品が登場！

福島県DAY

3.7 SAT

宮城県DAY

3.8 SUN

岩手県DAY

3.9 MON

青森県DAY

3.10 TUE

## 東京都の被災地支援の取組紹介

東京都による継続的な被災地復興支援の取組を動画やパネルで紹介するほか、被災地の復興状況を360° VR映像で体験いただけます。

## 応援・感謝／伝承・東北の魅力

知事メッセージ、東日本大震災伝承施設情報や各県のグルメ・観光情報を伝える他、関連映像を視聴できるコーナー。被災地へのメッセージボードも設置します。

## 防災・減災コーナー

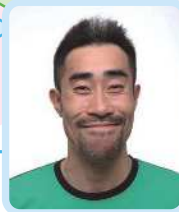
震災での教訓を伝え、未来の防災に向け学ぶコーナー。クイズ感覚で防災力をチェックできます。

## 震災から15年、復興の歩み

震災から15年を迎える東北4県の復興状況を展示するほか、被災体験を紡ぐ語り部による講話を開催。3/7には被災地に寄り添い続けるなすびさんが来場し、東北への思いを語ります。

### 大型モニター

- 3月11日(水) 14:30～ 福島県主催「東日本大震災追悼復興祈念式」
- なすびさんからのメッセージ など



俳優・タレント なすびさん

#とっておき東北

## 東北4県のグルメが当たる!!

## 東北4県まるごとSNS投稿キャンペーン!

とっておきの東北4県の写真(景色、グルメ、産品など)を「#とっておき東北」を付けて投稿し、みんなで東北を盛り上げよう!  
投稿いただいた方の中から抽選で100名様に東北4県のグルメをプレゼント!

〈応募期間〉2026年1月27日(火)～3月11日(水)

- 【参加方法】
- ①ご自身で撮影したとっておきの東北4県(福島県、宮城県、岩手県、青森県)の景色やグルメ、産品などの写真をセレクトもしくは新規で撮影
  - ②実行委員会のSNSアカウント(InstagramまたはX)をフォロー
  - ③ハッシュタグ「#とっておき東北」とメンション(Instagram「@tohoku.fukkou.ouen」、X「@tohoku\_fukko」)を付け、写真と関わりのある東北4県の県名と写真にまつわる思い出をコメントし、投稿

【応募期間】2026年1月27日(火) 14:00～3月11日(水) 23:59

【結果発表】2026年3月中旬(予定)

Instagram



X(旧Twitter)



# 首都圏に避難されている皆様へ♪



## お茶っこサロンへ ご招待(無料)

【お茶を飲みながら、おしゃべりをしようよ^^♪】

花の便りが聞かれるようになりました。お変わりありませんか。

令和6年能登半島地震から2年、東日本大震災から15年。改めて被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

さて、恒例の「せいせき桜まつり」(主催 桜ヶ丘商店会連合会 後援 多摩市・多摩市社会福祉協議他)を下記にて開催いたしますのでご案内申し上げます。

ご多忙とは思いますが、満開の桜の下で開催される「せいせき桜まつり」(うまいもん屋台村・スタンプラリー・ベリーダンス・フラメンコ・和太鼓・ミニ動物園・落語・吹奏楽・バザーなど)にお気軽にお出かけいただけますようご案内申し上げます。

なお、「お茶っこサロン」にご参加いただける方は、お手数でも**3月28日(土)**までに往復はがきでお申し込みください。

花時は天候が不安定になりがちです。体調にはくれぐれもお気をつけください。

■日時：2026年4月5日(日)13時～15時(雨天実施)☆桜まつりは10時～17時

■場所：多摩市健康センター3階(つむぎ館 第3会議室) 京王線聖蹟桜ヶ丘駅徒歩6分

東京都多摩市関戸4-19-5 ☆お問合せ先:070-6518-7061桜ヶ丘商店会連合会 タイラ

### 応募方法

往復はがき往信面裏面に、〒、住所、氏名、電話番号、参加人数を明記の上、返信欄宛名面に

申込者の住所、氏名を記入してお申し込みください。**締め切り3月28日(土)必着**

〒206-0011多摩市関戸2-24-14-303 桜ヶ丘商店会連合会 『お茶っこサロン』係

 返信 申し込み者の 〒、住所 氏名	連絡事項 ※返信の裏面は主催者から	 往信 〒206-0003 『お茶っこサロン』係	を明記 ※往信の裏面に〒、住所、氏名、電話番号、参加人数	
---	----------------------	--	---------------------------------	--

主催:桜ヶ丘商店会連合会(第45回せいせき桜まつり実行委員会) 共催:関戸・一ノ宮コミュニティセンター  
後援:多摩市・多摩市教育委員会・多摩商工会議所・多摩市社会福祉協議会  
協力:多摩市民生委員協議会・関戸・一ノ宮・東寺方自治会・セブンイレブンせいせき桜ヶ丘駅前店

## 第45回せいせき桜まつりプレ企画

# 復興フォーラム2026

## ～震災から15年、被災地の現状と課題



大門高子さん  
(作詞家)



篠原啓一さん  
(共同通信社)



三瓶春江さん  
(津島地区出身)



原田雄一さん  
(元浪江商工会長)



三原由起子さん  
(浪江出身歌人)



阿部裕行さん  
(多摩市長)



平清太郎

東日本大震災から15年。震災や原発事故に関する情報を目にすることはほとんどなくなりました。時間の経過とともに、震災や原発事故のことが少しずつ色あせています。被災地への関心が薄れていくことは最も危惧することの一つです。

そこで第一部では、福島県浪江町津島地区の歴史や住民の思いが込められた合唱劇「福島津島地区に心を寄せて『花地蔵物語』～満蒙・開拓・原発～」を鑑賞いただきます。この組曲は作詞家の大門高子さんと合唱団の皆さんが、足しげく津島に通い、住民からの話をもとに生まれました。

津島地区は戦後、満蒙開拓者が満州から引き揚げ入植しましたが、厳しい生活が続きました。苦難の末にやっとつかんだ幸せな暮らしが原発事故により奪われました。苦難の歴史について考えたいと思います。

そして、第二部では、「パネルディスカッション」～震災から15年、被災地の現状と課題～をテーマに、震災から15年たった浪江町の現状や課題について話し合います。ここでもう一度原点に立ち返って「福島原発事故の教訓は何であり、それをどう生かしていったらよいか」について深く考えたいと思います。ぜひ皆様のご参加をお願いいたします。

パネリスト

阿部裕行さん(多摩市長) 原田雄一さん(浪江町商工会元会長) 三原由起子さん(浪江町出身歌人)

大門高子さん(花地蔵物語作者) 篠原啓一さん(共同通信社) 三瓶春江さん(浪江町津島地区住民)

ファシリテーター: 平 清太郎(桜ヶ丘商店会連合会復興支援担当理事)

日 時: 2026年4月4日(土)13時30分～16時(開場13時)

場 所: 関戸公民館 ヴィータホール (ヴィータコミュニネ8階)聖蹟桜ヶ丘駅徒歩3分

対 象: 多摩市内・在勤・在学者他

主 催: 第45回せいせき桜まつり実行委員会・桜ヶ丘商店会連合会

共 催: 関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会

後 援: 多摩市・多摩市教育委員会・多摩市社会福祉協議会・多摩商工会議所

※お問い合わせ先: 桜ヶ丘商店会連合会 ☎042-373-5869 携帯070-6518-7061 たいら

☆参加費: 1000円(資料代・当日受付で支払う)申込必要・先着順200名(未成年者無料)

○申し込み方法: メールか FAX E-mail: office@seiseki-s.com FAX042-400-7825

※定員になり次第締め切ります

# 福島県から東京都に 避難されている皆様へ



一般社団法人東京公認心理師協会では、福島県から福島県外避難者の心のケア事業を受託しています。当事業では、ホームページの開設をはじめ、地域の社会福祉協議会や支援団体等と連携し、サロンへの訪問活動なども行っています。

ホームページでは、福島県や心のケアに関する「コラム」や、復興に関わるイベント情報をまとめた「活動ピックアップ」など、福島県をより身近に感じていただけるような情報を発信しています。

## ホームページをぜひご覧ください

東京公認心理師協会のホームページ内の【福島県外避難者心のケア事業ホームページ】に『コラム』や『活動ピックアップ』を掲載しています。



## 被災された方々の専門相談ダイヤル ふくここライン

電話による相談をご希望の方は、下記のふくしま心のケアセンターによる被災された方々の専門相談ダイヤル「ふくここライン」をご利用ください。

 **0120-783-295**

<https://kokoro-fukushima.org/fukukokoline/>

【月・水・金】

午前10:00～12:30

午後13:30～16:00

(祝日・年末年始をのぞく)



## 福島県委託 福島県外避難者の心のケア事業

団体 一般社団法人 東京公認心理師協会

URL <http://fk-tsccp.org/index.html>

東京公認心理師協会は、公認心理師有資格者と臨床心理士有資格者によって構成する職能団体です



# 東日本大震災津波で被災された皆さま お困りごとがある方はお気軽にご連絡ください

仕事がうまくいかず、  
家賃や住宅ローンの支  
払いが大変。

収入が減り、家計  
を見直したい。

家庭問題等どこか  
ら解決していけば  
いいかわからない。

ひとり暮らしで、こん  
なこと、どこに相談し  
てよいかわからない。

主に**沿岸地域**にお住まいの方

# 0193-30-1034

主に**内陸や県外**にお住まいの方

# 019-601-7640

**メール**でのご相談

# info@sumaiansin.net

相談は無料です

- 弁護士相談(予約制)
- 相談支援員によるサポート
- ファイナンシャル・プランナー個別相談(予約制)



<http://sumaiansin.net>

**いわて** 被災者支援センター

〒026-0024 釜石市大町 2-4-7

FAX 0193-30-1034

〒020-0821 盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ 2F

FAX 019-601-7641

受付：月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日、12/29～1/3 を除く)

※当センターは、岩手県からの委託により認定特定非営利活動法人インクルいわてが運営している被災者支援事業です。

宮城県から県外に避難されている皆様へ

# 宮城県からの お知らせです

東日本大震災で宮城県から離れ、現在も県外にお住まいの方を対象に、広報紙を郵送します。

御希望の方はいずれかの方法で御連絡ください

QRコードを読み込み  
回答フォームで申請



メール又は電話

(電話受付時間 8:30~17:15)

①氏名 ②避難元住所  
③現(避難先)住所  
を記載してください



担当：復興支援・伝承課 震災復興支援班

電話：022-211-2424

メール：denshoh@pref.miyagi.lg.jp