

都内避難者の皆様への 定期便



都内に避難されている皆様へ、東京都からのお知らせをお送りします。

今月のお知らせ

今月は、都営住宅募集のお知らせや、全国避難者情報システム等の届出のご案内のほか、定期サロンのご案内を同封しています。

～都内避難者支援課からのお願い～ 定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2340 (直通)

受付時間 平日9時～17時

「東北3県（岩手・宮城・福島）ふるさと市 あなたの“うまい”が力になる！」



「SusHi Tech Tokyo 2024」の開催に合わせ、5月18日・19日の両日、お台場のシンボルプロムナード公園内にて、「東北3県（岩手・宮城・福島）ふるさと市あなたの“うまい”が力になる！」を開催。多くのお客様にご来場いただきました。会場では、東北の水産物・特産品等の物品販売に加え、その場で楽しみいただける飲食メニューも販売しました。

岩手県「三陸ホタテ」

世界3大漁場の1つとして知られる三陸の海の恵みと、リアス式海岸と呼ばれる複雑に入り組んだ地形に守られて育つ三陸のホタテ。手のひらサイズほどもある大きな貝殻に乗った身は分厚く、重さを感じるほどです。自然の塩気があるので調味料も不要。肉厚の食感と甘さを満喫できます。「ふるさと市」でも人気商品の1つでした。



県が発行している情報紙のご案内



岩手県「いわて復興だより」

お問い合わせ

● 岩手県復興推進課
019-629-6945

● 電子版URL
<https://www.pref.iwate.jp/shinsaifukkou/fukkounougoki/dayori/1002315/index.html>



宮城県「みやぎ県政だより」

お問い合わせ

● 宮城県総務部広報課
022-211-2283

● 電子版URL
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/kenseidayori.html>



福島県「ふくしまの今が分かる新聞」

お問い合わせ

● 福島県避難者支援課
024-523-4250

● 電子版URL
<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/ps-wakarusinbun.html>



東京都からの定期便や各種支援情報につきまして

定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

検索

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

「東京都 くらし・住まい」のアカウント https://twitter.com/tocho_shouhi



と ない ひ なんしゃ でん わ そう だん まど ぐち
都内避難者電話・メール相談窓口

避難生活の悩み、一人で抱えていませんか？
ご相談は、電話・メールで受け付けています。

※対象／東日本大震災により都内に避難された、すべての方

 **0120-978-885**

受付時間 平日9時30分～17時

◎メール相談も受け付けています



otagaisama@tcsw.tvac.or.jp

※メールは常時受け付けています。(返信は、平日、9時30分～17時の間に行います)

上記相談は、東京都と協定を結び、東京都社会福祉協議会が実施しています。

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

ふくしまの今とつながる相談室 toiro **024-573-2731**

毎週 月・水・金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口（福島県委託）もあります

医療ネットワーク支援センター **03-6911-0584**

受付時間：平日17時～20時30分 メール：soudan@medical-bank.org

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県 復興・危機管理部 復興支援・伝承課 **022-211-2424**

月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて被災者支援センター サブセンター **019-601-7640**

月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

東日本大震災により避難されている皆さまへのお願い

ー全国避難者情報システム等の届出についてー

▶ 引っ越しをされたら手続きが必要です

- ・ 同じ区市町村内へ転居される場合でも、「全国避難者情報システム」の手続きが必要です。
- ・ 住民票の手続きをされた場合でも、それとは別に「全国避難者情報システム」の手続きをお願いします。

手続き方法は、
下記の2か所に届け出が必要です。
手続きの詳細は、各区市町村の窓口
にお問い合わせください。

- (1) 転居前にお住まいだった区市町村の窓口
- (2) 新たにお住まいになる区市町村の窓口

例えば、福島県浪江町から避難し、新宿区の
の応急仮設住宅に入居していたが、退去
し、世田谷区へ転居した場合。

➡ **新宿区と世田谷区へ届け出が必要となります。**
まずは、各窓口へお問い合わせください。

▶ 全国避難者情報システムに登録をしておく

- 避難元の県・市町村から登録された所在地あてに、様々なお知らせを送ることができます。
- 現在お住まいの区市町村での、避難者の方々に向けた支援に役立てられます。

▶ 避難を終えた場合（定住・帰郷など）

全国避難者情報システムの登録解除の手続きが必要です。

避難先の区市町村窓口及び避難元の市町村窓口へ届け出て
ください。詳細は、避難先区市町村窓口へお問い合わせください。

▶ 原発避難者特例法に基づく届出も 手続きが必要です（※対象地域の方のみ）

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、
富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

住所が変わった場合は、その都度、避難元の市町村窓口へ
届け出てください。

詳細は、避難元市町村窓口へお問い合わせください。



全国避難者情報システムは、避難されている方への支援を目的としています。
お住まいの住所や現状等に変更がありましたら、必ず届け出下さいますよう、
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課

電 話 03(5388)2340

受付時間 平日9時から17時まで

都内避難者支援課HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



都営住宅における毎月募集のご案内

毎月中旬頃、東日本大震災被災者の方を含めた一般世帯（家族向・単身者向）及び若年夫婦・子育て世帯等向けの都営住宅入居者募集を行っています。つきましては、7月に実施する募集についてお知らせします。

1 募集戸数 200戸程度

※上記のうち、一部は「若年夫婦・子育て世帯（ひとり親世帯含む。）向け」及び「結婚予定者向け」に募集

2 申込受付期間 令和6年7月17日（水曜日）～7月31日（水曜日） （申込書のダウンロードは7月25日まで） 郵送受付は、問合せ先に18時00分必着

3 主な申込資格

（（1）～（3）のいずれか及び（4）（5）に該当すること）

- （1）東日本大震災により、滅失した住宅に居住していた方
- （2）福島県東京電力原子力事故による居住制限者
- （3）福島県東京電力原子力事故による支援対象避難者（全員避難、一部避難）
- （4）所得が定められた基準内であること
- （5）その他都営住宅の入居資格にあてはまること

4 申込方法

申込書及びパンフレットは東京都住宅供給公社のHPに掲載しますので、申込書をダウンロードし、郵送でお送りください。また、オンラインでの申込みも可能です。

なお、下記の場所で申込書等を受け取ることも出来ます。

- ・都庁第二本庁舎13階窓口
- ・東京都住宅供給公社（都営住宅募集センター・各窓口センター）
- ・東雲住宅公社現地事務所2415号室

【問合せ先】

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター

電話 03-3498-8894【午前9時から午後6時（土・日・祝日を除く）】

URL <https://www.to-kousya.or.jp/kouei/toeibosyu/>

～都営住宅の要件に当てはまらない方は～

★公社住宅では、先着順による空き家募集を引き続き行っています。
お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口
専用ダイヤル 03-6812-1350
※インターネット（JKKねっと）でもお申込みできます。

都営住宅等募集の案内

2024年7月1日

1 都営住宅（家族向・単身者向 年4回定期募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
8月1日（木） ～16日（金） 申込書配布は 8月9日（金） まで	家族向（ポイント方式） 単身者向・シルバーピア（抽せん方式） 居室内で病死等があった住宅も掲載 する予定です。詳しくは、募集案内で お確かめください。	募集期間（土・日を除く）に 限り、東京都住宅供給公社都 営住宅募集センター、各窓口 センター、都庁、区役所、市 役所、町村役場で配布しま す。また、同期間中公社ＨＰ からダウンロードすること もできます。	募集の概要については、広 報東京都（募集月の第1日曜 日に新聞折込で配布）、テレ ホンサービス、公社ＨＰ（募 集月の前月下旬に掲載）でお 知らせします。
11月上旬	家族向・単身者向等（抽せん方式）		
2月上旬	家族向（ポイント方式） 単身者向・シルバーピア（抽せん方式）		
5月上旬	家族向・単身者向等（抽せん方式）		

※抽せん方式の募集では、居室内で病死等があった住宅も掲載する予定です。詳しくは、各募集時期に配布する募集案内でお確かめください。

2 都営住宅（家族向・単身者向 毎月募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
毎月中旬	一般世帯（家族向・単身者向）、若年 夫婦・子育て世帯、結婚予定者（定期 使用住宅）	配布は行っておりません。募 集日程の間でのみダウンロ ードをすることができます。	募集の概要については、公社 ＨＰ（募集日程は毎月5日頃 公表）でお知らせします。

3 都営住宅（家族向 随時募集）

募集時期	募集内容・対象住戸	申込方法	備考
随時	2人以上のご家族が対象です。 定期募集及び毎月募集で申込み のなかった都営住宅の一部にな ります。	都営住宅入居者募集サイトからお申込みくだ さい。  なお、電話でも受け付けます。 随時募集専用ダイヤル ☎03-5467-9266	募集の概要について は、公社ＨＰでご確 認ください。

4 都民住宅募集

住宅の種類	募集時期	募集方式	問い合わせ先
東京都施行型	随時（詳しくは公社ＨＰで ご確認下さい） ※令和4年から東京都施行型 都民住宅入居者募集はすべ て先着順募集で行います。	先着順	東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター 〒150-8322 渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山3F ☎03-3498-8894
公社施行型 公社借上型	随時（詳しくは公社ＨＰで ご確認下さい）	先着順	東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 〒150-8543 渋谷区渋谷 1-15-15 テラス渋谷美竹2F ☎03-3409-2244

◎東京都住宅供給公社ＨＰ <https://www.to-kousya.or.jp/>

◎テレホンサービス 03-6418-5571 プッシュ音の出ない電話機からはご利用になれません。

5 公社住宅募集

◆先着順による空き家募集を行っています。お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口 専用ダイヤル 03-6812-1350

※インターネット（ＪＫＫねっと）でもお申込みできます。



施設HP



施設HP

福島福祉を見に行こう

ふくふく バスツアー

東京駅発着いわきコース



福島に移住をお考えの方や、福祉施設で働くことに興味のある方のためのバスツアーです。

当日の行程

7:00 東京駅出発

10:20~11:40

特別養護老人ホーム
オンフル双葉 (いわき市)

施設見学

施設見学 & 昼食

12:10~14:00

社会福祉法人いわき福音協会
指定障害者支援施設 野の花ホーム
福祉サービス事業所「つばさ」(いわき市)
カフェ「晴レル家」でランチ

就職説明会

14:30~16:00

福祉のおしごと
マルシェ移住相談
もできる!

19:00 東京駅到着(予定)



開催日時：2024年8月4日(日)

参加
無料定員
20名

参加ご希望の方は、[Googleフォーム](#)か電話でお申込ください。
参加決定者へは、1週間前までに日程等の詳細を郵送します。
お申し込みは、**令和6年7月24日**までにお済ませください。



【バスツアー詳細・Googleフォームでのお申し込みはこちら】

※Googleフォームでお申し込みの方は、折り返しメールを送信しますので、jinzai@fukushimakenshakyo.or.jpからのメールを受信できるように設定ください。

【電話でのお申し込み・お問い合わせはこちら】

024-526-0045 (平日9時~17時)

【主催】
社会福祉法人
福島県社会福祉協議会

〒960-8141
福島県福島市渡利字七社宮111
被災地における福祉・介護人材
確保事業 係

福島県の浜通り地域で介護の仕事に就きたい方のための バックアップ制度があるって本当？

返還免除付き**奨学金の貸付制度**があります。

福島県相双地域等（浜通り）の介護保険施設等に介護職員として就職する方に対して、**介護職員初任者研修等の研修受講料**や**就職準備金**を貸与しバックアップします。

詳しくは、ホームページをご覧ください、お気軽にお問い合わせください。



ふくしまで、咲こう。

検索



福島県相双地域等（浜通り）の福祉施設を 見学して就職活動に繋げよう！！

福祉の仕事に興味がある方や福島県に移住したいと考えている方であれば、どなたでもご参加いただけます。

高齢者施設と障がい者施設が見学でき、お昼は福祉サービス事業所「つばさ」が運営するやさしい直売所&カフェ「晴レル家」で施設の方のお話を聞きながら食事する予定です。

午後は、いわき市内を中心に福祉施設が集まる福祉のおしごとマルシェでたくさんの施設と話をしてみてください。

マルシェでは移住支援相談コーナーも設置予定です。

東京駅(鍛冶橋駐車場)発着



注意事項

- ・お申込みいただいた個人情報は本バスツアー開催を目的としてのみ使用させていただきます。
- ・記入漏れや虚偽の記載の際は、申し込みを受理できない場合がございます。
- ・先着順ではありません。定員を超える申し込みがあった場合は選考とさせていただきます。参加できない場合がありますのでご了承ください。
- ・当日は検温及び体調確認を行います。発熱及び感染症罹患の疑いのある方については、参加をお断りさせていただきますのでご了承ください。
- ・感染症等の流行により、中止または見学施設の変更をさせていただく場合がございますのでご了承ください。
- ・バスツアー当日の天候の影響や交通渋滞等により、到着時刻の遅れが生じる場合がありますのでご了承ください。
- ・バスの運行は福島交通観光株式会社（観光長官登録旅行業第1034号）が行います。本バスツアー中に起きた事故・トラブル・損失・傷害等について、当会に故意又は重大な過失がある場合を除き、当会は保障や賠償責任を一切負いません。
- ・バスツアーご参加にあたり、旅行会社による保険に加入します。加入手続きや保険料の負担は福島県社会福祉協議会が行います。

宮城県から県外に避難されている皆様へ

宮城県からの お知らせです

東日本大震災で宮城県から離れ、現在も県外にお住まいの方を対象に、広報紙を郵送します。

御希望の方はいずれかの方法で御連絡ください

QRコードを読み込み
回答フォームで申請



メール又は電話

①氏名 ②避難元住所
③現(避難先)住所
を記載してください



担 当：復興支援・伝承課 震災復興支援班
電 話：022-211-2424
メール：denshoh@pref.miyagi.lg.jp

東日本大震災津波で被災された皆さま お困りごとがある方はお気軽にご連絡ください

仕事がうまくいかず、
家賃や住宅ローンの支
払いが大変。

収入が減り、家計
を見直したい。

家庭問題等どこか
ら解決していけば
いいかわからない。

ひとり暮らしで、こん
なこと、どこに相談し
てよいかわからない。

主に**沿岸地域**にお住まいの方

0193-30-1034

主に**内陸や県外**にお住まいの方

019-601-7640

メールでのご相談

info@sumaiansin.net

相談は無料です

■弁護士相談(予約制)

■相談支援員によるサポート

■ファイナンシャル・プランナー個別相談(予約制)



<http://sumaiansin.net>



被災者支援センター

〒026-0024 釜石市大町 2-4-7

FAX 0193-30-1034

〒020-0821 盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ 2F

FAX 019-601-7641

受付：月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日、12/29～1/3 を除く)

※当センターは、岩手県からの委託により認定特定非営利活動法人インクルいわてが運営している被災者支援事業です。