

# 都内避難者の皆様への 定期便



都内に避難されている皆様へ、東京都からのお知らせをお送りします。

## 今月のお知らせ

今月は、都営住宅募集のお知らせや、全国避難者情報システム等の届出のご案内のほか、都内避難者の皆様への各窓口一覧を同封しています。しほたん通信では、相続登記手続きに必要な書類について紹介しています。

～都内避難者支援課からのお願い～ 定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

### ■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

**0120-978-885** (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

### ■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

**03-5388-2340** (直通)

受付時間 平日9時～17時

## ふるさと写真



### 福島県「吾妻小富士の雪うさぎ」

福島市の西方にそびえる吾妻連峰の一つ吾妻小富士。早春の雪解けの時期になると、その山肌に残る雪が「うさぎ」のような形となって現れます。この雪形は「雪うさぎ」として親しまれ、春の訪れを知らせる風物詩となっています。地元ではこの雪形を、春になり気温が安定してきた合図と見て農作物の種を蒔き始めることから、「種まきうさぎ」とも呼ばれています。

### 岩手県「うこぎのほろほろ」

「うこぎ」は、たらの芽やうどと同じウコギ科の落葉低木で、古くから食用を兼ねた垣根として利用されてきました。「うこぎのほろほろ」は春に芽吹いた新芽を茹でて細かく刻み、味噌漬けの大根とくるみを細かくしたものを混ぜてふりかけのようにしたもの。春ならではの一品です。



# 県が発行している情報紙のご案内



## 岩手県「いわて復興だより」

お問い合わせ

● 岩手県復興推進課

019-629-6945

● 電子版URL

<https://www.pref.iwate.jp/shinsaifukkou/fukkounougoki/dayori/1002315/index.html>



## 宮城県「みやぎ県政だより」

お問い合わせ

● 宮城県総務部広報課

022-211-2283

● 電子版URL

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/kenseidayori.html>



## 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」

お問い合わせ

● 福島県避難者支援課

024-523-4250

● 電子版URL

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/ps-wakarusinbun.html>



## 東京都からの定期便や各種支援情報につきまして

定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

検索

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

「東京都 くらし・住まい」のアカウント [https://twitter.com/tocho\\_shouhi](https://twitter.com/tocho_shouhi)





と ない ひ なんしゃ でん わ      そう だん まど ぐち  
都内避難者電話・メール相談窓口

避難生活の悩み、一人で抱えていませんか？  
ご相談は、電話・メールで受け付けています。

※対象／東日本大震災により都内に避難された、すべての方

 **0120-978-885**

受付時間 平日9時30分～17時

◎メール相談も受け付けています



**otagaisama@tcsw.tvac.or.jp**

※メールは常時受け付けています。(返信は、平日、9時30分～17時の間に行います)

上記相談は、東京都と協定を結び、東京都社会福祉協議会が実施しています。

#### 避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

**ふくしまの今とつながる相談室 toiro**      **024-573-2731**

毎週 月・水・金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口（福島県委託）もあります

**医療ネットワーク支援センター**      **03-6911-0584**

受付時間：平日17時～20時30分 メール：soudan@medical-bank.org

宮城県に関するお問い合わせ

**宮城県 復興・危機管理部 復興支援・伝承課**      **022-211-2424**

月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

**いわて被災者支援センター サブセンター**      **019-601-7640**

月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

# 東日本大震災により避難されている皆さまへのお願い

## ー全国避難者情報システム等の届出についてー

### ▶ 引っ越しをされたら手続きが必要です

- ・ 同じ区市町村内へ転居される場合でも、「全国避難者情報システム」の手続きが必要です。
- ・ 住民票の手続きをされた場合でも、それとは別に「全国避難者情報システム」の手続きをお願いします。

手続き方法は、  
下記の2か所に届け出が必要です。  
手続きの詳細は、各区市町村の窓口  
にお問い合わせください。

- (1) 転居前にお住まいだった区市町村の窓口
- (2) 新たにお住まいになる区市町村の窓口

例えば、福島県浪江町から避難し、新宿区の  
の応急仮設住宅に入居していたが、退去  
し、世田谷区へ転居した場合。

➡ **新宿区と世田谷区へ届け出が必要となります。**  
**まずは、各窓口へお問い合わせください。**

### ▶ 全国避難者情報システムに登録をしておく

- 避難元の県・市町村から登録された所在地あてに、様々なお知らせを送ることができます。
- 現在お住まいの区市町村での、避難者の方々に向けた支援に役立てられます。

### ▶ 避難を終えた場合（定住・帰郷など）

全国避難者情報システムの登録解除の手続きが必要です。

避難先の区市町村窓口及び避難元の市町村窓口へ届け出て  
ください。詳細は、避難先区市町村窓口へお問い合わせください。

### ▶ 原発避難者特例法に基づく届出も 手続きが必要です（※対象地域の方のみ）

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、  
富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

住所が変わった場合は、その都度、避難元の市町村窓口へ  
届け出てください。

詳細は、避難元市町村窓口へお問い合わせください。



全国避難者情報システムは、避難されている方への支援を目的としています。  
お住まいの住所や現状等に変更がありましたら、必ず届け出下さいますよう、  
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

### 東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課

電 話 03(5388)2340

受付時間 平日9時から17時まで

都内避難者支援課HP <https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



## 都営住宅における毎月募集のご案内

毎月中旬頃、東日本大震災被災者の方を含めた一般世帯（家族向・単身者向）及び若年夫婦・子育て世帯等向けの都営住宅入居者募集を行っています。つきましては、6月に実施する募集についてお知らせします。

### 1 募集戸数 200戸程度

※上記のうち、一部は「若年夫婦・子育て世帯（ひとり親世帯含む。）向け」及び「結婚予定者向け」に募集

### 2 申込受付期間 令和6年6月17日（月曜日）～6月28日（金曜日） （申込書のダウンロードは6月24日まで） 郵送受付は、問合せ先に18時00分必着

### 3 主な申込資格

（（1）～（3）のいずれか及び（4）（5）に該当すること）

- （1）東日本大震災により、滅失した住宅に居住していた方
- （2）福島県東京電力原子力事故による居住制限者
- （3）福島県東京電力原子力事故による支援対象避難者（全員避難、一部避難）
- （4）所得が定められた基準内であること
- （5）その他都営住宅の入居資格にあてはまること

### 4 申込方法

申込書及びパンフレットは東京都住宅供給公社のHPに掲載しますので、申込書をダウンロードし、郵送でお送りください。また、オンラインでの申込みも可能です。

なお、下記の場所で申込書等を受け取ることも出来ます。

- ・都庁第二本庁舎13階窓口
- ・東京都住宅供給公社（都営住宅募集センター・各窓口センター）
- ・東雲住宅公社現地事務所2415号室

#### 【問合せ先】

東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター

電話 03-3498-8894【午前9時から午後6時（土・日・祝日を除く）】

URL <https://www.to-kousya.or.jp/kouei/toeibosyu/>

～都営住宅の要件に当てはまらない方は～

★公社住宅では、先着順による空き家募集を引き続き行っています。  
お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口  
専用ダイヤル 03-6812-1350  
※インターネット（JKKねっと）でもお申込みできます。



# 都営住宅等募集の案内

2024年6月1日

## 1 都営住宅（家族向・単身者向 年4回定期募集）

| 募集時期                                          | 募集の内容                                                                                   | 募集案内・申込書の配布                                                                                                                 | 備考                                                                                          |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月1日（木）<br>～16日（金）<br>申込書配布は<br>8月9日（金）<br>まで | 家族向（ポイント方式）<br>単身者向・シルバーピア（抽せん方式）<br>居室内で病死等があった住宅も掲載<br>する予定です。詳しくは、募集案内で<br>お確かめください。 | 募集期間（土・日を除く）に<br>限り、東京都住宅供給公社都<br>営住宅募集センター、各窓口<br>センター、都庁、区役所、市<br>役所、町村役場で配布しま<br>す。また、同期間中公社ＨＰ<br>からダウンロードすること<br>もできます。 | 募集の概要については、広<br>報東京都（募集月の第1日曜<br>日に新聞折込で配布）、テレ<br>ホンサービス、公社ＨＰ（募<br>集月の前月下旬に掲載）でお<br>知らせします。 |
| 11月上旬                                         | 家族向・単身者向等（抽せん方式）                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                             |
| 2月上旬                                          | 家族向（ポイント方式）<br>単身者向・シルバーピア（抽せん方式）                                                       |                                                                                                                             |                                                                                             |
| 5月上旬                                          | 家族向・単身者向等（抽せん方式）                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                             |

※抽せん方式の募集では、居室内で病死等があった住宅も掲載する予定です。詳しくは、各募集時期に配布する募集案内でお確かめください。

## 2 都営住宅（家族向・単身者向 毎月募集）

| 募集時期 | 募集の内容                                           | 募集案内・申込書の配布                                    | 備考                                             |
|------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 毎月中旬 | 一般世帯（家族向・単身者向）、若年<br>夫婦・子育て世帯、結婚予定者（定期<br>使用住宅） | 配布は行っておりません。募<br>集日程の間でのみダウンロ<br>ードをすることができます。 | 募集の概要については、公社<br>ＨＰ（募集日程は毎月5日頃<br>公表）でお知らせします。 |

## 3 都営住宅（家族向 随時募集）

| 募集時期 | 募集内容・対象住戸                                                  | 申込方法                                                                                                                                                              | 備考                               |
|------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 随時   | 2人以上のご家族が対象です。<br>定期募集及び毎月募集で申込み<br>のなかった都営住宅の一部にな<br>ります。 | 都営住宅入居者募集サイトからお申込みくだ<br>さい。<br><br>なお、電話でも受け付けます。<br>随時募集専用ダイヤル ☎03-5467-9266 | 募集の概要について<br>は、公社ＨＰでご確<br>認ください。 |

## 4 都民住宅募集

| 住宅の種類          | 募集時期                                                                     | 募集方式 | 問い合わせ先                                                                       |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------|
| 東京都施行型         | 随時（詳しくは公社ＨＰで<br>ご確認下さい）<br>※令和4年から東京都施行型<br>都民住宅入居者募集はすべ<br>て先着順募集で行います。 | 先着順  | 東京都住宅供給公社 都営住宅募集センター<br>〒150-8322 渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山 3 F<br>☎03-3498-8894 |
| 公社施行型<br>公社借上型 | 随時（詳しくは公社ＨＰで<br>ご確認下さい）                                                  | 先着順  | 東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター<br>〒150-8543 渋谷区渋谷 1-15-15 テラス渋谷美竹 2 F<br>☎03-3409-2244 |

◎東京都住宅供給公社ＨＰ <https://www.to-kousya.or.jp/>

◎テレホンサービス 03-6418-5571 プッシュ音の出ない電話機からはご利用になれません。

## 5 公社住宅募集

◆先着順による空き家募集を行っています。お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

東京都住宅供給公社 公社住宅募集センター 移転相談専用窓口 専用ダイヤル 03-6812-1350

※インターネット（ＪＫＫねっと）でもお申込みできます。



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。6月号は、相続登記手続きに必要な書類について紹介いたします。

## 相続登記の申請に必要な書類について

本年4月1日に相続登記義務化に関する法律が施行されました。

今回は相続登記の申請手続きに必要な書類の情報をご案内いたします。遺言がない場合の相続登記手続きの必要書類は概ね次のとおりです。

- 1 被相続人の出生から死亡までの戸籍の証明書（除籍、原戸籍）のすべて
- 2 被相続人の住民票の除票
- 3 相続人の現在の戸籍証明書及び住民票の写し
- 4 対象不動産の固定資産評価証明書

このうち戸籍の証明書については、本年3月1日に「戸籍証明書の広域交付制度」がスタートし、必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村窓口でまとめて請求可能で便利になりました（この場合請求できる範囲は、配偶者、直系尊属、直系卑属などで、兄弟（傍系）については請求できませんのでご注意ください。）。

不動産を法定相続分と異なる割合で取得する場合には、遺産分割協議書が必要になります（たとえば、甲不動産はAさん、乙不動産はBさんが取得すると決めた場合など、仮に甲不動産と乙不動産が同じ価格だとしても分割協議が必要です。）。

詳細は、最寄りの司法書士又は司法書士会の下記相談センターをご利用ください。

### 面談による相談（予約制）

#### ●東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後2時～3時40分）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～4時30分

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

#### ●三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時、土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリニック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



### 電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

宮城県から県外に避難されている皆様へ

# 宮城県からの お知らせです

東日本大震災で宮城県から離れ、現在も県外にお住まいの方を対象に、広報紙を郵送します。

御希望の方はいずれかの方法で御連絡ください

QRコードを読み込み  
回答フォームで申請



メール又は電話

①氏名 ②避難元住所  
③現(避難先)住所  
を記載してください



担 当：復興支援・伝承課 震災復興支援班  
電 話：022-211-2424  
メール：denshoh@pref.miyagi.lg.jp



# 東日本大震災津波で被災された皆さま お困りごとがある方はお気軽にご連絡ください

仕事がうまくいかず、  
家賃や住宅ローンの支  
払いが大変。

収入が減り、家計  
を見直したい。

家庭問題等どこか  
ら解決していけば  
いいかわからない。

ひとり暮らしで、こん  
なこと、どこに相談し  
てよいかわからない。

主に沿岸地域にお住まいの方

## 0193-30-1034

主に内陸や県外にお住まいの方

## 019-601-7640

メールでのご相談

## info@sumaiansin.net

相談は無料です

■弁護士相談(予約制)

■相談支援員によるサポート

■ファイナンシャル・プランナー個別相談(予約制)



<http://sumaiansin.net>



### 被災者支援センター

〒026-0024 釜石市大町 2-4-7

FAX 0193-30-1034

〒020-0821 盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ 2F

FAX 019-601-7641

受付：月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日、12/29～1/3 を除く)

※当センターは、岩手県からの委託により認定特定非営利活動法人インクルいわてが運営している被災者支援事業です。