都内避難者の皆様への 定期便

2026 11月号 NO.250

都内に避難されている皆様へ、東京都からのお知らせをお送りします。

今月のお知らせ

今月は、都営住宅募集のお知らせや全国避難者情報システム等の届出のご案内のほか、廃炉に関する対話の会のご案内を同封しています。

～都内避難者支援課からのお願い～ 定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について
⇒都内避難者電話相談窓口
0120-978-885（フリーダイヤル）
受付時間 平日９時30分～17時

■「定期便の内容」について
⇒東京都　総務局　復興支援対策部　都内避難者支援課
03-5388-2340（直通）
受付時間 平日９時～17時

ふるさと写真～宮城編～



セリ鍋

宮城県名物のセリ鍋は、香り高いせりを根まで味わう郷土鍋。鶏や鴨の旨味が溶け込んだ爽やかな味わいが人気です。



秋保大滝の紅葉

秋保大滝を包む鮮やかな紅葉。
滝音と秋色が響き合い、訪れる人を魅了する絶景が広がります。

東京都
発送元：東京都　総務局　復興支援対策部　都内避難者支援課

リサイクル適性 A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

県が発行している情報紙のご案内



岩手県「いわて復興だより」

お問い合わせ

●岩手県復興推進課

019-629-6945

●電子版URL

https://www.pref.iwate.jp/shinsaifukkou/fukkounougoki/dayori/1002315/index.html



宮城県「みやぎ県政だより」

お問い合わせ

●宮城県総務部広報課

022-211-2283

●電子版URL

https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/kenseidayori.html



福島県「ふくしまの今が分かる新聞」

お問い合わせ

●福島県避難者生活支援課

024-523-4250

●電子版URL

https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/portal/ps-wakarusinbun.html

東京都からの定期便や各種支援情報につきまして

定期便や各種支援情報につきましては、ＨＰでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ　検索

https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/17hisaichi/tonaihinansha

復興支援対策部では、「東京都くらし・住まい」アカウントで被災地・被災者支援に関する情報発信を行っています。

東京都 くらし・住まい

@tocho_shouhi

都内避難者電話・メール相談窓口

避難生活の悩み、一人で抱えていませんか？
ご相談は、電話・メールで受け付けています。

※対象／東日本大震災により都内に避難された、すべての方

0120-978-885

受付時間　平日9時30分～17時

◎メール相談も受け付けています



otagaisama@tcsw.tvac.or.jp

※メールは常時受け付けています。（返信は、平日、9時30分～17時の間に行います）

上記相談は、東京都と協定を結び、東京都社会福祉協議会が実施しています。

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

ふくしまの今とつながる相談室 toiro　024-573-2731

毎週　月・水・金曜日　10時～17時　※祝日・年末年始を除く

福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口（福島県委託）もあります

医療ネットワーク支援センター　03-6911-0584

受付時間：平日17時～20時30分　メール：soudan@medical-bank.org

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県 復興・危機管理部 復興支援・伝承課　022-211-2424

月～金曜日　8時30分～17時15分　※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

岩手県 復興防災部 復興くらし再建課　019-629-6931

月～金曜日　8時30分～17時15分　※祝日・年末年始を除く

発行　東京都総務局復興支援対策部

東日本大震災により避難されている皆さまへのお願い
－全国避難者情報システム等の届出について－

▶引っ越しをされたら手続きが必要です

・同じ区市町村内へ転居される場合でも、「全国避難者情報システム」の手続きが必要です。
・住民票の手続きをされた場合でも、それとは別に「全国避難者情報システム」の手続きをお願いします。

手続き方法は、
下記の2か所に届け出が必要です。
手続きの詳細は、各区市町村の窓口に
お問い合わせください。

(1)転居前にお住まいだった区市町村の窓口
(2)新たにお住まいになる区市町村の窓口

例えば、福島県浪江町から避難し、新宿区の応急仮設住宅に入居していたが、退去し、世田谷区へ転居した場合。

➡新宿区と世田谷区へ届け出が必要となります。
まずは、各窓口へお問い合わせください。

▶全国避難者情報システムに登録をしておくと

○避難元の県・市町村から登録された所在地あてに、様々なお知らせを送ることができます。
○現在お住まいの区市町村での、避難者の方々に向けた支援に役立てられます。

▶避難を終えた場合（定住・帰郷など）

全国避難者情報システムの登録解除の手続きが必要です。
避難先の区市町村窓口及び避難元の市町村窓口へ届け出てください。詳細は、避難先区市町村窓口へお問い合わせください。

▶原発避難者特例法に基づく届出も手続きが必要です（※対象地域の方のみ）

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楢葉町、
富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯舘村

住所が変わられた場合は、その都度、避難元の市町村窓口へ届け出てください。
詳細は、避難元市町村窓口へお問い合わせください。



全国避難者情報システムは、避難されている方への支援を目的としています。
お住まいの住所や現状等に変更がありましたら、必ず届け出下さいますよう、
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課
電　　話　03(5388)2340
受 付 時 間　平日9時から17時まで
都内避難者支援課HP　https://www.soumu.metro.tokyo.lg.jp/17hisaichi/tonaihinansha

東京都住宅供給公社
東京都住宅政策本部

都営住宅における毎月募集のご案内

毎月中旬から下旬にかけて、結婚予定者向けに都営住宅入居者募集を行っています。つきましては、11 月に実施する募集についてお知らせします。

１　募集戸数　結婚予定者向け住戸　２５戸
※募集戸数は変更となる場合があります。

２　申込受付期間　令和８年 11 月16 日（月曜日）～11 月 30 日（月曜日）
（申込書のダウンロードは 11 月 24 日 18 時まで）
郵送受付は、問い合わせ先に 18 時必着

３　主な申込資格
（（１）～（３）のいずれか及び（４）（５）に該当すること）
（1）東日本大震災により、滅失した住宅に居住していた方
（2）福島県東京電力原子力事故による居住制限者
（3）福島県東京電力原子力事故による支援対象避難者（全員避難、一部避難）
（4）所得が定められた基準内であること
（5）その他都営住宅の入居資格にあてはまること

４　申込方法
申込書及びパンフレットは東京都住宅供給公社のＨＰに掲載しますので、申込書をダウンロードし、郵送でお送りください。また、オンラインでの申込みも可能です。
なお、東京都住宅供給公社（都営住宅募集センター・各窓口センター）で申込書等を受け取ることも出来ます。

【問い合わせ先】
東京都住宅供給公社　都営住宅募集センター
電話　０３－３４９８－８８９４【午前9時から午後6時（土・日・祝日を除く）】
URL　https://www.to-kousya.or.jp/kouei/toeibosyu/

～都営住宅の要件に当てはまらない方は～
★公社住宅では、先着順による空き家募集を引き続き行っています。
お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

東京都住宅供給公社　公社住宅募集センター　移転相談専用窓口
専用ダイヤル　０３－６８１２－１３５０
※インターネット（ＪＫＫねっと）でもお申込みできます。

都営住宅等募集の案内

２０２６年１１月１日

１　都営住宅（家族向・単身者向　年４回定期募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込書の配布	備考
11 月２日（月）～17 日（火） 申込書配布は 11 月 11 日（水）まで	家族向・単身者向等（抽せん方式）	申込書配布期間（土・日を除く）に限り、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、各窓口センター、都庁、区役所、市役所、町村役場で配布します。また、同期間中公社ＨＰからダウンロードすることもできます。	募集の概要については、広報東京都（募集月の第１日曜日に新聞折込で配布）、テレホンサービス、公社ＨＰ（募集月の前月下旬に掲載）でお知らせします。
２月上旬	家族向（ポイント方式）		
	単身者向･シルバーピア（抽せん方式）		
５月上旬	家族向・単身者向等（抽せん方式）		
８月上旬	家族向（ポイント方式）		
	単身者向･シルバーピア（抽せん方式）		

※抽せん方式の募集では、居室内で病死等があった住宅も掲載する予定です。詳しくは、各募集時期に配布する募集案内でお確かめください。

２　都営住宅（毎月募集）

募集時期	募集の内容	募集案内・申込方法	備考
毎月中旬	結婚予定者に向けて 10 年間の定期使用住宅を募集します。4 月、7 月、10 月、1 月は単身者向住宅も募集!!	申込書配布期間内に公社ＨＰから申込書をダウンロードし、郵送でお申込みいただくか、都営住宅入居者募集サイトからお申込みください。	募集の概要については、公社ＨＰ（募集日程は毎月 5 日頃公表）でお知らせします。

３　都営住宅（随時募集）

募集時期	募集内容・対象住戸	申込方法	備考
随時	定期募集及び毎月募集で申込みのなかった都営住宅の一部を募集します。	都営住宅入居者募集サイトからお申込みください。 都営住宅入居者募集サイト　検索 なお、電話でも受け付けます。 随時募集専用ダイヤル　☎03-5467-9266	募集の概要については、公社ＨＰでご確認ください。

４　東京都施行型都民住宅募集（家族向　先着順募集）

募集時期	募集内容	申込方法	備考
随時	2 人以上のご家族が対象です。	公社ＨＰ、都営住宅募集センターで申込みできます。 https://www.to-kousya.or.jp/kouei/to/ 【問合せ先】 東京都住宅供給公社　都営住宅募集センター 〒150-8322　渋谷区神宮前 5-53-67 コスモス青山３Ｆ　☎03-3498-8894	募集の概要については、公社ＨＰでご確認ください。

◎東京都住宅供給公社ＨＰ　https://www.to-kousya.or.jp/

◎テレホンサービス　０３－６４１８－５５７１　プッシュ音の出ない電話機からはご利用になれません。

５　公社住宅募集

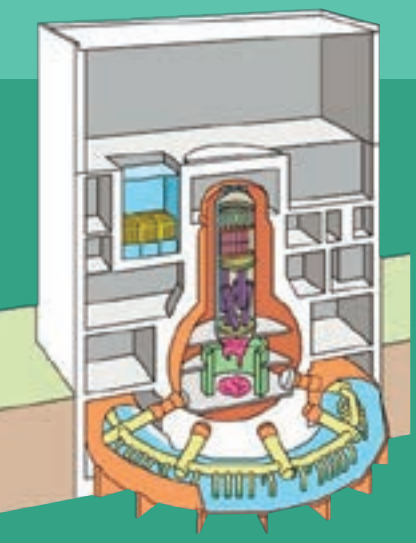
◆先着順による空き家募集を行っています。お申込みを随時受け付けていますので、下記までお問い合わせください。

＜問合せ先＞

東京都住宅供給公社　公社住宅募集センター　移転相談専用窓口　専用ダイヤル　03－6812－1350

※インターネット（ＪＫＫねっと）でもお申込みできます。

NDF 原子力損害賠償・廃炉等支援機構
Nuclear Damage Compensation and Decommissioning Facilitation Corporation





東京電力・福島第一原子力発電所の
廃炉に関する対話





廃炉の進捗状況についてお伝えするとともに、廃炉に関する皆様のさまざまな疑問にお答えする対話の会を福島県内および東京都内で開催します。
廃炉の今後について一緒に考え、ご意見をいただければ幸いです。
どなた様もお気軽にご参加ください。



開催地域

12月2日(水)
18:00 ～ 19:30
東京国際フォーラム（G409 会議室）

お申込み方法



お申込みフォームからどうぞ！

二次元コードを読み込んでいただき、「お申込みフォーム」にアクセスし、必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

お申込みフォーム

お問合せ先

原子力損害賠償・廃炉等支援機構
TEL 03-5545-7103
(平日9:00-17:00)

東京電力・福島第一原子力発電所の

廃炉に関する対話

開催日時・場所（2026年）

各会場先着30～50名程度

開催日時			開催場所		
月	日	時間	自治体	会場	住所
9月	25日（金）	18:00～19:30	川俣町	中央公民館（第2・第3研修室）	川俣町字樋ノ口11
	26日（土）	10:30～12:00	富岡町	文化交流センター学びの森（第一会議室）	富岡町大字本岡字王塚622-1
		14:30～16:00	南相馬市	サンライフ南相馬（集会室）	南相馬市原町区小川町322-1
10月	9日（金）	18:30～20:00	川内村	いわなの郷（体験交流館ふれあいホール）	川内村上川内炭焼場516
	10日（土）	10:30～12:00	広野町	広野町公民館（大会議室）	広野町中央台1-1
	16日（金）	18:00～19:30	飯舘村	交流センターふれ愛館（大研修室・小研修室）	飯舘村草野字大師堂17
	17日（土）	10:30～12:00	会津若松市	アピオスペース（大会議室）	会津若松市インター西90
	30日（金）	18:00～19:30	大熊町	linkる大熊（多目的ホール）	大熊町大字大川原字南平1207-1
	31日（土）	10:30～12:00	双葉町	双葉町産業交流センター【F-BICC】（大会議室）	双葉町大字中野字高田1-1
11月	4日（水）	18:00～19:30	福島市	キョウワグループ・テルサホール（あぶくま）	福島市上町4-25
	13日（金）	18:00～19:30	葛尾村	村民会館（大ホール）	葛尾村大字落合字落合16
	14日（土）	10:30～12:00	郡山市	郡山商工会議所（中ホールA）	郡山市清水台1-3-8
		15:00～16:30	楢葉町	楢葉町コミュニティセンター（大会議室）	楢葉町大字北田字鐘突堂5-4
	27日（金）	18:00～19:30	いわき市	いわき産業創造館（企画展示ホールA）	いわき市平字田町120 LATOV 6階
	28日（土）	10:30～12:00	田村市	田村市役所（多目的ホール）	田村市船引町船引字畑添76-2
		14:30～16:00	浪江町	道の駅なみえ（大会議室）	浪江町大字幾世橋字知命寺60
12月	2日（水）	18:00～19:30	東京都	東京国際フォーラム（G409会議室）	東京都千代田区丸の内3-5-1

参加をご希望の方は、表面の二次元コードからお申し込みください。

ご注意いただきたいこと（お申込み、ご参加にあたり）

- 申込受付は、会場スペース等を踏まえ先着順とさせていただきます。お申込フォーム（表面の二次元コード）からの申込締切は開催日の2営業日前17時です。それ以降に申込みをご希望される場合は、下記お問合せ先までご連絡ください。
- 会場内での録音・撮影（動画、静止画いずれも）はご遠慮いただくとともに（報道関係者を除く）、チラシや資料等の配布もご遠慮ください。
- 各会場ではYouTubeでの配信を行う予定です。お顔は映りませんが、音声は収録されますので、予めご了承ください。なお、視聴方法は当機構ホームページにてお知らせいたします。
- やむを得ない事情により、中止・変更となる場合がございます。その際は、当機構ホームページにてお知らせいたします（お申込みいただいた方には、直接ご連絡いたします）。

【お問合せ先】
原子力損害賠償・廃炉等支援機構
TEL 03-5545-7103（平日9:00-17:00）

過去の「廃炉に関する対話」の様子

過去に開催した「廃炉に関する対話」の様子を
当機構ホームページより、動画等でご覧いただけます。

機構ホームページ



動画の配信イメージ



原子力損害賠償・廃炉等支援機構は政府出資の認可法人であり、東京電力による廃炉等の適正かつ着実な実施の確保を図るため、必要な技術に関する研究及び開発、助言、指導及び勧告等の業務を実施しています。

NDF 原子力損害賠償・廃炉等支援機構
Nuclear Damage Compensation and Decommissioning Facilitation Corporation

宮城県から県外に避難されている皆様へ

宮城県からの情報提供について（ご案内）

東日本大震災により被災され、県外避難された方や宮城県からの情報提供を希望された方を対象に、これまでに「みやぎ県政だより」「広報紙 Baton」などを郵送させていただいておりました。

この度、情報提供方法の見直しを行った結果、紙媒体での情報提供を原則終了させていただくこととなりました。

宮城県ホームページに「県外避難者の皆様向け情報リンク集」を掲載しておりますので、今後はこちらからご覧いただきますようお願いいたします。

＜県外避難者の皆様向け情報リンク集＞

URL https://www.pref.miyagi.jp/site/ej-earthquake/kikyousien.html

QR コード

宮城県トップページからのアクセス方法

分類 > 震災復興・伝承 > 震災・復興 > 震災・復興 > 復興関連情報 > 県外避難者の帰郷支援について

「県政だより」「広報紙 Baton」のほか、県営住宅や介護事業所などに関するページへのリンクを掲載しています。

インターネットにアクセスできない方や、帰郷の検討に向けて必要な情報がホームページに掲載されていない場合は、以下までお問い合わせください。

復興支援・伝承課 震災復興支援班

電話：022-211-2424（受付時間 8 時 30 分から 17 時 15 分まで）

メール：denshoh@pref.miyagi.lg.jp