

● 定期サロン等のご案内

※他の区市町村からの参加も可能です。

令和8年7月1日現在

区市町村	開催日	時 間	内 容	場 所	問い合わせ	備 考
新宿区	新宿区内の54か所の地域サロン活動の中から、お住まいの近くや興味関心があるものをご紹介します。気軽にお問い合わせください。				新宿区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 03-5273-9191	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
	毎月 第1、3木曜日 第1土曜日 第4水曜日	13：00～ 14：30	地域安心カフェとして実施している『ほっと安心カフェ』は、一人暮らしの高齢者の方等が気軽に立ち寄り、交流や相談ができる場です。3か所で実施しています。	都営百人町4丁目アパート 各集会室 『たんぼぼ』第1、3木曜日：14号棟 『ひまわり』第1土曜日：16号棟 『すみれ』第4水曜日：10号棟 （ＪＲ・西武新宿線・東京メトロ 「高田馬場」駅 徒歩約10分）	新宿区高齢者支援課 高齢者相談第二係 03-5273-4594（直通電話）	茶菓代として、受付時に200円をいただきます。 初めて参加される方はお問い合わせください。
江東区	江東区内149か所で活動する地域の皆さんの交流の場「ふれあい・いきいきサロン」をご紹介します。 江東社協HP（ https://koto-shakyo.or.jp/chiikifukushi/salon.html ）もご参照ください。				江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 03-3640-1200	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
品川区	品川区にお住まいの方は、区内の13か所、67の既存サロンにおいて、地域住民との交流にご参加いただけます。お気軽にご相談ください。				品川ボランティアセンター 03-5718-7172	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
世田谷区	世田谷区内の地域支えあい活動の中から、お住まいの近くや興味関心があるものをご紹介します。お気軽にご相談ください。				世田谷区社会福祉協議会 地域社協課調整係 03-5429-2220	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。月～金 9：00～17：00
中野区	地域のみなさんが気軽に集える居場所「まちなかサロン」を実施しています。お近くの活動や、興味のある活動をご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。				中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター 080-4455-7368（専用電話）	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
	毎週金曜日 ※祝日は休み	10：00～ 11：30	避難者と地域住民の交流サロン『来らっせしらさぎ』を実施しています。コーヒーやお菓子を食べながら交流を楽しんだり、情報交換をしたりしています。また福島県の新聞やインターネットの閲覧、血圧計・体組成計などをご用意しているほか、各種専門相談やイベントを行っています。 ※専門相談（10:00～11:30） 法律相談：第1金曜日 高齢者相談：不定期 健康相談：第4金曜日 心の相談：奇数月第2金曜日	白鷺一丁目第3アパート 第3集会室 （中野区白鷺1-4）		
豊島区	原則毎月第1・3火曜日 ※祝日は休み	13：00～ 15：30	避難者の交流の場として「巣鴨さろんカモノス」を開設。開催日にはサロンスタッフが常駐しています。避難者へのお知らせ、案内など閲覧できます。	巣鴨さろん カモノス （豊島区巣鴨3-19-4 SKビル1F）	豊島区民社会福祉協議会 総務課 03-3981-2930	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。

区市町村	開催日	時 間	内 容	場 所	問い合わせ	備 考
板橋区	奇数月 第 3 木曜日	13：30 ～ 15：30	2か月ごとに開催される、避難者のための交流の場「クローバーなります」は、交流や相談ができる場所です。 地域とつながりをつくるきっかけとなる情報提供のほか、おしゃべりを楽しむサロンを開催します。	成増三丁目集会所 第 2 洋室 ※内容により変更があります。	板橋区社会福祉協議会 居場所づくり推進係 03-3964-0236	
足立区	望まない孤独・孤立を防ぐ、地域の皆さんでつくる交流の場「ふれあいサロン事業」を実施しています。高齢者・障がいのある方、子育て中の親子が交流する場等、様々な活動があります。お住まいの近くや興味のある活動をご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。				足立区社会福祉協議会 地域福祉部 基幹地域包括支援センター 03-6807-2127	
江戸川区	情報提供毎日	情報提供 9：00 ～ 21：30	避難者の孤立防止を目的に情報収集・相談・交流の場として区内避難者応援ルーム『こらっせ えどがわ』を区内2施設に設置しています。福島県の新聞や避難者へのお知らせ・案内等が閲覧可能です。(施設開設時間であれば常時閲覧可能)	小松川さくらホール 2 階 (地下鉄都営新宿線「東大島駅」 徒歩 10 分) 東部区民館 2 階 (地下鉄都営新宿線「瑞江駅」 徒歩 5 分)	江戸川区 地域振興課コミュニティ係 03-5662-0515	2012 年 7 月から情報提供をメインに実施しています。 本スペースは誰でも自由に入出りできる情報掲示スペースとなっています。
立川市	高齢者や子育て中の親などの“孤立防止”を目的にご近所で集まり、どなたでも参加できるオープンな交流の場として、支えあいサロン事業を社会福祉協議会で実施しています。(高齢者：231グループ、子育て：23 グループ、その他：18 グループ) また都営大山団地周辺では、体操教室や各種グループ活動が、実施されています。お気軽にご相談ください。				立川市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターたちかわ 042-529-8323	
町田市	地域で活動する町田市内70か所あるふれあいサロンへのご案内を行っています。 また、他団体が近隣で実施されている交流会等へのご案内を行っています。			町田市社会福祉協議会 (町田市原町田 4-9-8 町田市民フォーラム 4 階)	町田市社会福祉協議会 042-722-4898	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
東村山市	情報提供随時 (月～土※日・祝日を除く)	情報提供随時	避難者の方に限らず、市内のサロンにおいて、地域住民との交流にご参加いただけます。高齢者・障害者・子育て・世代間交流を行うサロンなど、特色ある活動を行っています。	市内 13 町全てでサロン活動を行っています。詳細は右記までお気軽にお問い合わせください。	東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 042-394-6333	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
清瀬市	清瀬市内では、高齢の方、障害のある方、子育て中の親子など、人々がふれあい交流できる場として、様々なサロン活動が行われています。このサロン情報を「きよせサロンレター」にまとめ、配布しています。お近くのサロンや興味ある活動を行っているサロンの情報をご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。				清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 042-495-5333	
東久留米市	情報提供随時 (月～金※土日・祝日を除く)	情報提供随時	市民が主体となり、日中孤立しがちな一人暮らし高齢者や障がい者、乳幼児を抱える親などを対象に、趣味・健康・交流活動を通じて顔の見える関係を創り、お互いの思いやりが循環する地域に開かれた継続的な「集いの場」です。生きがいづくりや閉じこもり防止になり、また、近所に顔見知りが増えることによって地域全体で支えあう意識を高めるきっかけになることを目的としています。	自宅の一室や集会所、福祉施設の一室など、地域の様々な場所で開催しています。詳細は右記までお気軽にお問い合わせください。	東久留米市社会福祉協議会 地域福祉担当 042-475-0739	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。