

12	生活文化スポーツ局	ライフ・ワーク・バランスの推進による女性の活躍支援			
事業概要	生活と仕事の調和（ライフ・ワーク・バランス）は、女性も男性もいきいきと豊かに暮らせる東京の実現にとって必要不可欠である。働き方の見直しを進めることで、働き方や生き方を柔軟に選択でき、生活も仕事も充実した「生活と仕事の調和」に理解ある社会を実現し、女性の活躍を支援するため、男性の家事・育児参画のための気運醸成や若者のキャリアデザイン意識醸成等の事業を実施する。				
これまでの経過	1 Web サイト「TOKYO ライフ・ワーク・バランス」の運営（平成 21 年度から） ライフ・ワーク・バランスに関する情報を総合的に紹介 2 子供が生まれる前の夫婦を対象とした啓発冊子の配布（平成 26 年度から） 夫婦がともにライフ・ワーク・バランスの意義や重要性を認識し、働き方を考えるための啓発冊子を作成し、配布 3 男性の家事・育児参画のための講座（平成 26 年度から） パパママサミット 2021 の開催（令和 3 年 11 月開催） 4 男性の家事・育児を応援する Web サイト「パパズ・スタイル」開設（平成 30 年 11 月） 5 男性の家事・育児実態調査の実施（令和元年度より隔年実施） 6 仕事、結婚、子供がいる未来を含めたライフデザインを楽しく描けるオンラインプログラム（「東京ライフデザインシミュレーター」）の開発（令和 6 年 3 月） 7 男性の家事・育児参画に向けた社会全体のマインドチェンジを目的とした Web サイト「TEAM 家事・育児」を開設（令和 3 年 10 月） 8 Web サイト「TEAM 家事・育児」をリニューアル（Web サイト「パパズ・スタイル」と統合）（令和 4 年 8 月） 9 男性の家事・育児実態調査結果を公表（令和 5 年 11 月）				
現在の進行状況	1 男性の家事・育児推進セミナーを開催（令和 6 年 6 月） 2 Web サイト「TEAM 家事・育児」で家事・育児ノウハウや時短テク、子育てマングなどでお役立ち情報やアドバイスを発信 3 「東京ライフデザインシミュレーター」の運用（令和 6 年 5 月に一般公開） 4 啓発冊子の配布等により、ライフ・ワーク・バランスに関する情報を発信				
今後の見通し	1 「TEAM 家事・育児」のコンテンツを充実 2 「名もなき家事」普及啓発事業の実施 3 「東京ライフデザインシミュレーター」の運用 4 男性の家事・育児を推進するためのセミナーを開催 5 プロスポーツチームと連携した普及啓発イベントの実施（令和 6 年 10 月、ほか 1 回） 上記の取組等により、ライフ・ワーク・バランスの実現を目指していく。				
問合せ先	生活文化スポーツ局 都民生活部 男女平等参画課			電話	03-5388-3189