はじめまして。
漫画家をやっています

LGBTのBです

LGBT

数年前、
LGBTを題材に
漫画を
描くことになり
カミングアウト

同性への
初恋の話など
描いてました

ちなみに
LGBTとは

性的指向

L	G	B
Lesbian（レズビアン）	Gay（ゲイ）	Bisexual（バイセクシュアル）
女性同性愛者	男性同性愛者	両性愛者

性自認

T
Transgender（トランスジェンダー）
身体の性と異なる性別で生きる人、あるいは生きたいと望む人

※性のあり方はここに紹介している用語だけで全てを網羅できるものではありません☺

20歳で結婚し子どももいたので
カミングアウトする必要がない
(する場もない)と思い
それまではあまり
カミングアウト
してこなかったけれど

いざカミングアウトを
してみると

実は私
レズビアンなんだよ

久々！まんが読んだよ
私 性別適合手術
うけたよ

自分もバイセクシュアルで
今、悩みがあるのですが…

私の友達にトランスジェンダーで
ホルモン打ってるるがいて

旧友にカミングアウト
されたり、SNSを通じて
面識のない方からも
相談されることが増えた

こんなにいたの!?

へー
LGBT？
自分の周りには
いないよ

という声も
よく聞くけれど

「いない」のではなく
「見えていない」
可能性が高い

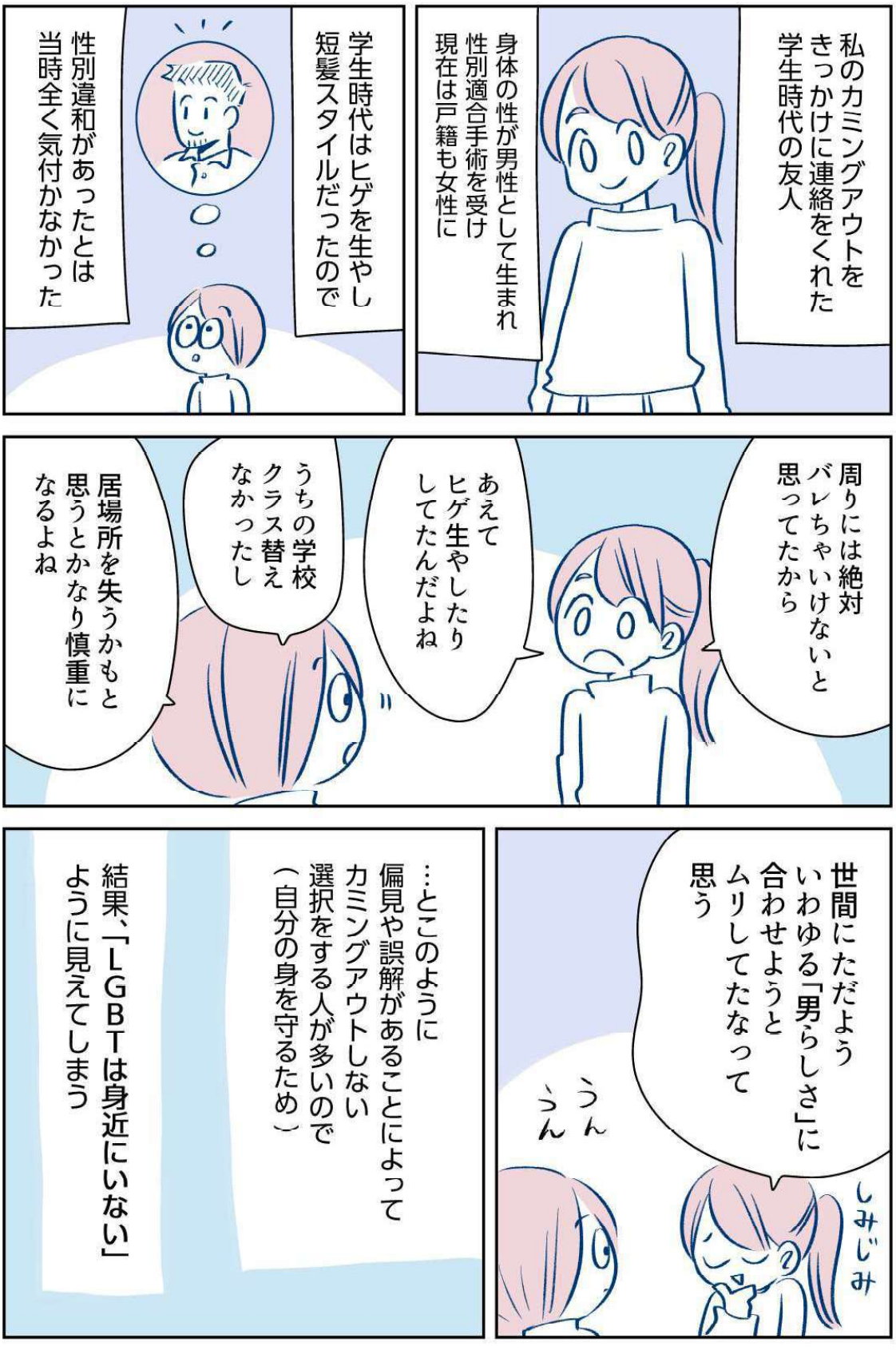
ではなぜ
見えないのか？
というと

それは
隠しているから


なぜ隠しているか。
私の友人たちから
聞いた話を紹介
します
私の学生時代の友人
彼女はレズビアン
今まで何回か
カミングアウト
してみたん
だけどさー
うん
レズビアンって言ったら
え!?
女同士？
どうやって
性行為
するの？
っていきなり
聞かれて
さぁ
あまり親しく
ない人と
そういう話するの
好きじゃないし
うかつに
カミングアウト
するべきじゃ
なかったなって
カミングアウト
するたび
聞かれるから
もうちょっと
慎重に相手は
選ぼうと思ったよ～
そっから
隠すように
なったかも
なるほど
なー…


こちらは友人の紹介で知り合った方
彼はゲイだ
彼の場合は…
あのさーゲイとかってどう思う…？
えー私全然偏見ないよ！
だってゲイの人達って才能ある人が多いしクリエイティブだし
憧れちゃうな女心もわかるし！
僕はクリエイター業ではないし
……
平凡に会社員やってて…
そんな僕が
カミングアウトしても
受け入れてもらえるのだろうか？
…って思ったらこわくなってカミングアウトするのやめちゃった
メディアの影響もあってかゲイは「華やかな仕事をしていて女心もわかる人」と思われがちかも
ゲイっていっても色んな人がいるもんね
みんなバラバラだよね


バイセクシュアルは
性に奔放と思われがち
彼女も彼氏もいるの？
私は一人の人しか付き合わないよ！
これもよく言われるけれど誤解
そしてこれもバイセクシュアルあるある。
異性と付き合うと
やっぱり異性の方がいいよねー
結局そうだよね
同性と付き合ったのは一時的なものだったんだね
と言われる
ってことがあるから自然とカミングアウトしなくなっちゃったなー
わかるー何回も言われると誤解をとくのも適当に流すのも労力いるしね
バイセクシュアルの友人
そして私は「バイは浮気者」というイメージを払拭したい…
浮気するかしないかはセクシュアリティ関係ないものね
する人はするししない人はしない


私のカミングアウトを
きっかけに連絡をくれた
学生時代の友人
身体の性が男性として生まれ
性別適合手術を受け
現在は戸籍も女性に
学生時代はヒゲを生やし
短髪スタイルだったので
性別違和があったとは
当時全く気付かなかった
周りには絶対
バレちゃいけないと
思ってたから
あえて
ヒゲ生やしたり
してたんだよね
うちの学校
クラス替え
なかったし
居場所を失うかもと
思うとかなり慎重に
なるよね
世間にただよう
いわゆる「男らしさ」に
合わせようと
ムリしてたなって
思う
うん
うん
しみじみ
…とこのように
偏見や誤解があることによって
カミングアウトしない
選択をする人が多いので
（自分の身を守るため）
結果、「LGBTは身近にいない」
ように見えてしまう

一見周りには
いないように見えても
実際には
色々な人がいる

同性を好きになります
異性も同性も好きになります
異性も同性も好きになりません
私は自分のことを女性だと認識しています
私は自分のことを男性だと認識しています
私は自分のことを男女どちらかであるとは認識していません

身近にマイノリティの
方々がいることを
想定することが
大事……！

じゃあ具体的に
どう行動すれば
よいのか？

「特別扱い」求めてるの？

まず、性のあり方は
多様だということを
知ること。

求めてるのは特別扱いではないよ
ほうほう

多様な生き方があることを
前提とした会話によって、
誰もが心地良い環境を
つくることが出来る。

たとえば……

このように
周りにいないと
決めつけた
言動をしない

LGBT？
周りに
いないよね

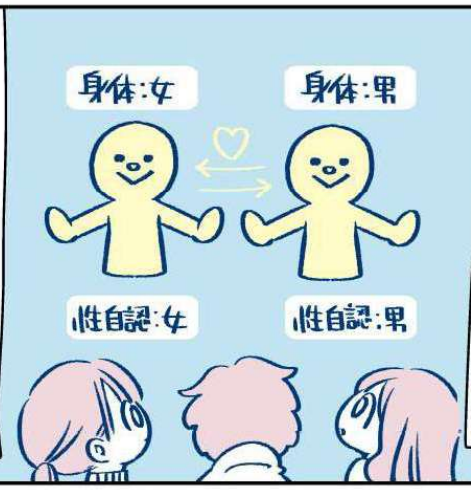
なんか
きもち
わるいよね

ドキ

この会社で
バレたら
終わりかも


「らしさ」の
押し付けをしない。
自分の中の
「当たり前」を
強要しないこと。
男だから泣くなよ
男の子ってこういうのスキだよね！
女なのにメイクしないんだね
なんでスカートはかないの？
女なのにそういうことするんだ
なんで彼女いないの？
結婚しないの？子どもは？
ウワァ～
性のあり方を
決められるのは
本人だけ。否定したり
性のあり方を
決めつけたりする
言動は避ける。
男なのにそんな服着るの？
あの人もしかしてソッチ系？
こそ
こそ
この行為を『アウティング』といいます。
セクシュアリティを知っても
勝手に言いふらさないこと。
ねぇあの人レズビアンなんだって
こそ
こそ
そしてもし
カミングアウトを
受けた場合
どうしよう！
LGBTの人って
どう対応すれば
いいの!?
オロ
オロ
「LGBT」と一括りにされがち
ですが、抱えている問題は
人によって違う。
どう対応してほしいかも
人それぞれ。
本人だけではなく
カミングアウトを
受けた方や配慮の
仕方なども
受け付けている
電話相談窓口が
あります！
～Tokyo LGBT相談～東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談
03-6742-3471
受付時間 火曜日・金曜日 １８時～２２時（祝日・年末年始除く）

婚姻などの様々な場面で
「身体の性と性自認が
一致していて
恋愛対象が異性のみ」が
想定される場合が多い。



これに当てはまらない人が
たくさんいるが、
浸透しきっていない。
故に「生きづらさ」を
感じることが多い。

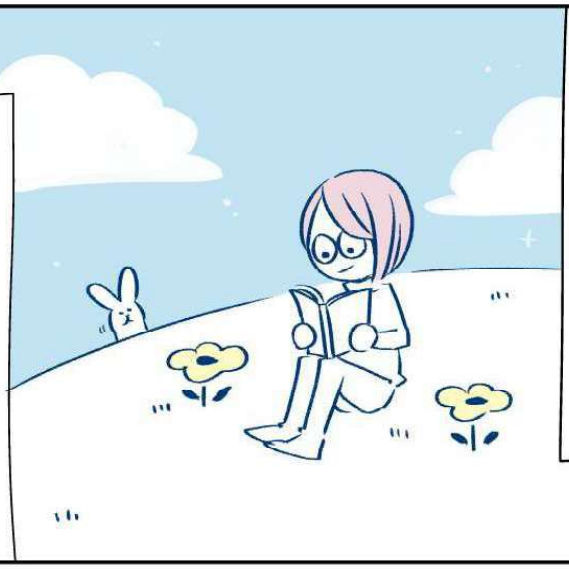
LGBTの問題に限らず
「当たり前」や「普通」に
息苦しさを感じる人が
たくさんいる。
全ての人が同じように
生きていける世の中にしたい。

たとえば
「男だから弱音吐くな」
とか
「女らしくふるまえ」
など



言われて嫌だった
「押し付け」、
経験ある人も
多いのでは
ないでしょうか

お互いを尊重すること。
当たり前を見直すこと。
誰に対しても個人を
尊重すること。



積極的に
「知っていくこと」が大事
ですね！