

個別相談窓口

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
住宅	都営住宅の入居に関すること	J K K東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3409-4522	月～金9時～18時（祝日を除く）
	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	月～金9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ（都立高等学校）	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-6745	月～金9時～17時
就学	転入学に関するお問い合わせ （都立特別支援学校）	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	月～金8時～17時
	転入学に関するお問い合わせ （都立産業技術高等専門学校）	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	月～金9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金についてのお問い合わせ （幼稚園、小学校、中学校、高等学校等）	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-4239	月～金9時～17時
子育て・家庭	子供家庭支援に関するお問い合わせ	福祉局子供・子育て支援部家庭支援課	03-5320-4371	月～金9時～17時
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センターはあと	03-6272-8720	火～金9時～20時30分 月・土日祝日9時～17時30分 （年末年始を除く）
	ひとり親家庭の仕事に関する相談	東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋	03-3263-3451	9時～17時30分 （火・金のみ9時～20時30分） （年末年始を除く）
	ひとり親家庭のさまざまな相談（仕事に関する相談も含む） （多摩地域）	東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩	042-506-1182	9時～17時30分 （火・金のみ9時～19時30分） （年末年始を除く）
	保育施設（認可保育所・認証保育所等）に関するお問い合わせ	福祉局子供・子育て支援部保育支援課	03-5320-4128	月～金9時～17時
子ども	いじめ、友人関係、学校生活、不登校、家族関係などに関する相談	教育相談一般・ 東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間対応
	女性からの様々な悩みごとの相談	東京都女性相談支援センター （23区居住の方） 東京都女性相談支援センター多摩支所 （多摩・島しょ地区居住の方）	03-5261-3110 042-522-4232	月～金9時～21時 （土日祝日、年末年始 9時～17時） 月～金9時～16時 （祝日、年末年始を除く） 受付時間外 03-5261-3110
女性	夫婦・親子、生き方、職場の人間関係などの悩みについての相談	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時（年末年始を除く）
	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～22時30分 （年末年始を除く）
	インターネットやスマホでのトラブルで困っている方のための相談窓口	ネット・スマホのなやみを解決 「こたエール」	0120-1-78302	【電話・LINE相談】 月～土 15：00～21：00 （祝日・年末年始を除く） 【メール相談】 24時間受付 ※返信は、上記電話相談受付時間内に行いま
高齢者	介護保険サービス等に関する高齢者やその家族等からのお問い合わせ	福祉局高齢者施策推進部介護保険課	03-5320-4597	月～金（祝日・年末年始を除く） 9時～12時、13時～16時30分
障害者	障害福祉サービス等に関する障害者やその家族等からのお問い合わせ	福祉局障害者施策推進部地域生活支援課	03-5320-4324	月～金9時～17時
税	被災者に対する都税の取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	月～金8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	【制度所管】福祉局生活福祉部地域福祉課 【相談・申請窓口】区市町村社会福祉協議会 ※ただし、連絡先は東京都社会福祉協議会	03-5320-4072 03-3268-7173	月～金9時～17時 月～金9時～17時
	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-1571	月～金9時～20時 土9時～17時 （年末年始・日曜・祝日を除く）
雇用	雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/home.html		
	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ、保健・医療に関する相談	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	医療機関案内 毎日24時間 医療福祉相談 9時から20時（土日祝日を除く）
	滞在先の近くで透析に対応する医療機関に関するお問い合わせ	保健医療局保健政策部疾病対策課	03-5320-4476	月～金9時～17時
医療・健康	健康不安に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所 https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/shisetsu		
		東京都立中部総合精神保健福祉センター	〔電話〕 03-3302-7711 〔管轄地区〕 港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区	月～金9時～17時 （年末年始・祝日を除く）
	こころの健康に関する相談	東京都立精神保健福祉センター	〔電話〕 03-3844-2212 〔管轄地区〕 千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ	月～金9時～17時 （年末年始・祝日を除く）
		東京都立多摩総合精神保健福祉センター	〔電話〕 042-371-5560 〔管轄地区〕 多摩全域	月～金9時～17時 （年末年始・祝日を除く）
	ひきこもりに悩む当事者・家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～土10時～17時 （年末年始・祝日を除く）
その他	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700 042-540-0663	月～金10時～15時45分 水・木17時～19時45分