

52	福祉局	低所得者・離職者等の生活の安定に向けた支援
事業概要	【低所得者・離職者に対する支援】 低所得者・離職者の就労・住居の確保・生活の安定に向けて、国や区市町村等と連携して効果的な施策を展開する。 ○ 地域福祉推進区市町村包括補助事業 ・ 子供サポート事業立上げ支援事業 生活困窮世帯の子供に対して支援を実施する民間団体による事業の立上げ支援や、民間団体間の連携促進に取り組む区市町村を支援する。 ・ フードパントリー設置事業 住民の身近な地域に「フードパントリー（食の中継地点）」を設置し、生活困窮者に対して、食料提供を行うとともに、それぞれの生活の状況や困りごと等について話を聴き、適切な窓口につなぐ取組を行う区市町村を支援する。 ○ 自立相談支援機関窓口の体制強化支援事業 生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業に従事する者等を対象とした研修、意見交換会、事例検討会、助言・相談支援等の各事業を実施することにより、区市等が設置する自立相談支援機関等の窓口体制の強化を図る。 ○ 受験生チャレンジ支援貸付事業 中学 3 年生又は高校 3 年生等を養育する低所得世帯を対象に、学習塾代や受験料等を無利子で貸し付ける。 ・ 学習塾等受講料貸付金 貸付限度額 中学 3 年生及び高校 3 年生等：30 万円 ・ 大学等受験料貸付金 貸付限度額 中学 3 年生：27,400 円 高校 3 年生等：120,000 円 ○ 住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業 住居を失い、インターネットカフェや漫画喫茶等で寝泊りしながら不安定な就労に従事する者や離職者に対して、サポートセンターを設置し、生活支援、居住支援、資金貸付、厚生労働省と連携した就労支援及び技能資格取得支援を実施することにより、自立した安定的な生活の促進を図る。 また、事業対象者のうち、介護職場での就労を目指す離職者に対して、介護職支援コースを設置し、介護職員初任者の資格取得支援、就労支援を行い、離職者の生活の安定を図る。	
	【ひきこもりに関する支援】 当事者や家族が安心して一人ひとりの状態・状況に応じたきめ細かな支援を受けられるよう、都民及び関係者への普及啓発・効果的な情報発信、相談支援等を行うとともに、身近な地域において切れ目のない支援体制の整備に取り組む区市町村を支援する。	

	○ 東京都ひきこもりに係る支援協議会 学識経験者や関係機関等からなる「東京都ひきこもりに係る支援協議会」を設置し、支援の在り方についての検討及び情報共有を行う。 ○ 都民向け普及啓発 講演会の開催、リーフレットの作成、広告事業等により、都民及び関係者への普及啓発や効果的な情報発信を行う。 ○ 都民に対する相談支援 東京都ひきこもりサポートネットにおいて、ひきこもりに悩む当事者・家族等を対象として、電話、メール、訪問、来所等により相談に対応するとともに、ピアサポーター（ひきこもりの経験がある方やその家族）によるオンライン相談を実施し、当事者や家族の状況に応じた適切な支援につなぐ。 ○ 区市町村に対する支援 ひきこもり支援推進体制立ち上げ支援補助や、東京都ひきこもりサポートネットによる後方支援により、ひきこもり支援の充実に取り組む区市町村を支援する。 また、都と都内全区市町村による「ひきこもりに係る支援推進会議」を設置し、都内全域のひきこもりに係る支援推進の機運醸成を図るとともに、都の施策及び区市町村の好事例等の情報共有を行う。 ○ 人材育成 ひきこもりに係る支援者等育成研修等事業を実施する。
これまでの経過	【低所得者・離職者に対する支援】 平成 20 年度に開始した生活安定化総合対策事業（緊急総合対策 3 か年事業）は平成 22 年度をもって終了した。平成 23 年度に事業を再構築して、低所得者・離職者対策事業、受験生チャレンジ支援貸付事業、住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業を実施している。 平成 27 年度、生活困窮者自立支援法の施行に伴い、区市の取組を支援する生活困窮者支援体制整備事業を立ち上げた（平成 29 年度をもって終了）。 平成 29 年度、区市の自立相談支援機関等の従事者を支援する取組として、自立相談支援機関窓口の体制強化支援事業を立ち上げた。 平成 29 年度、子供の学習支援事業や子供の居場所創設事業を充実させるため、区市町村の取組を支援する子供サポート事業立上げ支援事業を立ち上げた。 平成 30 年度、生活困窮者を相談機関等につなぐための取組を充実させるため、区市町村の取組を支援するフードパントリー設置事業を立ち上げた。 【ひきこもりに関する支援】 令和元年度 青少年・治安対策本部から福祉保健局に事業移管 東京都ひきこもりに係る支援協議会 設置 令和 3 年度 ひきこもりに係る支援推進会議 設置

現在の 進行状 況	【低所得者・離職者に対する支援】 利用状況（平成23年4月1日からの累計実績 令和8年3月31日現在） ○ 受験生チャレンジ支援貸付事業 貸付件数：140,627件 ○ 住居喪失不安定就労者・離職者等サポート事業 窓口相談件数：117,039件（うち介護職支援コース：40,083件） 事業登録者：16,536名（うち介護職支援コース：1,859名） 就職者数：2,969名（うち介護職支援コース：1,200名） 【ひきこもりに関する支援】 ○ 東京都ひきこもりに係る支援協議会 ・ 令和7年度第1回 令和7年6月23日（オンライン開催） ・ 令和7年度第2回 令和8年2月2日（オンライン開催） ○ 都民向け普及啓発 ・ 講演会を東京都公式動画チャンネル「東京動画」にてオンライン配信 配信期間は令和7年9月25日から令和8年9月末頃まで ・ 新聞広告を実施 ○ 東京都ひきこもりサポートネット ・ 相談実績（平成31年4月からの累計実績 令和8年3月31日現在） 電話相談 18,596件（延べ件数）、メール相談 2,899件（延べ件数） 携帯メール相談 181件（延べ件数）、訪問相談 157件（新規申込件数） ピアオンライン相談 279件（延べ件数）、来所相談 354件（延べ件数） ○ 区市町村に対する支援 ・ ひきこもりに係る支援推進会議 第5回 令和7年5月23日開催（オンライン開催） ○ 人材育成 ・ ひきこもりに係る支援者等育成研修等事業 実施実績18回（51時間）		
	今後の 見通し	【低所得者・離職者に対する支援】 生活の安定に向けた支援を必要とする低所得者・離職者に対し、国や区市町村等と連携して各事業を着実に実施していく。 【ひきこもりに関する支援】 東京都ひきこもりサポートネット等の事業を着実に行っていくとともに、東京都ひきこもりに係る支援協議会における議論を踏まえ、支援施策の充実を図る。	
問合せ先	福祉局 生活福祉部 地域福祉課 【低所得者・離職者に対する支援】 【ひきこもりに関する支援】	電話	03-5320-4072 03-5320-4039