

平成 29 年度第 1 回 人権啓発指導者養成セミナー

# 自尊感情を 育てるということ

日時: 平成 29 年 8 月 10 日 (木)  
14:00 - 16:00 (開場: 13:30)

講師: <sup>こんどう</sup>近藤 <sup>たく</sup>卓さん 日本ウェルネススポーツ大学教授

会場: 東京都人権プラザ 本館 セミナールーム  
港区芝2-5-6 芝256スクエアビル1F

定員: 80名 (参加無料・要事前申込)

主催: 東京都人権プラザ  
(指定管理者・公益財団法人東京都人権啓発センター)

教職員対象セミナー

[お申し込み・お問い合わせ]

公益財団法人 東京都人権啓発センター

〒105-0014 東京都港区芝2-5-6 芝256スクエアビル 2F

電話 03-6722-0085 FAX 03-6722-0084

## 【講師から一言】

自尊感情とは、自分自身を価値あるものと思う感情で、人が健やかに心の成長を遂げるために必要な感情です。自尊感情には、基本的自尊感情と社会的自尊感情の2つがあります。基本的自尊感情とは、「生まれてきてよかった」「ありのままがいい」「自分は自分」と思える感情です。他者との比較ではなく、絶対的かつ無条件で、根源的で永続性があり、これが弱いと自分自身の大切さに確信が持てません。一方、社会的自尊感情とは、自分が「役に立つ」「価値がある」「人より優れている」と思える感情で、他者と比較して得られるもの。相対的、条件的、表面的で際限がなく、一過性の感情です。

自尊感情の低い子どもが増えると、教育の現場においてさまざまな問題が現れてきます。今回のセミナーでは、この2つの「自尊感情」について、その関係と、それが子どもたちの健やかな成長にどうつながっているのかということについて、お話ししたいと思います。

近藤卓(こんどう・たく)さん

日本ウェルネススポーツ大学教授

1948年埼玉県生まれ。東京大学大学院教育学研究科修了。専門は健康教育学、臨床心理学。高等学校教諭、学校カウンセラー、東海大学、山陽学園大学などを経て現職。日本のいのちの教育学会会長、日本学校メンタルヘルス学会理事。近著『子どもの心のセーフティネット』(2016)、『乳幼児期から育む自尊感情』(2015)、『基本的自尊感情を育てるいのちの教育』(2014)、『子どもの自尊感情をどう育てるか』(2013)ほか多数。



**東京都人権プラザ**  
(指定管理者: (公財) 東京都人権啓発センター)

## 【会場案内】

東京都人権プラザ 本館 セミナールーム

港区芝2-5-6 芝256スクエアビル 1F

○都営三田線「芝公園駅」A1出口から徒歩3分

車いす・ベビーカー等ご使用の方はA3出口エレベータをご利用ください。

○都営浅草線・大江戸線「大門駅」A3出口から徒歩7分

○JR・東京モノレール「浜松町駅」南口(金杉橋方面)から徒歩8分

電話・FAX・Eメールにてお申し込みください。

お申込先

公益財団法人 東京都人権啓発センター

電話

03-6722-0085

Eメール

fukyu2902@tokyo-jinken.or.jp

FAX申込みフォーム FAX 03-6722-0084

①お名前(代表者)	参加人数		人
②ご連絡先 (いずれかお選びいただき、ご記入ください。)	電話	FAX	
	メール	@	
③ご所属またはご住所	〒		
④情報保障・託児等の希望	有・無	【希望内容】	

※事前申し込み締切日:平成29年7月21日・必着(応募者多数の場合は抽選となります。ただし、締切日を過ぎても席がある場合はお申し込みを受けます。)なお、ご提供いただいた個人情報は、申込手続以外使用しません。