

被害にあって困っていること

- あなたが困っていることにいち早く気づき、支援する人や窓口に伝えていくことで、必要な支援につながっていきます。
- 気づいたときやわかったときで大丈夫ですので、困っていることをチェックしたり、書き出したりして、整理してみましょう。

くらしや家のこと

17ページ・35ページへ

《お金・家計》

- 収入が減って不安
- 急な出費があって生活が苦しい
- 家賃が支払えない
- 保険の手続がわからない
- 給付金や見舞金について知りたい

《暮らし・生活》

- 行政機関でどのような手続が必要かわからない
- 家事ができない
- 介護サービスを使いたい
- 育児に不安がある
- 一時的な子供の預け先がほしい
- 外出できない

《しごと・学校》

- 仕事・学校に行くのがつらい
- 不登校になった
- 転校・転園したい
- 退職した
- 刑事手続に行くための休みが取れない

《住まい》

- 自宅に帰れない
- 一時的に別の場所で泊まりたい
- 引っ越したい
- 住所を知られたくない

《その他》

- マスコミ・報道で困っている
- インターネット・SNSでの誹謗中傷で困っている

 メモ

- 眠れない
- 食事がとれない
- お腹や頭が痛い
- 持病が悪くなった
- 呼吸が苦しくなる
- 気分が落ち込む
- 自分を責めてしまう
- 恐怖感や不安感がある
- 何もする気になれない
- 少しの物音でもおどろいて反応してしまう
- 周りの人のことが信じられない
- からだやこころのことについて専門家と話をしてみたい／話を聴いても
らいたい

≪ 法律や手続 ≫

- 法律関係のことについて知りたい
- 被害者支援に詳しい弁護士に相談したい
- 刑事手続のことがわからない
- 警察署・検察庁・裁判所などに付き添ってほしい
- 損害を賠償してほしい

≪ 警察・検察 ≫

- 警察に相談しようかどうか迷っている
- 加害者を処罰したい
- 捜査の状況を知りたい
- 警察や検察による事情聴取などが不安
- 検察庁の被害者等通知制度を知りたい

≪ 刑事裁判 ≫

- 裁判で何ができるか知りたい
- 裁判で自分の気持ちや意見を言いたい
- 被害者参加制度を利用したい
- 裁判の結果を知りたい
- 損害賠償命令制度を利用したい

≪ 加害者対応 ≫

- 加害者からの接触がこわい
- 加害者（加害者の弁護士、保険会社など）への対応に困っている
- 示談の申入れにどのように対応すべきかわからない
- 自分が犯した事件の影響を加害者に知ってほしい
- 加害者がいつ社会に戻ってくるのか（保釈、出所など）を知りたい

 メモ