

企業向け

性自認及び性的指向に関する企業研修(令和6年度第1回目)

# LGBTQ

## を知って理解しよう

LGBTQに関する理解を社会により一層浸透させ  
働きやすい職場環境を整える

▶  
YouTube配信  
視聴無料

事前申込制

### LGBTQとは

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、  
クエスチョニング/クィアの頭文字からなる言葉です。  
「性的マイノリティ」を意味する言葉として  
「LGBTQ」が用いられる場合もあります。

### 配信期間

令和6年12月13日(金) 9:00~  
令和7年1月28日(火) 23:59

### 研修内容

#### 多様な性ってなんだろう?

~すべての人にとって安心・安全な職場づくり~

認定特定非営利活動法人ReBit キャリア事業部マネージャー

三戸 花菜子 氏

プログラム [合計約56分]

- ◆多様な性、LGBTQとは
- ◆ライフストーリー
- ◆[LGBTQ×職場]  
職場での悩みごとを知り、職場づくりを考える
- ◆実践に向けて  
—今日からできること

### 今後の予定

- 第2回目(企業向け) 令和7年1月配信開始予定
  - 第3回目(企業向け) 令和7年2月配信開始予定
- ※毎回テーマは変わる予定です。

### 対象

都内に住所を有する又は、  
都内で活動する企業等の職員

※受講は無料です。事業所・店舗等の単位でお申込をお願いします。

### 申込期間

令和6年12月10日(火) 14:00から  
令和7年1月28日(火) 17:00まで

### お申込

<https://lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp/company1>

※申込フォームに企業等名称・担当者名等をご記入ください。

- 動画を視聴するための推奨環境  
最新バージョンのブラウザ  
(Google Chrome/Firefox/MS Edge/Safari/Opera)  
500Kbps以上のインターネット環境



### お問合せ

東京都性自認及び性的指向に関する企業研修事務局(東京都受託業者:株式会社アドバンスコミュニケーション)  
TEL: 03-5363-7140 (平日10:00~17:00) E-MAIL: email@lgbtq-kensyu.metro.tokyo.lg.jp  
〒160-0011 東京都新宿区若葉1-21-7 マンションリキュ-22号



主催: 東京都総務局人権部

