

都内避難者の皆様への

定期便

2017

5月号

NO.136

都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせ等の情報を送ります。

「東日本大震災風化防止イベント」 開催レポート (P1)

3月に開催された「東日本大震災風化防止イベント 東京から元気を届けよう！復興応援2017」のレポートです。

都内の応援団より (P3~4)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。今月は荒川社会福祉協議会です。

現地の応援団より (P7)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、東京都岩手県・宮城県事務所(宮城県担当)の職員からです。

東京しごとセンター (P9~10)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

「響け！復興のハーモニー」開催 レポート (P2)

3月に開催された「響け！復興のハーモニー 東日本大震災復興祈念チャリティーコンサート BrassFesta多摩2017」のレポートです。

ふるさとのお知らせ (P5~6)

ふるさとの今をお知らせします。今月は福島県からです。

「都内避難者相談拠点」の ご案内 (P8)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

※今回「司法書士による面談・電話相談のご案内」は別添えとなっています。

次号の発送は、6月1日を予定しています。

東日本大震災風化防止イベント

～東京から元気を届けよう！復興応援2017～

3月3日(金)、東京国際フォーラムにて、「東日本大震災風化防止イベント 東京から元気を届けよう！復興応援2017」を開催いたしました。

ステージイベントでは、小池都知事から「都民と被災地の皆様が交流を深め、絆を強めることで、一日も早い復興が実現するよう、ともに頑張っていきましょう。」との挨拶をいただき、イベントがスタート。引き続き、宮城県「閉上震災を伝える会」の高野俊伸さんによる語り部の講話、岩手県出身の女子サッカー 岩清水 梓選手（日テレ・ベレーザ）から支援の呼びかけ、最後に、福島県立福島高等学校合唱部の皆さんから澄んだ歌声を来場者に届けていただきました。



主催者挨拶をする小池都知事

映像コーナーでは、福島県「みらいへの手紙～この道の途中から～」、宮城県「サンマとカタル 女川つながる人々」、岩手県「岩手復興ドラマ『日本一ちいさな本屋』『冬のホタル』」を上映しました。どの作品も、実話に基づくドキュメンタリーです。都民の皆様に東北を知っていただくよい機会となりました。今後も各県で上映される機会があれば、是非、足を運んでみて下さい。

また、郷土料理や県産品の販売もあり、たくさんの皆様に、東北のおいしい味覚を堪能していただきました。

東日本大震災から6年が経過しましたが、復興の道のりはいまだ途上です。東京都は、これからも支援の継続を呼びかけていきます。



語り部「閉上震災を伝える会」高野俊伸さんによる講話



岩手復興ドラマ「日本一ちいさな本屋」

響け！復興のハーモニー

東日本大震災復興祈念チャリティーコンサート

BrassFesta多摩2017

～丸谷明夫先生を迎えて～

3月20日春分の日に、パルテノン多摩大ホールで東日本大震災復興祈念チャリティーコンサートが開催されました。音楽を通じて東北に笑顔届けたいという願いが込められたこのコンサートは、ボランティアの高校生が主体となって開催しています。

【コンサート開催に参加した中江美菜さん（高校3年生）のコメント】

私は小学6年生の時に東京で東日本大震災を体験し、高校生になった今、チャリティーコンサートという形で支援に関われることを大変うれしく思っています。このコンサートで集めた募金が少しでも被災地の方の役に立てたらいいと思います。

出演は、市民ブラスバンドや中学・高校の吹奏楽部、そして100人以上が参加する、大合同バンドです。この大合同バンドは出演している市民ブラスバンド、中学、高校の吹奏楽部の他に毎年、広く一般にも演奏参加を募っています。来年のコンサートも予定しているということなので、ご興味のある方はご参加されてはいかがでしょうか。お問合せは下記のBrass Festa 多摩実行委員会まで

●お問合せ先

Brass Festa 多摩実行委員会 brass_festa@yahoo.co.jp



都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月は荒川区社会福祉協議会です。

荒川区社会福祉協議会はこれからも東日本大震災被災者を応援していきます。

東日本大震災から、6年がたちましたが、現在も、31世帯77人（3月末。4月1日現在は27世帯63人）の方々が、荒川区で暮らしています。都営町屋6丁目アパートや南千住都民住宅に暮らす方々のなかには、平成28年度3月までが入居期限の方もおり、都営住宅の被災者専用枠で申し込み、引き続き荒川区に住み続けられる方や、新たな地域に移転する方などがいらっしゃいます。

TOPIX

毎月第4金曜日に開催している「町屋6丁目ミニサロン」は、避難者と支援する相談員、傾聴Vグループダンボの会、美容ボランティア、ふれあいポリス、各県の支援担当者など、いつも賑やかな笑い声に包まれています。

1月27日のサロンでは、お正月ということでお雑煮代わりに、岩手県郷土料理「ひつつみ汁」を作ろうと声を掛け、早くからボランティアさんや避難者の方がお手伝いで集合。職員を含めみんなでわいわい準備をし、美味しい「ひつつみ汁」ができました。町田市からも避難者の方が遊びに来て、皆さんで頂いた「ひつつみ汁は美味！最高！」とおかわり続出でした。

荒川社協に2013年から毎年新米を送ってくださる福井県の田中さん。「新米を送るたびに、お礼状を戴いており、みなさんに直接あってお礼を伝えたい」と12月の町屋6丁目ミニサロンにも参加してくれました。

荒川区社会福祉協議会の活動

1) 区内被災者への応援

① 避難者支援相談員による戸別訪問

これからも必要に応じて主に高齢者世帯、要介護者を抱える世帯へ訪問し、ご様子を伺ったり、生活に必要な情報の提供や相談に乗っていきます。

② 町屋6丁目ミニサロンの運営補助

毎月第4金曜日に開催している避難者による自主サロン「町屋6丁目ミニサロン」の運営のお手伝いを継続します。

③ その他 広域避難者支援連絡会in東京への参加

東京各地に避難されている方、又はその団体、支援者との連携を深めていきます。

2) 被災地との交流

① 震災後岩手県釜石市社会福祉協議会を通じて支援してきた絆を「交流」という形で継続していきます。



福井の田中さん
からのお米



釜石トリアスロン大会の炊出し参加



町屋6丁目ミニサロンの様子。ひつつみ汁を頂きました。



ふるさとからのお知らせ

今月は福島県からお知らせします。

この春、川俣町、富岡町、浪江町、飯館村で避難指示が解除されました（帰還困難区域を除く）

東京電力福島第一原子力発電所の事故により避難を余儀なくされていた市町村のうち、4町村で今春、帰還困難区域を除く地域の避難指示が解除されました。

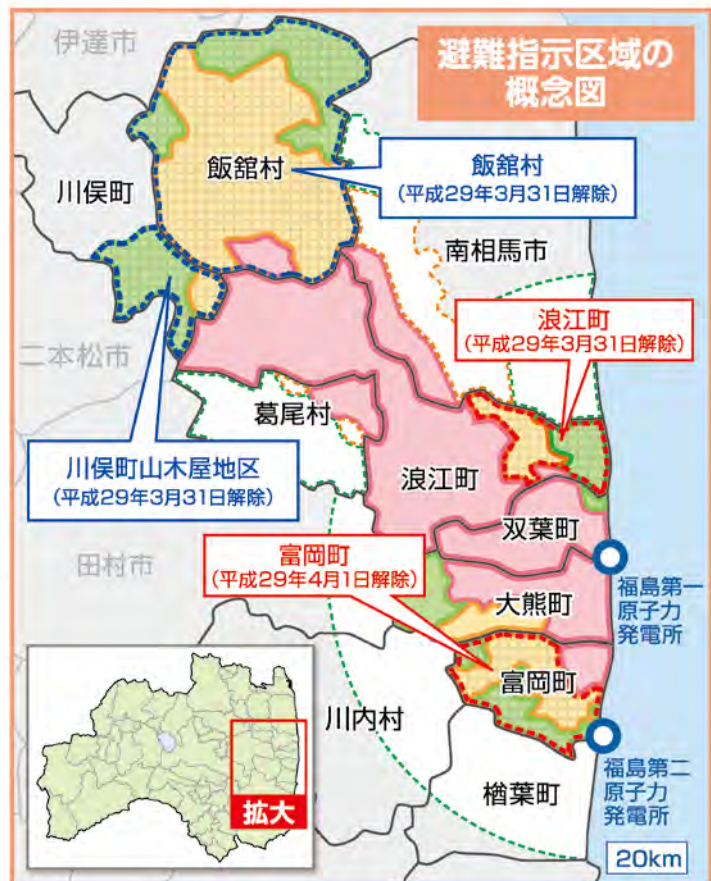
全住民が避難していた富岡町、浪江町、飯館村では、今回が初めての解除です。

川俣町は、避難指示が残っていた区域が全て解除されました。

福島県は、一人でも多くの方にふるさとに戻っていただけるよう、これからも安心して暮らせる環境づくりを進めていきます。

避難指示に関する詳細は、福島県のWEBサイトをご覧ください。

福島県 避難指示



●お問合せ先

福島県庁 避難者支援課

☎ 024-523-4250

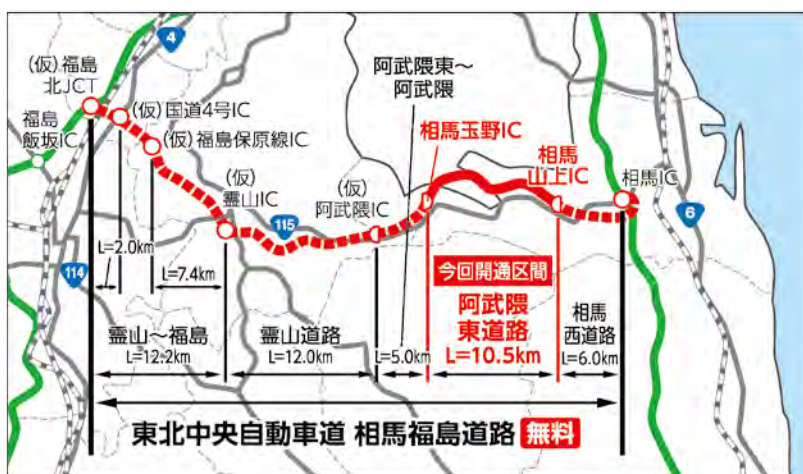
凡例	
帰還困難区域	旧避難指示区域
居住制限区域	解除日: 田村市 (平成26年 4月 1日)
避難指示解除準備区域	川内村 (平成26年10月 1日)
避難指示を解除する区域	(平成28年 6月14日)
	榎葉町 (平成27年 9月 5日)
	葛尾村 (平成28年 6月12日)
	南相馬市 (平成28年 7月12日)

東北中央自動車道阿武隈東道路が開通しました

東北中央自動車阿武隈東道路
(相馬山上IC～相馬玉野IC)
延長10.5kmが平成29年3月26
日に開通しました。

これにより災害時の代替路の
確保や地域産業の活性化などが
期待されます。

なお、本区間は無料で通行す
ることができます。



●お問合せ先

福島県庁 土木部高速道路室 ☎ 024-521-7448

避難者に対する高速道路の無料措置が 平成30年3月まで延長されました

警戒区域等に 居住されていた方への 無料措置

警戒区域等に居住されていた方・居住地が特定避難勧奨地点の設定を受けていた方の一時帰宅等の生活再建に向けた移動を支援する目的で実施されている無料措置が、平成30年3月31日まで再延長となりました(延長に伴う新たな手続きや対象者の変更はありません)。

母子避難者等を 対象とした無料措置

原発事故により避難して二重生活を強いられている家族の再会を支援する目的で実施されている母子避難者等を対象とした無料措置も、平成30年3月31日まで再延長となりました。

既に無料措置の対象で あることの 「証明書」をお持ちの場合

当該証明書により引き続き無料措置が適用されます(更新手続きは不要です)。ご利用の際は、①入口料金所で受領した通行券、②証明書、③本人確認書類を出口料金所で提示してください。

新たにご利用を希望される場合

避難元の市町村で証明書の交付を申請してください(必要な書面等の詳細については、国土交通省または復興庁のWEBサイトでご確認ください)。

① ご注意ください

1 既に証明書をお持ちで、震災前に居住していた市町村へ 帰還された世帯の方へ

無料措置の対象外となるので、避難元の市町村へ証明書を返却願います。

2 証明書に記載のお子さんが平成28年4月1日から 平成29年3月31日の間に満18歳となった世帯の方へ

① 証明書に記載されているお子さんが満18歳となった方一人のみの場合
無料措置は平成29年3月31日までとなるので、避難元の市町村へ証明書を返却願います。

② ①以外で支援対象となる下のお子さんが引き続き避難している場合
対象となるお子さんのみを記載した証明書の再発行が必要となるので、証明書を発行した避難元の市町村へ再申請願います。

3 証明書に記載の住所と実際の住所が異なる世帯の方へ

証明書の記載と実際の住所が異なる場合、証明書は無効ですので、証明書を発行した避難元市町村へ再申請願います。

●お問合せ先

福島県庁 避難者支援課
☎ 024-523-4250

避難者 高速道路無料

検索

現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は東京都被災地支援岩手県・宮城県事務所（宮城県担当）の職員からです。

平成28年度 宮城県内の復興の動き

東日本大震災から6年が経過しました。宮城県の沿岸部を回ると一步一步進めてきた復興事業が確実に実を結ぼうとしているのが見てとれます。

平成28年度はJR常磐線 相馬－浜吉田間運行再開や多賀城市の災害公営住宅全戸完成など、住宅や交通等の生活基盤の復興が進み、また関上水産加工団地、南三陸町地方卸売市場の完成や女川町『ハマテラス』、南三陸町さんさん商店街のオープンなど、なりわいや観光の拠点となる施設等が続々と完成しています。

10月のまちづくり式典に参加した、山元町の新たな『顔』となるつばめの杜地区は、全国的に注目されている『コンパクトシティ』が特色であり、住宅、駅、小学校、子供施設、公園、大型スーパーなどがコンパクトにまとまり、利便性の高い街となっています。また、オープンしたばかりの南三陸町さんさん商店街を先日訪れましたが、駐車場に車をなかなか停められないほどの人で賑わっていました。南三陸町さんさん商店街で堪能できる南三陸キラキラ丼は最高です。

私は、3月で都内に戻りますが、4月からも宮城県担当の東京都職員が事務所に参ります。東京都は、平成29年度も県庁、市町への職員派遣をはじめ、復興をサポートしていきます。

東京都被災地支援岩手県・宮城県事務所（宮城県担当）松本 昇



山元町つばめの杜地区・新坂元駅周辺地区まちびらき



南三陸キラキラ丼

とないひなんしゃ そうだんきよてん そうごう そうだんまどぐち
都内避難者相談拠点（総合相談窓口）

相談無料
秘密厳守

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《 都内避難者相談拠点 》 ご相談は、こちらの番号（フリーダイヤル）まで

 **0120-978-885**

【対象】東日本大震災により都内に避難された、すべての方

【受付時間】平日 9:30 ~ 17:00

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。

福島県 から都内に避難された方には
夜間相談窓口（福島県委託）もあります
《NPO 医療ネットワーク支援センター》

受付時間： 平日 17:00 ~ 20:30

メール： soudan@medical-bank.org

03-6911-0584

◎都内避難者相談拠点への交通アクセス
相談にお越しの際は、ご連絡ください。

【JR飯田橋駅から】

飯田橋駅西口を出たら右に 曲がり、最初の十字路を
右に曲がり、右側前方のビルです。
低層用エレベーターで5階までお上がり下さい。

【地下鉄飯田橋駅から

（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）】

「B2b」出口よりセントラルプラザの
1階に直結しています。

◎所在地のご案内



〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸 1-1
飯田橋セントラルプラザ 5階

《 避難元県の電話相談窓口 》

復興状況や県の支援に関する情報など、
地元のより詳しい話を聞きたい場合は、
こちらにご連絡ください。
（※祝日・年末年始を除く）

福島県

被災者のくらし再建相談ダイヤル

0120-303-059

月曜日～金曜日※ 9時～17時

岩手県

いわて内陸避難者支援センター

019-601-7640

月曜日～土曜日※ 9時～17時

宮城県

宮城県東京事務所

03-5212-9045（代表）

月曜日～金曜日※ 9時15分～17時30分



東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！

全て無料で
ご利用
できます

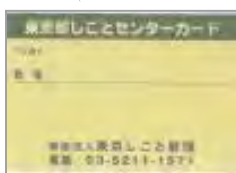
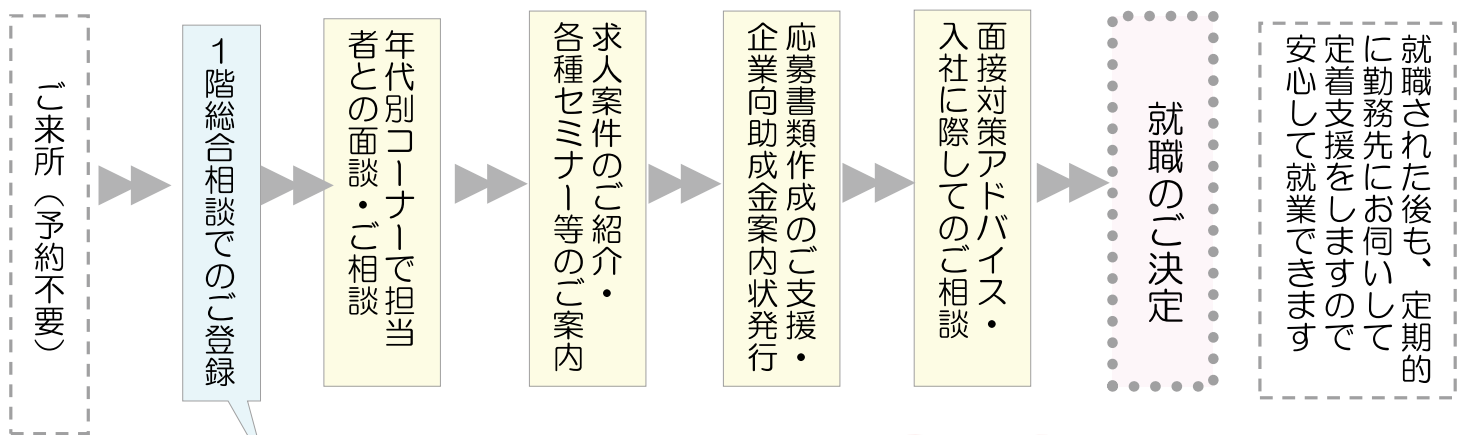
東京しごとセンターってどんなところ？



A 東京都が設置した、**〈しごとに関するワンストップサービスセンター〉**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



【 重 要 な お 知 ら せ 】
平成29年4月1日以降のご支援につきまして

東京都緊急就職支援事業は平成29年4月1日より事業内容が以下の通り一部変更となります。

①「緊急就職支援事業窓口」での専任ジョブコーディネーターによる支援について

- ・平成29年3月31日をもって終了となります。
- ・平成29年4月1日以降のご相談は各年代別支援コーナー「ヤングコーナー」、「ミドルコーナー」、「シニアコーナー」及び「女性しごと応援テラス」にてお受けします。

②「東京都緊急就職支援事業 採用助成金制度」及び「職場定着支援制度」について

- ・平成29年4月1日以降も引き続き継続いたします。
- ・但し、企業様への交付様式及び交付方法が変更になります。

*詳しくは下記「緊急就職支援事業担当」へお問い合わせ下さい。

就 職 が 決 定 さ れ た 皆 様 か ら の メ ッ セ ー ジ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



福島県にて震災にあいました。
就活での費用、ハローワーク等への交通費、履歴書を送る郵便代等もかさみ、生活の為に今を生きる為にしているのに、時間とお金が無くなっていきました。だんだん、就活そのものも先が見えなくなり、出来なくなっていきました。自力では無理なこともあります。頼ることも必要とされる時があります。東京しごとセンターのジョブコーディネーターは定期的に面談をして、じっくりと人となり进行分析してくれます。就職希望会社への橋渡しにもなってくれました。 50代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 東京都緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分

利用料
無料

予約不要
閉館2時間前までの
ご来所をお勧めします



東京しごとセンター

はたらく TOKYO

ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京＜東京都住宅供給公社＞都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7851～3	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5388-3181	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (閉庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター「若なびα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
	雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク		
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済みですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。
 なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-5211-4176
中央区	①区民生活課 総合窓口係(区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322(直通) ②03-3666-4253(直通) ③03-3531-1153(直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3601
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部危機管理室危機管理担当	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課管理グループ	03-4566-2331
北区	①危機管理室東日本大震災被災者支援担当(区役所) ②王子区民事務所 ③赤羽区民事務所 ④滝野川区民事務所	①03-3908-9036 ②03-3908-8745 ③03-3901-2693 ④03-3910-0141
荒川区	①戸籍住民課管理証明係(区役所) ②南千住区民事務所 ③町屋区民事務所 ④尾久区民事務所 ⑤日暮里区民事務所	①03-3802-3111(内線2353) ②03-3803-1791 ③03-3892-2321 ④03-3894-6121 ⑤03-3801-2108
板橋区	戸籍住民課	03-3579-2205
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係(区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870

区市町村名	受付窓口	電話番号
葛飾区	地域振興部防災課	03-5654-8223
江戸川区	①区民課庶務係(区役所) ②小松川事務所庶務係 ③葛西事務所庶務係 ④小岩事務所庶務係 ⑤東部事務所庶務係 ⑥鹿骨事務所庶務係	①03-5662-6388(直通) ②03-3683-5181 ③03-3688-0431 ④03-3657-1101 ⑤03-3679-1123 ⑥03-3678-6111
八王子市	東日本大震災総合相談センター	042-620-7424
立川市	市民生活部市民課	042-523-2111(内線1360)
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報センター	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111(内線2197)
府中市	政策総務部広報課(市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111(内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課	042-724-2123
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807 042-387-9806
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課	042-585-1111(内線7751)
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111(内2433)
国分寺市	福祉保健部生活福祉課	042-325-0111(内線533)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111(内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638(直通) 042-551-1511(内線2322)
狛江市	安心安全課	03-3430-1111(内線8201~8204)
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111(内線1352・1353)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-492-5111(内線283)
東久留米市	環境安全部	042-470-7777
武蔵村山市	総務部防災安全課	042-565-1111(内線333)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111(内線132)
羽村市	防災安全課防災係	042-555-1111(内線206・207)
あきる野市	企画政策課	042-558-1111(内線2211)
西東京市	市民部市民課	042-460-9820
瑞穂町	瑞穂町住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511(内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内避難者の皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課