

都内避難者の皆様への

# 定期便

2017

6月号

NO.137

都内に避難されている皆様へ、  
東京都からのお知らせ等の情報を送ります。

## 今年もやります！ふるさと復興の 今がわかるツアー (P1~2)

昨年実施した「ふるさと復興の今がわかる  
ツアー」の様子をお伝えします。

## 現地の応援団より (P4)

東北で働く応援団をご紹介します。今月  
は、岩手県に派遣されている職員からです。

## 東京しごとセンター (P7~8)

東京都が実施する就労相談などのご案内  
です。

## 都内の応援団より (P3)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介  
します。今月は新宿区社会福祉協議会です。

## ふるさとからのお知らせ (P5~6)

ふるさとの今をお知らせします。  
今月は宮城県からです。

## 司法書士による面談・電話相談の ご案内 (P9~10)

東京都司法書士会が実施する法律相談等  
のご案内です。

※今回「都内避難者相談拠点のご案内」は  
別添えとなっています。

次号の発送は、7月3日を予定しています。

# 今年もやります！ ふるさと復興の今がわかるツアー！！

昨年に引き続き「ふるさと復興の今がわかるツアー」を今年も実施します。  
今年も「岩手県」「宮城県」「福島県」に出向いて、復興の状況を実際に見ることができるだけでなく、地元自治体職員からの説明・意見交換や地元の方、参加された方同士が親交を深めていただくような企画を盛り込み1泊2日の日程で実施予定です。  
今回は、昨年実施した各コースの様子をお伝えします。

## 福島県・中通りコース（福島市内宿泊）平成28年8月20・21日実施 参加人数7名

### 【郡山市】

- ・果樹園
- ・ペップキッズこおりやま



### 【福島市】

- ・除染情報プラザ
- ・JAふくしま未来 モニタリングセンター
- ・農産物直売所
- ・みんなの家



## 宮城県・南部コース（石巻市内宿泊）平成28年10月18・19日実施 参加人数13名

### 【東松島市】

- ・野蒜北部丘陵団地
- ・あおい団地



### 【女川町】

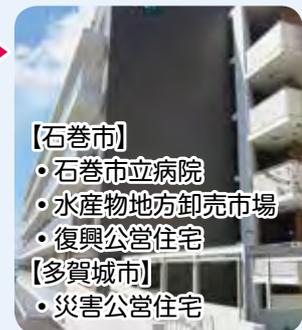
- ・運動公園住宅
- ・災害公営住宅



### 復興公営住宅▶ （門脇地区）

### 【石巻市】

- ・石巻市立病院
  - ・水産物地方卸売市場
  - ・復興公営住宅
- ### 【多賀城市】
- ・災害公営住宅



## 福島県・浜通り北部コース（南相馬市内宿泊）平成28年9月13・14日実施 参加人数10名

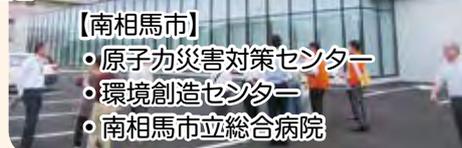
### 【いわき市】

- ・復興公営住宅モデルルーム



### 【双葉郡】

- ・ふたば未来学園
- ・とみおかホットステーション
- ・富岡駅周辺



### 【南相馬市】

- ・原子力災害対策センター
- ・環境創造センター
- ・南相馬市立総合病院

### 【南相馬市立総合病院】 最新の脳卒中センター

### 【相馬市】

- ・相馬井戸端長屋（災害公営住宅）
- ・水産試験場 相馬支場



### 相馬井戸端長屋

**岩手県コース**（釜石市内宿泊）平成28年11月10・11日実施 参加人数7名



【陸前高田市】  
 ・思い出の品  
 ・コミュニティホール  
 ・栃ヶ沢団地

▲ 栃ヶ沢団地



【釜石市】  
 ・只越復興住宅  
 ・大町復興住宅



大槌病院  
 【大槌町】  
 ・県立大槌病院 ・屋敷前団地  
 【山田町】  
 ・織笠地区災害公営住宅  
 ・まちなか交流センター

**宮城県・北部コース**（気仙沼市内宿泊）平成28年12月6・7日実施 参加人数11名

安波山からの街並み▶



▼ 市営南郷住宅

【気仙沼市】  
 ・市営南郷住宅



▼ 戸倉復興住宅



交流会の様子

【南三陸町】  
 ・さんさん商店街  
 ・戸倉復興住宅 ・南三陸病院

**福島県・浜通り南部コース**（いわき市内宿泊）平成28年11月17・18日実施 参加人数13名



ふたば復興診療所（ふたばリカーレ）周辺  
 （楢葉町）

【双葉郡】  
 ・ふたば未来学園  
 ・富岡駅周辺  
 ・とみおかホットステーション  
 ・ふたば復興診療所（ふたばリカーレ）



下神白団地



交流会の様子

【いわき市】  
 ・小名浜魚市場  
 ・ワンダーファーム  
 ・下神白団地

今年の「ふるさと復興の今が分かるツアー」については、「定期便」などでお知らせします。

●お問合せ先 東京都総務局都内避難者支援課  
 Tel:03-5388-2384（受付時間 平日9:00～17:00）

# 都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月は新宿区社会福祉協議会です。

## ● 「百人町アパート交流サロン」のこれまでの活動

東日本大震災により、多くの避難者の方が百人町アパートに入居されることになり平成23年6月18日から「百人町アパート交流サロン」を立ちあげました。

「百人町アパート交流サロン」は、ボランティアのふれあい福祉相談員、百人町アパートの住民の方、区や県外避難者支援員等の協力をいただき、岩手・宮城・福島3県の新聞回覧や地域の情報提供、避難者支援イベント等を開催してきました。



「集いの会」の様子

## ● 今後のサロンについて

参加者同士の交流を中心としてサロンを実施してきましたが、避難者の方向けのサロンとしては、平成28年度末で終了しました。

平成29年3月に実施した「集いの会」には、今までご支援いただいた方々や避難者の方々に参加いただきました。

今後は、百人町アパート近隣で実施しているサロンへご案内していきます。



「集いの会」に多くの方に参加いただきました

## ● 百人町アパート近隣のサロンについて

名称：さんさん広場

場所：百人町アパート14・15号棟集会室

日時：5/13,6/10,7/8,10/14,11/11,1/13(全て13~16時)

子連れのパパ・ママ、元気な小学生たち、ボランティアの大学生が学習や遊びの相手をしてくれます。

名称：おしゃべりの会

場所：百人町アパート6号棟1階団欒室

日時：毎月10日・25日（13時半~15時）

カラオケ合唱が定番！皆さんの特技の披露や警察・消防、区のサービス等の出前講座を企画しています。

名称：健康マージャン憩いのサロン

場所：百人町アパート13号棟集会室

日時：毎週月曜日（13時~17時）

マージャンをしたい人はもちろん、マージャンをしない人でも誰もが気軽に立ち寄れるサロンです。

名称：一二三の会

場所：百人町アパート13号棟集会室

日時：①第1・3水曜日（13時半~15時半）

②第2水曜日（13時から）

③第2土曜日・第4日曜日（13時~16時）

①小物づくり、②映画、③カラオケ

## ● お問い合わせ先

社会福祉法人 新宿区社会福祉協議会 地域活動支援課 ☎ 03-5273-9191

# 現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は東京都から岩手県に派遣されている職員からです。

東日本大震災から7度目の春を迎えました。

現在も街中の至るところで工事が行われており、道路が舗装されたり、建物が増えたりと確実に前進している街の変化が実感できます。

釜石では、魚河岸地区の新魚市場も施設が形となり、5月に予定しているオープンへ向けて準備を進めている状況で、産業の復興につながることを期待されます。

鵜住居地区では、4月より釜石東中学校・鵜住居小学校・鵜住居幼稚園が新校舎・新園舎での授業が始まりました。天気の良い日中など子供たちが元気いっぱいグラウンドを駆け回る姿が微笑ましく映ります。

大槌地区では、中央公民館や城山公園体育館への新しいアクセス経路が確保されました。また、大町や末広町では道路が舗装され、住宅も建ち始め、親子連れで散歩している人々を見掛けるようになり、街らしさを取り戻しつつある様子が伺えます。

## ～復興の現場から～

私は釜石に来て丸1年になります。我々、現場の熱意が未来の街づくりへ一役買っていることに思いを馳せていただければ幸甚です。



釜石東中学校・鵜住居小学校・鵜住居幼稚園



大槌町（末広町・大町）

岩手県沿岸広域振興局土木部 牧 浩隆

# ふるさとからのお知らせ

## 今月は宮城県からお知らせします。

### 被災者生活再建支援制度について

東日本大震災により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対し、支援金を支給しています。本制度に基づく支援金には「被害程度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2つがあります。

いずれも、申請期限は平成30年4月10日までとなっています。このうち、「基礎支援金」の申請期限は、原則として期限の満了後は延長されない予定となっています。支給対象となる方で、申請がお済みでない方は、被災当時お住まいの市町村において、期限まで早めに申請してください。（郵送による申請も可能です。送付先や必要書類等は、被災当時お住まいだった市町村の担当課までお問い合わせ下さい。）

#### 支援金の支給対象となる世帯

生活の本拠として居住していた住宅が東日本大震災により被害を受けた世帯であって、以下のいずれかに該当するもの。

- ①「全壊」のり災証明を受けた世帯
- ②「大規模半壊」のり災証明を受けた世帯
- ③「半壊」のり災証明を受け、その住宅を倒壊の恐れなどやむを得ない理由で解体した世帯。または、敷地被害を市町村が認めた世帯で、その住宅を倒壊の恐れなどやむを得ない理由で解体した世帯
- ④長期避難世帯に認定された世帯

※被災当時に生活の本拠として居住していた住宅が対象となりますので、空き家、別荘、他人に貸していた物件などは対象になりません。

|       | 支 給 額                    |       | 申請期間                               |
|-------|--------------------------|-------|------------------------------------|
|       |                          |       |                                    |
| 基礎支援金 | 全 壊                      | 100万円 | 平成30年4月10日まで<br>(申請期限満了後は延長されない予定) |
|       | 大規模半壊                    | 50万円  |                                    |
|       | 解体（半壊又は敷地被害でやむを得ず解体した場合） | 100万円 |                                    |
|       | 長期避難                     | 100万円 |                                    |
| 加算支援金 | 建設・購入                    | 200万円 | 平成30年4月10日まで                       |
|       | 補 修                      | 100万円 |                                    |
|       | 賃借（公営住宅を除く）              | 50万円  |                                    |

※世帯人数が1人の場合、支給額は上記の4分の3。

※支援金は「基礎支援金」と「加算支援金」の合計額となります。

#### ●お問合せ先

被災当時に居住していた市町村担当課

## 宮城県の復興の進捗状況

### ■ 防災集団移転促進事業

造成工事着手等地區 : 195地区 (H29/2/28現在)

住宅等建築工事可能地区 : 187地区 (H29/2/28現在)

計画地区数 : 195地区 (H29/2/28現在)



### ■ 土地区画整理事業

工事着工 : 33地区 (H29/2/28現在)

住宅等建築工事可能地区 : 23地区 (H29/2/28現在)

計画地区数 : 34地区 (H29/2/28現在)



### ■ 県立学校施設 (復旧工事)

復旧済施設数 : 88校 (高等学校 70/73校 特別支援学校 18/18校) (H29/2/28現在)

被災施設数 : 91校 (H23/3/11)



※教育活動については、全ての学校で再開済み (仮設校舎を含む)



女川町の災害公営住宅

### ■ 災害公営住宅 (事業着手戸数)

事業着手戸数 : 15,353戸 (H29/2/28現在)

完成戸数 : 13,121戸 (H29/2/28現在)

計画戸数 : 15,950戸 (H29/2/28現在)



### ■ 医療施設 (病院・有床診療所)

再開した施設数 : 114施設 (H29/2/1現在)

被災施設数 : 115施設 (参考) 震災前施設総数 : 336施設



### ■ 高齢者福祉施設 (入所施設)

再開した施設数 : 197施設 (H29/2/1現在)

被災施設数 : 198施設 (参考) 震災前施設総数 : 463施設



本設の商店街としてオープンした「南三陸さんさん商店街」



気仙沼港



新しくオープンした石巻市立病院



# 東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！

全て無料で  
ご利用  
できます

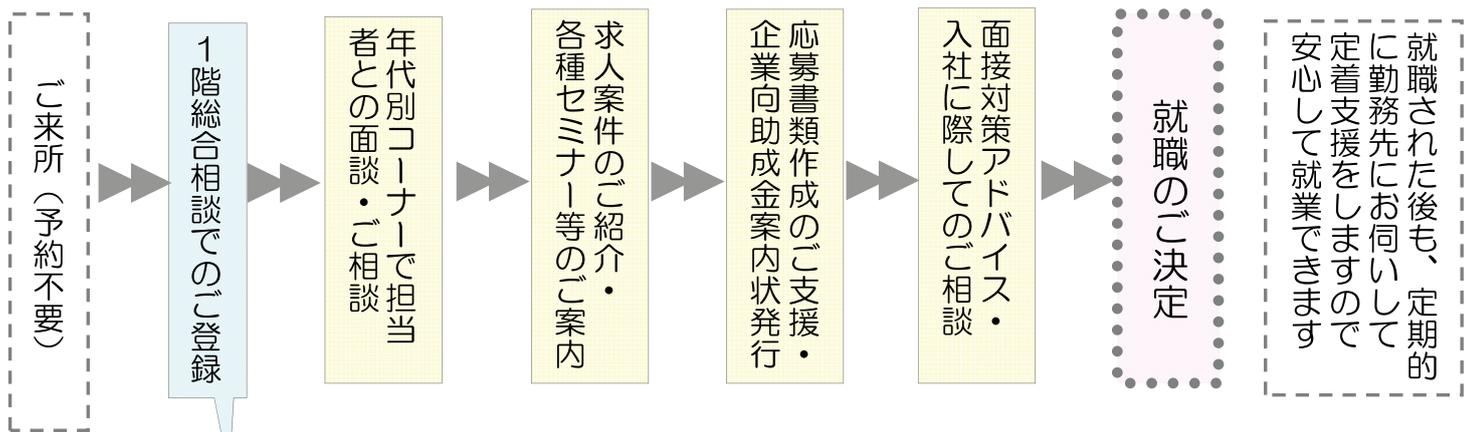
東京しごとセンターってどんなところ？



東京都が設置した、**くしごとに関するワンストップサービスセンター**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

## 初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。  
お気軽にお越しください！



## ＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。事業対象の方（事前に事業にご登録する必要があります）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

### 就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



福島県にて震災にあいました。就活での費用、ハローワーク等への交通費、履歴書を送る郵便代等もかさみ、生活の為今を生きる為に行っているのに、時間とお金が無くなっていきました。だんだん、就活そのものも先が見えなくなり、出来なくなっていきました。自力では無理なこともあります。頼ることも必要とされる時があります。東京しごとセンターのジョブコーディネーターは定期的に面談をして、じっくりと人となりを分析してくれます。就職希望会社への橋渡しにもなってくれました。 50代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

**東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当**

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00

**利用料無料**

**予約不要**

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



**飯田橋駅から**  
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分  
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分  
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分  
**水道橋駅から**  
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分  
**九段下駅から**  
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分  
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分



**東京しごとセンター**

東京司法書士会

## しほたん通信



平成 29 年 6 月号

東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。

6月号では、司法書士業務の1つである「相続や遺言」に関する業務についてご紹介いたします。

### 司法書士にはどんなことを頼めるの？

相続が発生した場合や相続対策を考えている場合に、司法書士にはどんなことが依頼できるのでしょうか。司法書士の「相続や遺言」に関する主な業務を4つに分けて取り上げました。それぞれについて見ていきましょう。

### 相続による不動産の名義変更（登記）

故人が不動産を持っていた場合、相続が発生するとその不動産は相続人が承継することとなります。その際に名義変更をするための「戸籍収集」「相続人の確定」「遺産分割協議書の作成」「登記申請」等、手続きに必要な一連の流れについてご相談いただけます。

### 遺言書作成のご相談

「自分の考えるように財産遺したい」「相続で自分の家族や親族が揉めるのが嫌だ」「お世話になった友人に渡したい」というようなときには、遺言書を作成することがとても有効な手段となります。どのような遺言書にしたら良いかや、作成の手続き等についてご相談いただけます。



## 相続放棄のご相談

「相続が発生したが、故人には借金があり相続したくない」という場合には、相続放棄の手続きがあります。これは家庭裁判所での手続きとなります。司法書士は必要書類の取得から申述書作成までのご相談が可能です。相続放棄には期限がありますので、相続放棄をお考えの際には早めのご相談をお勧めしています。

## 相続財産管理業務（遺産承継）のご相談

相続財産管理業務とは相続人からの依頼を受け、遺産の承継に関する手続きを司法書士が代行して行う業務です。主に預貯金の解約や株の名義書き換えなどがあります。煩雑で難解な手続きについてご依頼、ご相談いただけます。

### ◎面談による法律相談

#### 東京司法書士会総合相談センター（四谷）

法テラス指定相談場所

〒160-0003 東京都新宿区本地町9-3

- ・ JR中央線四ツ谷駅 四ツ谷口 徒歩4分
- ・ 東京メトロ丸ノ内線 四ツ谷駅 徒歩6分
- ・ 東京メトロ南北線 四ツ谷駅 出口2番 徒歩4分

お問い合わせ

平日午前9時～正午、午後1時～5時 ※祝祭日を除く

**03-3353-9205** (予約制)

相談日時

月～金 午後5時～8時  
土 午後1時～4時

相談内容

当番司法書士相談 / 多重債務相談 / 成年後見相談 / 訴訟に関する相談 / 不動産登記相談 / 会社法務相談 / 震災相談 / 女性司法書士による子どもと女性のための相談 (木のみ)



#### 三多摩総合相談センター（立川）

法テラス指定相談場所

〒190-0012

東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

- ・ JR中央線立川駅北口 徒歩6分
- ・ 多摩都市モノレール立川北駅 徒歩5分

お問い合わせ

平日午前10時～午後4時 ※祝祭日を除く

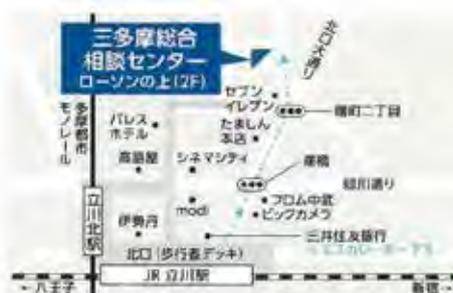
**042-548-3933** (予約制)

相談日時

水 午後5時～8時  
木・土 午後1時～4時

相談内容

当番司法書士相談 / 多重債務相談 / 成年後見相談 / 訴訟に関する相談 / 不動産登記相談 / 会社法務相談 / 震災相談



### ◎司法書士ホットライン (無料電話相談専用ダイヤル)

月～金 午前10時～午後3時45分

水・木 午後5時～7時45分

**03-3353-2700**

**042-540-0663**

電話による15分程のご相談です

「相続や遺言、不動産登記についての相談」「商業法人登記についての相談」「成年後見制度、家事事件手続についての相談」「裁判についての相談」「多重債務についての相談」「空家についての相談」などの問題について、おおよそ15分以内でお答えできる内容の相談を、電話により対応しています。(申請書類などの書き方についてはお答えできませんので、ご了承ください。)



どんなことでも  
お気軽にご相談  
ください。

| 分類     | 問い合わせ内容   | 担当部署                          | 連絡先                          | 受付時間                                    |
|--------|---|-------------------------------|------------------------------|---|
| 総合     | 都内での避難生活全般に関する相談窓口                                  | 都内避難者相談拠点                     | 0120-978-885                 | 平日9時30分～17時                             |
| 総合     | 都営住宅の募集に関すること                                       | J K K 東京<東京都住宅供給公社>都営住宅募集センター | 03-3498-8894                 | 平日9～12時、13～18時<br>(土日祝日を除く)             |
| 就学     | 公立小・中学校に関すること                                       | 教育庁地域教育支援部義務教育課               | 03-5320-6752                 | 平日9時～17時                                |
|        | 転入学に関するお問い合わせ<br>(都立高等学校)                           | 都立学校教育部高等学校教育課                | 03-5320-7851～3               | 平日9時～17時                                |
|        | 転入学に関するお問い合わせ<br>(都立特別支援学校)                         | 東京都特別支援教育推進室                  | 03-5228-3433                 | 平日9時～17時                                |
|        | 転入学に関するお問い合わせ<br>(都立産業技術高等専門学校)                     | 高専品川キャンパス管理課教務学生係             | 03-3471-6331                 | 平日9時～17時                                |
|        | 私立学校の被災者支援助成金について<br>のお問い合わせ<br>(幼稚園、小学校、中学校、高等学校等) | 生活文化局私学部私学振興課                 | 03-5388-3181                 | 平日9時～17時                                |
| 子育て・家庭 | 子供自身や子育て家庭からの<br>あらゆる相談                             | 滞在先の地域の子供家庭支援センター             | 滞在先の区市町村の<br>暮らしの便利帳を参照(注1)  |   |
|        | ひとり親家庭のさまざまな相談                                      | 東京都ひとり親家庭支援センター               | 03-5261-8687                 | 9時～16時30分<br>(年末年始を除く)                  |
|        | 保育施設に関するお問い合わせ                                      | 区市町村の保育担当                     | 滞在先の区市町村の<br>暮らしの便利帳を参照(注1)  |   |
| 子ども    | 教育相談センター電話相談  | 東京都教育相談センター                   | 03-3360-8008                 | 平日 9時～21時<br>(閉庁日、年末年始を除く)<br>土日祝9時～17時 |
|        | いじめに関するご相談  | 東京都いじめ相談ホットライン                | 0120-53-8288                 | 24時間365日                                |
| 女性     | 緊急の保護や自立のために<br>支援が必要な女性の相談                         | 東京都女性相談センター                   | 03-5261-3110                 | 平日9時～20時<br>(年末年始を除く)                   |
|        |   | 東京都女性相談センター多摩支所               | 042-522-4232                 | 平日9時～16時<br>(年末年始を除く)                   |
|        | 暴力の防止と被害者支援および<br>女性の抱える悩みや<br>問題についての相談窓口          | 東京ウィメンズプラザ                    | 03-5467-2455                 | 9時～21時<br>(年末年始を除く)                     |
|        |   | 女性のための電話相談・ふくしま               | 0120-207-440                 | 月～金10時～17時<br>(祝日を除く)                   |
| 若者     | 東京都若者総合相談   | 青少年治安対策本部 青少年課                | 03-3267-0808                 | 月～土11時～20時<br>(年末年始を除く)                 |
|        | 東京都ひきこもりサポートネット                                     | 青少年治安対策本部 青少年課                | 03-5978-2043                 | 月～金10時～17時<br>(年末年始・祝日を除く)              |
|        | 東京子どもネット・ケータイヘルプデスク                                 | 青少年治安対策本部 青少年課                | 0570-783-184<br>03-5844-6847 | 平日9時～18時<br>土曜9時～17時<br>(年末年始・祝日を除く)    |
| 高齢者    | 介護保険サービス等、高齢者や<br>その家族等の総合的な相談・支援                   | 滞在先の地域の地域包括支援センター             | 滞在先の区市町村の<br>暮らしの便利帳を参照(注1)  |   |
| 障害者    | 障害福祉サービス等、障害者や<br>その家族等の総合的な相談・支援                   | 区市町村の障害者福祉担当                  | 滞在先の区市町村の<br>暮らしの便利帳を参照(注1)  |   |
| 税      | 被災者に対する都税の<br>取扱いに関するお問い合わせ                         | 主税局総務部総務課相談広報係                | 03-5388-2924                 | 平日8時30分～17時                             |
| 生活資金   | 生活福祉資金貸付  | 東京都社会福祉協議会                    | 03-3268-7173                 |   |

| 分類   | 問い合わせ内容                                | 担当部署   | 連絡先  | 受付時間  |               |
|--|--|--|--|---|---------------|
| 雇用   | 就職相談                                   | 東京しごとセンター                                    | 03-5211-3312   | 月～金曜日9時～17時<br>(年末年始・祝日を除く)                                   |               |
|  | 福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談           | 福が満開、福しま暮らし情報センター                            | 03-6551-2989   | 火～日10時～18時<br>(月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)             |               |
|  | 福島に戻って就職を希望されている方の相談                   | ハローワーク品川<br>福島就職支援コーナー                       | 03-5419-8609<br>(部門コード43#)                                     | 平日8時30分～17時15分<br>(土日祝、年末年始は休み)                               |               |
|  | 雇用保険の失業給付等のお問い合わせ                      | 住所を管轄するハローワーク                                |  |   |               |
| 医療・健康  | 滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ | 医療機関案内サービスひまわり                               | 03-5272-0303   |   |               |
|  | 放射線に関するお問い合わせ窓口<br>(ワンストップ相談窓口)        | 原子力災害現地対策本部<br>経済産業省原子力安全・保安院                | 0120-988-359   | 平日8時半～18時15分<br>土日祝日8時半～12時                                   |               |
|  | 放射能による健康不安等に関するお問い合わせ                  | 滞在先の地域の保健所                                   | 滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)  |   |               |
|  | 福島県「県民健康管理調査」に関するお問い合わせ                | 福島県立医科大学<br>県民健康管理センター                       | 024-549-5130   | 9時～17時<br>(土日祝日を除く)   |               |
|  | 臨床心理士による<br>"こころの電話相談"                 | ほっとラインしゃくなげ東京                                | 03-3813-9017   | 木曜日10～15時<br>(年末年始・祝日を除く)                                     |               |
|  | 被災者相談ダイヤル“ふくここライン”                     | ふくしま心のケアセンター                                 | 024-925-8322   | 平日9時～12時、<br>13時～17時  |               |
| その他  | 一時立ち入りの受付等のお問い合わせ                      | 一時立ち入り受付コールセンター                              | 0120-220-788   | 平日8時～20時<br>土日祝日8時～17時  |               |
|  | 行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約    | 原子力損害賠償・廃炉等支援機構                              | 0120-013-814   | 月～土10～17時<br>(年末年始を除く)  |               |
|  | 原子力損害賠償等に関する相談                         | 福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口                          | 024-521-8216   | 8時30分～17時15分<br>(土日祝日を除く)<br>※毎週水曜の13時～17時は、<br>弁護士による法律相談を実施 |               |
|  | 原子力損害の賠償手続きに関する相談                      | 東京電力 福島原子力補償相談室                              | 0120-926-404   | 平日9時～19時<br>土日・祝日9時～17時                                       |               |
|  | 原子力損害賠償紛争に関する相談                        | 原子力損害賠償紛争解決センター                              | 0120-377-155   | 平日10時～17時<br>(年末年始を除く)  |               |
|  | 無料法律相談                                 |  | 司法書士ホットライン   | 03-3353-2700  | 月～金10時～15時45分 |
|  |  |  |  | 042-540-0663  | 水・木17時～19時45分 |
|  | 都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)         | 都営交通お客様センター                                  | 03-3816-5700   | 9時～20時(年中無休)  |               |
|  | 水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ                  | (23区内)<br>水道局お客さまセンター                        | 03-5326-1101   | 8時30分～20時<br>(日曜・祝日を除く)                                       |               |
|  |  | (多摩地区)<br>水道局多摩お客さまセンター                      | 0570-091-101<br>(ナビダイヤル)<br>042-548-5110<br>(ナビダイヤルをご利用できない場合) |   |               |
| 運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ   | 府中運転免許試験場<br>鯉洲運転免許試験場<br>江東運転免許試験場    | 042-362-3591<br>03-3474-1374<br>03-3699-1151 | 平日8時30分～17時15分<br>(再交付の受付は、16時まで)                              |   |               |
| 各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ<br>※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照 | 最寄りの警察署                                |  |  |   |               |

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



## 全国避難者情報システムへの登録はお済みですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

| 区市町村名 | 受付窓口  | 電話番号  |
|-------|---|---|
| 千代田区  | 東日本大震災被災者総合相談窓口   | 03-5211-4176  |
| 中央区   | ①区民生活課 総合窓口係(区役所)<br>②日本橋特別出張所 区民係<br>③月島特別出張所 区民係  | ①03-3546-5322(直通)<br>②03-3666-4253(直通)<br>③03-3531-1153(直通)   |
| 港区    | ①芝地区総合支所区民課<br>②麻布地区総合支所区民課<br>③赤坂地区総合支所区民課<br>④高輪地区総合支所区民課<br>⑤芝浦港南地区総合支所区民課   | ①03-3578-3111<br>②03-3583-4151<br>③03-5413-7011<br>④03-5421-7611<br>⑤03-3456-4151   |
| 新宿区   | 地域文化部戸籍住民課住民記録係   | 03-5273-3601  |
| 文京区   | 区民部区民課  | 03-5803-1170  |
| 台東区   | 総務部危機・災害対策課   | 03-5246-1092  |
| 墨田区   | 都市計画部危機管理担当安全支援課  | 03-5608-6199  |
| 江東区   | 総務部危機管理課被災者支援担当   | 03-3647-8638  |
| 品川区   | 総務部危機管理室危機管理担当  | 03-5742-6625  |
| 目黒区   | 戸籍住民課住民記録係  | 03-5722-9350  |
| 大田区   | 区長政策室区民の声課  | 03-5744-1135  |
| 世田谷区  | 危機管理室災害対策課  | 03-5432-2266  |
| 渋谷区   | 危機管理対策部防災計画課  | 03-3498-9409  |
| 中野区   | 区民サービス管理部区民相談担当   | 03-3228-8802  |
| 杉並区   | 区民生活部区民課管理係   | 03-3312-2111  |
| 豊島区   | 区民部総合窓口課管理グループ  | 03-4566-2331  |
| 北区    | ①危機管理室東日本大震災被災者支援担当(区役所)<br>②王子区民事務所<br>③赤羽区民事務所<br>④滝野川区民事務所   | ①03-3908-9036<br>②03-3908-8745<br>③03-3901-2693<br>④03-3910-0141  |
| 荒川区   | ①戸籍住民課管理証明係(区役所)<br>②南千住区民事務所<br>③町屋区民事務所<br>④尾久区民事務所<br>⑤日暮里区民事務所  | ①03-3802-3111(内線2353)<br>②03-3803-1791<br>③03-3892-2321<br>④03-3894-6121<br>⑤03-3801-2108   |
| 板橋区   | 戸籍住民課   | 03-3579-2205  |
| 練馬区   | 危機管理室危機管理課庶務係   | 03-5984-2762  |
| 足立区   | ①戸籍住民課窓口サービス係(区役所)<br>②伊興区民事務所<br>③梅田区民事務所<br>④興本区民事務所<br>⑤江南区民事務所<br>⑥江北区民事務所<br>⑦佐野区民事務所<br>⑧鹿浜区民事務所<br>⑨新田区民事務所<br>⑩千住区民事務所<br>⑪竹の塚区民事務所<br>⑫舎人区民事務所<br>⑬中川区民事務所<br>⑭西新井区民事務所<br>⑮花畑区民事務所<br>⑯東綾瀬区民事務所<br>⑰保塚区民事務所 | ①03-3880-5867<br>②03-3899-1048<br>③03-3880-5381<br>④03-3889-0457<br>⑤03-3912-9351<br>⑥03-3890-4201<br>⑦03-3628-3271<br>⑧03-3853-2301<br>⑨03-3919-7126<br>⑩03-3882-1133<br>⑪03-3883-1400<br>⑫03-3899-4014<br>⑬03-3605-8471<br>⑭03-3890-4331<br>⑮03-3884-4451<br>⑯03-3620-1951<br>⑰03-3858-9870 |

| 区市町村名 | 受付窓口   | 電話番号   |
|-------|--|--|
| 葛飾区   | 地域振興部防災課   | 03-5654-8223   |
| 江戸川区  | ①区民課庶務係(区役所)<br>②小松川事務所庶務係<br>③葛西事務所庶務係<br>④小岩事務所庶務係<br>⑤東部事務所庶務係<br>⑥鹿骨事務所庶務係 | ①03-5662-6388(直通)<br>②03-3683-5181<br>③03-3688-0431<br>④03-3657-1101<br>⑤03-3679-1123<br>⑥03-3678-6111 |
| 八王子市  | 東日本大震災総合相談センター   | 042-620-7424   |
| 立川市   | 市民生活部市民課   | 042-523-2111(内線1360)   |
| 武蔵野市  | 市民部市民課   | 0422-60-1839   |
| 三鷹市   | 総務部相談・情報センター   | 0422-44-6600   |
| 青梅市   | 健康福祉部生活福祉課   | 0428-22-1111(内線2197)   |
| 府中市   | 政策総務部広報課(市民相談室)  | 042-366-1711   |
| 昭島市   | 企画部企画政策室企画調整担当   | 042-544-5111(内線2376)   |
| 調布市   | 市民部市民課   | 042-481-7041   |
| 町田市   | 市民部市民課   | 042-724-2123   |
| 小金井市  | 総務部地域安全課   | 042-387-9807<br>042-387-9806   |
| 小平市   | 市民部市民課   | 042-346-9804   |
| 日野市   | 総務部防災安全課   | 042-585-1111(内線7751)   |
| 東村山市  | 環境安全部防災安全課   | 042-393-5111(内2433)  |
| 国分寺市  | 福祉保健部生活福祉課   | 042-325-0111(内線533)  |
| 国立市   | 行政管理部防災安全課   | 042-576-2111(内線145~147)  |
| 福生市   | 総務部安全安心まちづくり課防災係   | 042-551-1638(直通)<br>042-551-1511(内線2322)   |
| 狛江市   | 安心安全課  | 03-3430-1111(内線8201~8204)  |
| 東大和市  | 総務部防災安全課   | 042-563-2111(内線1352・1353)  |
| 清瀬市   | 総務部防災防犯課   | 042-492-5111(内線283)  |
| 東久留米市 | 環境安全部  | 042-470-7777   |
| 武蔵村山市 | 総務部防災安全課   | 042-565-1111(内線333)  |
| 多摩市   | 総務部防災安全課   | 042-338-6802   |
| 稲城市   | 市民部市民課   | 042-378-2111(内線132)  |
| 羽村市   | 防災安全課防災係   | 042-555-1111(内線206・207)  |
| あきる野市 | 企画政策課  | 042-558-1111(内線2211)   |
| 西東京市  | 市民部市民課   | 042-460-9820   |
| 瑞穂町   | 瑞穂町住民部地域課安全係   | 042-557-7610   |
| 日の出町  | 町民課窓口サービス係   | 042-597-0511(内線282)  |
| 檜原村   | 総務課総務係   | 042-598-1011   |
| 奥多摩町  | 企画財政課  | 0428-83-2360   |
| 大島町   | 防災対策室防災係   | 04992-2-0035   |
| 利島村   | 総務課  | 04992-9-0011   |
| 新島村   | 総務課行政係   | 04992-5-0240   |
| 神津島村  | 総務課  | 04992-8-0011   |
| 三宅村   | 総務課防災危機管理係   | 04994-5-0935   |
| 御蔵島村  | 総務課総務係   | 04994-8-2121   |
| 八丈町   | 総務課庶務係   | 04996-2-1121   |
| 青ヶ島村  | 総務課  | 04996-9-0111   |
| 小笠原村  | 総務課総務係   | 04998-2-3111   |

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への  
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント  
@tocho\_fukko  
[https://twitter.com/tocho\\_fukko](https://twitter.com/tocho_fukko)

各種支援情報につきましては、  
インターネットでもご覧になれます。

(「都内避難者の皆様へ」と検索すると、ご覧いただけます。)



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。  
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

**0120-978-885** (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

**03-5388-2384** (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課