

都内避難者の皆様への

定期便



都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせ等の情報を送ります。



平成29年度「ふるさと復興の今がわかるツアー」の募集 (P1~2)

今年度の「ふるさと復興の今がわかるツアー」の募集についてご案内します。
各コースの詳細及び申込書は、別添のチラシをご参照ください。

ふるさとからのお知らせ (P3~4)

ふるさとの今をお知らせします。
今月は岩手県からです。

都内の応援団より (P5~7)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。
今月は都内避難者相談拠点です。

司法書士による面談・電話相談のご案内 (P8)

東京司法書士会が実施する法律相談等のご案内です。

東京しごとセンター (P9~10)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

次号の発送は、8月1日を予定しています。



昨年に引き続き「ふるさと復興の今がわかるツアー」を今年度も実施します。

今年度は、“ふるさと”に赴き、災害公営住宅や周辺のインフラなど、復興の状況を実際に見て、地元に触れて頂くだけでなく、地元自治体職員との意見交換や参加者同士で親交を深める機会を盛り込み、1泊2日の日程で実施いたします。

また、今回ご参加される方のご意見もお伺いして、出来る限り充実した内容にしていく予定です。

日程	コース名	訪問予定地	募集人数
8月29日(火)～30日(水)	福島県北部コース	相馬市、南相馬市、広野町、富岡町、浪江町	15名
10月3日(火)～4日(水)	宮城県南部コース	石巻市、東松島市、女川町	10名
10月24日(火)～25日(水)	宮城県北部コース	気仙沼市、南三陸町	10名
11月8日(水)～9日(木)	岩手県コース	宮古市、大船渡市、陸前高田市、釜石市、大槌町、山田町	10名
11月21日(火)～22日(水)	福島県南部コース	いわき市、広野町、楡葉町、富岡町	15名

【注意事項】

- 各コースの詳細及び申込用紙は別添の資料をご覧ください。
- 応募者多数の場合は抽選で参加者を決定いたします。
- 応募の代表者は18歳以上の方（同行者は18歳未満も可）とし、原則1世帯4名まで応募可能です。
- 訪問予定地の県から都内に避難されている方が、各コースの対象者です。（福島県のコースについては、浜通り地方及び中通り地方から都内に避難されている方が対象です。）

【費用負担について】

旅行代金（1泊2食付）は、無料です。

集合・解散地点までの交通費、飲み物代、昼食代等は自己負担となります。

お申込み・お問合せ

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎 13階

TEL 03-5388-2384 FAX 03-5388-1261 E-mail S0000910@section.metro.tokyo.jp

別添の「申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAX、郵送またはメールにてお申込みください。

※このお申込みで入手した個人情報は、当該事業の目的にのみ使用させていただきます。

各コース昨年の様子

岩手県コース（沿岸部）

平成29年予定：11月8日(水)～9日(木)



陸前高田市



大槌町

※平成28年11月10日～11日実施時の写真

宮城県北部コース（気仙沼市、南三陸町）

平成29年予定：10月24日(火)～25日(水)



気仙沼市



南三陸町

※平成28年12月6日～7日実施時の写真

宮城県南部コース（石巻市、東松島市、女川町）

平成29年予定：10月3日(火)～4日(水)



女川町



石巻市

※平成28年10月18日～19日実施時の写真

福島県北部コース（相馬市、南相馬市、双葉郡）

平成29年予定：8月29日(火)～30日(水)



南相馬市



相馬市

※平成28年9月13日～14日実施時の写真

福島県南部コース（いわき市、双葉郡）

平成29年予定：11月21日(火)～22日(水)



いわき市



楢葉町

※平成28年11月17日～18日実施時の写真

ふるさとからのお知らせ

今月は岩手県からお知らせします。

応急仮設住宅の供与期間の延長（特定延長）について

災害公営住宅の整備や面的整備が進み、これらが完成すれば被災者自ら住居の確保が可能となっている岩手県の6市町については、特別な事情(※)のあると認められた方に限り、7年間から8年間（平成31年3月31日まで）に延長（特定延長）されます。

※ 特定の事情とは、災害公営住宅への入居や面的整備等による住宅再建であって、工期等の関係から7年間の供与期間内に応急仮設住宅から退去できない方

(1) 特定延長：山田町、大槌町、釜石市、大船渡市、陸前高田市（5市町）

(2) 特定延長の再延長：宮古市（1市）

みなし仮設住宅にお住まいの方は、被災元市町村から応急仮設住宅の供与期間の終了と「特定延長」の手続きについての通知が届きますのでご確認をお願いします。

アバッセたかた・まちなか広場オープン（陸前高田市）

4月27日(木)、東日本大震災津波で壊滅的な被害を受けた陸前高田市の中心市街地に商業・図書館複合施設「アバッセたかた」がオープンしました。

「アバッセたかた」は、海拔10メートル前後までにかさ上げされた中心市街地に開業した初の商業施設。

専門店街や衣料量販店、食品スーパーやドラッグストアなど21店と市立図書館（平成29年7月開館予定）が一体的に整備されています。

同施設の名称「アバッセ」は地元の言葉で「一緒に行きましょう」という意味で、一般公募で寄せられた676点の中から採用されました。

オープン記念式典で戸羽陸前高田市長は「『アバッセにあばっせ』が合言葉になると思う。本当の意味で復興を遂げていくために、この中心市街地からしっかりとまちづくりをしていく。」と挨拶。同市出身の俳優・村上弘明さんによるオープン宣言が行われ、オープンを待ちわびた大勢の市民が入店し、買い物を楽しみました。

また、隣接地には大型遊具が整備された「まちなか広場」が一部開放され、親子連れで賑わいました。

発災から6年以上の歳月を経て完成した同施設は、今後まちの核となり、にぎわいの拠点として期待されています。



JR大船渡駅周辺地区に3商業施設がオープン（大船渡）

4月29日(土)、JR大船渡駅周辺地区に3つの商業施設がオープンし、「第2期まちびらき」のセレモニーが開催されました。



施設には、おおふなと夢商店街協同組合が整備した「おおふなと夢商店街」18店舗、まちづくり会社キャッセン大船渡が整備した「キャッセン・モール & パティオ」16店舗と「キャッセン・フードヴィレッジ」12店舗の計46店舗が入居。

セレモニーで戸田大船渡市長は「商業再生に向けた大きな節目だが、これからが正念場。多くの来街者でにぎわうよう、様々な取組を実施していきたい。」と挨拶。おおふなと復興応援特別大使の宮川大助・花子さんを立会人に両施設の代表が「まちびらき共同宣言」を行い、鏡開きと餅まきでオープンを祝いました。

同地区は、昨年3月に駅前の交通広場等の供用開始に合わせ「第1期まちびらき」を開催しました。現在は、地元の製菓会社のファクトリーショップ等の建設も進められ、本年度中の完成を目指しています。

「いわて震災津波アーカイブ～希望～」の公開

東日本大震災津波からの復旧・復興の状況を後世に残すとともに、この教訓を今後の国内外の防災活動等に生かすため、岩手県では、「いわて震災津波アーカイブ～希望～」を開設しました。

岩手県内の市町村や防災関係機構を始め、多くの皆様に御協力いただき、全体で20万点を超える震災津波関連資料を収集し公開しています。

ぜひ、岩手県のホームページからご覧ください。

URL <http://iwate-archive.pref.iwate.jp/>

いわて震災津波アーカイブ 希望

いわて震災津波アーカイブとは 岩手県の被害状況 復興の軌跡 ビックアップコンテンツ

フリーワード検索 検索 テーマから探す 地域から探す ニュース検索

いわて震災津波アーカイブ 希望

忘れられない、あの震災津波
岩手から未来へつなぐ記憶と教訓

2014年9月 三陸鉄道

テーマから探す

<p>そなえ</p> <p>いつにも起こりうる大規模災害に 備わらねばならないことが大切です。</p>	<p>結いの力</p> <p>地域力が災害時の命を守り、 復興の原動力にもなります。</p>	<p>支援から絆へ</p> <p>多くの企業と連携がもたらす、災害 対策と復興の原動力になります。</p>
<p>配慮が必要な人へ</p> <p>災害時には年齢、障がいの有無、 性別などへの配慮が必要となります。</p>	<p>前例なき対応</p> <p>経験にたもたれない未知な対応が 災害時には求められます。</p>	<p>ふるさといわて三陸</p> <p>「ふるさといわて三陸」の協力は 震災があっても変わりません。</p>

●お問合せ先

岩手県復興局生活再建課 ☎ 019-629-6926

都内の応援団より

都内に避難されているみなさまの応援団をご紹介します。

今月は都内避難者相談拠点です。

★ ようこそ都内避難者相談拠点（総合相談窓口）へ

「都内避難者相談拠点」は、東京都の委託を受けて、東京都社会福祉協議会が実施している総合相談窓口です。東日本大震災により都内に避難されたみなさま一人ひとりの悩みをお伺いし、解決に向けたお手伝いをいたします。



避難元の新聞やイベントの案内資料等もご用意しています。
情報収集にも是非お役立て下さい。

＊ 相談員より

日ごとに暑さが増してきていますが、いかがお過ごしでしょうか。長期にわたり避難生活を続けていらっしゃる皆様のご心労、お察し申し上げます。

私たち相談員は、都内に避難されている皆様に安心した生活を送っていただけるよう、様々なご相談、お悩みをお伺いしています。

今回は今まであったご相談をいくつかご紹介いたします。

エピソード① 70代女性

～継続的な見守りと支援に向けて、地域の支援者に繋いだケース～

避難指示解除後、どこに住むか迷っているとのこと相談でした。

夫が介護サービスを利用しているが、日々の介護生活の思いを打ち明ける場がなく、悩んでいらっしゃいました。

利用できる施設のご説明や、介護負担感などをお聞きし、一緒に今後の生活について考えました。

引越し、生活への不安が強く、今後も継続的に関われる支援者が必要であると思われたので、相談者の了承の上、地域の支援者へ連絡し、訪問していただく事になりました。



エピソード② 30代女性

～不安や苦しさを傾聴したケース～



小学生の子どもが朝起きられなくなり、不登校になってしまった。同居の家族に責められ、辛い思いをしている。他の家族からのアドバイスもない。被災者という事実を隠して専門機関へ不登校相談をするべきか、というご相談でした。

相談者の今までの育児の苦しさなどのお気持ちをお聞きしました。

また、お子さんも被災後ずっと頑張ってきたのではないかとお伝えし、家族全員での話し合いを勧め、ご希望があれば専門機関を紹介できることをお伝えしました。

各県や広域避難者支援連絡会in東京などが開催しているイベントで、東京都と連携し、出張相談も実施しています。



「どこに電話すれば良いか分からない…」

「こんな事聞いても大丈夫かな？」

「心のうちを聞いて欲しい」

など、迷った際にはいつでもお電話下さい。匿名でも構いません。丁寧にお話をお伺いし、必要に応じて解決に向けたアドバイスや情報を提供します。

来室による直接のご相談も可能です。地下鉄飯田橋駅直結、セントラルプラザ5階の、大きな窓のある部屋でお待ちしております。

<連絡先>

 **0120-978-885**

(受付時間) 平日 9:30～17:00

(住所) 新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ5階

※ 来室される際は、事前にご一報いただくと幸いです。



避難生活の悩み、一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《都内避難者相談拠点》ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 **0120-978-885**

対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9:30～17:00

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。

福島県 から都内に避難された方には
夜間相談窓口(福島県委託)もあります
《NPO医療ネットワーク支援センター》
受付時間：平日17:00～20:30
メー ル：soudan@medical-bank.org
☎ **03-6911-0584**

都内避難者相談拠点への交通アクセス

相談にお越しの際は、あらかじめご連絡ください。

【JR飯田橋駅から】

飯田橋駅西口を出たら右に曲がり、
最初の十字路を右に曲がり、右側前方のビルです。
低層用エレベーターで5階までお越し下さい。

【地下鉄飯田橋駅から

(有楽町線・東西線・南北線・大江戸線)】

「B2b」出口よりセントラルプラザの
1階に直結しています。

●所在地のご案内●



〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ5階

避難元県の電話相談窓口

避難元県の復興状況や県の支援に関する情報
など、故郷に即したより詳しい話を聞きたい
場合は、こちらへご連絡ください。

※祝日・年末年始を除く

宮城県に関するお問い合わせ


宮城県東京事務所

☎ **03-5212-9045 (代表)**

月～金曜日※ 9時15分～17時30分

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル

 **0120-303-059**

月～金曜日※ 9時～17時

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター

☎ **019-601-7640**

月～土曜日※ 9時～17時



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。7月号では、司法書士業務の1つである「成年後見」に関する業務についてご紹介いたします。

成年後見制度とは？！

成年後見とは、本人の判断能力が認知症などにより不十分となった場合に、その方の意思を尊重しながら、その方を法律的に守り、支えるため制度です。判断能力が十分でないと預金の払戻し、介護施設への入所契約、不動産の売買、遺産分割の協議等をする場合に、法律上有効にこれらの行為を行うことができません。そのお手伝いをするのが成年後見制度で、家庭裁判所から選任された「後見人」がその方を法律的に支援していくこととなります。具体的な内容につきましては、下記までお問合せください。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区本塩町9-3（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリンピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。



東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！

全て無料で
ご利用
できます

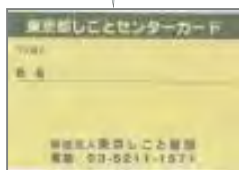
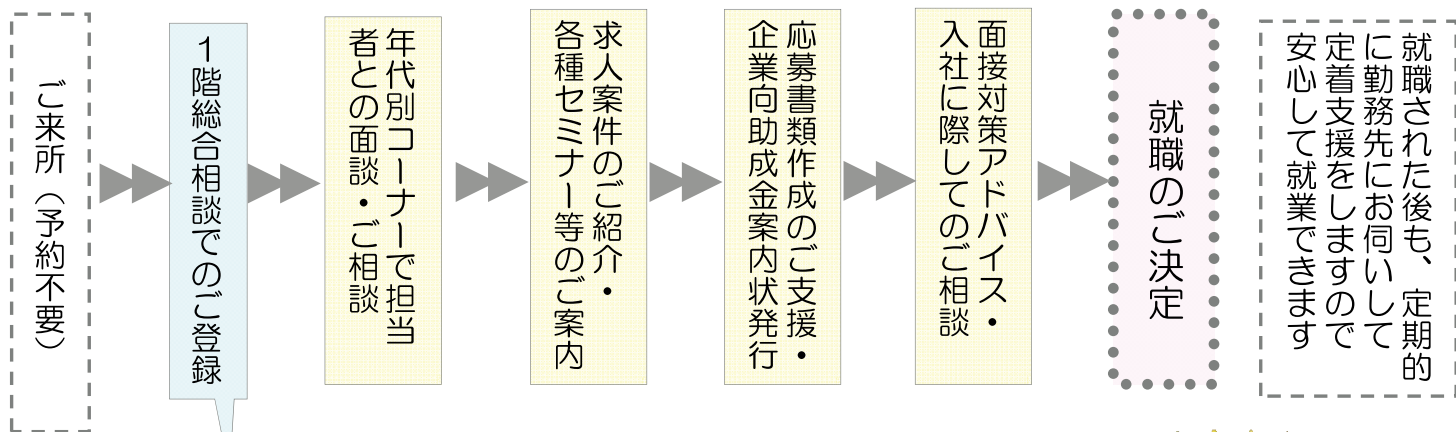
東京しごとセンターってどんなところ？



東京都が設置した、<しごとに関するワンストップサービスセンター>です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。事業対象の方（事前に事業にご登録する必要があります）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



福島県にて震災にあいました。就活での費用、ハローワーク等への交通費、履歴書を送る郵便代等もかさみ、生活の為今を生きる為に行っているのに、時間とお金が無くなっていきました。だんだん、就活そのものも先が見えなくなり、出来なくなっていきました。自力では無理なこともあります。頼ることも必要とされる時があります。東京しごとセンターのジョブコーディネーターは定期的に面談をして、じっくりと人となりを分析してくれます。就職希望会社への橋渡しにもなってくれました。 50代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00-17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京＜東京都住宅供給公社＞ 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7851～3	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5388-3181	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (閉庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	東京都若者総合相談	青少年治安対策本部 青少年課	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	東京都ひきこもりサポートネット	青少年治安対策本部 青少年課	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	東京子どもネット・ケータイヘルプデスク	青少年治安対策本部 青少年課	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間	
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)	
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)	
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)	
	雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303		
	放射線に関するお問い合わせ窓口 (ワンストップ相談窓口)	原子力災害現地対策本部 経済産業省原子力安全・保安院	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時	
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)		
	福島県「県民健康管理調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)	
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)	
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時	
その他	一時立入りの受付等のお問い合わせ	一時立入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時	
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)	
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施	
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時	
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)	
	無料法律相談		司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
				042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)	
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)	
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)		
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)		
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署				

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済みですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-5211-4176
中央区	①区民生活課 総合窓口係(区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322(直通) ②03-3666-4253(直通) ③03-3531-1153(直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3601
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部危機管理室危機管理担当	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課管理グループ	03-4566-2331
北区	①危機管理室東日本大震災被災者支援担当(区役所) ②王子区民事務所 ③赤羽区民事務所 ④滝野川区民事務所	①03-3908-9036 ②03-3908-8745 ③03-3901-2693 ④03-3910-0141
荒川区	①戸籍住民課管理証明係(区役所) ②南千住区民事務所 ③町屋区民事務所 ④尾久区民事務所 ⑤日暮里区民事務所	①03-3802-3111(内線2353) ②03-3803-1791 ③03-3892-2321 ④03-3894-6121 ⑤03-3801-2108
板橋区	戸籍住民課	03-3579-2205
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係(区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870

区市町村名	受付窓口	電話番号
葛飾区	地域振興部防災課	03-5654-8223
江戸川区	①区民課庶務係(区役所) ②小松川事務所庶務係 ③葛西事務所庶務係 ④小岩事務所庶務係 ⑤東部事務所庶務係 ⑥鹿骨事務所庶務係	①03-5662-6388(直通) ②03-3683-5181 ③03-3688-0431 ④03-3657-1101 ⑤03-3679-1123 ⑥03-3678-6111
八王子市	東日本大震災総合相談センター	042-620-7424
立川市	市民生活部市民課	042-523-2111(内線1360)
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報センター	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111(内線2197)
府中市	政策総務部広報課(市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111(内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課	042-724-2123
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807 042-387-9806
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課	042-585-1111(内線7751)
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111(内2433)
国分寺市	福祉保健部生活福祉課	042-325-0111(内線533)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111(内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638(直通) 042-551-1511(内線2322)
狛江市	安心安全課	03-3430-1111(内線8201~8204)
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111(内線1352・1353)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-492-5111(内線283)
東久留米市	環境安全部	042-470-7777
武蔵村山市	総務部防災安全課	042-565-1111(内線333)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111(内線132)
羽村市	防災安全課防災係	042-555-1111(内線206・207)
あきる野市	企画政策課	042-558-1111(内線2211)
西東京市	市民部市民課	042-460-9820
瑞穂町	瑞穂町住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511(内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内避難者の皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課