都内避難者の皆様への

定期便

9月号 No.140

都内に避難されている皆様へ、 東京都からのお知らせ等の情報を送ります。

ふるさとに戻ったママさん座談会 【後編】 (P1~3)

8月号に引き続き、県外への避難から福島 県内に戻ってきたママさんに、避難生活と 戻ってきてからの生活について語っていた だいた座談会の様子をお伝えします。

現地の応援団より (P5)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、岩手県に派遣されている職員からです。

東京しごとセンター (P7~8)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

ふるさとからのお知らせ (P4)

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城 県からです。

司法書士による面談・電話相談の ご案内 (P6)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

■「都内避難者相談拠点」のご案内 (P9~10)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

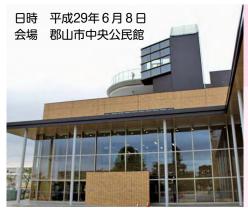
次号の発送は、10月2日を予定しています。



ふるさとに戻ったママさん座談会

· in 福島県郡山市【後編】 ○

8月号に引き続き、県外への避難から福島県内に戻ってきたママさんに避難生活と戻ってきてからの生活について語っていただきました座談会の様子をお伝えします。



(参加者…県外避難先) ※順不同

Aさん・・・兵庫県Bさん・・・宮城県Cさん・・・兵庫県Dさん・・・東京都Eさん・・・北海道Fさん・・・山形県ファシリテーター・・・富田さん(ビーンズふくしま)

●主なトピック

- 避難を決めたきっかけ、場所選びについて
- 避難先での様子について
- 帰還したきっかけ、帰還すると決めた時のことについて
- 時間の経過による変化、戻ってきてからの思いなどについて
- 今も避難をしている方へのメッセージ

【時間の経過とともに変わったこと、戻ってきてからの思いなどについて】

富田さん:みなさんが、迷いながら、不安を抱えながら戻ってきた様子を聞かせていただきましたが、福島に 戻ってきてから生活を取り戻してきたきっかけや、こういうことがよかった、こういうことがまだ まだ落ち着いていないなど、自分の気持ちの変化などがあれば話してください。

Cさん:福島に帰ってきて、「ままカフェ」という集まりがあることをEさんから聞いて参加しましたが、 自分と似ている状況の人と話せる場所があることに感動しました。「ままカフェ」で出会った4人

で、「はみんぐbird」というサークルを結成、 遠慮せずに話をできる人と出会い、同じ状況の 人と話をできることがこんなにも救われるんだ と思いました。不安は消えないけど、お母さん が元気でいることは家族にも影響を与えるし、 いかに楽しく生活するかが大事だと思うように なりました。その原点となる場所に出会えるこ とができました。



Dさん: 私はペップキッズで「ままカフェ」のチラシを見て、ここが私の居場所だと思って参加し、同じ気持ちのお母さんに出会って、救われた思いがしました。初めて「ままカフェ」に参加した時、富田さんに「福島の好きなところを話してみましょう」と言われて、その久々の視点に驚いたことを覚えています。皆で話をすると、福島の好きなところがたくさん出てきましたよね。

富田さん: 私もよく覚えています。あの時、アイスブレイクとして選んだ話題は、カケだったんです。でも、 みんなで話をし始めると、ホワイトボードいっぱいに好きなことがたくさん出て、逆にびっくりし ました。

Eさん:自分も『人』が大事だと思います。帰ってきて、誰に話をすればいいという孤独を感じ、除染や 行政や学校などへの疑問があると、みんなが敵に思えた時もありましたが、「ままカフェ」がクッ ションになってくれました。価値観や選択がみんなバラバラの状況の中で、建前でなく本音で話を できる環境や思いを共有できたことが強い。それが自分を支えていると思います。

富田さん:自分は何を大事にしたいか、震災からよく考えてきた気がします。家族とも色々なことについて話をすることができました。

Bさん: 私は福島に戻った時、自分のように避難して戻った人が周りにいませんでした。福島に戻ったことが子供のためになっていないのではないかという不安がありましたが、家族で過ごせるようになっ

たことはよかったです。「ままカフェ」に参加してから、 すっと自分は一人で頑張ってきたこと、つらかったことや我 慢してきたことを押し殺していたことに初めて気が付いたこ とで、今をようやく楽しめるようになり、戻ってきてよかっ たと思っています。今でも、そのつらかった時に気持ちが戻 ることもありますが。



Eさん:避難していたことがなかったことにならないよう、気持ちが戻ってもいいと思う。不安に思うことは大事なことだと思う。不安なことを話せる場が大事ですよね。

【今も避難をしている方へのメッセージ】

富田さん:みなさんは地元に戻ってきてからしばらく時間がたっていますが、今も避難を続けている方は地元とのつながりが薄くなっている方もいらっしゃると思います。特に東京は地域でのつながりが薄く、埋もれてしまっている感じの人も多いと感じています。定期便を見ている方は、福島へすぐには戻りたいと思っていない方でも、福島への思いもあるのではないかなと思います。避難生活の頃を思い出して、福島へ戻りたいと思っている方に何か伝えたいことがあれば話をしてもらえませんか。

Cさん: 簡単には言えないところがあります。私は避難生活が2年でも大変だった。子供の成長も早いので、2年という時間はすごく大きな時間でした。6年という時間は想像もつかないです。福島に戻ったお母さんにどんなことを聞きたいかも想像がつかないです。ピンポイントで質問してもらえれば、伝えたいことはたくさんありますが、漠然とどうですかと聞かれると何とも言えないですね。



Fさん:6年間生活をしているということは、生活のベースは東京、福島はたまに帰省する場所のような感覚になっているのかもしれませんね。私は、迷いながら避難をしていた2年半だったので、福島が常に自分の中にありました。今も避難をされている方には、自分の大事にしているものを、大事にしてほしいということくらいしか言えないかな。

Cさん: 想像ですが、東京は便利だし、帰らないといけない理由がないのかな。もし、理由ができたときは、かなり悩むでしょうね。帰るかどうかは、家族でちゃんと話をして決めるしかないんだろうなと思います。

富田さん:交流会などへの誘いがあっても行かないという人もいる。避難生活が長引き、時間が経つにつれ、参加しづらくなっているのかもしれない。避難者数も減って帰還してきている人もいるはずなのに、「ままカフェ」に参加する方が少なくなってきている。福島に戻ってきたときに「ままカフェ」のような色んな環境があることを伝えて、敷居をさげておき、帰った時に参加しやすくしておきたいと思っています。

Eさん: 「はみんぐbird」のブログで、楽しいことだけでなく、偏らないよう情報発信をするよう心掛けています。避難していた時の話もできる場を求めて参加してくれる人もいるかもしれないので、東京都の定期便の取材を受けたことを紹介しようと思います。逆に避難者と言われるのが嫌だ、自立したい、ほっといてほしいという人もいて、定期便も見たくないという人もいると思います。そういう人にも、こちらはオープンにしておいて、困った時などに、自然に参加してもらえるといいなと思っています。

富田さん:以前、Eさんが、私たちの状態を『ちんあなご』に例えていたのがすごく分かりやすいと思いました。

Eさん: 『不安が出たり入ったり、つかず離れずの距離を保ちながら、柔らかくゆらゆら揺れていられるから、心がぽきっと折れることもない』という感じが、私たちの感じに合うなと思ったんです。

富田さん:一緒に揺れていられる場所があるんだよというのが、ピタリと合うんですよね。

【最後に】

富田さん:それでは最後に本日のことを振り返って思ったことなどを一言お願いします。

Bさん: 「みんなのひとしずく」の冊子(※福島県から避難された方には定期便6月号に同封しました)を 読んでも、色んな考えがあるんだなと思いました。自分は戻ってきてよかったと思えた事がよかっ た。考え方はそれぞれなので、自分を信じるしかない。家族が離れて生活している方は、夫婦バラ バラにならないよう、同じ方向を向いていてほしいなと思います。

Cさん: 今日は避難した時のことを久々に話して、あの時大変な思いで避難したことなど思い出しました。 私も帰ってきてよかったと思うことの方が多いです。いろんな選択肢があって、自分が納得して、 旦那さんとしっかり話をするしかない。色々でいいと思います。

Eさん:大事な話をする場所がいつでもここにあって、現在改めてそういうことを自覚したので貴重な機会でした。

Dさん:避難中に見ていた定期便を実際に作っている方に会うことがあるとは不思議な感覚ですが、そういう時を経て自分がここにいるんだなと改めて感じました。時間が過ぎているから、自分が戻ってきた時と状況が変わってきていて、楽しんでいるかもしれないし、つらいかもしれないし想像のつかない思いを抱えているかもしれませんが、今も多くの方が避難していると聞くと、中にはつらい思いをしている人もいるんだと察せられます。自分は定期便のイベントなどに手を付けられなかったけど、うまく伝え続けてください。

Fさん: みんなの色んな話をきけたのがよかったなと思います。自分の話はできますが、今避難している人たちに向けて想像して話すということは、今までしていなかったんだと思いました。今避難している人もいるし、この先帰ってこようと思って悩んでいる人もいるということは忘れてはいけないし、色んな思いを抱えて生活している人がいるんだろうなと今日改めて思うことができた。みんなの家のスタッフとしても考えなくてはいけないし、人としても忘れてはいけないなと思いました。

「特定非営利活動法人ビーンズふくしま」について

1999年に不登校の子どもたちの居場所としてのフリースクールからスタートしました。引きこもり、貧困、震災による避難などの状況にいる子ども 若者が孤立せず自分らしく生きられる社会を創るため、フリースクールやこころの相談室、学習・就労支援、仲間づくり、親の会などの活動を続けています。 震災後は、仮設住宅で暮らす子ども達の支援や、原発事故の影響で避難生活を続けている親子の支援などにも取り組んでいます。

「みんなの家@ふくしま」「復興交流拠点みんなの家 セカンド」について

2015年3月から福島の親子・若者・地域の大人が集える多世代のコミュニティハウス「みんなの家@ふくしま」をスタートさせ、2017年1月からは、避難してきた・避難先から戻って来た人々と福島の住民との繋がりや交流を目的とした「復興交流拠点みんなの家 セカンド」をオープンしました。 また、同年4月から福島市の委託を受けて「子育て支援センターみんなの家@ふくしま」となり、たくさんの親子が訪れています。

○連絡先 「みんなの家@ふくしま」 福島県福島市笹谷字清水14-12 ☎ 024-572-4690 「復興交流拠点みんなの家セカンド」 福島市笹屋字道場24-9 ☎ 024-573-7072

OURL http://f-minnanoie.iimdo.com

●記事全体についてのお問い合わせ先

東京都総務局都内避難者支援課 ☎ 03-5388-2384

ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県の復興状況についてお伝えします。

■土地区画整理事業

工事着工 : **33地**区 (H29/5末現在) 住宅等建築工事可能(使用収益開始)地区 : **24地**区 (H29/5末現在) 計画地区数 : **34地**区 (H29/5末現在)

都市計画決定・事業認可は全地区でなされている。

着手約97%(住宅等建築工事)

進捗率 50% 100%

■保育所(へき地保育所含む)

再開した施設数 : **131**施設 (H29/5/1現在)

被災施設数 : 135施設 (参考) 震災前施設総数: 374施設

約97% 今後の復旧見込み H29以降 4 施設 復旧率 50% 100%



今春オープンした歌津地区商店街『南三陸ハマーレ歌津』



整備進む商港岸壁の防波堤(気仙沼市)

■高齢者福祉施設(入所施設)

 再開した施設数
 : 197施設 (H29/5/1現在)

 被災施設数
 : 198施設 (参考) 震災前施設総数: 463施設

 ※199%
 今後の復旧見込み H28以降 1施設

 復旧率
 50%

■障害者福祉施設

 再開した施設数
 : 137施設 (H29/5/1現在)

 被災施設数
 : 138施設 (参考) 震災前施設総数: 670施設

 ※199%
 今後の復旧見込み H28以降 1施設

 復旧率
 50%



かさ上げ工事が進む南三陸町



名取市高柳地区に完成した災害公営住宅

●お問合せ先

宮城県震災復興・企画部震災復興推進課 ☎ 022-211-2408

現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は岩手県に派遣されている職員からです。

【自己紹介】

私は、4月から岩手県商工労働観光部 雇用対策・労働室で、事業復興型雇用助成金の 支給に係る業務を行っています。具体的には、被災した沿岸12市町村に所在する中小事 業者が失業者の雇用や住宅支援等を行った場合に、助成金を支給するというものです。

【復興の状況】

県庁のある盛岡市内では復興を意識することは、業務を除けばほとんどありません。 しかし沿岸部へ行くと、至る所で工事が行われており、着実に復興が進んでいることを 感じます。

ニュース等でも復興の状況は逐次報じられていますが、私自身が目にしたものでは、JR大船渡駅前にオープンした商業エリアの「キャッセン大船渡」、釜石市鵜住居町に建設中の鵜住居川水門、同市片岸町で復旧工事中の片岸海岸防潮堤などがあります。また、鵜住居町にはラグビーワールドカップ2019に向けた「釜石鵜住居復興スタジアム」が平成30年9月の完成を目指し建設中です。また、大槌町も、土地区画整理事業などによる宅地造成が進み全体の約70%の整備が完了し、住宅などが建ち始め、県立大槌病院や小中一貫校である大槌学園などの公共施設も完成しました。

また、台風10号の豪雨による浸水被害のため、7か月にわたって封鎖されていた岩泉町の龍泉洞も再開されて観光客で大いに賑わっていました。

岩手の復興が着実に前進していることを感じ、私も微力ながら貢献できれば幸いです。



釜石市片岸海岸防潮堤



キャッセン大船渡 東京ではお目にかかれない海の幸が楽しめる。



龍泉洞 ドラゴンブルーといわれる。



盛岡の夏といえば「さんさ踊り」 私も太鼓隊として参加しました

岩手県商工労働観光部 袴田 佑矢

東京司法書士会



しほたん通信

平成 29 年9月号

東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。9月号では、相続が発生した場合に利用できる新しい制度について、わかりやすくご紹介いたします。

「法定相続情報証明制度」とは相続人を証明する新しい制度です

銀行や郵便局などへ相続の手続きをする場合、これまで複数の戸籍謄本を提出しなければなりませんでしたが、この度、1枚の書面で済ませることが可能な制度が始まりました。亡くなった方の出生から死亡までの戸籍謄本と相続人の現在の戸籍謄本などをそろえて、相続一覧図(家系図のようなもの)とともに法務局に提出をします。その一覧図が正しい相続関係と判断される場合、「法定相続情報一覧図」として登録され、証明書が交付されます。この証明書は、戸籍謄本の代わりとして、銀行や郵便局の相続手続に使えます。証明書は無料で交付され、再交付も可能です。

この交付手続は相続人のほか司法書士も代理して行うことができます。多様な財産 の手続きとともに、ご相談いただけます。

面談による相談 (予約制)

- ●東京司法書士会総合相談センター(四谷・月曜~金曜 午後5時~8時 火曜・土曜 午後1時~4時)
 - *火曜日午後の相談は9月19日から開始いたします。

ご予約電話番号: 03-3353-9205

予約受付時間:平日午前9時~12時、午後1時~5時

場所:東京都新宿区本塩町 9-3(JR•東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分)

(9月19日より、東京都新宿区四谷本塩町 4-37 となります。)

●三多摩総合相談センター(立川・水曜 午後5時~8時 木・土曜 午後1時~4時)

ご予約電話番号: 042-548-3933

予約受付時間:平日午前10時~午後4時

場所:東京都立川市曙町 2-34-13 オリンピック第3ビル 202-A

電話による相談

電話番号: 03-3353-2700

相談時間:平日 午前10時~午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。|







東京都内で就業希望の皆様へ



日曜三人東京しこと日間 戦略 - 93-5211-1571

東京しごとセンターってどんなところ?





東京都が設置した、くしごとに関するワンストップサービスセンターンです。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援 サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方 向けのサービスで、採用企業への<u>助成金制度</u>や<u>職場定着支援制度</u>などでご就業を サポートします!

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。 お気軽にお越しください!



東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について

東京都及び(公財)東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での 就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。 事業対象の方(事前に事業にご登録する必要がございます)を正社員又は6ヶ月以上の 有期雇用として採用するとともに、就職後支援(職場定着支援)を6ヶ月受入れ、継続 雇用している企業等に助成金を交付します。(支給要件あり)

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



福島県にて震災にあいました。

就活での費用、ハローワーク等への交通費、履歴書を送る郵便代等もかさみ、 生活の為今を生きる為にしているのに、時間とお金が無くなっていきました。 だんだん、就活そのものも先が見えなくなり、出来なくなっていきました。 自力では無理なこともあります。頼ることも必要とされる時があります。 東京しごとセンターのジョブコーディネーターは定期的に面談をして、じっく りと人となりを分析してくれます。

就職希望会社への橋渡しにもなってくれました。

50代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 TEL:03-5211-3312 月~金曜日 9:00-17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から

JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線 「A2出口」より徒歩7分

東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分 水道橋駅から

JR中央・総武線「西口」より徒歩5分 九段下駅から

東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分 東京사口半蔵門線・都営地下鉄新宿線 「3番出口」より徒歩10分





と ない ひ なんしゃ そうだんきょてん そうごう そうだんまど ぐち 都内避難者相談拠点 (総合相談窓口)

相談無料 秘密厳守

泡えていませんか?

わたしたちに、お気軽にご相談ください。 あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

何を相談できるの?

- 親の介護や子育てにともなう心配
- 今後の東京での生活の悩み
- 使える優遇制度を知りたい
- ふるさとの相談窓口を知りたい
- 同郷の避難者と話したい

どんな人と話せるの?

- 社会福祉士の資格を持った、相談経 験豊富な相談員が丁寧にお話をうか がいます。
- どなたでも安心してご相談ください。

≪都内避難者相談拠点≫ ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

50 0120-978-885

東日本大震災により都内に避難された、すべての方 対

受付時間 平日 9:30~17:00

上記相談は、東京都の委託を受けて、 東京都社会福祉協議会が実施しています。

福島県 から都内に避難された方には夜間相談 窓口(福島県委託)もあります

≪NPO医療ネットワーク支援センター≫

受付時間:平日17:00~20:30 メール: soudan@medical-bank.org

☎ 03-6911-0584

都内避難者相談拠点への交通アクセス

相談にお越しの際は、あらかじめご連絡ください。

【JR飯田橋駅から】

飯田橋駅西口を出たら右に曲がり、 最初の十字路を右に曲がり、右側前方のビルです。 低層用エレベーターで5階までお越し下さい。

【地下鉄飯田橋駅から

(有楽町線・東西線・南北線・大江戸線)】 「B2b」出口よりセントラルプラザの 1階に直結しています。

●所在地のご案内●



〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸1-1 飯田橋セントラルプラザ5階

発行 東京都総務局復興支援対策部

避難元県の電話相談窓口

避難元県の復興状況や県で実施している支援に関する情報について、 故郷に即したより詳しい話を聞きたい場合は、以下の電話相談窓口 へご連絡ください。

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター

☎ 019-601-7640

月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く)9時~17時

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県東京事務所

☎ 03-5212-9045(代表)

月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)9時15分~17時30分

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル

國。0120-303-059

月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9 時~17時

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に 関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分~17時
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時~12時、13時 ~18時 (土日祝日を除く)
	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時~17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時~17時
就学	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時~17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時~17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時~17時
子	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子育て・家	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時~16時30分 (年末年始を除く)
家庭	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時~21時 (閉庁日、年末年始を除く) 土日祝9時~17時
も	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時~20時 (年末年始を除く)
女性		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時~ 16時 (年末年始を除く)
性	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時〜21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月〜金10時〜17時 (祝日を除く)
	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月〜土11時〜20時 (年末年始を除く)
若者	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月〜金10時〜17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都こどもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時~18時 土曜9時~17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分~17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月〜金曜日9時〜17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居 住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火~日10時~ 18時 (月、祝日及びお盆、年末 年始を除く。日曜はセミ ナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を 希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分~17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
	雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク		
	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療 してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半~ 18時15分 土日祝日8時半~ 12時
医療・健康	放射能による健康不安等に関する お問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らし の便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関する お問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時~17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10~15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル"ふくここライン"	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時~12時、 13時~17時
	一時立入りの受付等のお問い合わせ	一時立入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時~20時 土日祝日8時~ 17時
	行政書士による賠償請求に関する情報 提供、弁護士相談(電話・対面)の予 約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月〜土10〜 17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する 相談窓口	024-521-8216	8時30分~17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時~17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時~19時 土日・祝日9時~17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時~17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月~金10時~ 15時45分
その			042-540-0663	水・木17時~19時45分
の他	都営交通一日乗車券に関する お問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時~20時(年中無休)
		(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	
	水道・下水道料金の減免に関する お問い合わせ	(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用で きない場合)	8時30分〜20時 (日曜・祝日を除く)
	運転免許証再交付手数料の 免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分~17時15分 (再交付の受付は、16時まで)
	各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署		

⁽注1)暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前で呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村に問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済ですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口に、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、 避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へ で連絡ください。

千代田区 東日本大震災被災者総合相談窓口 03-3264-2111 (内線3950) 中央区 ①日区民注語課 総合原区(区役所) ①03-3566-5222 (直通) ②日寿格別出張所 区民係 ③03-3663-4253 (直通) ①之地の総合支所区民課 ①03-3583-11153 (直通) ②原本地区総合支所区民課 ①03-3583-1116 ②海本地区総合支所区民課 ①03-3583-4151 ③京港市域区域 ③03-5413-7011 ④高地区総合支所区民課 ③03-3456-4151 新宿区 地域文化部戸籍社民課住民記録係 ○3-5273-3506 文瓦区 区民政区民課 ○3-5803-1170 台東区 総務部危機・災害対策課 ○3-5603-1170 台東区 総務部危機・災害対策課 ○3-5646-1092 亜田区 都市計画部危機管理担当全全支援課 ○3-3647-8638 品川区 総務部危機管理接受全支援課 ○3-3647-8638 品川区 総務部危機管理担当金全支援課 ○3-3647-8638 品川区 総務部危機管理接過金を支援 ○3-5742-6625 日無区 戸籍住民課経験の ○3-5744-1135 世田谷区 危機管理公民地議 ○3-347-8638 渋谷区 危機管理が実施課 ○3-5432-2266 渋谷区 危機管理が実施課 ○3-5744-1135 世田谷区 危機管理が実施課 ○3-5742-1135 地田区 区民管理を持続	区市町村名	受付窓口	電話番号
中央区 ②日本特別出張所 区民係 ②03-3658-4253 (画詢) ①支地区総合支所区民課 ③03-3578-3111 ②原本地区総合支所区民課 ①03-3578-3111 ②原本地区総合支所区民課 ④03-5413-7011 ④高峰地区総合支所区民課 ④03-5413-7011 ⑤沙浦港南地区総合支所区民課 ④03-5421-7611 ⑤沙河 (高峰地区総合支所区民課 ④03-5273-3506 文京区 区民部区民課 ○3-5803-1170 台東区 総務部危機・災害対策課 ○3-5608-6199 江東区 総務部危機管理担当安全支援課 ○3-5608-6199 江東区 総務部危機管理建治安全支援課 ○3-5742-6625 品川区 総務部危機管理建協・安全支援課 ○3-5742-6625 島川区 総務部危機管理連接協・関連 ○3-5742-6625 島川区 P籍住民課住民記録係 ○3-5742-6625 島県区 戸籍住民課住民記録解 ○3-5742-6625 大田区 区長政策室区内。声課 ○3-5742-6625 渋谷区 危機管理室所の声課 ○3-5742-8625 渋谷区 危機管理対策部防災計画課 ○3-5742-8625 渋谷区 危機管理対策部防災計画課 ○3-3498-9409 中野区 区民サース管理部区民サービス・学校区、 ○3-3228-8802 北区 危機管理対策部所 ○3-3228-8802 北区 危機管理を機管理課 ○3-3028-802 北区 危機管理が能管理課 ○3-3802-31	千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-3264-2111 (内線3950)
港区	中央区	②日本橋特別出張所 区民係	②03-3666-4253 (直通)
文京区 区民部区民課 03-5803-1170 台東区 総務部危機・災害対策課 03-5246-1092 塵田区 都市計画部危機管理担当安全支援課 03-5608-6199 江東区 総務部危機管理課被災者支援担当 03-5742-6625 島川区 戸籍住民記録係 03-5742-9350 大田区 区長政策室区民の声課 03-5744-1135 世田谷区 危機管理室対策財策課 03-5432-2266 渋谷区 危機管理対策が計画課 03-3498-9409 中野区 区民ナニが民民サービス分野区民相談担当 03-3498-9409 中野区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民認課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3879-2201 株馬区 危機管理室危機管理課席務係 03-3880-5867 ②伊理区民事務所 00-3-3890-1404 ②伊理区民事務所 00-3-3890-4201 ⑦ 佐野経院理院院院 03-3812-9351 ⑥ 江北区民事務所 00-3-3893-1400 ② 中国民事務所 00-3-3882-1133 ⑩ 中国民事務所 00-3-3883-1400	港区	②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課	②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611
台東区 総務部危機・災害対策課 03-5246-1092 墨田区 都市計画部危機管理担当安全支援課 03-5608-6199 江東区 総務部危機管理撃破災者支援担当 03-3647-8638 品川区 総務部危機管理撃危機管理担当 03-5742-6625 目黒区 戸籍住民課住記録係 03-5744-1135 大田区 区長政策室区民の声課 03-5724-1135 世田谷区 危機管理室災害対策課 03-5432-2266 波谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 中野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3908-1121 東川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3880-3111 (内線2353) (沙側区東落所 (沙理域区東落所 (沙江地区東落所 (沙江地区東落所 (沙石3389-405-457) (シの3-389-4057 (シボララシムとア (北域区東著所 (沙田)区東落所 (沙田)区 (新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3506
歴田区 都市計画部危機管理担当安全支援課 03-5608-6199 江東区 総務部危機管理課被災者支援担当 03-3647-8638 品川区 総務部危機管理建位機管理担当 03-5742-6625 目黒区 戸籍住民課住民記録係 03-5742-1135 世田谷区 危機管理対策部防災計画課 03-5432-2266 洗谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 中野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3879-2201 練馬区 危機管理室危機管理課席務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係(区役所) 03-3880-5867 ②伊興区民事務所 (303-3889-1048 (3)4日以民事務所 (303-3889-1048 (3)4日以民事務所 (303-3889-4201 (7)佐野区県事務所 (303-3889-4201 (7)佐野区県事務所 (303-3880-4201 (7)佐野区県事務所 (303-3880-4201 (7)佐野区県事務所 (303-3883-1400 (3)-3883-1400 (3)-3883-1400 (3)-3883-1400 (3)-3883-1400 (3)-3883-14100	文京区	区民部区民課	03-5803-1170
江東区 総務部危機管理課被災者支援担当 03-3647-8638 品川区 総務部危機管理室危機管理担当 03-5742-6625 目黒区 戸籍住民課住民記録係 03-5722-9350 大田区 区長政策室区民の声課 03-5744-1135 世田谷区 危機管理室災害対策課 03-5432-2266 渋谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 レ甲野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111(内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3802-3111(内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3879-2201 練馬区 危機管理室危機管理課庶務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係(区役所) 03-3880-5867 (伊興区民事務所 030-3880-5887 (03-3889-0457 (03-3889 (03-3889-0457 (03-3889 (03-3889 (03-3889 (03-3889 (03-3889	台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
品川区 総務部危機管理空危機管理担当 03-5742-6625 目黒区 戸籍住民課住民記録係 03-5722-9350 大田区 区長政策室区民の声課 03-5744-1135 世田谷区 危機管理室災害対策課 03-5432-2266 渋谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 中野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民部総合家民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-4566-2331 北区 危機管理室管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3908-111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3879-2201 練馬区 危機管理室危機管理課院務係 03-5984-2762 沙戸籍住民課窓口サービス係(区役所) 003-3880-5867 ②伊興区民事務所 303-3880-5887 ④別本区民事務所 603-3889-0457 ⑤江江区民事務所 603-3890-4201 ⑦大佐野区民事務所 903-391-7126 ⑩千住区民事務所 903-3883-1400 ②舎、3899-411 903-3899-4014 ③中川区民事務所 903-3899-4014 ⑩中川区民事務所 903-3899-4331 ⑭西新井区民事務所 903-3890-4331 ⑭市区民事務所 903-3890-4331	墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
日黒区 戸籍住民課住民記録係 03-5722-9350 大田区 区長政策室区民の声課 03-5744-1135 世田谷区 危機管理室災害対策課 03-5432-2266 渋谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 中野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民生活部区民課管理係 03-312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3579-2201 使機管理室危機管理課座務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係(区役所) (03-3880-5867 (2伊興区民事務所 (203-3889-1048 (303-3880-5381 (403-3889-0457 (513-658) (51	江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
大田区 区長政策室区民の声課 03-5744-1135 世田谷区 危機管理室災害対策課 03-5432-2266 渋谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 中野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民認録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3879-2201 練馬区 危機管理室危機管理課庶務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) 03-3880-5867 09-3889-1048 3梅田区民事務所 003-3889-1048 003-3889-1048 4個本区民事務所 003-3889-401 003-3899-4201 003-3899-4201 びた野区民事務所 003-3883-130 003-3882-1133 003-3883-1400 003-3889-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014 003-3899-4014	品川区	総務部危機管理室危機管理担当	03-5742-6625
世田谷区 危機管理室災害対策課 03-5432-2266	目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
渋谷区 危機管理対策部防災計画課 03-3498-9409 中野区 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 03-3228-8802 杉並区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3579-2201 練馬区 危機管理室危機管理課庶務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ①03-3880-5867 ②03-3889-1048 復押與区民事務所 ③03-3889-10457 ③03-3889-0457 ⑤03-3899-0457 ⑤江南区民事務所 ⑥03-3890-4201 ⑦03-368-3271 ⑥03-3893-2301 ②03-3919-7126 ⑥正江北区民事務所 ⑥03-3853-2301 ⑥03-3853-2301 ⑥03-3883-1400 ⑥03-3883-1400 ⑥03-3889-4014 ⑥03-3899-4014 ⑥03-3899-4014 ⑥03-3899-4014 ⑥03-3899-4014 ⑥03-3890-4331 ⑥03-3884-4451 ⑥03-3884-4451 ⑥03-3884-4451 ⑥03-3820-1951 ⑦03-3858-9870 夏前区 地域振興部所 ⑥03-3620-1951 ⑦03-3858-9870 夏前区 地域振興部所 ⑥03-3620-1951 ⑦03-3858-9870 夏前区 参加 ②03-5654-8223	大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
中野区 区民サービス管理部区民財管理係 03-3228-8802 杉並区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3879-2201 練馬区 危機管理室危機管理課底務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係(区役所) ①03-3880-5867 ②伊興区民事務所 ②03-3899-1048 ③申和区民事務所 ④03-3889-0457 ⑤江市区民事務所 ⑥03-3812-9351 ⑥江北区民事務所 ⑥03-3890-4201 ⑦佐野区民事務所 ⑥03-3853-2301 廖立区 第新田区民事務所 ⑥03-3882-1133 ⑪竹の塚区民事務所 ⑩03-3882-1133 ⑪竹の塚区民事務所 ⑩03-3889-4014 ⑬中川区民事務所 ⑩03-3890-4331 ⑩市畑区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3882-1951 慶麻区 地域振興部所 ⑩03-3858-9870 墓飾区 地域振興部所 ⑪03-3858-9870	世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
杉並区 区民生活部区民課管理係 03-3312-2111 豊島区 区民部総合窓口課 03-4566-2331 北区 危機管理室危機管理課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3579-2201 練馬区 危機管理室危機管理課底務係 03-5984-2762 () 戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) () 03-3880-5867 () 伊興区民事務所 () 03-3889-1048 () 海田区民事務所 () 03-3889-1048 () () () () () () () () () () () () () (渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
豊島区 区民部総合窓口課 03-3908-1121 荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3579-2201 練馬区 危機管理室危機管理課庶務係 03-5984-2762 (中籍住民課窓口サービス係 (区役所) ①03-3880-5867 (伊興区民事務所 ②03-3899-1048 (多梅田区民事務所 ③03-3880-5381 (4) 興本区民事務所 ④03-3889-0457 (5) 江市区民事務所 ⑤03-3912-9351 (6) 江北区民事務所 ⑥03-3890-4201 7佐野区民事務所 ⑥03-3853-2301 度立区 第新田区民事務所 ⑥03-3853-2301 (9市住区民事務所 ⑩03-3882-1133 (10市住区民事務所 ⑩03-3883-1400 (2舎人区民事務所 ⑩03-3899-4014 (3中川区民事務所 ⑩03-3899-431 (10年末務所 ⑩03-3899-431 (10年末務所 ⑩03-3884-4451 (10年歳瀬区民事務所 ⑩03-3884-4451 (10年歳瀬区民事務所 ⑩03-3858-9870 喜飾区 地域振興部防災課災害対策係 03-5654-8223	中野区	区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当	03-3228-8802
北区 危機管理室危機管理課	杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
荒川区 戸籍住民記録課 03-3802-3111 (内線2353) 板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3579-2201 練馬区 危機管理室危機管理課庶務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ①03-3880-5867 ②伊興区民事務所 ②03-3899-1048 ③梅田区民事務所 ④03-3889-0457 ⑤江南区民事務所 ⑥03-3812-9351 ⑥江北区民事務所 ⑥03-3899-4201 ⑦佐野区民事務所 ⑥03-3628-3271 ⑥鹿浜区民事務所 ⑨03-3919-7126 ⑩千住区民事務所 ⑩03-3882-1133 ⑪竹の塚区民事務所 ⑩03-3883-1400 ⑫舎人区民事務所 ⑩03-3899-4014 ⑭西新井区民事務所 ⑩03-3890-4331 ⑭西新井区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3885-9870 葛飾区 地域振興部防災課災害対策係 03-5654-8223	豊島区	区民部総合窓口課	03-4566-2331
板橋区 区民文化部戸籍住民課 03-3579-2201	北区	危機管理室危機管理課	03-3908-1121
練馬区 危機管理室危機管理課庶務係 03-5984-2762 ①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ①03-3880-5867 ②伊興区民事務所 ②03-3899-1048 ③梅田区民事務所 ③03-3880-5381 ④興本区民事務所 ④03-3889-0457 ⑤江南区民事務所 ⑤03-3912-9351 ⑥江北区民事務所 ⑥03-3890-4201 ⑦佐野区民事務所 ⑥03-3853-2301 廖新田区民事務所 ⑥03-38919-7126 ⑩千住区民事務所 ⑩03-3882-1133 ⑪竹の塚区民事務所 ⑩03-3883-1400 ⑫舎人区民事務所 ⑩03-3899-4014 ⑬中川区民事務所 ⑩03-3890-4331 ⑯花畑区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3858-9870 葛飾区 地域振興部防災課災害対策係 03-5654-8223	荒川区	戸籍住民記録課	03-3802-3111 (内線2353)
① 戸籍住民課窓口サービス係(区役所) ② 伊興区民事務所 ② の3-3889-1048 ③ 梅田区民事務所 ③ 伽興本区民事務所 ④ の3-3889-0457 ⑤ 江南区民事務所 ⑥ の3-3912-9351 ⑥ 江北区民事務所 ⑥ の3-3890-4201 ⑦ 佐野区民事務所 ⑥ の3-3853-2301 ⑧ 新田区民事務所 ⑨ の3-3853-2301 ⑨ 新田区民事務所 ⑨ の3-3882-1133 ⑨ 竹の塚区民事務所 ⑨ の3-3882-1133 ⑨ 竹の塚区民事務所 ⑨ の3-3882-1133 ⑨ 竹の塚区民事務所 ⑩ の3-3883-1400 ⑫舎人区民事務所 ⑪ の3-3889-4014 ⑬ 中川区民事務所 ⑪ の3-3899-4014 ⑬ 中川区民事務所 ⑭ の3-3890-4331 ⑯ 花畑区民事務所 ⑯ の3-3884-4451 ⑯ 東綾瀬区民事務所 ⑯ の3-3620-1951 ⑦ 保塚区民事務所 ⑰ の3-5654-8223	板橋区	区民文化部戸籍住民課	03-3579-2201
②伊興区民事務所 ②03-3899-1048 ③梅田区民事務所 ③03-3880-5381 ④興本区民事務所 ④03-3889-0457 ⑤江南区民事務所 ⑤03-3912-9351 ⑥江北区民事務所 ⑥03-3890-4201 ⑦佐野区民事務所 ⑥03-3853-2301 ⑧新田区民事務所 ⑨03-3919-7126 ⑩千住区民事務所 ⑩03-3882-1133 ⑪竹の塚区民事務所 ⑩03-3883-1400 ⑫舎人区民事務所 ⑩03-3899-4014 ⑬中川区民事務所 ⑩03-3890-4331 ⑭市畑区民事務所 ⑩03-3884-4451 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑩03-3620-1951 ⑰保塚区民事務所 ⑩03-3858-9870 葛飾区 地域振興部防災課災害対策係 03-5654-8223	練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
葛飾区 地域振興部防災課災害対策係 03-5654-8223	足立区	②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江市区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑥施浜区民事務所 ⑧新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑪守人区民事務所 ⑫っ十川区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑱・中川区民事務所 ⑱・中川区民事務所 ⑱・市域区民事務所 ⑱・市域区民事務所 ⑱・市域区民事務所 ⑱・市域区民事務所 ⑱・市域区民事務所	203-3899-1048 303-3880-5381 403-3889-0457 503-3912-9351 603-3890-4201 703-3628-3271 803-3853-2301 903-3919-7126 603-3882-1133 103-3883-1400 603-3899-4014 1303-3605-8471 1403-3890-4331 1503-3884-4451 1603-3620-1951
			9
	江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	生活安全部防災課	042-620-7207
立川市	市民生活部市民課	042-528-4311
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部広報課(市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111 (内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課防災消防係	042-387-9807
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課安全安心係	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111 (内2433)
国分寺市	福祉保健部地域福祉課	042-325-0111 (内線566)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111 (内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322)
狛江市	総務部安心安全課	03-3430-1190
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111 (内線1352)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111
羽村市	市民生活部防災安全課防災係	042-555-1111 (内線207)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	市民部市民課受付係	042-460-9820
瑞穂町	住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511 (内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課行政係防災担当	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への 情報提供などについて、ツイートしています。



- ○復興支援対策部のアカウント
- @tocho_fukko

https://twitter.com/tocho_fukko

各種支援情報につきましては、 インターネットでもご覧になれます。

("都内に避難されている皆様へ"と検索すると、ご覧いただけます。)



ホームページ

http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。 (開設時間平日9時~18時)



~都内避難者支援課からのお願い~

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30~17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03·5388·2384 (直涌)

受付時間 平日9:00~17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

