

都内避難者の皆様への 定期便

2018

6月号

NO.149

都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。



ふるさとのお知らせ (P1~2)

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

都内の応援団より (P4)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。今月は福島県庁東京駐在職員の皆様です。

司法書士による面談・電話相談のご案内 (P6)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

「都内避難者相談拠点」のご案内 (P9~10)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

現地の応援団より (P3)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、岩手県内に派遣されている東京都職員からです。

「ふくしまの今がわかるセミナー」 開催レポート (P5)

3月に開催された「ふくしまの今がわかるセミナー」のレポートです。

東京しごとセンター (P7~8)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

次号の発送は、
平成30年7月2日を予定しています。

ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県からお知らせします。

ゆりあげ 名取市閑上地区で新しい小中一貫教育校の開校式が行われました！

東日本大震災で甚大な被害を受けた名取市閑上地区に新たな小中一貫教育校「名取市立閑上小中学校」が完成し、4月7日に開校式が行われました。今年は1年生から9年生まで、生徒140人が通います。

津波で犠牲になった旧閑上中学校の生徒14人の慰霊碑も、新校舎の完成に合わせ、これまであった資料館「閑上の記憶」から校舎脇の敷地に移設されています。



校舎正面



4月7日に行われた開校式のようす

問 宮城県震災復興・企画部 震災復興推進課 ☎ 022-211-2408

みやぎ復興情報ポータルサイトについて

宮城県内の復興の様子や復興に向けて取り組む方々の「いま」の姿を県内外の方々に知っていただくため、復興に関する情報を集約して発信する「みやぎ復興情報ポータルサイト」を開設しています。

このポータルサイトでは、復興に関するお知らせや復興の進捗状況、被災地での取材記事を掲載したブログなど、様々な情報を発信しています。ぜひご覧ください。

みやぎ復興情報ポータルサイトは
こちらから

<http://www.fukkomiyaagi.jp/>

みやぎ復興情報ポータルサイト



東日本大震災の概況

復興計画・復興の歩み

復興の進捗状況

復興情報発信プロジェクト
NOW IS.

問 宮城県震災復興・企画部 震災復興推進課 ☎ 022-211-2408

みやぎ・復興の歩み7を発行しました

「みやぎ・復興の歩み7」は、東日本大震災から7年が経過した宮城県の復興状況と昨年度展開した「震災復興情報発信プロジェクトNOW IS. (ナウイズ)」の記事をまとめたものです。

これまでの復興の歩みと、復興に向けて取り組みを行う人の「いま」を写真とともに紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

みやぎ・復興の歩み7 [検索](#)



問 宮城県震災復興・企画部 震災復興推進課 ☎ 022-211-2408

本吉気仙沼道路（大谷海岸インターチェンジ～気仙沼中央インターチェンジ）が開通しました！

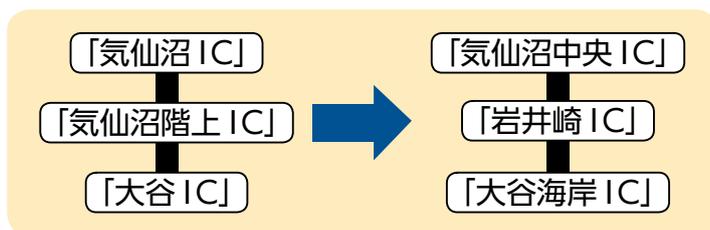
復興のリーディングプロジェクトである「三陸沿岸道路」の「本吉気仙沼道路（大谷海岸IC～気仙沼中央IC間）」が、3月25日(日)に開通しました。東日本大震災後、気仙沼市内で初めての三陸沿岸道路開通です。

■開通による時間の短縮

- ・国道45号階上地区の通過にかかる時間がこれまでの約半分に短縮される見込みです。
- ・仙台－気仙沼間の所要時間が約12分短縮される見込みです。

■インターチェンジ名称の決定

今回の開通に合わせ、これまで仮称となっていたICの名称が、下記のとおり決定しました。



3月25日に開催された開通式（提供：気仙沼市）



大谷海岸IC～本吉IC(仮)は今年度開通する予定

問 宮城県震災復興・企画部 震災復興推進課 ☎ 022-211-2408

※写真は平成30年3月時点の
小金沢地区
(提供：仙台河川国道事務所)

現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は岩手県内に派遣されている東京都職員からです。

私は、東京都から岩手県商工労働観光部経営支援課に派遣され、主に中小企業等復旧・復興支援事業費補助金（グループ補助金）に関する業務を担当しています。業務においては沿岸市町村へ出張することもあるため、毎回、過去にみたその地域の景色を思い返しては、そのとき自分の目にうつる景色ができあがるまでに、被災地の方々や復興に携わってきた方々がどれだけ尽力されてきたかを実感しています。

もちろん復興の進捗はさまざまで、当初から復旧に着手できた地域もあれば、土地区画整理事業など何らかの要因によって、震災から7年以上経った今でも店舗再建などの本設復旧が叶わない地域もあります。用地だけでなく、工事需要の急増から建築業者が確保できず、自身の住居や店舗の建設に着手できない方も多くいらっしゃいます。しかしながら、そうした被災事業者の方からお話を伺うと、仮設住宅で暮らし、仮設商店街などで事業を営みながら本設復旧に向けた準備を進めていらっしゃる方が大変多く、事業者の方の本設復旧に懸ける想いを感じると同時に、現在自分の従事する中小企業者支援という取り組みがいかに重要な業務であるかを改めて考えさせられます。

近年、大きな商業施設が沿岸部にも開業し、賑わいがみられるようになりました。それでも、支援を必要としている方々がまだまだたくさんいらっしゃいます。被災事業者の方々が一日でも早く事業を再開できるよう、そして岩手県の目指す「なりわいの再生」が一步でも前に進むよう、微力ではありますが、私も貢献できたらと思っています。



仮設商店街の様子（平成30年4月山田町にて撮影）



続々と建築工事が進んでいます（平成30年4月山田町にて撮影）

東京都（岩手県派遣）職員 田邊 茅野

都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月は福島県庁東京駐在職員の皆様です。

福島県避難者支援課 栗山 光 主事

4月から東京駐在として着任いたしました福島県庁避難者支援課の栗山と申します。3月末までは、山形県で同様に駐在をしておりました。

避難されている皆様が安心して暮らせるように、戸別訪問や交流会等を通して、皆様からの相談対応や情報提供に努めていきたいと考えております。長引く避難生活で心身ともに疲弊している方、悩みや困り事をどこに相談したらよいか分からない方など、いらっしゃるかと思えます。そういった不安を共有し、少しでもお役に立てるよう頑張りたいと考えております。



(皆さんへメッセージ)

些細な事でも構いませんので、悩みや困り事等ございましたら、遠慮なくお申し付けください。戸別訪問や交流会などでお会いした際は、よろしく願いいたします！

福島県避難者支援課 二階堂 陽介 副主査



4月より着任いたしました二階堂陽介と申します。主な担当は神奈川県、千葉県ですが、栗山とともに東京都も担当させていただきます。

これまで県庁では、防災や企業の人材育成・雇用支援、また、町役場への派遣などを経験して参りました。今回、初めての業務となりますが、ニーズをしっかりと把握し、解決に向けて一緒に考えていくプロセスなど、これまでの業務を活かせる部分もあるかと思えます。まずは駐在としての業務に早く慣れ、少しでも皆様の力となれるよう努力して参りますので、よろしく願いいたします。

(皆さんへメッセージ)

皆様のお話を伺いながら、課題の解決に向けて一緒に考えて参りたいと思っておりますので、お困り事などありましたら、遠慮なく御連絡ください。よろしく願いいたします。

第2回ふくしまの今がわかるセミナー開催！

3月1日（木曜日）、東京都都内避難者支援課主催による「第2回ふくしまの今がわかるセミナー」が飯田橋の研究社英語センタービル大会議室において開催されました。

このセミナーは、昨年度に引き続き、都内において避難者支援の最前線を担っている地域の支援者の方々に対して、被災地の現状を把握してもらうことで今後の支援策に役立ててもらい、合わせて避難者や地域住民に情報発信をしてもらうことを目的に開催しました。

当日は、広域避難者支援連絡会in東京の構成メンバーや地域社協の方など支援の現場で活躍している多くの方々にご参加いただきました。



【第1部】では、前郡山市立郡山第6中学校教諭の佐々木 清先生からご自身が行われてきた放射線教育の詳細な内容とベラルーシの「ナジェジタ21」保養センターやウクライナの社会・心理リハビリセンターを訪問された際のお話についてご講演いただきました。福島県の子供たちを思う佐々木先生の情熱が大変よく伝わるお話でした。

【第2部】は、NPO法人みんぷくの高梨幸司チーフスーパーバイザーより「いわき市内の復興公営住宅入居者のコミュニティ形成支援」についてご講演いただきました。実際に福島県内で支援をされている方からのお話に、活動の場所は違えども、同じく支援をされている参加者の方々も熱心に耳を傾けていました。



都内避難者支援課では都内において支援の最前線で活躍されている方々が必要な情報を引き続き提供してまいります。

また、支援の最前線で活躍している方々と連携して、避難しているみなさまのニーズに合った支援を行っていきたく思います。

●お問い合わせ

東京都総務局都内避難者支援課

☎ 03-5388-2384（受付時間 平日 9:00～17:00）



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。6月号では、手続きを忘れていた預貯金のお話をお届けします。

預貯金の手続きを放置していませんか？

長く使っていない通帳や亡くなられた方の名義の通帳は残っていませんか？ 休眠預金等活用法が施行され、来年の秋ごろから休眠預金の活用による助成・融資が開始される見通しとなっています。これは、2009年以降に10年以上利用がなかった口座のお金を、子供および若者の支援事業など政府が定める事業に利用するものです。期間が経過したからといってすぐに預金がなくなってしまうわけではありません。金融機関も預金記録が確認できない場合のみ時効援用をしてきました。しかし、この制度が動き始めると、動きのない預金を無効にしてその資金に充てる可能性があります。記帳ができなくなった通帳や、通帳を紛失してしまった口座はありませんか？ 今のうちでしたら、大切な預金を失わないで済む可能性があります。手続きなどお困りのことがありましたら、ぜひ司法書士にご相談ください。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

ご予約電話番号：042-548-3933

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！



全て無料で
ご利用
できます

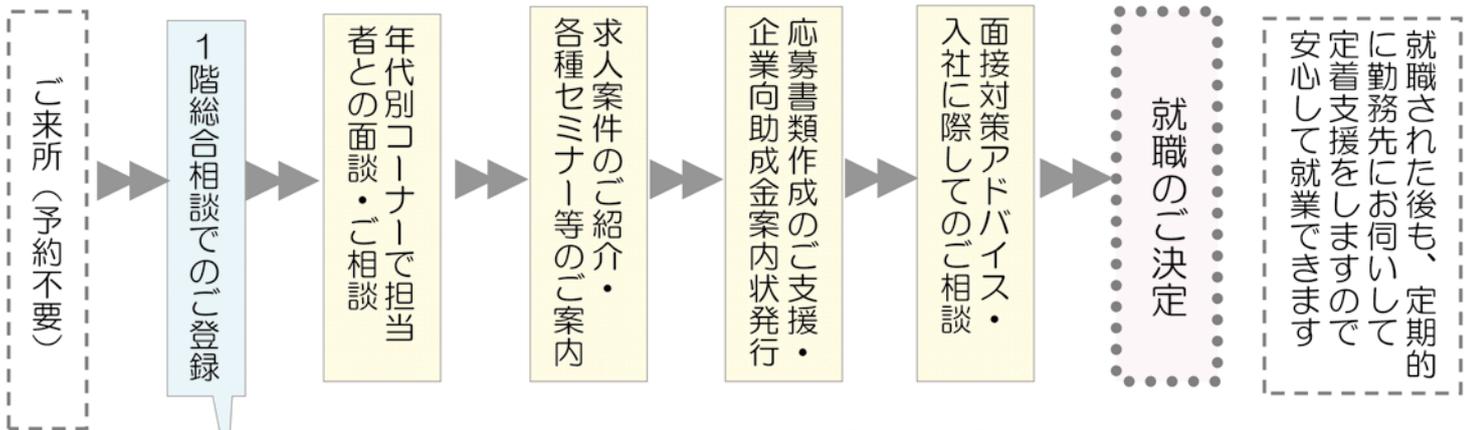
東京しごとセンターってどんなところ？



A 東京都が設置した、**<しごとに関するワンストップサービスセンター>**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。

事業対象の方（事前に事業にご登録する必要があります）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



東日本大震災により離職を余儀なくされ家族で東京に避難しました。様々な気持ちを整理しつつ、ハローワークで仕事を探していましたが、今後の見通しが立ちませんでした。このまま東京に住むのか？それとも戻るのか？また震災前と仕事に対する考え方が変わってきていることを感じていました。「これから先どうするのか」「何をしたいのか」と答えの出ない日々を過ごしていました。

【誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。】その一心で東京しごとセンターを訪れました。

担当の方は、私の考えを尊重してくださり、親身にアドバイスをしてくれました。結果として登録から一ヶ月で思い描いた仕事に正社員として採用を頂きました。あの時、東京しごとセンターを訪ね、担当の方にお会いできて本当に良かったと心の底から思います。

30代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

相談無料
秘密厳守

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

何を相談できるの？

- 親の介護や子育てにともなう心配
- 今後の東京での生活の悩み
- ふるさとの相談窓口を知りたい
- 同郷の避難者と話したい など

どんな人と話せるの？

- 社会福祉士の資格を持った、相談経験豊富な相談員が丁寧にお話をうかがいます。
- どなたでも安心してご相談ください。

《都内避難者相談拠点》ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 **0120-978-885**

対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9:30～17:00

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。

福島県 から都内に避難された方には夜間相談
窓口(福島県委託)もあります

《NPO医療ネットワーク支援センター》

受付時間：平日17:00～20:30

メー ル：soudan@medical-bank.org

☎ **03-6911-0584**

都内避難者相談拠点への交通アクセス

相談にお越しの際は、あらかじめご連絡ください。

【JR飯田橋駅から】

飯田橋駅西口を出たら右に曲がり、
最初の十字路を右に曲がり、右側前方のビルです。
低層用エレベーターで5階までお越し下さい。

【地下鉄飯田橋駅から

(有楽町線・東西線・南北線・大江戸線)]

「B2b」出口よりセントラルプラザの
1階に直結しています。

●所在地のご案内●



〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ5階

避難元県の電話相談窓口

避難元県の復興状況や県で実施している支援に関する情報について、故郷に即したより詳しい話を聞きたい場合は、以下の電話相談窓口へご連絡ください。

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター

☎ **019-601-7640**

月曜日～土曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県東京事務所

☎ **03-5212-9045（代表）**

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時15分～17時30分

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル

☎ **0120-303-059**

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時

ご相談窓口一覧

| 分類 | 問い合わせ内容 | 担当部署 | 連絡先 | 受付時間 |
|--------|---|-----------------------------------|------------------------------|---|
| 総合 | 都内での避難生活全般に関する相談窓口 | 都内避難者相談拠点 | 0120-978-885 | 平日9時30分～17時 |
| | 岩手県に関するお問い合わせ | いわて内陸避難者支援センター | 019-601-7640 | 月～土9時～17時 (年末年始・祝日を除く) |
| | 宮城県に関するお問い合わせ | 宮城県東京事務所 | 03-5212-9045 | 月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く) |
| | 福島県に関するお問い合わせ | 被災者のくらし再建相談ダイヤル | 0120-303-059 | 月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く) |
| 住宅 | 都営住宅の募集に関すること | J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター | 03-3498-8894 | 平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く) |
| 就学 | 公立小・中学校に関すること | 教育庁地域教育支援部義務教育課 | 03-5320-6752 | 平日9時～17時 |
| | 転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校) | 教育庁都立学校教育部高等学校教育課 | 03-5320-7854 | 平日9時～17時 |
| | 転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校) | 東京都特別支援教育推進室 | 03-5228-3433 | 平日9時～17時 |
| | 転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校) | 高専品川キャンパス管理課教務学生係 | 03-3471-6331 | 平日9時～17時 |
| | 私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等) | 生活文化局私学部私学振興課 | 03-5320-7708 | 平日9時～17時 |
| 子育て・家庭 | 子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談 | 滞在先の地域の子供家庭支援センター | 滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1) | |
| | ひとり親家庭のさまざまな相談 | 東京都ひとり親家庭支援センター | 03-5261-8687 | 9時～16時30分 (年末年始を除く) |
| | 保育施設に関するお問い合わせ | 区市町村の保育担当 | 滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1) | |
| 子ども | 教育相談センター電話相談 | 東京都教育相談センター | 03-3360-8008 | 平日 9時～21時 (開庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時 |
| | いじめに関するご相談 | 東京都いじめ相談ホットライン | 0120-53-8288 | 24時間365日 |
| 女性 | 緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談 | 東京都女性相談センター | 03-5261-3110 | 平日9時～20時 (年末年始を除く) |
| | | 東京都女性相談センター多摩支所 | 042-522-4232 | 平日9時～16時 (年末年始を除く) |
| | 暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口 | 東京ウィメンズプラザ | 03-5467-2455 | 9時～21時 (年末年始を除く) |
| | | 女性のための電話相談・ふくしま | 0120-207-440 | 月～金10時～17時 (祝日を除く) |
| 若者 | 若者を対象とした相談窓口 | 東京都若者総合相談センター 「若ナビα」 | 03-3267-0808 | 月～土11時～20時 (年末年始を除く) |
| | ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口 | 東京都ひきこもりサポートネット | 03-5978-2043 | 月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く) |
| | ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口 | 東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」 | 0570-783-184 03-5844-6847 | 平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く) |
| 高齢者 | 介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援 | 滞在先の地域の地域包括支援センター | 滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1) | |
| 障害者 | 障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援 | 区市町村の障害者福祉担当 | 滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1) | |
| 税 | 被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ | 主税局総務部総務課相談広報係 | 03-5388-2924 | 平日8時30分～17時 |
| 生活資金 | 生活福祉資金貸付 | 東京都社会福祉協議会 | 03-3268-7173 | |

| 分類 | 問い合わせ内容 | 担当部署 | 連絡先 | 受付時間 |
|--|--|--|--|---|
| 雇用 | 就職相談 | 東京しごとセンター | 03-5211-3312 | 月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く) |
| | 福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談 | 福が満開、福しま暮らし情報センター | 03-6551-2989 | 火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン) |
| | 福島に戻って就職を希望されている方の相談 | ハローワーク品川 福島就職支援コーナー | 03-5419-8609 (部門コード43#) | 平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み) |
| | 雇用保険の失業給付等のお問い合わせ | 住所を管轄するハローワーク | | |
| 医療・健康 | 滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ | 医療機関案内サービスひまわり | 03-5272-0303 | |
| | 放射線に関するお問い合わせ窓口 | 原子力規制庁 | 0120-988-359 | 平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時 |
| | 放射能による健康不安等に関するお問い合わせ | 滞在先の地域の保健所 | 滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1) | |
| | 福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ | 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター | 024-549-5130 | 9時～17時 (土日祝日を除く) |
| | 臨床心理士による "こころの電話相談" | ほっとラインしゃくなげ東京 | 03-3813-9017 | 木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く) |
| | 被災者相談ダイヤル“ふくここライン” | ふくしま心のケアセンター | 024-925-8322 | 平日9時～12時、 13時～17時 |
| その他 | 一時立ち入りの受付等のお問い合わせ | 一時立ち入り受付コールセンター | 0120-220-788 | 平日8時～20時 土日祝日8時～17時 |
| | 行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約 | 原子力損害賠償・廃炉等支援機構 | 0120-013-814 | 月～土10～17時 (年末年始を除く) |
| | 原子力損害賠償等に関する相談 | 福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口 | 024-521-8216 | 8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施 |
| | 原子力損害の賠償手続きに関する相談 | 東京電力 福島原子力補償相談室 | 0120-926-404 | 平日9時～19時 土日・祝日9時～17時 |
| | 原子力損害賠償紛争に関する相談 | 原子力損害賠償紛争解決センター | 0120-377-155 | 平日10時～17時 (年末年始を除く) |
| | 無料法律相談 | 司法書士ホットライン | 03-3353-2700 | 月～金10時～15時45分 |
| | | | 042-540-0663 | 水・木17時～19時45分 |
| | 都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応) | 都営交通お客様センター | 03-3816-5700 | 9時～20時(年中無休) |
| | 水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ | (23区内) 水道局お客さまセンター | 03-5326-1101 | 8時30分～20時 (日曜・祝日を除く) |
| | | (多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター | 0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合) | |
| 運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ | 府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場 | 042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151 | 平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで) | |
| 各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照 | 最寄りの警察署 | | | |

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済ですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

| 区市町村名 | 受付窓口 | 電話番号 |
|-------|--|---|
| 千代田区 | 東日本大震災被災者総合相談窓口 | 03-3264-2111 (内線3950) |
| 中央区 | ①区民生活課 総合窓口係 (区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係 | ①03-3546-5322 (直通) ②03-3666-4253 (直通) ③03-3531-1153 (直通) |
| 港区 | ①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課 | ①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151 |
| 新宿区 | 地域文化部戸籍住民課住民記録係 | 03-5273-3506 |
| 文京区 | 区民部区民課 | 03-5803-1170 |
| 台東区 | 総務部危機・災害対策課 | 03-5246-1092 |
| 墨田区 | 都市計画部危機管理担当安全支援課 | 03-5608-6199 |
| 江東区 | 総務部危機管理課被災者支援担当 | 03-3647-8638 |
| 品川区 | 総務部総務課総務係 | 03-5742-6625 |
| 目黒区 | 戸籍住民課住民記録係 | 03-5722-9350 |
| 大田区 | 区長政策室区民の声課 | 03-5744-1135 |
| 世田谷区 | 危機管理室災害対策課 | 03-5432-2266 |
| 渋谷区 | 危機管理対策部防災計画課 | 03-3498-9409 |
| 中野区 | 区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当 | 03-3228-8802 |
| 杉並区 | 区民生活部区民課管理係 | 03-3312-2111 |
| 豊島区 | 区民部総合窓口課 | 03-4566-2331 |
| 北区 | 危機管理室危機管理課 | 03-3908-1121 |
| 荒川区 | 戸籍住民記録課 | 03-3802-3111 (内線2353) |
| 板橋区 | 区民文化部戸籍住民課 | 03-3579-2201 |
| 練馬区 | 危機管理室危機管理課庶務係 | 03-5984-2762 |
| 足立区 | ①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所 | ①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870 |
| 葛飾区 | 地域振興部防災課災害対策係 | 03-5654-8223 |
| 江戸川区 | 生活振興部地域振興課コミュニティ係 | 03-5662-0515 |

| 区市町村名 | 受付窓口 | 電話番号 |
|-------|------------------|--|
| 八王子市 | 生活安全部防災課 | 042-620-7207 |
| 立川市 | 市民生活部市民課 | 042-528-4311 |
| 武蔵野市 | 市民部市民課 | 0422-60-1839 |
| 三鷹市 | 総務部相談・情報課 | 0422-44-6600 |
| 青梅市 | 健康福祉部生活福祉課 | 0428-22-1111 (内線2197) |
| 府中市 | 政策総務部広報課 (市民相談室) | 042-366-1711 |
| 昭島市 | 企画部企画政策室企画調整担当 | 042-544-5111 (内線2376) |
| 調布市 | 市民部市民課 | 042-481-7041 |
| 町田市 | 市民部市民課総務係 | 042-724-4225 |
| 小金井市 | 総務部地域安全課防災消防係 | 042-387-9807 |
| 小平市 | 市民部市民課 | 042-346-9804 |
| 日野市 | 総務部防災安全課安全安心係 | 042-585-1100 |
| 東村山市 | 環境安全部防災安全課 | 042-393-5111 (内2433) |
| 国分寺市 | 福祉保健部地域福祉課 | 042-325-0111 (内線566) |
| 国立市 | 行政管理部防災安全課 | 042-576-2111 (内線145~147) |
| 福生市 | 総務部安全安心まちづくり課防災係 | 042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322) |
| 狛江市 | 総務部安心安全課 | 03-3430-1190 |
| 東大和市 | 総務部防災安全課 | 042-563-2111 (内線1352) |
| 清瀬市 | 総務部防災防犯課 | 042-497-1847 |
| 東久留米市 | 環境安全部防災防犯課 | 042-470-7769 |
| 武蔵村山市 | 健康福祉部地域福祉課 | 042-565-1111 (内線153) |
| 多摩市 | 総務部防災安全課 | 042-338-6802 |
| 稲城市 | 市民部市民課 | 042-378-2111 |
| 羽村市 | 市民生活部防災安全課防災係 | 042-555-1111 (内線207) |
| あきる野市 | 企画政策部企画政策課 | 042-558-1111 |
| 西東京市 | 市民部市民課受付係 | 042-460-9820 |
| 瑞穂町 | 住民部地域課安全係 | 042-557-7610 |
| 日の出町 | 町民課窓口サービス係 | 042-597-0511 (内線282) |
| 檜原村 | 総務課総務係 | 042-598-1011 |
| 奥多摩町 | 企画財政課 | 0428-83-2360 |
| 大島町 | 防災対策室防災係 | 04992-2-0035 |
| 利島村 | 総務課 | 04992-9-0011 |
| 新島村 | 総務課行政係 | 04992-5-0240 |
| 神津島村 | 総務課行政係防災担当 | 04992-8-0011 |
| 三宅村 | 総務課防災危機管理係 | 04994-5-0935 |
| 御蔵島村 | 総務課総務係 | 04994-8-2121 |
| 八丈町 | 総務課庶務係 | 04996-2-1121 |
| 青ヶ島村 | 総務課 | 04996-9-0111 |
| 小笠原村 | 総務課総務係 | 04998-2-3111 |

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

定期便や各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内に避難されている皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)

都内に避難されている皆様へ 検索



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 131

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。