

都内避難者の皆様への 定期便

2018

12月号

NO.155



都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。



都内の応援団より (P1~3)

12月9日(日)に開催予定の「ふくしま大交流フェスタ2018-ALL FUKUSHIMA FESTA-」、「ふくしま避難者交流会」についてのお知らせです。

ふるさとのお知らせ (P5~6)

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

医療・健康に関する相談窓口の ご紹介 (P8)

医療や健康に関して、都内に避難されている皆様もご利用いただける相談窓口をご紹介します。

現地の応援団より (P4)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、岩手県内に派遣されている東京都職員からです。

司法書士による面談・電話相談の ご案内 (P7)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

東京しごとセンター (P9~10)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

次号の発送は、平成31年1月10日を予定しています。

都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月はふくしま大交流フェスタ2018とふくしま避難者交流会です。

福島と東京をつなぐ！！

入場無料
参加自由

「ふくしま大交流フェスタ2018 -ALL FUKUSHIMA FESTA-」開催
ふくしまを、見て・触れて・味わってください。

昨年に引き続き、東京国際フォーラムで「ふくしま大交流フェスタ2018 -ALL FUKUSHIMA FESTA-」を開催します！

首都圏の皆様には福島の元気と魅力、そして復興する姿をお届けするとともに、首都圏に避難されている方々に「ふるさと福島」を感じていただく場です。

皆様のお越しを心よりお待ちしております！！

- ◆日時：平成30年12月9日(日) 11時～17時
- ◆場所：東京都千代田区丸の内3丁目5番1号 (JR有楽町駅より徒歩1分)
東京国際フォーラム ホールE
- ◆内容(予定)：ステージイベント、ご当地グルメコーナー、県産品の展示・販売、伝統工芸体験コーナー など
- ◆お問合せ先：福島県 地域振興課 ☎ 024-521-8023



福島県から避難されている皆様へ

「ふくしま避難者交流会」 東京国際フォーラムで同日開催！！

福島県から避難されている皆様を対象に、今年度も「ふくしま避難者交流会」をふくしま大交流フェスタと同日に開催します。

会場では各種相談ブースや、昨年度ご好評いただきましたステージショー、避難されている方が手作りした小物類等の展示も実施いたします。

同郷の方々との交流や、ふるさとの現状などを知ることができる良い機会です。皆様のお越しを心よりお待ちしております！！

- ◆日時：平成30年12月9日(日) 14時～
 - ◆場所：東京都千代田区丸の内3丁目5番1号 (JR有楽町駅より徒歩1分)
東京国際フォーラム ホールD5 (ホールD棟5階)
 - ◆内容(予定)：個別相談会、ステージショー、展示ブース等
 - ◆お問合せ先：福島県 避難地域復興局 避難者支援課 ☎ 024-523-4157
- ※詳しくは右隣ページのチラシをご覧ください。



昨年度交流会の様子

ふくしま避難者交流会

福島県から避難された方を対象に、交流会を行います。
個別相談やステージショーも行いますので、是非会場にお越しください。

事前申し込み不要

日時：平成30年12月9日(日) 14時～

場所：東京国際フォーラム ホールD5 (D棟5階)

住所：東京都千代田区丸の内3-5-1 ※詳細は裏面を御確認ください。

〔個別相談会〕

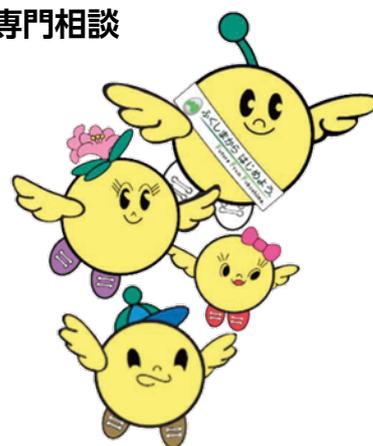
- 原子力損害賠償・廃炉等支援機構（弁護士）による専門相談
- 福島県居住支援協議会による住宅再建等相談
- 除染に関する相談
- 就学に関する相談
- 復興公営住宅に関する相談
- 総合相談

〔ステージショー〕

福島県立いわき総合高等学校によるフラダンスショー

〔展示ブース〕

避難された方、支援されている方が製作した小物類、
情報紙等の展示



《以下の市町村の職員が参加予定です》

- 福島市 ○郡山市 ○いわき市 ○南相馬市 ○富岡町 ○大熊町
- 双葉町 ○浪江町 ○飯舘村

ふるさとの現状などを知る良い機会となりますので、お気軽にお越しください。

主催：福島県 共催：公益財団法人さわやか福祉財団、東京都

■ 会場のご案内 ■

東京国際フォーラムホールD5

D棟 5階 (受付、交流会、個別相談会)

D棟 4階 (個別相談会)

東京都千代田区丸の内3-5-1

《最寄り駅》

地下鉄

- 有楽町線 有楽町駅 (B1F 地下コンコースにて連絡)
- 日比谷線 銀座駅徒歩5分 / 日比谷駅徒歩5分
- 千代田線 二重橋前駅徒歩5分 / 日比谷駅徒歩7分
- 丸ノ内線 銀座駅徒歩5分
- 銀座線 銀座駅徒歩7分 / 京橋駅徒歩7分
- 三田線 日比谷駅徒歩5分

J R線

- 有楽町駅 徒歩1分
- 東京駅 徒歩5分
(京葉線東京駅とB1F 地下コンコースにて連絡)



■ 前回の様子 (平成29年12月23日開催) ■



交流会の様子



展示ブース



フラダンスショー

【お問い合わせ先】

福島県 避難地域復興局 避難者支援課 (担当：具志堅)

〒960-8670 福島県福島市杉妻町2-16 (本庁舎5階) TEL: 024-523-4157

現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は岩手県内に派遣されている東京都職員からです。

いわて復興未来塾について

東日本大震災津波発災から7年半が経過しました。更に復興を力強く進めていくためには、復興を担う個人や団体など多様な主体が、復興について幅広く教え合い、学び合うとともに、相互に交流や連携をしながら、復興の推進に生かしていくことが求められています。

そこで、岩手県内の産学官の連携組織「いわて未来づくり機構」では、「未来づくり=人づくり」の考え方のもと、「いわて復興未来塾」を開催しています。

今回は9月16日(日)に釜石市で開催されました、平成30年度第2回「いわて復興未来塾」について、ご紹介します。



平成30年度第2回「いわて復興未来塾」開催

釜石市
KAMAISHI

いわて復興未来塾は平成27年度から始まり、復興における課題をテーマとして、県内の様々な地域で開催しており、今回で14回目の開催となります。

今回のテーマは「SDGsを考える～持続可能な地域づくり～」でした。SDGsとは、Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)の略称です。

岩手県では、幸福を追求していくことができる地域社会の実現を目指し、今後10年間の次期総合計画を策定しており、「誰一人として取り残さない」を理念とするSDGsを推進することで、幸福で持続可能な地域社会づくりを進めていくこととしています。

当日の来場者数は約120名で、達増知事による挨拶の後、黒田かをり氏（一般財団法人CSOネットワーク事務局長・理事）からの基調報告が行われました。

黒田氏からは、SDGsの理念や、17個の目標について解説した上で、実際に国内で行われている取組を例示しながら、多様な主体が協力し、持続可能な社会づくりを行うことの重要性についての報告を伺いました。

その後、「持続可能な地域づくり」をテーマに、パネルディスカッションが行われ、三陸地域の様々な課題に対し、SDGsの視点を踏まえた取組の進め方について、黒田氏からのコメントを交えつつ議論が行われました。

会場からも積極的に質問が出ており、特に地元釜石の高校生から「地域のために活動している大人たちを見て、自分たちもアクションを起こせるようになりたい」という意見が出たときは、自然と会場から拍手が起こりました。

今回、SDGsの理念や取組を共有し、意見交換を行うことで、岩手県民はもとより、岩手に集まっている人達みんながこれからの岩手をさらに良くしていくんだという一体感が生まれ、持続可能な地域づくりについて考える良い機会となりました。

◆基調報告

黒田かをり氏 一般財団法人CSOネットワーク事務局長・理事

◆パネリスト

石井重成氏 釜石市総務企画部オープンシティ推進室長

平舘豊氏 RAY LAB合同会社代表社員CEO

菅野祐太氏 認定NPO法人カタリバ東北復興事業部ディレクター

細江絵梨氏 釜石ローカルベンチャー/一般社団法人根浜MIND



パネルディスカッションの様子



達増知事による総括

東京都職員 林 翔太
(岩手県復興局復興推進課派遣)

ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県からお知らせします。

女川町新庁舎が完成！

これまで建設工事を進めてきた女川町の新庁舎が完成し、10月1日に開庁式が行われました。新庁舎は女川駅南側の高台に立地し、役場機能のほか、生涯学習センター、保健センター、子育て支援センターを含む複合施設となっています。

生涯学習センターは412席のホールと蔵書8万冊の図書室からなり、ホールは災害時に支援物資の仮置き場としても活用されるなど、災害対策の拠点機能も備えています。また、原子力発電所の立地町として、放射線の防護設備が整備された災害対策室が庁舎2階に設けられました。



復興のシンボルに！宮城県の新ブランド米「だて正夢」本格デビュー

今年本格デビューを迎えた宮城県の新ブランド米「だて正夢」。10月24日(水)から県内および首都圏の百貨店・量販店・米穀店などで販売しております。昨年のプレデビューでは、販売業者から「長年、コメ販売の仕事に携わってきたが、あれだけ消費者の反響が大きかった商品はなかった」と評されるほど、大変好評をいただきました。昨年は生産量が限られたため、お買い求めいただけなかった方もいらっしゃいましたが、今年の実産量は昨年の約6倍。より大勢の皆様へ「だて正夢」のおいしさをお届けすることができます。

現在公開されている“「だて正夢」と人気アニメクリエイターの木下ゆうかさんのコラボ動画”では、圧巻の食レポを通じて、天下取りを目指す「だて正夢」の美味しさが紹介されています。

詳しくは、「だて正夢」専用ホームページをご覧ください。



◆「だて正夢」の美味しさ

「だて正夢」は、もちもちとした食感と強い甘みの特徴。とてもはっきりした粒感で、冷めても柔らかさが持続し、ごはんそのものの美味しさが際立つお米です。

◆ネーミングとロゴマークに込められた願い

この「だて正夢」というネーミングには、仙台藩祖・伊達政宗公をほうふつとさせる「宮城らしさ」に加え、「復興の夢を正夢に」、さらに、このお米で「食卓の天下を取る」という願いが込められています。ロゴデザインは五穀豊穡を表す米俵がモチーフのデザインとなっており、復興のシンボルとなるよう、願いを込めました。





東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。12月号では、ゆうちょ銀行の定額貯金等について御紹介いたします。

郵政民営化（平成19年10月1日）前に預けた定額・定期貯金はありませんか？

郵政民営化前に郵便局に預けた、総合口座通帳ではなく定額貯金専用通帳の定額貯金や証書タイプの定期貯金はありませんか。「郵政民営化前に預けた定額・定期・積立貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経過すると権利が消滅してしまいます。」と昨年から新聞広告や、満期後10年を経過した預金者の方へ通知がされています。満期になってから20年2か月の期間がありますので急を要することはありませんが、つい忘れちゃいがちです。郵政民営化前に郵便局に定額・定期・積立貯金をされて満期を過ぎた後一度も手続をされていないようでしたら御注意ください。まだ、期間がありますので、お時間のあるときにお近くの郵便局で確認いただくとよいでしょう。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料は相談者様の負担となります。

医療・健康に関する相談窓口のご紹介

医療や健康に関して、ご利用いただける相談窓口をご紹介します。



- ・病気になった時、近くに診てくれる病院や診療所はあるの？
- ・保険医療福祉関係について専門の人に相談したい！！

医療機関案内サービス「ひまわり」(自動応答サービス)

病院や診療所の所在地・診療日・診療科目などをご案内いたします。

TEL 03-5272-0303 24時間受付

保健医療福祉相談

相談員が保健医療福祉に関してご相談を受け付けます。

TEL 03-5272-0303 (面談は要予約) 平日午前9時～午後8時



- ・保健所や保健センターの受付は終わっちゃったけど、子供の健康・救急について相談したい！！

子供の健康相談室 (小児救急相談)

保健所等が閉庁する時間帯に、子供の健康・救急に関する相談に応じています。

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話の場合) TEL #8000

(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話の場合) TEL 03-5285-8898

受付時間 月曜日～金曜日 (休日・年末年始を除く) 午後6時～午後11時

土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前9時～午後11時

※月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) の昼間の相談は、お住まいの区市町村の保健所や保健センターなどで行っています。

※急な病気やけがをした際に、救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか、などの迷った際のご相談は、「東京消防庁救急相談センター」(#7119)でも対応しておりますので、合わせてご利用ください。

東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！



全て無料で
ご利用
できます

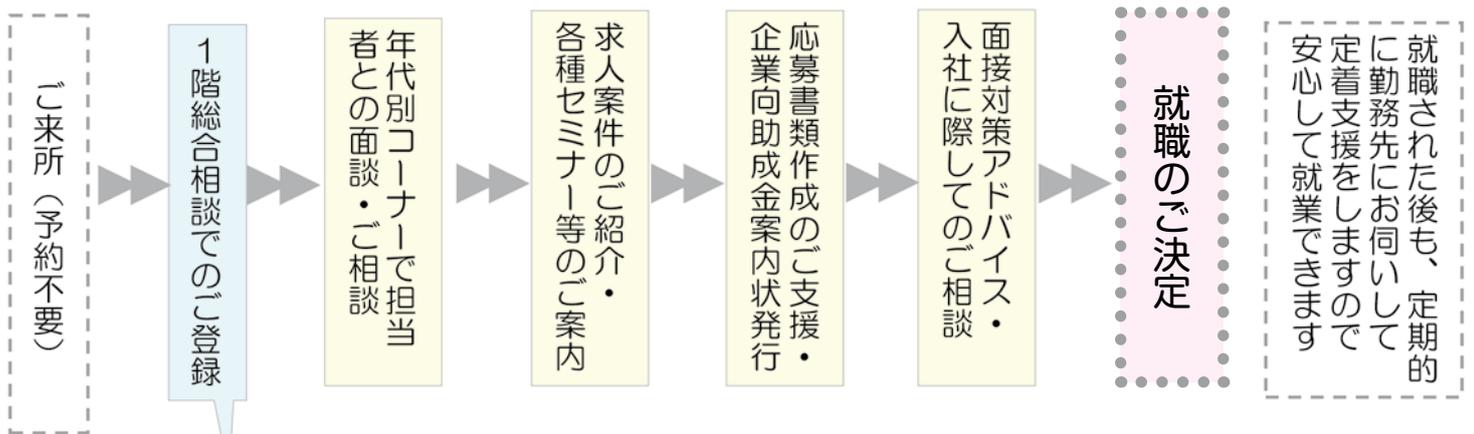
東京しごとセンターってどんなところ？



A 東京都が設置した、**<しごとに関するワンストップサービスセンター>**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



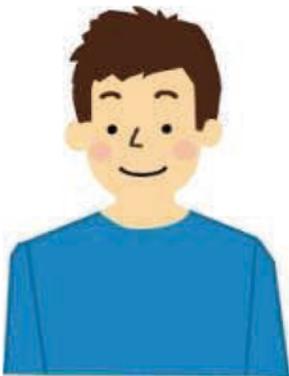
＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。

事業対象の方（事前に事業にご登録する必要がございます）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



東日本大震災により離職を余儀なくされ家族で東京に避難しました。様々な気持ちを整理しつつ、ハローワークで仕事を探していましたが、今後の見通しが立ちませんでした。このまま東京に住むのか？それとも戻るのか？また震災前と仕事に対する考え方が変わってきていることを感じていました。「これから先どうするのか」「何をしたいのか」と答えの出ない日々を過ごしていました。

【誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。】その一心で東京しごとセンターを訪れました。

担当の方は、私の考えを尊重してくださり、親身にアドバイスをしてくれました。結果として登録から一ヶ月で思い描いた仕事に正社員として採用を頂けました。あの時、東京しごとセンターを訪ね、担当の方にお会いできて本当に良かったと心の底から思います。

30代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～土9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (閉庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済みですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-3264-2111 (内線3950)
中央区	①区民生活課 総合窓口係 (区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322 (直通) ②03-3666-4253 (直通) ③03-3531-1153 (直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3506
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課	03-4566-2331
北区	危機管理室危機管理課	03-3908-1121
荒川区	戸籍住民記録課	03-3802-3111 (内線2353)
板橋区	区民文化部戸籍住民課	03-3579-2201
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	生活安全部防災課	042-620-7207
立川市	市民生活部市民課	042-528-4311
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部広報課 (市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111 (内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課防災消防係	042-387-9807
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課安全安心係	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111 (内2433)
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111 (内線566)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111 (内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322)
狛江市	総務部安心安全課	03-3430-1190
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111 (内線1352)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111
羽村市	市民生活部防災安全課防災係	042-555-1111 (内線207)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	市民部市民課受付係	042-460-9820
瑞穂町	住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511 (内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課行政係防災担当	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

定期便や各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内に避難されている皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)

都内に避難されている皆様へ



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 63

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。