

都内避難者の皆様への 定期便

2019
10月号
NO.165

都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。

今月号の掲載内容

- **ふるさとのお知らせ P1~2**
ふるさとの今をお知らせします。今月は岩手県からです。
- **司法書士による面談・電話相談のご案内 P3**
増加傾向にある架空請求についての情報をお届けします。
- **各区市町村社協からのお知らせ P4**
立川市社会福祉協議会の行っている支援などのご案内です。
- **あなたのしごと探しをお手伝いします！ P5~6**
東京しごとセンターは、しごとに関するワンストップサービスセンターです。

● **次号の発送は、令和元年11月1日を予定しています。**

- 定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



- 被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho_fukko

● 復興支援対策部のアカウント
https://twitter.com/tocho_fukko

ふるさとからのお知らせ

今月は岩手県からお知らせします。

「山田町復興記念まちびらき」開催 山田町

6月30日（日）、山田町の中央公園で「山田町復興記念まちびらき」が開催されました。このまちびらきは、防災集団移転促進事業をはじめ、土地区画整理事業、津波復興拠点整備事業、災害公営住宅整備事業、漁業集落防災機能強化事業などの主要なまちづくり事業が完成したことを記念して行われたものです。

記念式典において、佐藤信逸町長は「これからも、より活力あふれるまちづくりを進める」と挨拶しました。また、山田八幡宮と大杉神社のみこしが初めて同時にお披露目され



たほか、ステージイベントや「えびすまき」が行われ、多くの住民で賑わいました。同町では昨年度、災害公営住宅640戸が全戸完成し、区画整理事業等による宅地引渡しも全て完了しました。現在、町中心部では、住宅や商店、事務所などの建設が進み、まちづくりが進められています。

住まいの再建進む大船渡の応急仮設住宅解消 大船渡市

5月31日（金）、東日本大震災津波後に大船渡市内に整備されたプレハブ型応急仮設住宅の全世帯退去が完了し、宮古市以南の沿岸被災自治体では初の応急仮設住宅の解消となりました。

同市では5,592世帯が被災し、37カ所に1,801戸の応急仮設住宅が整備されました。ピーク時には、1,792戸、4,531人が応急仮設住宅での生活を余儀なくされていましたが、同市が進めてきた土地区画整理事業や防災集団移転促進事業などの復興まちづくり事業、県と同市が共に進めた災害公営住宅の整備の進捗に伴い、応急仮設住宅からの退去が進んできました。

今年3月末の応急仮設住宅の入居戸数は、地ノ森仮設団地2戸と長洞仮設団地（同市猪川町）3戸の計5戸を残すのみとなっていました。5月末にすべての世帯の恒久的な住宅への移行が完了しました。

岩手県全体でも、応急仮設住宅等入居者数は、ピーク時の4%弱となっており、被災者の生活再建が進んでいます。



長洞仮設団地



みちのく潮風トレイル全線開通 青森・岩手・宮城・福島



環境省が、東日本大震災津波の復興支援として整備を進めてきた長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」(全長約1,000キロ)が6月9日(日)、全線開通しました。

「みちのく潮風トレイル」は、青森県八戸市の蕪島(かぶしま)から福島県相馬市の松川浦までの太平洋沿岸を一本の道でつなぐ「歩くための道」で、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海、川、里、森などの美しい景観に富んだコースがあります。

沿線には、同トレイルを歩くハイカーの旅をサポートする施設もあり、その土地ならではの暮らしや文化に触れることができます。

また、津波の痕跡といった自然の脅威を目にすることで、自然がもたらす豊かさと厳しさの両面を感じることができます。

沿線各地では、「みちのく潮風トレイル」の全線開通を記念し、2020年3月までウォークイベントが開催されています。



みちのく潮風トレイルのルートに含まれる景勝地 写真左：北山崎(田野畑村) 写真右：浄土ヶ浜(宮古市)

- 問い合わせ みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター ☎ 022-398-6181
- 休館日 火曜日・年始
- ホームページ <https://www.mct-natori-tc.jp/>

世界へ、未来へ、「いわてTSUNAMI メモリアル」

岩手県が陸前高田市の高田松原復興祈念公園内に整備を進めている東日本大震災津波伝承館(愛称:「いわてTSUNAMI(つなみ)メモリアル」)が、令和元年9月22日(日)に開



館しました。震災津波の伝承と防災学習の拠点として、全国・世界から多くの方に訪れていただける施設です。伝承館の情報は、公式ホームページやSNSで随時発信していますので、是非ご覧ください。



公式ホームページ



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。10月号では、増加傾向にある架空請求についての情報をお届けします。

架空請求にご用心！

ここ数年「地方裁判所管理局」・「民事訴訟管理センター」・「民事訴訟最終通達書」といった内容のハガキが送られ、「お問い合わせ窓口」として記載されている電話番号に連絡したため詐欺被害に遭っている事例が増加傾向にあります。

また、最近ではハガキではなく、より裁判所等の公的機関から送られた書類であるかのように装うため、封書で上記と同様の内容の書類を送りつけてくるケースも見られ、手口が悪質化しています。

しかし、訴状等裁判所から送達される重要な書類につきましては、通常裁判所名義で「特別送達」と記載された郵送物で送られてきますので、ハガキや普通郵便による封書で送られて来ることはありません。そこで、このような通知が届いた場合は、以下のようにご対応ください。

- ①上記のハガキや封書が届き、お問い合わせ先へ連絡をしてしまうと、詐欺被害に遭う可能性が高まりますので、身に覚えがない以上無視をしてください。
- ②すでに連絡してしまった場合、または本物の書類かどうかの判断に迷ってしまった場合は、東京司法書士会の以下の面談相談や電話での相談をぜひご利用下さい。相談料は、無料です。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

御予約電話番号：03-3353-9205

御予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

御予約電話番号：042-548-3933

御予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料は御相談者様の自己負担となります。

各区市町村社協からのお知らせ

今月は立川市社会福祉協議会からのご紹介です。

震災直後、立川市にも217名の方々が避難されてきました。8年を過ぎた現在も、未だ50名の方々が避難生活を送っています。

立川市社会福祉協議会では、被災された方々の不安や心配ごとをやわらげ、孤立することがないように訪問活動を行い、民生・児童委員や地域包括支援センターなどと連携し、避難者支援に取り組んでいます。

ここ4年程は、自立に向けて立川から転出される方、立川の住民として生活する選択をされるなど避難者の方々に動きが見られます。

また、平成23年5月から都営大山団地内で開催されているサロン活動も、年月の経過とともにスタイルを変え、現在は少人数での活動が多くなっています。(写真は過去の活動様子を掲載しております)

今後も避難者の方々が安心して立川で生活ができるよう、関係機関と連携しながら支援に取り組んでいきます。



笑顔が素敵な皆さん♪話しがはずみました。



手作り品を地域の夏祭りに出店しました。

生活されている地域のことや、様々なサービスなどの相談窓口となる担当職員を配置しています。

「不安なことがあるけど、誰に相談したらいいのか分からない」

⇒必要なサービスや関係機関を一緒にお探しします。

「近所にお茶飲みをしながら、おしゃべりができる場所があったらいいな」

⇒参加できるような場所をご紹介します。

立川市内6ヶ所の福祉圏内に配置されている地域福祉コーディネーターとともに、地域の情報などを提供します。



社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47 市民活動センターたちかわ

TEL:042-529-8323 FAX:042-529-8714 E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp



東京都

東京しごとセンター

あなたのしごと探しをお手伝いします！

ご利用は
無料
です

東京しごとセンターは、東京都が設置した
《しごとに関するワンストップサービスセンター》です。
キャリアカウンセリングや職業紹介、就職に必要な知識や技能を身につける
様々なセミナーなどを実施しています。

サービスの流れ

STEP1
事業案内等

STEP2
キャリアカウンセリング
各種セミナー 等
(相談・助言、ご案内)

STEP3
職業紹介

就職決定

年代別等各コーナーでの就職支援



東京しごとセンター

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋三丁目10番3号
電話：03-5211-1571

- <飯田橋駅から>
 - JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
 - 都営地下鉄大江戸線、東京メトロ有楽町線南北線「A2出口」より徒歩7分
 - 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
- <水道橋駅から>
 - JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- <九段下駅から>
 - 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
 - 東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線「3番出口」「5番出口」より徒歩10分



<https://www.tokyoshigoto.jp/>

ご利用時間

平日：午前9時～午後8時 土曜：午前9時～午後5時
<日曜、祝日及び年末年始（12月29日～1月3日）はお休み>



多摩地域にお住まいの方はこちら



〒185-0021
東京都国分寺市南町3-22-10
電話：042-329-4510



<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

東京しごとセンターについて

1階／総合相談 電話 03-5211-1571

【総合相談】

- ・初めて来所した方へサービス内容や利用方法の案内

【専門相談（予約制）】

- ・起業・創業相談、社会保険・年金相談、多様な働き方相談（テレワークやNPOへの就労など）、職業適性検査、相談

【パソコン・情報コーナー】

- ・パソコンを使用した、情報検索・書類作成 など

3階／ヤング（29歳以下）の方 電話 03-5211-2851

2階／ミドル（30歳～54歳）の方 電話 03-3265-8904

1階／シニア（55歳以上）の方 電話 03-5211-2335

1階／女性しごと応援テラス 電話 03-5211-2855

詳しくは、お問合せください！

【相談・アドバイス】

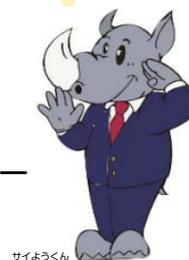
- ・就職支援アドバイザーによるきめ細やかなキャリアカウンセリング
- ・パソコンを使用した情報検索・書類作成 など

【就職に必要な知識・技能の習得】

- ・自己分析、応募書類など、実践的な就活ノウハウが学べる求職活動支援セミナー
- ・採用に意欲的な企業と交流や職業体験ができる合同企業説明会、中小企業見学
- ・能力開発コース など

【職業紹介】

- ・ヤングコーナー・・・「ハローワークU-35」と連携した職業紹介
- ・ミドルコーナー・・・独自開拓求人等による職業紹介
- ・シニアコーナー・・・「ハローワーク専門援助第3部門（シニアコーナー）」と連携した職業紹介
- ・女性しごと応援テラス・・・独自開拓求人等による職業紹介



5階／障害者就業支援情報コーナー 電話 03-5211-5462

【相談・情報提供】

- ・障害者の方が企業等で働くための様々な情報を提供（※職業紹介は実施なし）
- ・就職を希望する障害のある（かもしれないと思う）方やそのご家族、支援機関や関係機関の方、障害に関する書籍等をご覧になりたい方、障害者雇用を進めたい企業の方等のご相談

【利用時間：月～金曜 9時～17時（土日・祝日、年末年始はお休み）】

緊急就職支援事業

緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、採用企業への**助成金制度**や**職場定着支援**などでご就業をサポートします！（※詳しくは、緊急就職支援事業担当まで 電話：03-5211-3312）

ご利用者の声

的確かつ気持ちに寄り添ったアドバイスが、いつも魔法のように効き、辛いときも前向きな気持ちに切り換えることができました。

「合同就職面接会」で内定企業と出会うことができましたので、皆さんも様々なイベントに参加していけば、内定につながる近道だと思います。

自分なりに書類を見直してきましたが、セミナー参加後は書類選考も通りやすくなり、もっと早い段階で受講すればよかったと思います。

ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者電話相談窓口	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	0120-53-8288	24時間365日
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0120-1-78302	月～土15時～21時 (祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	月～金8時半～18時15分 (年末年始を除く)
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	公認心理師・臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	第1・第3木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	ひきこもりで悩んでいる方や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター		0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)		
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。

都内区市町村支援サービス等問い合わせ窓口



現在お住まいの区市町村で、避難者の皆様のための支援サービス等について、お問い合わせがございましたら、以下の一覧表に記載されている窓口にご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	地域振興部総合窓口課区民相談室	03-5211-4176
中央区	総務部防災課	03-3546-5287
港区	芝地区総合支所区民課 麻布地区総合支所区民課 赤坂地区総合支所区民課 高輪地区総合支所区民課 芝浦港南地区総合支所区民課	03-3578-3111 03-3583-4151 03-5413-7011 03-5421-7611 03-3456-4151
新宿区	地域振興部地域コミュニティ課管理係	03-5273-3519
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課危機管理係（被災者支援担当）	03-3647-9382
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6624
目黒区	危機管理室防災課	03-5723-8488
大田区	地域力推進部地域力推進課区民協働・生涯学習担当	03-5744-1204
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災課	03-3463-4475
中野区	区民部区民生活課区民相談係	03-3228-8802
杉並区	危機管理室防災課	03-3312-2111（内線3602）
豊島区	政策経営部企画課	03-4566-2511
北区	①危機管理課 ②王子区民事務所 ③赤羽区民事務所 ④滝野川区民事務所	①03-3908-1121 ②03-3908-8745 ③03-3901-2693 ④03-3910-0141
荒川区	区民生活部防災課	03-3803-8711
板橋区	戸籍住民課異動係	03-3579-2205
練馬区	危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	広報室区民の声相談課	03-3880-5359（直通）
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	市民部市民生活課 (東日本大震災総合相談センター)	042-620-7424
立川市	福祉保健部福祉総務課地域福祉推進係	042-523-2111 (内線1491)
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1838
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部 生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部政策課	042-335-4010
昭島市	企画部企画政策課	042-544-5111 (内線2337)
調布市	調布市役所 (代表)	042-481-7111
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807
小平市	市民部市民課管理担当	042-346-9520
日野市	総務部防災安全課	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111
国立市	健康福祉部福祉総務課地域福祉推進係	042-576-2111 (内線152)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638
狛江市	総務部 安心安全課	03-3430-1111
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111 (内線132)
羽村市	市民生活部防災安全課防災・危機管理係	042-555-1111 (内線211)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	西東京市代表電話	042-464-1311
瑞穂町	住民部地域課	042-557-7610
日の出町	生活安全安心課 防災・コミュニティ係	042-597-0511
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課 庶務民生係	04996-9-0111
小笠原村	総務課	04998-2-3111

被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 150

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。