

都内避難者の皆様への

# 定期便



都内に避難されている皆様へ、  
東京都からのお知らせをお送りします。

## 今月号の掲載内容

●ふるさとからのお知らせ P1~2

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

●司法書士による面談・電話相談のご案内 P3

任意後見契約の情報をお届けします。

●東京都の復興支援のご案内 P4

- ・2月から開催している「東北のいま」をテーマとした、オンライン写真展のお知らせです。
- ・都内避難者の皆様への各窓口一覧（保存版）を作成しました。

●区市町村窓口一覧 P5~6

都内区市町村における支援サービス窓口一覧です。

次号の発送は、令和3年4月1日を予定しています。

●定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



●被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho\_fukko

●復興支援対策部のアカウント

[https://twitter.com/tocho\\_fukko](https://twitter.com/tocho_fukko)



## ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県からお知らせします。

### ● 南三陸町震災復興祈念公園が開園しました！

昨年10月12日(月)、「南三陸町震災復興祈念公園」の開園式および中橋開通式が行われました。

同公園には「祈りの丘」が整備され、頂上には震災で亡くなった方を悼む「名簿安置の碑」が設置されているほか、今回新たに旧防災対策庁舎や、さんさん商店街をはじめとする新市街地と公園を結ぶ「中橋」の整備が完了しました。

旧防災対策庁舎は、2031年3月10日までは県が管理を行いながら、震災遺構とし

ての保存の是非について検討されることとなっています。

「中橋」は、世界的な建築家の隈研吾氏により復興の象徴として設計された橋で、橋の上下に通路があるダブルデッキ構造となっており、南三陸町の特産である南三陸杉が使われています。また、さんさん商店街および整備予定の震災伝承施設と合わせ、すべて隅氏の設計によるもので、統一された美しいデザインとなっています。



(写真提供:南三陸町)



(撮影:宮城県)

#### 所在地

宮城県本吉郡  
南三陸町志津川字塩入地内

## ◎ 山元町震災遺構中浜小学校が グッドデザイン賞を受賞しました！

昨年9月26日(土)から一般公開が始まった山元町の「震災遺構中浜小学校」が、今年度の「グッドデザイン賞」(日本デザイン振興会主催)を受賞しました。

被災したままの状態での公開を法的に可能とした手法や、住民らとの意見交換を重

ねて整備したプロセス、時の流れを感じながら震災を考える日時計モニュメント等による統合的なデザインなどを含めた受賞であり、特に優れた対象として位置付けられる「グッドデザイン・ベスト100」のほか、特別賞となる「グッド・フォーカス賞(防災・復興部門)」にも選出され、審査委員からは、「震災の脅威を示すに止まらない学びの機会を提供しており、柔軟な発想が出来上がった空間の質を格段に高めている」と評価されました。



(写真提供:山元町)

ねて整備したプロセス、時の流れを感じながら震災を考える日時計モニュメント等による統合的なデザインなどを含めた受賞であり、特に優れた対象として位置付けられる「グッドデザイン・ベスト100」のほか、特別賞となる「グッド・フォーカス賞(防災・復興部門)」にも選出され、審査委員からは、「震災の脅威を示すに止まらない学びの機会を提供しており、柔軟な発想が出来上がった空間の質を格段に高めている」と評価されました。

### 所在地

宮城県亶理郡  
山元町坂元久根22-2

## ◎ 東日本大震災10年オンライン行事 「あの日を学びに 10年目に伝えあう」を配信します！

宮城県では震災から10年の節目となる3月に、オンライン型行事を開催することとなりました。

誰もが参加でき、共感できる場として特設サイトを設け、収録動画を公開します。

震災の記憶と経験を広く発信し、世代を越えて伝え続けていくための対談動画や、これまでの支援への感謝を伝えるありがとう動画、といった内容になっています。みなさまぜひご覧ください！

**特設サイト** <https://tsutaeau.pref.miyagi.jp>

**公開期間** 3月1日(月)～3月31日(水)

**問合せ先** 宮城県震災復興推進課 022-211-2443





東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は任意後見契約の情報をお届けします。

## 任意後見契約のおすすめ

認知症などにより判断能力が衰えてしまった人には、家庭裁判所による成年後見制度を使って、法定後見人がつくことがあります。この法定後見人は、裁判所が選任し、資産のある方については、親族よりも弁護士、司法書士などの専門家が選ばれることが多くなっています。

一方で、任意後見制度は、ご本人が認知症などになる前に判断能力がしっかりしている段階で、自分の意思で後見人を決めることができます。またやって欲しい内容も自分で決めることができます。例えば、自分の親しい友達や親族に自分がもし認知症になったら任せたい内容を事前に決められることとなります。この契約は公正証書で作成し、もし認知症などになったら任意後見人に裁判所で選任された任意後見監督人がつくると、任意後見契約の内容がスタートします。

この機会にご自身の将来のことについて考えてみるきっかけにして頂けると幸いです。

なお、詳細やご不明点など、あるいはお困りのことなどありましたら、いつでも司法書士にご相談ください。

## 面談による相談(予約制)

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、面談による相談会の実施時間、方法等に変更があります。詳しくは下記予約電話番号にてお問い合わせ頂くか、東京司法書士会ホームページをご覧ください。なお、電話による相談は受け付けておりますのでご利用ください(ご予約電話番号とは番号が異なります)。

### ●東京司法書士会総合相談センター

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37 (JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分)

### ●三多摩総合相談センター

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

(JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分)



## 電話による相談

電話番号：03-3353-2700、03-3353-2703

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

## 「東日本大震災から10年 東北のいま オンライン写真展」の開催

写真展では、「発災から復興への歩み」「東京都の支援」「賑わいの再生」「未来につながるもの」の4テーマに沿って、復興に向かう被災地の様子をいろいろな写真で紹介しています。

● 期間

2月11日(木)から3月14日(日)

● 専用HP

<http://www.tocho-fukko-10.com/>



### 都内避難者の皆様への 各窓口一覧(保存版)を作成しました

各ご相談窓口の連絡先、現在お住まいの区市町村お問合せ先、また、全国避難者情報システムのご連絡先一覧をまとめたものです。

今月号と一緒に送っておりまして、保存版としてお持ちいただき、ご活用いただけますようお願いいたします。



お手元に保存し、  
ご活用ください。

# 都内区市町村支援サービス等 問い合わせ窓口



現在お住まいの区市町村で、避難者の皆様のための支援サービス等について、お問い合わせがございましたら、以下の一覧表に記載されている窓口にご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	地域振興部総合窓口課区民相談室	03-5211-4176
中央区	総務部防災課	03-3546-5287
港区	芝地区総合支所区民課 麻布地区総合支所区民課 赤坂地区総合支所区民課 高輪地区総合支所区民課 芝浦港南地区総合支所区民課	03-3578-3111 03-3583-4151 03-5413-7011 03-5421-7611 03-3456-4151
新宿区	地域振興部地域コミュニティ課管理係	03-5273-3519
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-9382
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6625
目黒区	危機管理室防災課	03-5723-8176
大田区	地域力推進部地域力推進課区民協働・生涯学習担当	03-5744-1204
世田谷区	危機管理部災害対策課	03-5432-2262
渋谷区	危機管理対策部防災課	03-3463-4475
中野区	区民部区民文化国際課区民相談係	03-3228-8802
杉並区	危機管理室防災課	03-3312-2111 (内線3602)
豊島区	政策経営部企画課	03-4566-2511
北区	危機管理室防災・危機管理課	03-3908-8184
荒川区	区民生活部防災課	03-3803-8711
板橋区	戸籍住民課異動係	03-3579-2205
練馬区	危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	広報室区民の声相談課	03-3880-5359 (直通)
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	市民部市民生活課	042-620-7227
立川市	福祉保健部福祉総務課地域福祉推進係	042-528-4799
武蔵野市	防災安全部防災課	0422-60-1821
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部 生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部政策課	042-335-4010
昭島市	企画部企画政策課	042-544-5111 (内線2374)
調布市	調布市役所 (代表)	042-481-7111
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807
小平市	市民部市民課管理担当	042-346-9520
日野市	総務部防災安全課	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111 (内線566)
国立市	健康福祉部福祉総務課地域福祉推進係	042-576-2111 (内線152)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638
狛江市	総務部 安心安全課	03-3430-1111
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部福祉総務課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	福祉部生活福祉課	042-378-2111 (内線213)
羽村市	市民生活部防災安全課防災・危機管理係	042-555-1111 (内線211)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	西東京市代表電話	042-464-1311
瑞穂町	住民部地域課	042-557-7610
日の出町	生活安全安心課 防災・コミュニティ係	042-597-0511
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課 庶務民生係	04996-9-0111
小笠原村	総務課	04998-2-3111

※ご相談窓口一覧は前月号をご覧ください。



## 被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



### お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について  
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について  
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について  
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945



### ～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

#### ■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

**0120-978-885** (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

#### ■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

**03-5388-2384** (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類  
印刷番号(2)10

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。