

5 1	福祉保健局	自殺対策の総合的な推進
事業概要	<p>自殺は、個人的な問題として捉えられるべきものではなく、多様かつ複合的な原因及び背景を有するものであることから、自殺対策は社会的取組が必要である。そのため、都は、保健、医療、福祉、教育、産業など様々な分野の関係機関・団体と連携しつつ、総合的な自殺対策を推進していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 自殺総合対策東京会議</li> <li>○ 自殺防止に関する普及啓発</li> <li>○ ゲートキーパーの養成</li> <li>○ こころといのちの相談・支援 東京ネットワークの構築</li> <li>○ 自殺未遂者に対する支援</li> <li>○ 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～</li> <li>○ LINE を活用した自殺相談の実施</li> <li>○ 自死遺族に対する支援</li> <li>○ 職域向け自殺防止対策事業の実施</li> <li>○ 地域自殺対策強化交付金の活用</li> <li>* 夜間こころの電話相談事業（精神保健福祉相談）</li> </ul>	
これまでの経過	<p>平成 19 年度 事業開始</p> <p>平成 19 年 7 月 自殺総合対策東京会議を設置</p> <p>平成 21 年 3 月 東京における自殺総合対策の基本的な取組方針を策定</p> <p>平成 21 年 12 月 東京都地域自殺対策緊急強化基金を設置</p> <p>平成 25 年 11 月 東京における自殺総合対策の基本的な取組方針を改正</p> <p>平成 28 年 3 月 自殺対策基本法の改正</p> <p>平成 29 年 4 月 東京都地域自殺対策推進センターの設置</p> <p>平成 29 年 7 月 自殺総合対策大綱の改正</p> <p>平成 30 年 6 月 東京都自殺総合対策計画の策定</p>	
現在の進行状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 自殺総合対策東京会議 令和4年度は自殺総合対策東京会議を3回、計画評価・策定部会を4回、及び重点施策部会を1回開催予定</li> <li>○ 自殺問題に関する普及啓発 令和4年9月に「自殺防止！東京キャンペーン」を実施、令和5年3月にも実施予定</li> <li>○ ゲートキーパーの養成 区市町村が実施するゲートキーパー養成研修の支援（企業向けゲートキーパー手帳及び動画の作成等）や都職員を対象とした研修、一般開業医等のハイリスク者に出会いやすい専門職に対するゲートキーパー養成研修を実施予定</li> <li>○ こころといのちの相談・支援 東京ネットワークの構築 各区及び多摩地域の各医療圏域における地域ネットワークの構築を推進</li> <li>○ 自殺未遂者に対する支援 自殺未遂者支援研修を救急医療機関及び区市町村の職員等に対して実施予定</li> </ul>	

<p>現在の進行状況</p>	<p>救急医療機関と連携した未遂者支援事業「こころといのちのサポートネット」を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～の実施 相談者の死にたい気持ちを受け止め、必要に応じて地域の支援機関につなぐ自殺専用の電話相談を実施（受付時間は正午から翌朝午前5時30分まで）</li> <li>○ LINEを活用した自殺相談の実施 若者のコミュニケーション手段として浸透しているLINEを活用した自殺相談窓口を設置（受付時間は午後3時から午後10時30分まで）</li> <li>○ 自死遺族に対する支援 リーフレット等による遺族が必要とする支援の情報提供</li> <li>○ 職域向け自殺防止対策事業の実施 職域に対する、理解促進に向けた講演会を実施予定</li> <li>○ 地域自殺対策強化交付金等の活用 地域自殺対策強化交付金等を活用した区市町村等補助事業を実施</li> <li>* 夜間こころの電話相談事業 精神的な不安や悩みに対する、専門職による電話相談を実施（受付時間は午後5時から午後9時30分まで）</li> </ul>		
<p>今後の見通し</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 地域自殺対策強化交付金（平成27年2月創設）等を活用した区市町村及び民間団体の自殺対策事業の支援を行うなど、東京都自殺総合対策計画に基づく取組を推進していく。</li> <li>○ 令和4年度は、東京都自殺総合対策計画の改定に向けた検討を進める。</li> <li>○ 東京都地域自殺対策推進センターとして、厚生労働大臣指定法人いのち支える自殺対策推進センターと緊密な連携を図り、区市町村に対して適切な助言や情報提供等を行う。</li> </ul>		
<p>問い合わせ先</p>	<p>福祉保健局 保健政策部 健康推進課 福祉保健局 障害者施策推進部 精神保健医療課（*夜間こころの電話相談事業）</p>	<p>電話</p>	<p>03-5320-4310 03-5320-4462</p>