

● 定期サロン等のご案内 ※他の区市町村からの参加も可能です。

令和4年4月1日現在

区市町村	開催日	時間	内容	場所	問い合わせ	備考
新宿区	新宿区内の78か所の地域サロン活動の中から、お住まいの近くや興味関心があるものをご紹介します。気軽にお問合せください。				新宿区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 03-5273-9191	新型コロナウイルス感染症の影響で、休止中の活動もありますこと、ご了承ください。
新宿区	毎月 第1、3木曜日 第1土曜日 第4水曜日	13:00～ 15:00	地域安心カフェとして実施している『ほっと安心カフェ』は、一人暮らしの高齢者の方等が気軽に立ち寄り、交流や相談ができる場です。3か所で実施しています。	都営百人町4丁目アパート 各集会室 『たんぼぼ』第1、3木曜日：14号棟 『ひまわり』第1土曜日：16号棟 『すみれ』第4水曜日：10号棟 (JR・西武新宿線・東京メトロ 「高田馬場」駅 徒歩約10分)	新宿区高齢者支援課 高齢者相談第二係 03-5273-4594 (直通電話)	茶菓代として、受付時に200円をいただきます。 新型コロナウイルス感染症の影響で開催日や時間を変更する場合があります。初めて参加される方はお問い合わせください。
江東区	不定期開催	13:30～ 16:00	『しのめサロン』では福島県からの避難者を中心に、参加者同士が情報交換などを行っています。また各種情報提供や、生活相談も随時受け付けております。	国家公務員宿舎東雲住宅内集会室 (江東区東雲1-9-9)	江東ボランティアセンター 03-3645-4087	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
品川区	品川区にお住まいの方は、区内の15か所67の既存のサロンにおいて、地域住民との交流にご参加いただけます。お気軽にご相談ください。				品川ボランティアセンター 03-5718-7172	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
世田谷区	世田谷区内の地域支えあい活動の中から、お住まいの近くや興味関心があるものをご紹介します。お気軽にご相談ください。				世田谷区社会福祉協議会調整係 03-5429-2233	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。 月～金 9:00～17:00
中野区	毎週水曜日	9:00～ 11:00	サロン『さぎろくはたけ365』では、男性の参加者を中心に、はたけ作りを通して交流を楽しんでいます。	鷲六高齢者会館 庭		
中野区	毎週金曜日 ※祝日は休み	10:00～ 11:30	サロン『来らっせしらさぎ』では、お茶やお菓子を食べながら交流を楽しんだり、情報交換しています。また福島県の新聞やインターネットの閲覧、血圧計・体組成計などをご用意しているほか、各種専門相談やイベントを行っています。 ※専門相談(10:00～11:30) 法律相談：第1金曜日 高齢者相談：第3金曜日 健康相談：第4金曜日 心の相談：隔月第2金曜日	白鷺一丁目第3アパート 第3集会室 (中野区白鷺1-4)	中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター 080-4455-7368 (専用電話)	新型コロナウイルスの影響で、時間や内容を変更する場合がありますので、参加を希望される方は、まずお問合せください。
豊島区	火曜日 ※祝日は休み	13:00～ 15:30	避難者の交流の場として「巣鴨さろんカモノス」を開設。開催日にはサロンスタッフが常駐しています。避難者へのお知らせ、案内など閲覧できます。現在は新型コロナウイルス感染症の配慮をしながら、交流の場としてサロンを開催しています。	巣鴨さろん カモノス 080-5195-7164 (豊島区巣鴨3-19-4 SKビル1F)	豊島区民社会福祉協議会 総務課 03-3981-2930	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
荒川区	不定期開催		「町屋6丁目ミニサロン」(町屋6丁目住宅自治会集会所)、「ふるさとサロン」(荒川区社会福祉協議会活動サロン)として、情報交換、ボランティアによるヘアカット、ばん座位体操等、おしゃべりを楽しむサロンを毎月開催してきました。 しかし、発災後10年を迎えた令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため不定期開催とせざるを得ず、サンパール荒川(区民会館)の広い会場でソーシャルディスタンスを確保しつつ、2回の開催となりました。 令和3年度も新型コロナウイルスは治まらず、毎月の定例で計画するのは難しく、不定期で2回の開催となりました。1回目はサンパール荒川で開催しました。2回目は荒川社協ボランティア活動サロンでコンサートを開催し、広域避難者支援連絡会 in 東京とのオンライン合同交流会となりました。 令和4年度も不定期で2～3回の開催を予定しています。傾聴ボランティア、ふれあいポリスなどの支援者の協力もいただき、区外からの参加者もお話しが弾みます。 避難者で始めて参加を希望される方は、お気軽に右記までお問合せ下さい。		荒川区社会福祉協議会 避難者支援担当 TEL:03-3802-2794 MAIL:jigyo@arakawa-shakyo.or.jp	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。

区市町村	開催日	時間	内容	場所	問い合わせ	備考
板橋区	奇数月 第3木曜日	13:30～ 15:30	2か月ごとに開催される、避難者のための交流の場「クローバーナリマス」は、交流や相談ができる場所です。地域とつながりをつくるきっかけとなる情報提供のほか、おしゃべりを楽しむサロンを開催します。	成増地域センター 洋室・和室 ※内容により変更があります。	板橋区社会福祉協議会 地域福祉推進係 03-3964-0236	
足立区	地域の皆さんが集まる交流の場「ふれあいサロン事業」を実施しています。高齢者・障がいのある方、子育て中の親子が交流する場等、様々な活動があります。お住まいの近くや興味のある活動をご紹介しますので、お気軽にお問合せください。				足立区社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉課 基幹地域包括支援センター内 03-6807-2460	
江戸川区	情報提供 毎日	情報提供 9:00～ 21:30	避難者の孤立防止を目的に情報収集・相談・交流の場として区内避難者応援ルーム『こらっせ えどがわ』を区内2施設に設置しています。福島県の新聞や避難者へのお知らせ・案内等が閲覧可能です。(施設開設時間であれば常時閲覧可能)	小松川さくらホール 2階 (地下鉄都営新宿線「東大島駅」 徒歩10分) 東部区民館 2階 (地下鉄都営新宿線「瑞江駅」 徒歩5分)	江戸川区 地域振興課 コミュニティ係 03-5662-0515	2012年7月から情報提供をメインに実施しています。 本スペースは誰でも自由に入力できる情報掲示スペースとなっています。
立川市	高齢者や子育て中の親などの“孤立防止”を目的にご近所で集まり、どなたでも参加できるオープンな交流の場として、支えあいサロン事業をボランティア・市民活動センターたちかわで実施しています。(高齢者：197グループ、子育て：27グループ、その他：9グループ) また都営大山団地周辺では、体操教室や各種グループ活動が、実施されています。お気軽にご相談ください。				立川市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターたちかわ 042-529-8323	
町田市	不定期開催		避難者の交流を目的としたサロンを年6回程度開催しています。企業や介護事務所、ボランティアの方々にご協力いただき、コーヒークラス、ストレッチなどの体操、小物づくりなどをとおして、情報交換や交流を行っています。	町田市社会福祉協議会 (町田市原町田4-9-8 町田市民 フォーラム4階)	町田市社会福祉協議会 042-722-4898	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
東村山市	情報提供随時(月～土※日・祝日を除く)	情報提供随時	避難者の方に限らず、市内の73ヶ所のサロンにおいて、地域住民との交流にご参加いただけます。高齢者・障害者・子育て・世代間交流を行うサロンなど、特色ある活動を行っています。	市内13町全てでサロン活動を行っています。詳細は右記までお気軽にお問合せください。	東村山市社会福祉協議会 まちづくり支援係 042-394-6333	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
清瀬市	清瀬市内では、高齢の方、障害のある方、子育て中の親子など、人々がふれあい交流できる場として、様々なサロン活動が行われています。このサロン情報を「きよせサロンマップ」にまとめ、配布しています。お近くのサロンや興味ある活動を行っているサロンの情報をご紹介しますので、お気軽にお問い合わせください。				清瀬市社会福祉協議会 地域福祉係 042-495-5333	
東久留米市	情報提供随時(月～金※土日・祝日を除く)	情報提供随時	市民が主体となり、日中孤立しがちな一人暮らし高齢者や障がい者、乳幼児を抱える親などを対象に、趣味・健康・交流活動を通じて顔の見える関係を創り、お互いの思いやりが循環する地域に開かれた継続的な「集いの場」です。生きがいづくりや閉じこもり防止になり、また、近所に顔見知りが増えることによって地域全体で支えあう意識を高めるきっかけになることを目的としています。	自宅の一室や集会所、福祉施設の一室など、地域の様々な場所で開催しています。詳細は右記までお気軽にお問合せください。	東久留米市社会福祉協議会 地域福祉担当 042-475-0739	初めて参加される方は、お問い合わせの上ご参加ください。
西東京市	金曜日開催 5月27日 7月15日 9月30日 11月18日 1月27日	14:00～ 15:30	地域住民の方を交えたサロン『つながる～むカフェ in Nishitokyo』を開催しています。内容は、絵手紙、ヨーガ療法、脳トレで、和気あいあいと行っています。 その他、避難者を講師として手づくり細工(木目込み)のサロンを開催します。また、「3.11 プラネタリウム」の上映と音楽のイベントを開催する予定です。	田無総合福祉センター (西東京市田無町5-5-12)	西東京市社会福祉協議会 孤立化防止担当 042-497-5180	お問い合わせの上ご参加ください。 平日 9:00～17:00