

都内避難者の皆様への 定期便



都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。

今月号の掲載内容

●ふるさとからのお知らせ P1~2

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

●司法書士による面談・電話相談のご案内 P3

7月から始まる法務局遺言書保管制度を紹介いたします。

●東日本大震災風化防止イベント報告 P4

東京都と東北4県（青森県、岩手県、宮城県、福島県）が共同で「復興応援・復興フォーラム2020 in 東京」を開催いたしました。

●ご相談窓口一覧 P5~6

避難されている皆様にご利用いただけるご相談窓口の一覧表です。

次号の発送は、令和2年7月1日を予定しています。

●定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

検索

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



●被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho_fukko

●復興支援対策部のアカウント

https://twitter.com/tocho_fukko



東京都

ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県からお知らせします。

三陸沿岸道路「気仙沼中央IC～気仙沼港IC」が開通しました！

宮城県仙台市から青森県八戸市を結ぶ三陸沿岸道路（延長359km、宮城県内126km）の「気仙沼中央IC～気仙沼港IC」間が2月24日に開通し、開通式が行われました。

今回の開通区間は1.7kmで、新たに設けられた気仙沼港ICは、気仙沼市魚市場や赤岩港の水産加工団地からも近く、地域産業の振興が期待されます。

今後、小泉海岸IC～本吉津谷IC間（2.0km）が令和2年内に、気仙沼湾横断橋（仮称）を含む気仙沼港IC～唐桑南IC（仮称）間（7.3km）が令和2年度内に開通する見通しで、これにより宮城県内の全線が開通となる予定です。



写真提供：宮城復興局

(https://www.reconstruction.go.jp/portal/chiiki/hukkoudayori_top.html?index_no=0)

常磐線が9年ぶりに全線開通しました！

東日本大震災後、不通となっていたJR常磐線の富岡駅－浪江駅間が3月14日に開通し、9年ぶりに東京と仙台がつながりました。これにより被災した岩手、宮城、福島3県の鉄道の不通区間が全て解消されました。

東京－仙台間を直通で結ぶ特急は、1日3往復の運行で、車両も震災前の4両編成中心から10両編成に変更となっています。



撮影：宮城県

『みやぎ・復興の歩み9』が完成しました！

『みやぎ・復興の歩み9』は、東日本大震災から9年が経過した宮城県の復興状況と令和元年度に展開した震災復興情報発信プロジェクト『NOW IS. (ナウイズ)』の記事をまとめたものです。

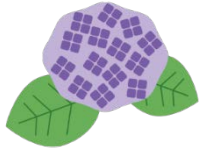
これまでの復興の歩みや、復興に向けた取組を行う方々を紹介していますので、ぜひご覧ください。

みやぎ・復興の歩み9 [検索](#)



問 宮城県震災復興推進課
☎ 022-211-2408





東京司法書士会

しほたん通信



令和2年6月号

東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。6月号では、7月から始まる法務局遺言書保管制度を紹介いたします。

自筆で書いた遺言書を法務局が保管する制度が始まります

3月号では、自筆証書遺言について難しくないというお話をさせていただきました。ただし、紛失してしまったり発見されないという心配がありました。この度、自筆の遺言書を法務局が保管することにより、その心配がなくなる制度が7月から始まります。この制度では、自筆で書いた遺言書を本人が身分証明書とともに持参して遺言書保管官の面前で署名捺印し保管を申請し、原本が法務局に保管され管理されます。手数料は、1件につき3,900円と決まりました。法務局で保管された遺言書は、相続開始後の検認手続きは不要となります。その他、相続開始後に相続人により証明請求がされると、ほかの相続人に対して通知がされる制度もあります。詳しくはお近くの司法書士にお尋ねください。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため相談会の実施時間、方法等を変更する場合があります。詳しくは東京司法書士会ホームページをご覧ください。

東日本大震災風化防止イベント

復興応援・復興フォーラム 2020 in 東京

2月16日（日）、東京国際フォーラムにおいて、東京都と東北4県（青森県、岩手県、宮城県、福島県）が共同で「東日本大震災風化防止イベント 復興応援・復興フォーラム 2020 in 東京」を開催いたしました。

ステージイベントでは、小池都知事が東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に触れ、「被災地の復興なくして大会の成功はない。被災地のニーズをしっかりと伺



小池都知事の挨拶



メッセージボール贈呈の様子

また、東北楽天ゴールデンイーグルスなどによる被災地支援の取組の紹介や、岩手県立釜石商工高等学校による伝統芸能「釜石虎舞」、岩手県出身の演歌歌手、福田こうへいさんによるミニライブも行われました。

ステージイベントの他にも、東北4県の県産品の販売や被災地の文化を体験できる



会場内の様子

いながら、東京都として支援をしていきたい。」と語りました。

その後、小池知事は、岩手県釜石市でラグビーワールドカップ2019が開催された達増岩手県知事からメッセージラグビーボールを贈呈され、東北からの思いを受け取りました。



伝統芸能「釜石虎舞」

ワークショップなどが行われるとともに、東北4県及び東京都の復興への取組を紹介したパネル展示も行われ、たくさんの皆様に東北被災地の魅力を感じていただけるイベントとなりました。

東日本大震災から9年が経過しましたが、復興の道のりはいまだ途上です。東京都は、これからも風化防止と支援の継続を呼びかけていきます。

ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者電話相談窓口	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	0120-53-8288	24時間365日
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0120-1-78302	月～土15時～21時 (祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

※都内区市町村支援サービス等問い合わせ窓口は前月号をご覧ください。

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	月～金8時半～18時15分 (年末年始を除く)
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	公認心理師・臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	第1・第3木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	ひきこもりで悩んでいる方や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。

被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (31) 138

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。