

# 都内避難者の皆様への 定期便

2020  
3月号  
NO.170

都内に避難されている皆様へ、  
東京都からのお知らせをお送りします。

## 今月号の掲載内容

### ●ふるさとからのお知らせ P1~2

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

### ●平成31年度事業概要 P3~4

東京都が今年度実施した、復興支援の一部について紹介いたします。

### ●司法書士による面談・電話相談のご案内 P5

遺言書って自分で書けるの!?

### ●区市町村社協からのお知らせ P6

足立区社会福祉協議会から、ふれあいサロン（食事交流会）の様子をご紹介します。

次号の発送は、令和2年4月3日を予定しています。

### ●定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



### ●被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho\_fukko

●復興支援対策部のアカウント

[https://twitter.com/tocho\\_fukko](https://twitter.com/tocho_fukko)

# ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県からお知らせします。

## 仙台市沿岸部の「東部復興道路」が全線開通しました！

仙台市が整備した「東部復興道路」は、宮城野区蒲生地区と若林区藤塚地区を結ぶ全長10.2kmの道路で、県道塩釜巨理線等を約6mかさ上げし、堤防機能を持たせることで、海岸防災林とともに防潮堤を越えた津波の威力を軽減する「多重防御」の役割を担います。

震災遺構仙台市立荒浜小学校で行われた開通式典には、市の関係者や地元住民ら約120人が参加し、式典後、道路上に移動して、テープカットと出席者を乗せた車両の通り初めが行われました。



- ① 海岸公園野球場
- ② 海岸公園運動広場・パークゴルフ場
- ③ 震災遺構「仙台市立荒浜小学校」
- ④ 震災遺構「仙台市荒浜地区住宅基礎」
- ⑤ 海岸公園冒険広場・馬術場
- ⑥ かわまちてらす閑上

② 海岸公園パークゴルフ場



⑤ 海岸公園冒険広場



## 宮城の復興情報の発信について

宮城県では、復興する宮城の「いま」の姿を県内外の方々に広く知っていただくため、復興に関する様々な情報を発信しています。

### 復興の「いま」を伝える 広報紙『NOW IS.』

月刊広報紙『NOW IS.』では、毎月著名な方とともに沿岸被災地を巡り、復興に向けた取組取材し、発信しています。

Vol.44では、歌手・俳優として幅広く活躍する「中村雅俊」さんとともに、中村さんの故郷「女川町」を巡りました。



### Webサイト

### 『みやぎ復興情報ポータルサイト』

広報紙『NOW IS.』を含む宮城県のさまざまな復興情報を掲載しています。『NOW IS.』の取材の様子をまとめた動画も公開していますので、ぜひ、ご覧ください。



## 東日本大震災追悼式典の会場について

令和2年3月11日（みやぎ鎮魂の日）に各地で開催される追悼式典の会場をお知らせします。詳細については各市町へお問い合わせください。

### 令和元年度東日本大震災追悼式の実施予定

市町等名	開会時間	会場	連絡先
仙台市	14:20	宮城野体育館（元気フィールド仙台内） ※他に献花台を6箇所設置予定	022 (214) 1145
石巻市	14:40	石巻市河北総合センター	0225 (95) 1111
塩竈市	14:10	塩釜ガス体育館	022 (355) 5007
気仙沼市	14:30	気仙沼市総合体育館	0226 (22) 6600
名取市	14:30	名取市文化会館	022 (724) 7140
多賀城市	14:30	多賀城市文化センター	022 (368) 1141
岩沼市	14:30	岩沼市民会館	0223 (22) 1111
東松島市	14:30	東松島市民体育館	0225 (82) 1111
亘理町	14:30	亘理町中央公民館	0223 (34) 1111
山元町	14:45	山元町東日本大震災慰霊碑建立地	0223 (37) 1111
七ヶ浜町	14:45	七ヶ浜国際村	022 (357) 7437
女川町	14:00	女川町総合体育館	0225 (54) 3131
南三陸町	13:30	南三陸町総合体育館（ベイサイドアリーナ）	0226 (29) 6451
利府町	9:00	ペア・パル利府（町民交流館）（献花台、記帳所）	022 (767) 2112
(公財)宮城県スポーツ協会	9:00	グランディ・21 セキスイハイムスーパーアリーナ （献花台、記帳所）	022 (356) 1122
宮城県	9:00	○宮城県行政庁舎、大河原合同庁舎、大崎合同庁舎（献花台、記帳所） ○宮城ふるさとプラザ（東京）及び大阪事務所（記帳所）	022 (211) 2464

## 東京都が実施した復興支援について

今年度、東京都が実施した復興支援の一部を紹介します

「定期便」をご愛読いただきましてありがとうございました。

東日本大震災の発災直後より、都内に避難されている皆様へお届けしている「定期便」ですが、次号から10年目を迎えます。

お住まいだった家や地域から長期間にわたり離れて暮らしている皆様には、改めてお見舞い申し上げます。

今年度も東京都は被災地の復興や避難された方の生活について支援して参りました。

今回はその一部を紹介します。

※定期便のバックナンバーについては、ホームページでご覧になれます。

東京都総務局復興支援対策部 [検索](#)

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/index.html>

### 職員の派遣

- 東京都では、発災直後からこれまで、延べ3万人を超える職員を現地に派遣してきました。

今年度も、職員を被災地に派遣し、地元の職員と一緒に、一日でもはやい復旧・復興の実現に向けて尽力しました。

### ● 派遣職員の業務風景



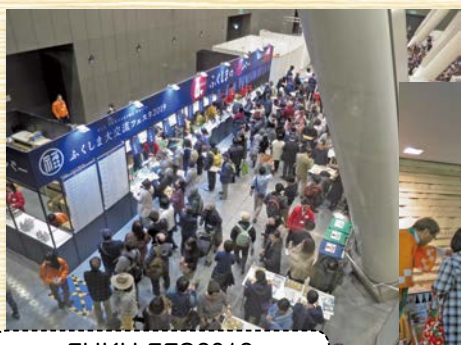
## 復興に向けた多様な支援

- 風化防止イベントの開催や「ふくしま⇄東京キャンペーン」の展開など、都内区市町村や民間団体等と連携して、多様な支援を行っています。

### 【主な支援イベント】

- 6月 福島産直市（大門駅）
- 9月 福島産直市（三越前駅）
- 10月 福島産直市（大門駅）
- 11月 東日本大震災復興応援元気市 in 豊洲市場
- 12月 FUKU FES2019 ～ふくしま大交流フェスタ～  
ふくしま避難者交流会
- 1月 福島産直市（三越前駅）
- 2月 東日本大震災風化防止イベント  
復興応援・振興フォーラム2020 in 東京

復興応援元気市

FUKU FES2019  
～ふくしま大交流フェスタ～

福島産直市



ふくしま避難者交流会

## 都内避難者電話相談窓口【総合相談窓口】

- 都内避難者電話相談窓口では、電話相談や各種イベントにおける出張相談を通じて、皆様からの様々なご相談に対応しています。
- 令和2年度も引き続き電話等により、相談を受け付け、皆様のお悩み・お困りごとの解決に向けてお手伝いをいたします。

●お問合せ先 東京都総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課 ☎ 03-5388-2384



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は、ご自分でも書ける遺言書のお話です。

### 遺言書って自分でも書けるの!?

私達司法書士が受けるご相談の中には、ご自身やご家族の将来について、日頃からお一人で悩んでおられ、私達が遺言を書くことをお勧めしても、

「遺言なんて難しくて書けない」

と、ご自分で何かを書き遺すことについてかなり難しく考えておられるようなケースがあります。

もちろん、ご自分で書くのは難しいとお考えの方には、公証人に作成を依頼する公正証書遺言という選択肢もありますし、公正証書にしておけば、手元の遺言書を紛失しても公証役場に記録があるので検索が可能という大きなメリットもあります。

しかし実際のところ、私達との相談を終えた後、直ぐに公証役場に向かわれるという方はなかなかおられませんし、日頃馴染みのある場所でもないためつつい先延ばしになりがちです。

そこで先ず書いてみて頂きたいのが、ご自分の手書きの遺言である自筆証書遺言です。

決して難しく考える必要はありません。

「妻に全財産を相続させる」

このひと言だけでも、日付と氏名を書いて押印をしておけば立派な自筆証書遺言となりますし、

「子供達への分け方を細かく書いておきたい」

という場合にも、あまり難しく考えず、それぞれ箇条書きのようにご自分の希望を並べたものに、日付と氏名を書いて押印すれば、それがあなたがご自分で書いた遺言書になるのです。

自筆証書遺言を書くための決まった用紙などはありません。

コピー用紙でも便箋でも良いので、こうしてご自身の希望を書き記したものを自筆証書遺言とした上で、その内容を元に公正証書遺言を作成してもらうことも可能です。

### 面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時  
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時  
木曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



### 電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

# 各区市町村社協からのお知らせ

今月は足立区社会福祉協議会からのご紹介です。

## 「食事交流会」の開催

2019年12月24日 午前11時～午後4時開催

場所：足立区新田地域学習センター

足立区社会福祉協議会では、東日本大震災の発生後に、足立区に避難されている方々へ、地域で交流できる場（ふれあいサロンなど）のご案内や地域情報の提供などの支援をしています。

今年度もその一環として、新田地域で生まれた絆が切れないうようにと、元足立区新田ふるさと会の田中さんが企画した「食事交流会」に関わらせていただきました。

食事会の準備は、新田ふるさと会の有志メンバーが積極的におこなっています。メニューは、餅つき機で作った具たくさんのお雑煮やあんこ餅、手作りの揚げ物や御漬物などで、帰りにはのし餅のお土産付きでした。

毎年参加されている高齢避難者の方は、一年ぶりに会う方々とお互いの近況報告をされたり、初めて参加される方や他区避難者の方もおり、ふるさとの話に花が咲き、楽しい時間を過ごされました。

食事の後には、ビンゴ大会がおこなわれ、大いに盛り上がりました。今年も楽しい時間があっという間に過ぎていきました。参加された方々にたいへん喜ばれ、次回の食事会での再会を約束されて閉会となりました。

あんこ餅&お雑煮



楽しいおしゃべり&ビンゴ大会



社会福祉法人足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター 地域福祉課

TEL：03-6807-2460 FAX：03-5681-3374 E-mail：kikan@adachi.syakyo.com

交通：東武スカイツリーライン「梅島」から徒歩12分、都営バス「足立区役所前」から徒歩1分  
コミュニティバス「はるかぜ」「足立区役所前」から徒歩1分

# ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者電話相談窓口	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	0120-53-8288	24時間365日
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0120-1-78302	月～土15時～21時 (祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	



分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	月～金8時半～18時15分 (年末年始を除く)
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	公認心理師・臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	第1・第3木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	ひきこもりで悩んでいる方や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。

# 都内区市町村支援サービス等問い合わせ窓口

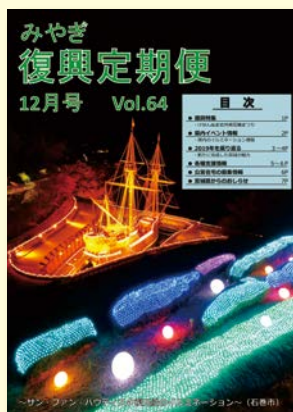


現在お住まいの区市町村で、避難者の皆様のための支援サービス等について、お問い合わせがございましたら、以下の一覧表に記載されている窓口にご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	地域振興部総合窓口課区民相談室	03-5211-4176
中央区	総務部防災課	03-3546-5287
港区	芝地区総合支所区民課 麻布地区総合支所区民課 赤坂地区総合支所区民課 高輪地区総合支所区民課 芝浦港南地区総合支所区民課	03-3578-3111 03-3583-4151 03-5413-7011 03-5421-7611 03-3456-4151
新宿区	地域振興部地域コミュニティ課管理係	03-5273-3519
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課危機管理係（被災者支援担当）	03-3647-9382
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6624
目黒区	危機管理室防災課	03-5723-8488
大田区	地域力推進部地域力推進課区民協働・生涯学習担当	03-5744-1204
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災課	03-3463-4475
中野区	区民部区民生活課区民相談係	03-3228-8802
杉並区	危機管理室防災課	03-3312-2111（内線3602）
豊島区	政策経営部企画課	03-4566-2511
北区	①危機管理課 ②王子区民事務所 ③赤羽区民事務所 ④滝野川区民事務所	①03-3908-1121 ②03-3908-8745 ③03-3901-2693 ④03-3910-0141
荒川区	区民生活部防災課	03-3803-8711
板橋区	戸籍住民課異動係	03-3579-2205
練馬区	危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	広報室区民の声相談課	03-3880-5359（直通）
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	市民部市民生活課 (東日本大震災総合相談センター)	042-620-7424
立川市	福祉保健部福祉総務課地域福祉推進係	042-523-2111 (内線1491)
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1838
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部 生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部政策課	042-335-4010
昭島市	企画部企画政策課	042-544-5111 (内線2337)
調布市	調布市役所 (代表)	042-481-7111
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807
小平市	市民部市民課管理担当	042-346-9520
日野市	総務部防災安全課	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111
国立市	健康福祉部福祉総務課地域福祉推進係	042-576-2111 (内線152)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638
狛江市	総務部 安心安全課	03-3430-1111
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111 (内線132)
羽村市	市民生活部防災安全課防災・危機管理係	042-555-1111 (内線211)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	西東京市代表電話	042-464-1311
瑞穂町	住民部地域課	042-557-7610
日の出町	生活安全安心課 防災・コミュニティ係	042-597-0511
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課 庶務民生係	04996-9-0111
小笠原村	総務課	04998-2-3111

## 被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



### お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について  
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について  
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について  
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945

都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。(開設時間平日9時～18時)

※ 3月26日(木)より、第一本庁舎3階南側に移転いたします。(3月18日(水)～3月25日(水)は移転作業のため利用できません。)



### ～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

#### ■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

**0120-978-885** (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

#### ■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

**03-5388-2384** (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類  
印刷番号 (31) 58

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。