

# 都内避難者の皆様への 定期便



都内に避難されている皆様へ、  
東京都からのお知らせをお送りします。

## 今月号の掲載内容

### ●ふるさとからのお知らせ P1~2

ふるさとの今をお知らせします。今月は岩手県からです。

### ●各区市町村社協からのお知らせ P3~4

大田区社会福祉協議会から「つどいの場」、西東京市社会福祉協議会から個別訪問や交流事業のご案内です。

### ●司法書士による面談・電話相談のご案内 P5

法定相続情報証明制度って!?

### ●「STAND UP SUMMIT 2019」開催レポート P6

8月6日に開催した復興支援イベントの報告

●次号の発送は、令和2年2月3日を予定しています。

### ●定期便や各種支援情報につきましては、HPでもご覧になれます。

都内に避難されている皆様へ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>



### ●被災地支援に関するイベント情報等について、ツイートしています。

@tocho\_fukko

●復興支援対策部のアカウント

[https://twitter.com/tocho\\_fukko](https://twitter.com/tocho_fukko)

# ふるさとからのお知らせ

今月は岩手県からお知らせします。

## ラグビーワールドカップ2019™ 岩手・釜石開催

世界中のラグビーファンが待ち望んだラグビーワールドカップ2019™日本大会が、9月20日（金）に開幕し、日本中が盛り上がる中、9月25日（水）には東日本大震災津波の被災地で唯一の開催地である釜石市の釜石鶴住居復興スタジアムにおいてフィジー対ウルグアイの試合が行われました。スタジアムには国内外から多くの観客が訪れたほか、釜石市民ホールTETTOに設置されたファンゾーンや県内4カ所で開催されたパブリックビューイングにも多くの方々に来場いただき、両チームの闘志あふれるプレーにより、会場は大きな歓声とたくさんの笑顔が溢れました。

会場である釜石鶴住居復興スタジアムは、津波で被災した鶴住居小学校と釜石東中学校の跡地に建設され、「復興のシンボル」としても世界中から注目を集めています。

9月25日の試合前には、市内14校の小中学生による、東日本大震災津波の復興支援への感謝の気持ちを世界中の人たちに伝えようと作られた「ありがとうの手紙 #Thank You From KAMAISHI」の合唱、地元の郷土芸能が披露されるなど、世界中からいただいた支援への感謝と復興に取り組む姿を国内外に力強く発信することができました。

また、「ありがとうの手紙」で感謝の気持ちを伝える動画を作成し、動画投稿サイトYouTubeで公開されていますので、是非ご覧ください。



フィジー対ウルグアイの様子



児童生徒によるビッグフラッグでの感謝のメッセージ

### ■YouTubeで公開されている動画

<https://www.youtube.com/watch?v=Rz6nTvK0-DI>



合唱をする児童たち  
(写真提供：栗林小学校)



試合を応援する児童たち (写真提供：左・栗林小学校/右・甲子小学校)





## 三陸鉄道利用者5,000万人突破記念セレモニーを開催

三陸鉄道は、8月26日(月)、開業からの累計乗車人員が5,000万人を突破したことから、宮古駅構内で記念セレモニーを開催しました。

1984年4月1日、三陸鉄道は、沿線住民の長年の悲願を受け、旧国鉄の路線を引き継いだ全国初の第三セクター鉄道として、南リアス線(盛駅～釜石駅間)36.6kmと北リアス線(宮古駅～久慈駅間)71.0kmの運行を開始しました。

東日本大震災津波では、線路や駅舎などが甚大な被害を受けましたが、2019年3月23日には、JR東日本から、JR山田線(釜石駅～宮古駅間)の移管を受け、盛駅～久慈駅間



5,000万人目となった乗客との記念撮影  
(写真提供：三陸鉄道株式会社)

163kmをひとつの路線で結ぶ“リアス線”として運行を開始し、沿線の人口が減少する中、乗客数は増加傾向にありました。セレモニーで中村社長は「より多くの人に利用してもらいたい」と挨拶し、利用者5,000万人突破を祝いました。

\* 台風第19号の影響によるリアス線の運行状況は三陸鉄道のホームページを御確認ください。

## 世界へ、未来へ、「いわてTSUNAMI メモリアル」

東日本大震災津波の事実と教訓を伝える施設「東日本大震災津波伝承館」が9月22日にオープン

岩手県が陸前高田市の高田松原津波復興祈念公園内に整備を進めてきた「東日本大震災津波伝承館」(愛称:「いわてTSUNAMI(つなみ)メモリアル」)が、9月22日(日)にオープンしました。

国営追悼・祈念施設、道の駅「高田松原」及び東日本大震災津波伝承館



館内には、被災した「気仙大橋」の一部と「消防車」をはじめとする様々な展示物や、「命を守り、海と大地と共に生きる」をテーマとする映像上映を行うシアターなどを設置



展示の一部(被災した消防車)

し、東日本大震災津波の事実と教訓を伝えます。

また、館内には、展示の説明などを行う解説員が常駐し、来館した方々を御案内します。多くの方々の御来館をお待ちしております。

詳細は公式ホームページをご覧ください。

■公式ホームページ

<https://iwate-tsunami-memorial.jp/>





# 各区市町村社協からののお知らせ

大田区社会福祉協議会からのご紹介です。

## 大田区にある「つどいの場」

大田区社会福祉協議会には住民同士の「つどいの場」として、90を超える団体が登録しており、健康体操やフラダンス、手芸、茶話会などなど、様々な内容で活動しています。

参加者の中には「以前は、坐骨神経痛が悪化してあまり歩けなかったけど、今は月に1回程通って定期的に体を動かしていたら少しずつほぐれていって、ずいぶん歩くのが楽になったの。みんなと会えるから毎回楽しみに続けられるのよ。」と話される方もいらっしゃいます。

どの団体も住民の方自らが「人と人とがつながりあう場を作りたい」と発足した団体です。新たな仲間を暖かく受け入れ、いつも笑いの絶えない時間を過ごしております。活動日時や時間など、詳しい情報については下記までお問い合わせください。お待ちしております。

### 【社会福祉法人大田区社会福祉協議会おた地域共生ボランティアセンター】

TEL：03-3736-5555 FAX：03-3736-5590  
〒144-0051 大田区西蒲田7-49-2 大田区社会福祉センター  
アクセス：JR蒲田駅西口よりターミナル向かい、バス通り沿いに徒歩5分。  
駅を背に左手側にごさいます。



西東京市社会福祉協議会からのご紹介です。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、西東京市内に避難してきている方を対象に、避難者の孤立化防止事業を実施しています。西東京市やふれあいのまちづくり住民懇談会組織をはじめ、関係機関・団体・福祉施設等と連携しながら、戸別訪問、交流会の実施等により避難者の皆さんが孤立化することなく安心して生活できるように日々取り組んでいます。

**戸別訪問** 孤立化防止担当が訪問しています。地域の情報をお届けするために、地域担当やCSW（コミュニティソーシャルワーカー）なども訪問します。

**情報提供** 毎月1回「つながる～むだより」を発行し、被災3県（岩手、宮城、福島）や西東京市の情報をお届けしています。

**交流事業** 避難者同士、避難者と地域住民が交流できる「つながる～むカフェ」を実施しています。講師を招いて、絵手紙、ヨーガ療法、脳トレを行っています。

**その他** 避難者の当事者団体「みちのくまほろば会」の活動を支援したり、震災や防災に関する勉強会を開催しています。

★ふるしき王子の「ふるしき包み方」講座



★つながる～カフェ「絵手紙」作品



★避難者の当事者団体「みちのくまほろば会」西東京市民まつり出店

### 西東京市社会福祉協議会

住所：西東京市田無町5-5-12 田無総合福祉センター  
TEL：042-497-5180 FAX：042-466-3555 E-mail：tsunagaroom@n-csw.or.jp  
交通：西武新宿線「田無駅」から徒歩12分





東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は法定相続情報証明制度をお届けします。

## 法定相続情報証明制度って!?

法定相続情報証明制度って! ?ご存知ですか?平成29年5月から開始した制度で、法務局に戸籍謄本等一式を提出し併せて相続関係を一覧にした図(法定相続情報一覧図)を出すことで、登記官がその一覧図に認証文を付した写しを無料で交付してくれます。その後の相続手続はこの法定相続情報一覧図の写しを利用することで、戸籍謄本等を出すことなく相続に伴う不動産登記や預貯金等の解約の手続を簡便にすることができます。

そのため、不動産の他に金融機関や証券会社に口座をもっているなど、いくつも相続の手続きが必要な場合にはこの一覧図を利用することで金融機関等の窓口での手続きの時間が短くて済みます。また、相続税の申告にも利用することができます。ただ、この一覧図の交付を受けるには法務局での認証に1~2週間の時間がかかり、必要な戸籍謄本を集め一覧図を作成して法務局に提出しなければなりません。

戸籍謄本等を集め一覧図を作成して法務局へ交付の申出をするのは簡単なことではありませんので、法定相続情報一覧図の作成で何かお困りのことなどありましたら、いつでも司法書士にご相談ください。

## 面談による相談(予約制)

- 東京司法書士会総合相談センター(四谷・月曜~金曜 午後5時~8時  
火曜・土曜 午後1時~4時)

ご予約電話番号:03-3353-9205

予約受付時間:平日午前9時~12時、午後1時~5時

場所:東京都新宿区四谷本塩町4-37(JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分)

- 三多摩総合相談センター(立川・水曜 午後5時~8時  
木曜・土曜 午後1時~4時)

ご予約電話番号:042-548-3933

予約受付時間:平日午前10時~午後4時

場所:東京都立川市曙町2-34-13 オリンピック第3ビル202-A

(JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分)



## 電話による相談

電話番号:03-3353-2700

相談時間:平日 午前10時~午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

# 東日本大震災復興支援イベント 「STAND UP SUMMIT 2019」開催!!

令和元年8月6日(火)に「STAND UP SUMMIT 2019」(主催 株式会社東京ビッグサイト、共催 東京都、特定非営利活動法人次代の創造工房)が開催されました。

この行事は東北、東京、海外の中高生や大学生たちが一堂に会し、東日本大震災からの復興について話し合い、考えをまとめ上げていく2部構成のイベントです。



「第一部 復興セッション」では、東北の鉄道会社やスーパーマーケットなどの復興への取組事例を切り口に、復興、風化、防災などの課題について「自分たちにできること」を話し合い、発表しました。地域や学年が違う学生たちは、はじめこそ硬い雰囲気でしたが、議論が白熱するにつれて「なるほど!」「そこはもっと…」などの声があちこちで聞かれ、発表準備の時間が足りなくなるほどの盛り上がりを感じられました。



「第二部 復興ディスカッション」では、「私たちがつなぐ未来」と題して、人や地域と自分との「つながり」「つながること」について議論しました。会場では、簡単な会話で「人とつながる」コツを学び、「つながり」を持つために工夫していることを会場の学生達が次々と発言するなど、身近なところにも多くの「自分ができること」があることを確認しました。

前日5日に開催された「STAND UP FESTIVAL」では、参加学生による合唱やダンス、東北の伝統舞踊が披露されました。復興をテーマとしたプロジェクションマッピングと花火の上映では、「未来は自分たちで創っていく」という参加学生の想いを一つにしました。



復興と未来について真剣な議論を行う参加学生たちからは、自ら新しい流れを作り出すという意志の強さを感じました。そのような学生たちに負けぬよう、東京都も被災県や避難されている皆様の復興を後押ししていきたいと思えます。

# ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者電話相談窓口	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	0120-53-8288	24時間365日
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0120-1-78302	月～土15時～21時 (祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報班	03-5388-2925	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	



分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	月～金8時半～18時15分 (年末年始を除く)
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	公認心理師・臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	第1・第3木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	ひきこもりで悩んでいる方や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	0120-529-528	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター		0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)		
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鮫洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



# 都内区市町村支援サービス等問い合わせ窓口



現在お住まいの区市町村で、避難者の皆様のための支援サービス等について、お問い合わせがございましたら、以下の一覧表に記載されている窓口にご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	地域振興部総合窓口課区民相談室	03-5211-4176
中央区	総務部防災課	03-3546-5287
港区	芝地区総合支所区民課 麻布地区総合支所区民課 赤坂地区総合支所区民課 高輪地区総合支所区民課 芝浦港南地区総合支所区民課	03-3578-3111 03-3583-4151 03-5413-7011 03-5421-7611 03-3456-4151
新宿区	地域振興部地域コミュニティ課管理係	03-5273-3519
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課危機管理係（被災者支援担当）	03-3647-9382
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6624
目黒区	危機管理室防災課	03-5723-8488
大田区	地域力推進部地域力推進課区民協働・生涯学習担当	03-5744-1204
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災課	03-3463-4475
中野区	区民部区民生活課区民相談係	03-3228-8802
杉並区	危機管理室防災課	03-3312-2111（内線3602）
豊島区	政策経営部企画課	03-4566-2511
北区	①危機管理課 ②王子区民事務所 ③赤羽区民事務所 ④滝野川区民事務所	①03-3908-1121 ②03-3908-8745 ③03-3901-2693 ④03-3910-0141
荒川区	区民生活部防災課	03-3803-8711
板橋区	戸籍住民課異動係	03-3579-2205
練馬区	危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	広報室区民の声相談課	03-3880-5359（直通）
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	市民部市民生活課 (東日本大震災総合相談センター)	042-620-7424
立川市	福祉保健部福祉総務課地域福祉推進係	042-523-2111 (内線1491)
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1838
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部 生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部政策課	042-335-4010
昭島市	企画部企画政策課	042-544-5111 (内線2337)
調布市	調布市役所 (代表)	042-481-7111
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課	042-387-9807
小平市	市民部市民課管理担当	042-346-9520
日野市	総務部防災安全課	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111
国立市	健康福祉部福祉総務課地域福祉推進係	042-576-2111 (内線152)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638
狛江市	総務部 安心安全課	03-3430-1111
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111 (内線132)
羽村市	市民生活部防災安全課防災・危機管理係	042-555-1111 (内線211)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	西東京市代表電話	042-464-1311
瑞穂町	住民部地域課	042-557-7610
日の出町	生活安全安心課 防災・コミュニティ係	042-597-0511
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課 庶務民生係	04996-9-0111
小笠原村	総務課	04998-2-3111



## 被災3県から避難されている皆様へ発送されている情報紙



### お問い合わせ

- 福島県「ふくしまの今が分かる新聞」について  
福島県避難者支援課 ☎ 024-523-4250
- 宮城県「みやぎ復興定期便」について  
宮城県震災復興推進課 ☎ 022-211-2408
- 岩手県「いわて復興だより」について  
岩手県復興推進課 ☎ 019-629-6945

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。  
(開設時間平日9時～18時)



### ～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは、以下の窓口までご連絡ください。

#### ■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者電話相談窓口

**0120-978-885** (フリーダイヤル)

受付時間 平日9時30分～17時

#### ■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

**03-5388-2384** (直通)

受付時間 平日9時～17時

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類  
印刷番号 (31) 58

リサイクル適性  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。