

都内避難者の皆様への 定期便

2019

1月号

NO.156



都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。

ふるさとからのお知らせ (P1~2)

ふるさとの今をお知らせします。今月は岩手県からです。

ふるさと復興の今がわかるツアー実施報告 【福島県南部コース】 (P4)

平成30年10月23日(火)に実施したふるさと復興の今がわかるツアー【福島県南部コース】の実施結果についてお伝えします。

司法書士による面談・電話相談のご案内 (P6)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

医療・健康に関する相談窓口のご紹介 (P9)

医療や健康に関して、都内に避難されている皆様もご利用いただける相談窓口をご紹介します。

現地の応援団より (P3)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、福島県内に派遣されている東京都職員からです。

「STAND UP SUMMIT 2018」開催レポート (P5)

平成30年8月7日(火)に開催された「STAND UP SUMMIT 2018」のレポートです。

東京しごとセンター (P7~8)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

「都内避難者相談拠点」のご案内 (P10)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

次号の発送は、平成31年2月1日を予定しています。

ふるさとからのお知らせ

今月は岩手県からお知らせします。

宮古市中心市街地拠点施設「イーストピアみやこ」供用開始

宮古市役所本庁舎と保健センター、市民交流センターの3つの施設から構成される、宮古市中心市街地拠点施設「イーストピアみやこ」が完成し、10月1日(月)に開庁式が開催されました。

東日本大震災津波では、旧市役所本庁舎は1階が水没。宮古保健センターが全壊するなどの被害を受け、その教訓から「災害に強いまちづくり」を核として移転整備が進められてきました。

新しい複合施設は、宮古駅の南側に隣接し、駅と連絡通路で結ばれ、駅前という利便性ととも、非常用発電機、備蓄倉庫、機材倉庫、太陽光発電などを備え、災害発生時は災害対応拠点と避難場所としての役割も担います。

また、市民交流センターには、震災の記憶や教訓を伝える「防災プラザ」、運動スタジオや音楽スタジオ、多目的ホールなども整備され、市民の活動や交流の拠点として期待されています。



所在地：岩手県宮古市宮町一丁目1番30号

開館時間：午前9時から午後9時30分まで

電話番号：0193-63-4166

HP：<https://eastpia-miyako.jp/index.html>

「陸前高田市まちびらきまつり」開催

9月29日(土)、30日(日)の両日、陸前高田市中心市街地(同市高田町)で「まちびらきまつり」(主催：同実行委員会)が開催されました。

同まつりは、JR大船渡線(バス高速輸送システム=BRT)や路線バスの同地区の発着所となる「交通広場」の完成と、中心市街地を横断する「高田南幹線道路」の開通を記念して行われたものです。



30日の記念式典で、戸羽陸前高田市長は「新しい誇りと愛着が芽生えるまちとして発展していくと確信しています」と挨拶。市内の小中高生が「7年半のありがとう。そして、ただいま、たかたまち」とまちびらきを宣言しました。

かさ上げ整備された同中心市街地には、昨年、大型商業施設「アバッセたかた」、大型遊具を備える「まちなか広場」、市立図書館、交流施設「ほんまるの家」、共同店舗「まちなかテラス」がオープン。現在、周辺には約25の飲食店や商店、事業所などが再建され、まちづくりが進められています。



震災後初「曳き舟まつり」復活

9月21日(金)から23日(日)の3日間、「大槌まつり」(主催：同実行委員会)が開催されました。

同まつりは、大槌稲荷神社と小槌神社の例大祭が合同で行われるもので、神輿を先頭に太(だい)神楽、鹿子踊、虎舞などの郷土芸能団体や各地の手踊り団体などが連なる神輿渡御行列が行われました。

まつりの目玉となる「曳き舟(ひきふね)まつり」は、大漁と海の安全を祈願し、神輿を乗せた船が大槌湾内を巡る伝統行事。震災により、漁船や参加する郷土芸能団体も大きな被害を受けたため、これまで中断していましたが、8年ぶりの復活となりました。

当日は、大槌稲荷神社の神輿を乗せた「御召(おめし)船」を中心に、大漁旗で飾られた13隻の漁船が、大槌魚市場を出港。町のシンボルである蓬菜(ほうらい)島周辺で神事を行った後、船は湾内を周回し、来場者は地域に根付く伝統行事の復活を楽しみました。



岩手県からの情報をもっと知りたいという方へ。

岩手県は避難されている皆様に情報紙等を発行しております。ご希望の方は

☎ 019-629-6945 (岩手県 復興推進課)

までご連絡ください。

また、WEB版もご用意しておりますのでこちらもご利用ください。

岩手県 復興だよりWeb

<http://www.pref.iwate.jp/fukkounougoki/dayori/dayoriweb/index.html>



現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は福島県内に派遣されている東京都職員からです。

私が派遣されている福島県避難者支援課は、私のような福島県の庁舎に勤務する職員と、普段は東京都を含む福島県外に駐在している職員の計20名で構成されております。私以外にも、栃木県から派遣された職員も在籍しております。

避難者支援課では、主に県外に避難されている県民の皆さまに対する支援業務を行っており、私は避難されている方の交流会の企画・運営・相談業務や、県外の駐在職員と一緒に戸別訪問等を行う“復興支援員”の業務等を担当しております。東京都にお住まいの皆様とは、交流会の会場でお会いしていたり、復興支援員の活動を通じて接点がある方もいらっしゃるかもしれません。

休日には職場の同僚らと県内の多くの場所を旅行しています。浜通り、中通り、会津地方と同じ県内でも特徴が異なり、それぞれがとても魅力的であることにいつも驚かされています。また食べ物や飲み物がとてもおいしく、そば祭りや日本酒の飲みくらべイベントにもたくさん参加しました。公私ともに非常に充実した日々を送っております。

福島県ではインフラの復旧等が進む一方、県外にはまだまだ多くの避難者がいらっやいます。避難されている皆さんが一日も早く安定した穏やかな生活が取り戻せるよう、残りの派遣期間も引き続き業務に邁進いたします。



あぶくま洞（田村市で撮影）



そば祭り（会津坂下町で撮影）

東京都職員（福島県避難地域復興局避難者支援課派遣）
具志堅 理

ふるさと復興の今がわかるツアー 【福島県南部コース】を実施しました！

平成30年10月23日(火)に、ふるさと復興の今がわかるツアー【福島県南部コース】を実施し、いわき市・富岡町でふるさとの復興の様子をご覧いただきました。いわき市内の復興公営住宅・北好間団地では、福島県職員等の方に住居概要、敷地内に整備された診療所等の住環境、復興公営住宅でのコミュニティ形成支援等についてご説明いただき、住居内を見学しました。富岡町では、富岡町役場職員から復興状況をご説明いただき、町内を視察した後、平成30年4月に開院したふたば医療センター附属病院を視察しました。参加者の方からは、地元の様子を見ることができた、復興状況がよくわかった、早く帰還したくなったなどの声が寄せられました。



復興公営住宅 北好間団地視察（いわき市）



福島県職員等による説明（同団地）



富岡町内視察



富岡町役場職員による復興状況説明



ふたば医療センター附属病院視察



リハビリテーション室（同病院）

●お問合せ先 東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課 ☎ 03-5388-2384

東日本大震災復興支援イベント 「STAND UP SUMMIT 2018」開催!!

平成30年8月7日（火）に「STAND UP SUMMIT 2018」（主催 株式会社東京ビッグサイト、共催 東京都、特定非営利活動法人次代の創造工房）が開催されました。

イベント第一部の「復興セッション」には300名以上の東北、東京、海外の中高生や大学生たちが参加しました。参加学生たちは、各協力企業や自治体などの復興への取り組みを学び、震災の風化防止や、これからの復興支援において「自分たちにできること」について議論を行いました。第一部の最後には学んだ内容をもとに現状の課題や解決策をポスターにまとめて、ステージ上で発表も行われました。地域や学年が異なる参加学生たちが自らの復興への思いをぶつけあい、非常に活発な意見交換が行われていました。



参加学生によるポスター発表



第二部復興ディスカッション

第二部で行われた「復興ディスカッション」では東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会などをきっかけに、被災地への来訪者の増加が期待される中、復興を推し進め、より魅力的な観光地となるためには何をすればよいのか、参加学生の代表者とゲストによってそれぞれ異なる地域・立場から議論が行われました。

また、前日の6日には同じく東京ビッグサイトにて「STAND UP FESTIVAL」が開催され、サミット参加学生によって、合唱やダンス、東北の伝統舞踊の発表が行われたり、参加学生を対象にワークショップが行われたりするなど、翌日のサミットに向け参加学生同士が交流を深めていました。



参加学生による伝統舞踊発表

震災から7年が経過しましたが、学生たちは、今後自分たちは何ができるのかという課題に真剣に取り組んでいました。東京都もそんな学生たちに負けぬよう、引き続き被災県や避難されている皆様の復興を後押ししていきたいと思っております。



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。1月号では、ちょっと変わった遺言のお話をお届けします。

御家族への想い、ちゃんと伝えてますか？

御家族の将来について、「長女とは一緒に暮らしているのでわかるはずだ」「次男は何も欲しいとは言わないと思う」というようなお話を伺うことがあります。

しかし、親の気持ちは「伝えなくてもわかる」ものとは限りません。

御家族の集まる機会の多いこの時期に、是非一度皆さんで将来のことを話し合い、御自身の希望は遺言書として書き遺すことをおすすめします。

公正証書遺言・自筆証書遺言といった言葉をお聞きになったことがあるかも知れませんが、それは遺言書の形式のお話。まず大切なのは、御家族に伝えたいあなたの想いや、財産などの具体的な事गरら、メモ書きでも良いので整理していただくことです。

その先の、遺言書の書き方や手続等の詳しいお話は、司法書士にお尋ねください。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

御予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

御予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A
（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料は御相談者様の自己負担となります。

東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！



全て無料で
ご利用
できます

東京しごとセンターってどんなところ？

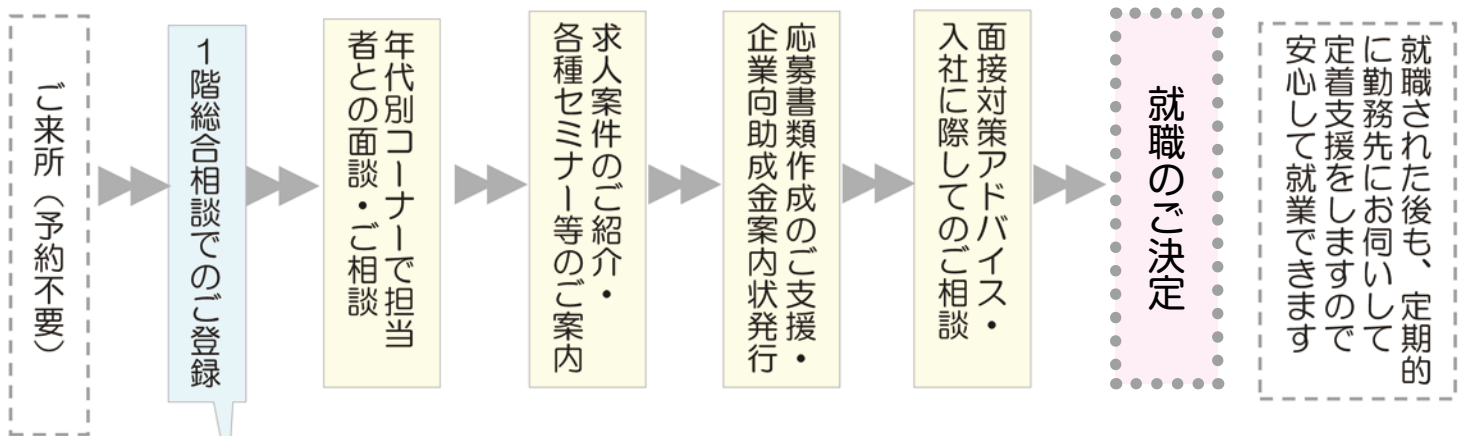


A

東京都が設置した、**<しごとに関するワンストップサービスセンター>**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。

事業対象の方（事前に事業にご登録する必要がございます）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



東日本大震災により離職を余儀なくされ家族で東京に避難しました。様々な気持ちを整理しつつ、ハローワークで仕事を探していましたが、今後の見通しが立ちませんでした。このまま東京に住むのか？それとも戻るのか？また震災前と仕事に対する考え方が変わってきていると感じていました。「これから先どうするのか」「何をしたいのか」と答えの出ない日々を過ごしていました。

【誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。】その一心で東京しごとセンターを訪れました。

担当の方は、私の考えを尊重してくださり、親身にアドバイスをしてくれました。結果として登録から一ヶ月で思い描いた仕事に正社員として採用を頂けました。あの時、東京しごとセンターを訪ね、担当の方にお会いできて本当に良かったと心の底から思います。

30代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

医療・健康に関する相談窓口のご紹介

医療や健康に関して、ご利用いただける相談窓口をご紹介します。



- ・病気になった時、近くに診てくれる病院や診療所はあるの？
- ・保険医療福祉関係について専門の人に相談したい！！

医療機関案内サービス「ひまわり」(自動応答サービス)

病院や診療所の所在地・診療日・診療科目などをご案内いたします。

TEL 03-5272-0303 24時間受付

保健医療福祉相談

相談員が保健医療福祉に関してご相談を受け付けます。

TEL 03-5272-0303 (面談は要予約) 平日午前9時～午後8時



- ・保健所や保健センターの受付は終わっちゃったけど、子供の健康・救急について相談したい！！

子供の健康相談室 (小児救急相談)

保健所等が閉庁する時間帯に、子供の健康・救急に関する相談に応じています。

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話の場合) TEL #8000

(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話の場合) TEL 03-5285-8898

受付時間 月曜日～金曜日 (休日・年末年始を除く) 午後6時～午後11時

土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前9時～午後11時

※月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) の昼間の相談は、お住まいの区市町村の保健所や保健センターなどで行っています。

※急な病気やけがをした際に、救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか、などの迷った際のご相談は、「東京消防庁救急相談センター」(#7119)でも対応しておりますので、合わせてご利用ください。

と ない ひ なんしゃ そうだん きよてん そうごう そうだん まどぐち
都内避難者相談拠点 (総合相談窓口)

相談無料
秘密厳守

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《都内避難者相談拠点》ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 0120-978-885

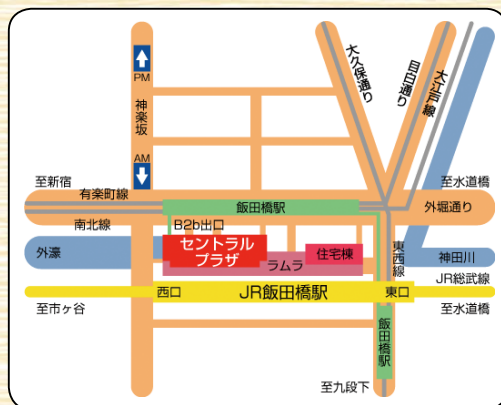
対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9:30～17:00

所在地 〒162-8953
東京都新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ5階

- ・相談にお越しの際は、あらかじめお電話ください。※
※対面でのご相談は平成31年3月29日で終了いたします。
(電話相談は引き続きご利用いただけます)

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。



福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口(福島県委託)もあります

NPO法人 医療ネットワーク支援センター ☎ 03-6911-0584

受付時間：平日17:00～20:30 メール：soudan@medical-bank.org

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル ☎ 0120-303-059

月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県東京事務所 ☎ 03-5212-9045 (代表)

月～金曜日 9時15分～17時30分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター ☎ 019-601-7640

月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

発行 東京都総務局復興支援対策部

ご相談窓口一覧

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～土9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
	公社住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 公社住宅募集センター	03-3409-2244	月～土9時30分～18時 (年末年始・祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (閉庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済ですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-3264-2111 (内線3950)
中央区	①区民生活課 総合窓口係 (区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322 (直通) ②03-3666-4253 (直通) ③03-3531-1153 (直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3506
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課	03-4566-2331
北区	危機管理室危機管理課	03-3908-1121
荒川区	戸籍住民記録課	03-3802-3111 (内線2353)
板橋区	区民文化部戸籍住民課	03-3579-2201
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870
葛飾区	地域振興部危機管理課管理係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	生活安全部防災課	042-620-7207
立川市	市民生活部市民課	042-528-4311
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部広報課 (市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111 (内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課防災消防係	042-387-9807
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課安全安心係	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111 (内2433)
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111 (内線566)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111 (内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322)
狛江市	総務部安心安全課	03-3430-1190
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111 (内線1352)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111
羽村市	市民生活部防災安全課防災係	042-555-1111 (内線207)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	市民部市民課受付係	042-460-9820
瑞穂町	住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511 (内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課行政係防災担当	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

定期便や各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内に避難されている皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)

都内に避難されている皆様へ 検索



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 63

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。