

都内避難者の皆様への 定期便

2018

10月号

NO.153

都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。

ふるさとからのお知らせ (P1~2)

ふるさとの今をお知らせします。今月は岩手県からです。

都内の応援団より (P5)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。今月は『福島産直市』です。

東京しごとセンター (P7~8)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

「都内避難者相談拠点」のご案内 (P10)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

現地の応援団より (P3~4)

今月は、8/19に開催された「リポビタンD 釜石鵜住居復興スタジアムオープンDAY」をご紹介します。

司法書士による面談・電話相談のご案内 (P6)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

医療・健康に関する相談窓口のご紹介 (P9)

医療や健康に関して、都内に避難されている皆様もご利用いただける相談窓口をご紹介します。

次号の発送は、
平成30年11月1日を予定しています。

ふるさとからのお知らせ

今月は岩手県からお知らせします。

大槌町文化交流センター「おしゃっち」開館

6月10日（日）、大槌町の中心市街地に大槌町文化交流センター「おしゃっち」（同町末広町）が開館し、記念式典が開催されました。

同施設は震災前、同町中心部である御社地（おしゃち）周辺にあった町立図書館と町民交流施設の御社地ふれあいセンターを一つに集約したもので、旧地名「御社地」にちなんで、「おしゃっち」という愛称がつけられました。

地元産の木材をふんだんに使用した木造3階建ての施設は、1階は多目的ホール、2階は会議室やスタジオ、映像や写真、パネルなどで震災の記憶を伝える震災伝承展示室など、3階は約36,000冊の蔵書を備えた図書館で構成されています。

式典では、平野大槌町長が「震災の伝承と町民の交流の場として、様々なサービスや企画を検討していきたい。」と挨拶しました。



岩手県初のフェリー定期航路、宮古港に開設

6月22日（金）、待望の「宮古・室蘭フェリー」定期航路の第一便が宮古港から出港しました。

フェリー航路の開設は県内初で、川崎近海汽船（東京都）が運航します。使用される船舶「シルバークイーン」は、宮古市と室蘭市を片道10時間で結び、1日1往復します。

22日、フェリーターミナル前では宮古市に伝わる伝統芸能「黒森神楽」が披露され、シルバークイーンの前船長へ、獅子頭が体の一部を噛む「身固め」が行われ、安全運航の祈願が行われました。その後、市民など約1,000人が見送る中、記念すべき第一便が室蘭市へ向けて出港しました。

また、翌23日早朝には、室蘭からの第一便が宮古港に到着し、入港歓迎セレモニーが行われました。フェリーターミナル前では、宮古市の山口太鼓がフェリーを出迎え、市民など約800人が就航を祝いました。

今後、三陸沿岸道路の開通も進むことから、更なる物流の活性化と交流人口の増加に期待が寄せられます。

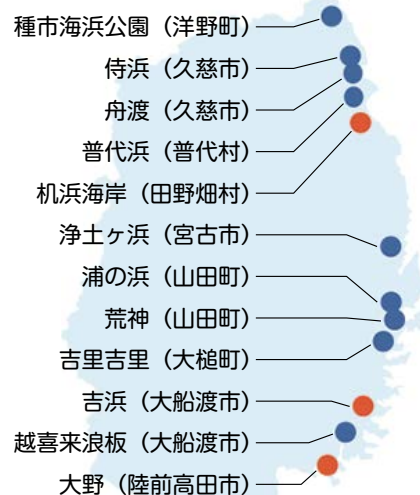


震災後、8年ぶりの海開き

東日本大震災津波で被災した田野畑村、大船渡市、陸前高田市の海水浴場が8年ぶりに再開しました。

海水浴場の再開により、被災沿岸地域の夏の賑いに期待が寄せられます。

右図 ● 箇所が今年度再開した海水浴場
● 箇所がすでに再開済みの海水浴場



問 岩手県 復興局 復興推進課 ☎ 019-629-6954

現地の応援団より

今月は8/19開催「リポビタンD釜石鵜住居復興スタジアムオープンDAY」です。

ラグビーワールドカップ2019TMの会場となる釜石鵜住居復興スタジアムが、岩手県釜石市鵜住居町に完成しました。あの日、東日本大震災大津波で全壊した鵜住居小学校、釜石東中学校の跡地など約9ヘクタールの敷地に国内12開催都市で唯一新設されました。この完成を祝して、イベントが開催されましたので紹介します！

スタジアム建設の経緯

●なぜ釜石？

“北の鉄人”と呼ばれた「新日鐵釜石ラグビー部」はかつて、日本選手権7連覇の偉業を成し遂げました。その誇りを受け継いだのがクラブチーム「釜石シーウェイブスRFC」。釜石には今も昔もラグビーを愛する誇りが根付いており、ラグビーワールドカップ会場立候補のきっかけとなりました。

●なぜ鵜住居？

- ・「防災を象徴する場所」…鵜住居小と釜石東中の生徒が手を取り合いながら臨機応変に避難しました。
 - ・「安全で守られる場所」…鵜住居河口に水門、防潮堤を整備しました。
- これら主に2つの理由により選定されました。

スタジアムの施設情報

●事業費

39億円

●スタジアム工期

2017年3月15日
～2018年7月31日

●規模

常設…スタジアム、メイングラウンド、バックスタンド等、観客席6,000席
仮設…ラグビーワールドカップ開催時は観客席を10,000席追加予定（調整中）



イベントの流れ

- 10:00
 - ・小学生ラグビー交流会
 - ・女子ラグビー講習会
- 11:00
 - ・ジュニアラグビー交流試合「岩手県中学校選抜 VS 横浜ラグビースクール」
- 12:00
 - ・リポビタンDレジェンドマッチ「新日鐵釜石OB VS 神戸製鋼OB」
- 13:00
 - ・オープニングセレモニー
- 13:55
 - ・スタジアムキックオフ！宣言
 - ・黙とう
- 14:00
 - ・リポビタンDメモリアルマッチ
 - ・ハーフタイム（ダンス）



レジェンドマッチ

▼新日鐵釜石OB VS 神戸製鋼OB



オープニングセレモニー

▼平原綾香さんと釜石東中の生徒



メモリアルマッチ

▼釜石シーウェイブス VS ヤマハ発動機ジュビロ



ハーフタイム

▼EXILEメンバーと夢の課外授業の中学生



キックオフ！
宣言

◀釜石高校2年
洞口留伊さん



(前略) Thank you everyone in the world for your support.
We have recovered and will move on wards from the earthquake.
We are looking forward to seeing you in Kamaishi next year.
このスタジアムはたくさんの感謝を乗せて、いま、未来へ向けて出航していく。



会場の様子

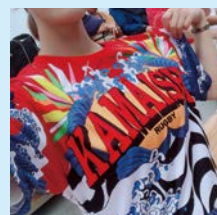
● 当日の観客数
約6,530人！

※釜石市民ホールにて、
パブリックビューイング開催
→のべ約500人が来場！



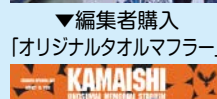
● 記念Tシャツ

・「DRESSCAMP 岩谷俊和氏」が大漁旗をモチーフにして、デザインしました。強く斬新なデザインに後押しされ、より前へと進んでいく釜石であって欲しいという願いが込められています。



● 記念グッズ

・タオルマフラー、シリコンバンド、バッチやランチトートバックなど、種類豊富なグッズも販売していました。



● 開会あいさつ

・野田武則 釜石市長

● 主な来賓者

- ・吉野正芳 復興大臣
- ・林芳正 文部科学大臣
- ・鈴木俊一 オリンピック・パラリンピック担当大臣
- ・森喜朗(公財)日本ラグビーフットボール協会名誉会長
- ・達増拓也 岩手県知事



● グルメ

・スタジアムでは多くの企業などが出店しており、三陸の海産物から畜産物、地酒まで楽しむことができました。
・釜石と同じくラグビーワールドカップの開催地である静岡県の袋井市は、特産のクラウンメロンを配布していました。
どれもこれも絶品でした！



◀ カキの蒸し焼き



▶ 骨付きラム肉



ラグビーワールドカップ2019™釜石情報



！ 開幕1年前イベント !

● 会場

釜石市民ホール
「TETTO」

● 日程

2018/10/6(土)
～2018/10/7(日)

● 内容

入場無料

- ・ゲストトークショー
- ・飲食、物販ブース
- ・パブリックビューイング
- ・ストリートラグビー
- ・キック体験
- ・ストラックアウト など

● ゲスト

・〈ラグビー女子日本代表〉
〈中川家〉 ほか



● 会場

釜石鶴住居
復興スタジアム

● 日程

2018/10/7(日)

● 試合

- ・トップリーグ
「キャノンイーグルス」
VS
「コカ・コーラレッドスパークス」
- ・トップチャレンジリーグ
「釜石シーウェイブス RFC」
VS
「NTTドコモレッドハリケーンズ」

● チケット

- ・【JRFUメンバー先行発売】
9/8(土)
13:00～
- ・【一般販売】
9/15(土)
10:00～



！ ラグビーワールドカップ本番 !

● 釜石鶴住居復興スタジアム試合日程

2019/9/25(水)



2019/10/13(日)



● ラグビーワールドカップ2019™観戦チケット

対象	→ 第一次一般販売	第二次一般販売
方法	→ 抽選	先着
申込期間	→ 2018/9/19 ～11/12	2019/1/19 ～
抽選発表	→ 2018/11/26	—

● 大会概要

- ・開会式
【東京スタジアム】
2019/9/20(金)
- ・決勝戦
【横浜国際総合競技場】
2019/11/2(土)



最新情報は、
rugbyworldcup.com
を検索！

(岩手県雇用対策・労働室 大鳥 葵【東京都から派遣】)

都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月はふくしま⇄東京キャンペーン「福島産直市」です。

東京都では、東日本大震災や原発事故等により大きな被害を受けた福島県の一日も早い復興を願い、平成24年5月から、鉄道事業者や都内区市町村など様々な団体と連携し、福島県産品と観光への風評払拭に向けた取組、「ふくしま⇄東京キャンペーン」を展開しています。

このキャンペーンの一環として、10月18日、19日に、都営地下鉄大江戸線大門駅構内において、福島県と共催で「福島産直市」を開催します。

「福島産直市」では、旬のぶどうなどの福島県産の新鮮な農産物や全国新酒鑑評会受賞数で全国初の6年連続日本一を獲得した「ふくしまの地酒」などを販売するとともに、福島県の観光名所を紹介します。

福島県の魅力満載の「福島産直市」に、是非ご来場ください！

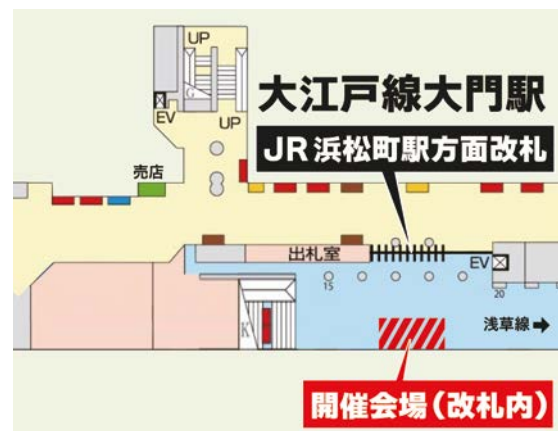
【福島産直市】

日程：平成30年10月18日（木）、19日（金）

時間：12時～19時 ※売切れ次第終了

場所：都営地下鉄大江戸線 大門駅改札内

※改札内での開催となります。お越しの際は、都営地下鉄をご利用ください。



大盛況の会場（29年11月の福島産直市）



陳列された福島県産品（29年11月の福島産直市）

問 東京都総務局復興支援対策部被災地支援課 ☎ 03-5388-2368



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。毎月お届けしているしほたん通信ですが、今月号は「遺言執行者」についてです。

あなたの遺言を実現させるための「遺言執行者」とは？

「相続問題を発生させないために遺言を書きましょう」こんな話を耳にすることが多いかもしれませんが、このしほたん通信でも遺言書について何度も取り上げていますが、「はたして自分の書いた遺言書の通りに財産が分配されるのだろうか？」という心配の声も多く聞きます。そんなときには遺言執行者を定めておくことが有効です。

遺言執行者は遺言の内容を実現するために必要な一切の行為をする権限を持ちます。遺言執行者には未成年者、破産者以外であれば誰でも指定できます。実際には相続人の一人にしておく方が多いのですが、遺言執行者に課せられる仕事は多く、細かな法的問題も絡んできます。その場合には、遺言執行者から更に誰かに任せられるように復委任の件も記載するか、司法書士等の法律の専門家にしておく方が、万が一法的問題が発生しても安心です。

ご不明な点がございましたら下記までお気軽にお問い合わせください。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A
（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

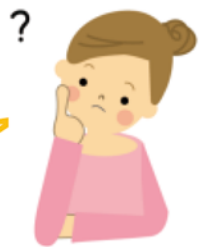
相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

東京都内で就業希望の皆様へ

私たちがその就職、お手伝いします！

全て無料で
ご利用
できます

東京しごとセンターってどんなところ？

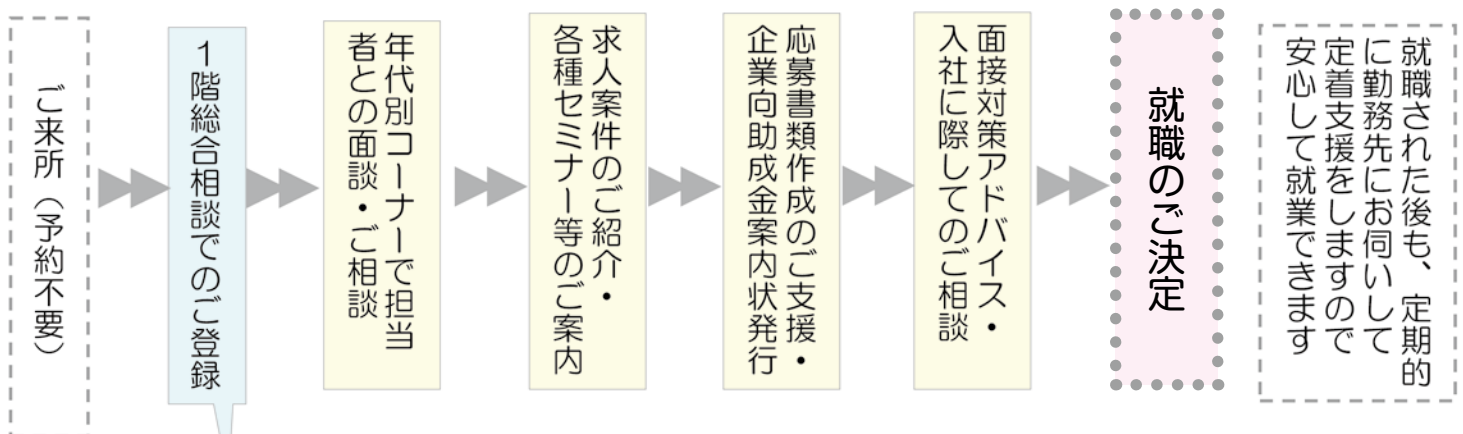


A

東京都が設置した、**<しごとに関するワンストップサービスセンター>**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度**などでご就業をサポートします！

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。

事業対象の方（事前に事業にご登録する必要がございます）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



東日本大震災により離職を余儀なくされ家族で東京に避難しました。様々な気持ちを整理しつつ、ハローワークで仕事を探していましたが、今後の見通しが立ちませんでした。このまま東京に住むのか？それとも戻るのか？また震災前と仕事に対する考え方が変わってきていることを感じていました。「これから先どうするのか」「何をしたいのか」と答えの出ない日々を過ごしていました。

【誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。】その一心で東京しごとセンターを訪れました。

担当の方は、私の考えを尊重してくださり、親身にアドバイスをしてくれました。結果として登録から一ヶ月で思い描いた仕事に正社員として採用を頂きました。あの時、東京しごとセンターを訪ね、担当の方にお会いできて本当に良かったと心の底から思います。

30代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00-17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

医療・健康に関する相談窓口のご紹介

医療や健康に関して、ご利用いただける相談窓口をご紹介します。



- ・病気になった時、近くに診てくれる病院や診療所はあるの？
- ・保険医療福祉関係について専門の人に相談したい！！

医療機関案内サービス「ひまわり」(自動応答サービス)

病院や診療所の所在地・診療日・診療科目などをご案内いたします。

TEL 03-5272-0303 24時間受付

保健医療福祉相談

相談員が保健医療福祉に関してご相談を受け付けます。

TEL 03-5272-0303 (面談は要予約) 平日午前9時～午後8時



- ・保健所や保健センターの受付は終わっちゃったけど、
子供の健康・救急について相談したい！！

子供の健康相談室 (小児救急相談)

保健所等が閉庁する時間帯に、子供の健康・救急に関する相談に応じています。

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話の場合) TEL #8000

(ダイヤル回線・IP電話等すべての電話の場合) TEL 03-5285-8898

受付時間 月曜日～金曜日 (休日・年末年始を除く) 午後6時～午後11時

土曜日、日曜日、休日、年末年始 午前9時～午後11時

※月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) の昼間の相談は、お住まいの区市町村の保健所や保健センターなどで行っています。

※急な病気やけがをした際に、救急車を呼んだ方がいいのか、病院に行った方がいいのか、などの迷った際のご相談は、「東京消防庁救急相談センター」(#7119)でも対応しておりますので、合わせてご利用ください。

と ない ひ なんしゃ そうだん きょてん
都内避難者相談拠点 (総合相談窓口)

相談無料
秘密厳守

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《都内避難者相談拠点》ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 **0120-978-885**

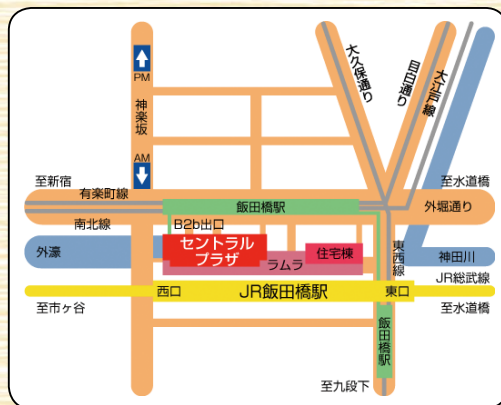
対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9:30～17:00

所在地 〒162-8953
東京都新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ5階

※相談にお越しの際は、あらかじめお電話ください。

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。



福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口(福島県委託)もあります
NPO法人 医療ネットワーク支援センター ☎ **03-6911-0584**
受付時間: 平日17:00～20:30 メール: soudan@medical-bank.org

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル ☎ **0120-303-059**
月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県東京事務所 ☎ **03-5212-9045 (代表)**
月～金曜日 9時15分～17時30分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター ☎ **019-601-7640**
月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

発行 東京都総務局復興支援対策部

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～土9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (開庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済ですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-3264-2111 (内線3950)
中央区	①区民生活課 総合窓口係 (区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322 (直通) ②03-3666-4253 (直通) ③03-3531-1153 (直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3506
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課	03-4566-2331
北区	危機管理室危機管理課	03-3908-1121
荒川区	戸籍住民記録課	03-3802-3111 (内線2353)
板橋区	区民文化部戸籍住民課	03-3579-2201
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870
葛飾区	地域振興部防災課災害対策係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	生活安全部防災課	042-620-7207
立川市	市民生活部市民課	042-528-4311
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部広報課 (市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111 (内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課防災消防係	042-387-9807
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課安全安心係	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111 (内2433)
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111 (内線566)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111 (内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322)
狛江市	総務部安心安全課	03-3430-1190
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111 (内線1352)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111
羽村市	市民生活部防災安全課防災係	042-555-1111 (内線207)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	市民部市民課受付係	042-460-9820
瑞穂町	住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511 (内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課行政係防災担当	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

定期便や各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内に避難されている皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)

都内に避難されている皆様へ 検索



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 131

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。