

都内避難者の皆様への 定期便

2018

9月号

NO.152

都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。

ふるさとからのお知らせ (P1~2)

ふるさとの今をお知らせします。今月は宮城県からです。

都内の応援団より (P5)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。今月は県外避難者交流会『こっちゃん来たらいいべえ』です。

2018避難者と支援者によるふれあいフェスティバルが開催されます。 (P7)

今年度の「2018避難者と支援者によるふれあいフェスティバル」についてお知らせします。今年度の会場は都立小金井公園になります。

東京しごとセンター (P9~10)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

現地の応援団より (P3~4)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、福島県内に派遣されている東京都職員からです。

「都内避難者相談拠点」のご案内 (P6)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

司法書士による面談・電話相談のご案内 (P8)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

次号の発送は、
平成30年10月1日を予定しています。

ふるさとからのお知らせ

今月は宮城県からお知らせします。

石巻市の渡波海水浴場が8年ぶりに再開しました！

石巻市にある渡波海水浴場は、震災後、防潮堤工事のため、これまで遊泳禁止となっていました。震災から7年が経過した今年、防潮堤の整備がすべて完了し、海水浴場の運営が再開されることになりました。海水浴場内にはトイレやシャワーなども設置され、監視員も常駐します。

県内の遊泳可能な海水浴場は9カ所に増え、少しずつ震災前の活気を取り戻しつつあります。



今年海開きした渡波海水浴場。撮影日は台風通過の翌日でしたが、早朝から海水浴客が訪れていました。(石巻市)



運営再開3年目の月浜海水浴場。たくさんの人で賑わっていました。(東松島市)



●県内の遊泳可能な海水浴場

地域	海水浴場の名称	地域	海水浴場の名称
気仙沼市	小田の浜(こだのはま)海水浴場	東松島市	月浜(つきはま)海水浴場
南三陸町	サンオーレそではま	塩竈市	浦戸桂島(かつらしま)海水浴場
石巻市	白浜(しらはま)海水浴場	塩竈市	マイビーチ鬼ヶ浜
石巻市	網地白浜(あじしらはま)海水浴場	七ヶ浜町	菖蒲田(しょうぶだ)海水浴場
石巻市	渡波(わたのは)海水浴場		

応急仮設住宅の供与期間の延長について

宮城県では、東日本大震災により被災され、住宅が全壊、全焼又は流失するなどして居住する住家がない世帯の方々へ、災害救助法に基づき、応急仮設住宅を供与しています。

応急仮設住宅の供与期間延長について、災害公営住宅などの整備状況や地域の復興状況、市町の意向などを踏まえて国と協議をしていたところ、下記の5市町について9年目の延長が認められました。

供与期間が延長されるのは、下記の対象市町で被災し、要件に該当する方が対象となります。延長には届出が必要となりますので、被災時にお住まいだった市町から送付される案内をご確認ください。

特定延長となる市町

石巻市、気仙沼市、名取市、東松島市、女川町

要件

特定延長の対象となる市町で被災し、現在応急仮設住宅を供与されている方で、災害公営住宅への入居や防災集団移転など、公共事業による自宅の再建先は決まっているが、工期などの関係から現在決められている入居期間内に応急仮設住宅を退去できない方。

※災害救助法に基づき、延長対象の該当の有無は、被災時に居住していた市町村を基準として判断されます。

供与期間延長・終了に関する手続きについて

■プレハブ仮設住宅にお住まいの方

供与期間の延長については、それぞれの入居期間に応じて、入居契約を更新する取扱いとしています。

■民間賃貸借上げ住宅にお住まいの方

貸主、借主（宮城県）及び入居者の3者間で、新たな契約を締結することとなります。なお、再契約手続きの詳細については、別途お知らせします。

■供与終了に関する手続きについて

供与が終了する南三陸町で被災した入居者の方及び特定延長を必要とする5市町で被災し、特定延長の対象とならなかった入居者の方については、8年間で供与が終了となることを県、市町村等の関係機関からご連絡することとしております。

なお、供与終了に関する手続きの詳細については、別途お知らせします。

問 宮城県保健福祉部 震災援護室 ☎ 022-211-3257

現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は福島県内に派遣されている東京都職員からです。

私たちが福島県庁に派遣されて担当しています、地域医療と農産物に関する業務の内容と福島での生活について御紹介します。

福島県保健福祉部地域医療課では、双葉郡8町村やその近隣地域への医療機関の再開・開設支援や、地域に不足する医療の提供に向けた取組を行っています。

今年度は、4月に富岡町でふたば医療センター附属病院が開院したほか、8月には南相馬市と浪江町で歯科医院が再開し、さらに飯館村で薬局の再開に向けた準備が始まるなど、医療機関等の整備が着実に進んでいます。また、双葉郡内で人工透析を行うための体制づくりや、地域のニーズに応じた医療提供体制の検討など、安心して医療が受けられる環境の整備も並行して進めています。

福島県に暮らしながら復興に向けて取り組むなかで、様々な行事や自然を体験しています。相馬市で26年ぶりに行われた相馬中村神社での式年遷宮（6月15日～17日）は、大勢の観客が訪れ大きな活気に包まれていました。また、夜ノ森や花見山の花々、いわきから会津まで各地の天然温泉など、東京ではなかなか味わうことができない豊かな自然も福島での生活の楽しみの1つです。

今後も福島府の自然や名物を大いに味わいながら、復興のお役に立てるようしっかりと頑張っていきたいと思ひます。

東京都職員 齋藤 眞殊
(福島県保健福祉部地域医療課派遣)



ふたば医療センター附属病院（富岡町で撮影）



相馬中村神社「式年遷宮」（相馬市で撮影）



春の花見山公園（福島市で撮影）

次に、農林水産部農産物流通課では、農産物の風評払拭、販売促進の業務を行っています。私が担当している主な業務は2つあります。1つ目は、民間団体等が行う県産農林水産物の販売促進活動等に対して支援を行う補助金に関する業務、2つ目は、オンラインストアによる販売促進事業に関する業務です。

今回は、オンラインストアによる販売促進事業に関する業務について、御紹介したいと思います。この業務では、オンラインストア大手3社（Amazon.co.jp、Yahoo!ショッピング、楽天市場）と協力し、福島県産品の販売促進活動を行います。オンラインストア大手3社と同時に仕事ができるのは福島県だけとのことなので、とても刺激的な業務です。業務内容としては、販売促進キャンペーンの実施、出店者の支援、福島県産品の魅力を発信するポータルサイトの設置と更新を行います。現在は、販売促進キャンペーンの一環で、桃の時期に合わせた特設ページデザインの校正を担当しています。オンラインストアには福島県内の生産者、加工業者がお店を出していますので、ぜひ福島県の美味しい農林水産物を買って、福島県を応援してください。ついでに私たちの仕事を見ていただければ幸いです。

私は今回の派遣で初めて福島県に来ました。福島県は広大な県土に特徴の違う3つの地域を持つこと。その地域ごとに多彩な農林水産物があることを知りました。これまでに会津と相馬に行き、観光地を巡って、それぞれの名物料理を食べてきました。観光地では、外国の方を含め多くの方が福島県を訪れており、活気を感じました。私は食べるのが趣味ですので、残りの任期で県内の美味しい物をもっと食べて、福島県産農林水産物の風評払拭、販売促進に向けて頑張りたいと思います。

東京都職員 近藤 純也
（福島県農林水産部農産物流通課派遣）

ふくしま
プライド便

ふくしまプライド便ロゴ



QR_Code (ふくしまプライド便)



五色沼の毘沙門沼（北塩原村で撮影）



鶴ヶ城天守閣（会津若松市で撮影）



大内宿のねぎそば（会津下郷町で撮影）

都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月は県外避難者交流会『こっちゃん来たらいいべえ』です。

『こっちゃん来たらいいべえ』は首都圏に避難されている方々が集まれる場として2011年5月にスタートしました。今年の6月に行われた交流会には、参加者やボランティア合わせて120名が参加。歌ってリフレッシュしたり、オリジナル葉書作りに挑戦したり、学生ボランティアによるハンドケアコーナーも大人気でした。

また、お茶を飲みながら同郷の方と過ごすリラックスした空間で、福島県・宮城県・東京都の支援員さんや歯科衛生士さん、ベテラン教諭などに様々な相談ができるのも特徴の一つ。お喋りの合間に気軽に相談ブースを訪れる参加者の姿も今やお馴染みの光景です。

次回の『こっちゃん来たらいいべえ』は記念すべき第50回！ぜひお越しください♪

次回は10月14日(日)に新宿区内で開催します。50回目の節目を迎え、これまでの交流会を振り返る企画も計画。初めての方や、お一人の方、避難先で知り合ったお友達との参加も歓迎です。今でも毎回「初めて参加します」という方がいらっしゃいますが、避難者の実行委員やボランティアがお声がけるなどして、どなたでも安心して参加できる雰囲気作りに努めています。ここで友達になったという方もたくさんいます。少しでも「気になる…」「誰かと話したいな」と思った方は、少しでも勇気を出してご連絡ください。お待ちしております♪



↑この赤いチラシが目印です



『こっちゃん来たらいいべえ』参加者の感想

- ・初めて参加しましたがとても楽しかったです！
- ・地元の皆さんと福島弁で話せるのはいいですね
- ・いろいろな方と相談ができました
- ・この交流会が張り合いになっています。気持ちが落ち着きます
- ・送迎バスがあって高齢者にはありがたいです



この他にも「生け花教室」や「コーラス教室」、打楽器を中心にした「音楽教室」など、様々な交流の場を設けています。催し案内の郵送を希望される方はご連絡ください。またfacebookでも随時情報を発信しています！

<https://www.facebook.com/healthaid2013>



※福島県から都内に避難されている方を対象とした夜間相談(福島県委託)もお受けしています。
【夜間相談窓口】 ☎ 03-6911-0584 (相談専用電話/受付時間 平日17:00~20:30)

問 特定非営利活動法人医療ネットワーク支援センター ☎ 03-6911-0582 (平日10:00~)

と ない ひ なんしゃ そうだん きょてん
都内避難者相談拠点 (総合相談窓口)

相談無料
秘密厳守

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《都内避難者相談拠点》ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 **0120-978-885**

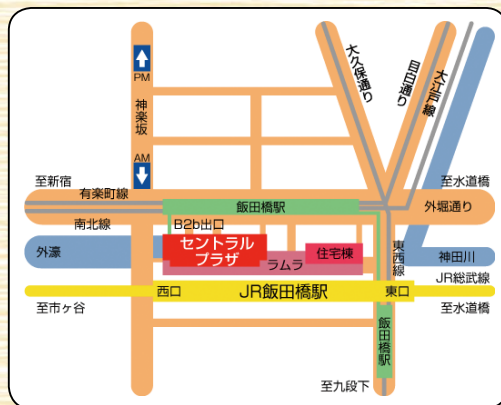
対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9:30～17:00

所在地 〒162-8953
東京都新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ5階

※相談にお越しの際は、あらかじめお電話ください。

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。



福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口(福島県委託)もあります
NPO法人 医療ネットワーク支援センター ☎ **03-6911-0584**
受付時間: 平日17:00～20:30 メール: soudan@medical-bank.org

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル ☎ **0120-303-059**
月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県東京事務所 ☎ **03-5212-9045 (代表)**
月～金曜日 9時15分～17時30分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター ☎ **019-601-7640**
月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

発行 東京都総務局復興支援対策部

2018

ふれあいフェスティバル

2018. **9.30** (日) 10:30 ~ 15:30

小金井公園 いこいの広場

想定参加者数
500人

● 今年で4回目のフェスティバル

今年も、東京や関東に避難している方と支援者による交流会を行います！

これまで避難先で出会った様々な人とのつながりに感謝し、私たち避難者同士の交流、そして、避難者と支援者のつながりを深めることが目的です。秋の空気の中で、一歩踏み出して、つながりを広げてみませんか。

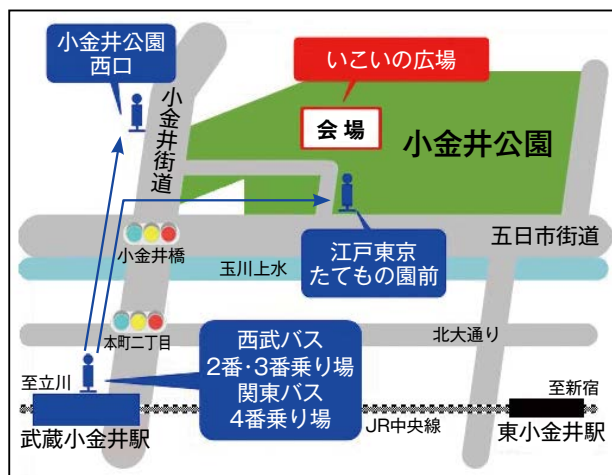
各地から送迎バスを手配させていただきます。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

送迎バスルートのご案内 (東京都内)

東雲ルート	往路	復路
東大島駅大島口前①	07:30	18:30
東雲住宅前②	08:00	17:45
小金井公園	10:10	15:45

板橋ルート	往路	復路
成増団地③	08:30	16:55
小金井公園	09:45	15:40

三鷹ルート	往路	復路
武蔵野市緑町NTT武蔵野 研究開発センター バス停前④	09:40	16:30
小金井公園	10:10	15:50



○JR中央線「武蔵小金井駅」から西武バス「小金井公園西口」下車。徒歩5分。

○西武新宿線「花小金井駅」近くの「南花小金井」バス停から西武バス「小金井公園西口」下車。徒歩5分。

新宿・中野ルート	往路	復路
戸山ハイツ28号棟 集会室⑤	08:00	17:50
百人町都営住宅14号棟付近⑥	08:20	17:25
鷺宮都営住宅 集会室前⑦	09:10	16:35
小金井公園	10:05	15:40

町田ルート	往路	復路
町田駅 中央公民館前⑧	08:30	17:05
小金井公園	09:55	15:45

※バスに乗る方は**9月14日(金)**までに必ず事前に申込みをお願いします。**14日に間に合わない場合は別途ご相談下さい。**事前申込みの結果、乗る方がいないバス停があった場合は停まりません。

※バスに乗らない方は、当日、会場で受付もできますが、できるだけ事前に申込みをお願いします。

※なお、バスの乗車に関しては、高校生未満の子どものみでの乗車はご遠慮ください。

※**バスの時間は暫定的なものです。**イベント直前に送付する参加のご案内にて時間を確認して下さい。

タケダ・赤い羽根 広域避難者支援プログラム この事業は、タケダ・赤い羽根 広域避難者支援プログラム、東京都共同募金会、真如苑の助成金、また、中央ろうきん社会貢献基金、金光教首都圏災害ボランティア支援機構等の支援金を受け実施します。

【問合せ・申込み先】 広域避難者交流会 実行委員会 事務局 (広域避難者支援連絡会in東京)
東京ボランティア・市民活動センター 電話 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050 メール kouikihinan@tvac.or.jp



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。今回は、今年3月4日にも開催いたしました原発ADRに関する相談会のご案内です。

第2回原発ADR電話相談会・面談相談会を開催いたします。

日時：平成30年9月16日(日) 午前10時～午後4時

場所：司法書士会館1階相談ブース 新宿区四谷本塩町4-37

例えば以下のような相談が寄せられています。それ以外の相談にも対応いたしますので、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

- (1) 原発ADRとは何ですか？どのように申し立てたら良いですか？
- (2) 政府による避難指示区域以外の区域から避難してきました。こういう場合も、東京電力に損害賠償請求できるのでしょうか？
- (3) 震災から7年が過ぎましたが、原発ADRによる損害賠償請求は消滅時効になっているのでしょうか？
- (4) 原発ADRの申し立てを検討しています。申立人が、重度の認知症になっている場合も申立可能でしょうか？

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：042-548-3933

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！



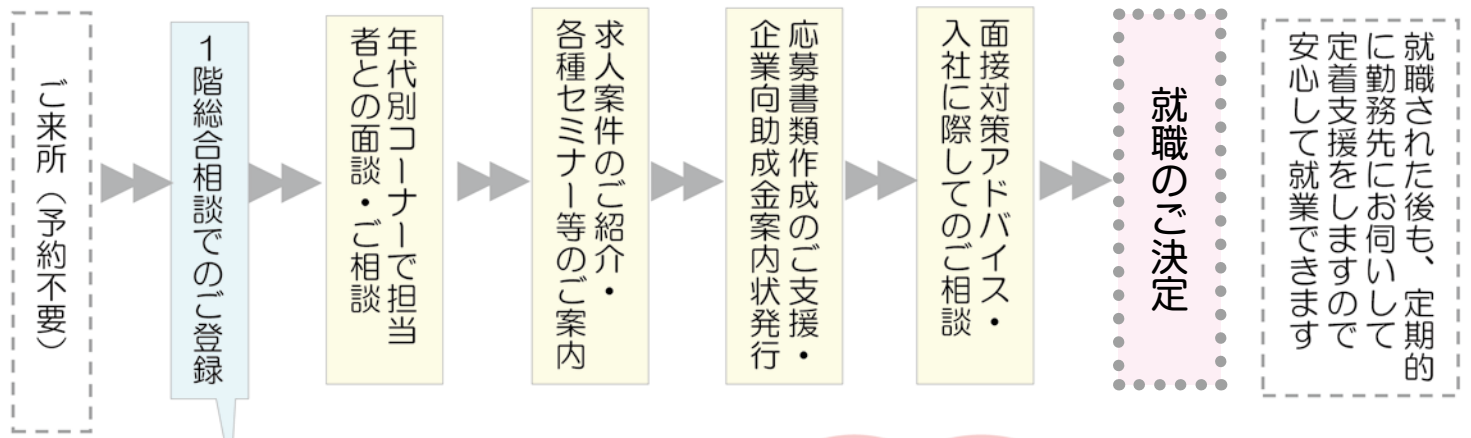
全て無料で
ご利用
できます

東京しごとセンターってどんなところ？



A 東京都が設置した、**<しごとに関するワンストップサービスセンター>**です。
キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。

事業対象の方（事前に事業にご登録する必要がございます）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



東日本大震災により離職を余儀なくされ家族で東京に避難しました。様々な気持ちを整理しつつ、ハローワークで仕事を探していましたが、今後の見通しが立ちませんでした。このまま東京に住むのか？それとも戻るのか？また震災前と仕事に対する考え方が変わってきていることを感じていました。「これから先どうするのか」「何をしたいのか」と答えの出ない日々を過ごしていました。

【誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。】その一心で東京しごとセンターを訪れました。

担当の方は、私の考えを尊重してくださり、親身にアドバイスをしてくれました。結果として登録から一ヶ月で思い描いた仕事に正社員として採用を頂きました。あの時、東京しごとセンターを訪ね、担当の方にお会いできて本当に良かったと心の底から思います。

30代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～土9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (開庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
		経済産業省委託事業 福島求人支援チーム	0120-910-195	平日10時～17時
雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク			
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済みですか

避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-3264-2111 (内線3950)
中央区	①区民生活課 総合窓口係 (区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322 (直通) ②03-3666-4253 (直通) ③03-3531-1153 (直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3506
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課	03-4566-2331
北区	危機管理室危機管理課	03-3908-1121
荒川区	戸籍住民記録課	03-3802-3111 (内線2353)
板橋区	区民文化部戸籍住民課	03-3579-2201
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870
葛飾区	地域振興部防災課災害対策係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	生活安全部防災課	042-620-7207
立川市	市民生活部市民課	042-528-4311
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部広報課 (市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111 (内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課防災消防係	042-387-9807
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課安全安心係	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111 (内2433)
国分寺市	健康部地域共生推進課	042-325-0111 (内線566)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111 (内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322)
狛江市	総務部安心安全課	03-3430-1190
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111 (内線1352)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111
羽村市	市民生活部防災安全課防災係	042-555-1111 (内線207)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	市民部市民課受付係	042-460-9820
瑞穂町	住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511 (内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課行政係防災担当	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

定期便や各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内に避難されている皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)

都内に避難されている皆様へ 検索



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 131

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。