

都内避難者の皆様への 定期便

2018
7月号
No.150

都内に避難されている皆様へ、
東京都からのお知らせをお送りします。



ふるさとからのお知らせ (P1~2)

ふるさとの今をお知らせします。今月は岩手県からです。

現地の応援団より (P5)

東北で働く応援団をご紹介します。今月は、福島県内に派遣されている東京都職員からです。

司法書士による面談・電話相談のご案内 (P7)

東京司法書士会が実施する法律相談のご案内です。

東京しごとセンター (P9~10)

東京都が実施する就労相談などのご案内です。

都内の応援団より (P3~4)

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。今月は宮城県東京事務所の皆様です。

「ふるさと復興の今がわかるツアー」 福島県コースを開催します! (P6)

昨年に引き続き「ふるさと復興の今がわかるツアー」を実施します。今年には福島県北部コースと福島県南部コースの2コースを開催します。

「都内避難者相談拠点」のご案内 (P8)

東京都が実施する都内に避難されている方向けの総合相談窓口のご案内です。

次号の発送は、
平成30年8月1日を予定しています。

ふるさとからのお知らせ

今月は岩手県からお知らせします。

「三陸防災復興プロジェクト2019」実行委員会設立

東日本大震災津波の風化を防ぎ、復興に取り組む地域の姿を国内外に発信するとともに復興への支援に対する感謝を伝えるため、「三陸防災復興プロジェクト2019」を開催します。

平成30年3月23日（金）、盛岡市内で行われた準備委員会と実行委員会の総会には、達増知事、市町村長、関係者などが出席し、基本計画を決定しました。

同プロジェクトの開催期間は、来年6月1日（土）から8月7日（水）までの68日間。沿岸地域の13市町村がメイン会場となり、内陸の各市町村とも連携していきます。



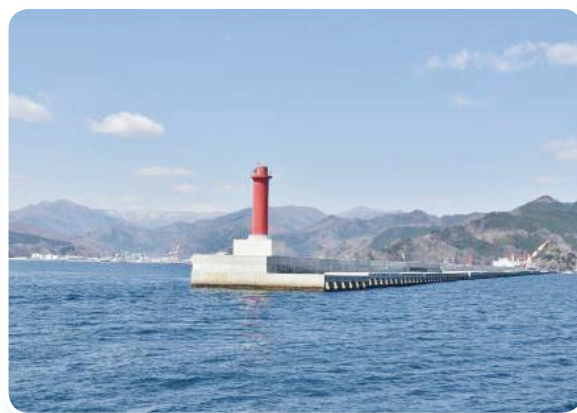
釜石港湾口防波堤完成

釜石港湾口防波堤は、東日本大震災津波により、総延長1,960メートルのうち、およそ1,540メートルが倒壊や傾斜などの大きな被害を受けましたが、平成24年2月から進められた復旧工事が完了し、平成30年3月30日（金）に報道関係者に公開されました。

完成した同防波堤は、中央の開口部（潜堤）300メートルを大型船舶の航路として確保し、その両側に、北堤990メートルと南堤670メートルの2本の防波堤を配置したもので、総延長は1,960メートルです。海面からの高さは約6メートルで、水深は最も深いところで63メートルあり、世界最深の防波堤となります。



湾口防波堤全景



完成した北堤

大船渡市防災観光交流センターが完成

大船渡市防災観光交流センターが完成し、「大船渡駅周辺地区第3期まちびらき」が行われました。式典では、大船渡東高等学校太鼓部によるオープニングアトラクションや施設の説明、テープカットなどが行われました。



●お問い合わせ

岩手県 復興局 復興推進課 ☎ 019-629-6954

都内の応援団より

都内に避難されている皆様の応援団をご紹介します。

今月は宮城県東京事務所の皆様です。

● 宮城県東京事務所の紹介

宮城県東京事務所は、宮城県と中央省庁その他の関係団体等との連絡調整及び企業誘致、観光宣伝・物産振興等を行っている宮城県の行政機関です。

平成25年6月からは県外避難者支援員が配置され、東京都をはじめとする首都圏に避難している方々への帰郷に向けた情報提供や、電話・訪問による相談受付、各支援団体が主催する交流会等への参加、関係機関等が主催する会議等への出席などを通じた避難者支援を行っております。

事務所には宮城県内の観光情報などのパンフレットも多数揃えておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



事務所入口の観光・物産PRコーナー
5月は「食材王国みやぎ」の展示

● 県外避難者支援員から一言

山本 県外避難者支援員

平成26年5月から県外避難者支援員をしている山本と申します。

私が支援員としての活動を始めた1年目は、避難者の皆様にとっては都内での避難生活が2～3年経過した頃でした。東京都が行った都内在住の戸別訪問にも同行させていただき、避難者の皆様から、被災当時の体験談や現在の状況等を伺うことが出来ました。

あれから4年。応急仮設住宅の供与も終了の時を迎えます。新たな生活に進まれる皆様の伴走者でありたいと思っておりますので、お気軽にお声掛けください。

松丸 県外避難者支援員

平成27年5月から県外避難者支援員をしている松丸と申します。

支援員としての活動も4年目に入りました。サロン等でお会いした避難者の皆様も供与期限が近くなるにつれ、帰郷か定住かで揺れ動く様子を目の当たりにして、改めて支援の難しさを痛感しております。

住まいの安定は心の安定に結びつくため、心の安定に繋がる支援をしてまいります。

また、皆様との会話を通じて人間の力やレジリエンス(回復力)の素晴らしさ、たくさんの元気をいただいております。

小柴 県外避難者支援員

平成29年4月から県外避難者支援員をしている小柴と申します。

早いもので震災から7年が経過しましたが、避難者の皆様におかれましては、これまで様々なお労苦があったことと存じます。

支援員としてのこの1年間は、避難者に寄り添い、共に新たな道へと繋げるために歩んできました。

私は宮城の自然と人に魅せられて毎年数回、被災地の訪問も続けております。

今後も、皆様の生活再建のために努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

島田 主幹

平成29年4月から県外避難者支援を担当している島田と申します。

担当業務は、県外避難者支援の他、省庁担当として霞ヶ関や永田町周辺で、最新の国政情報を県政に反映させるよう連絡調整等に奔走しております。

平成30年度から3年間は、宮城県震災復興計画の「発展期」にあたる復興の総仕上げとなります。

中でも最優先事項である被災者の生活再建に向けて、一人でも多くの方が故郷の「みやぎ」に帰れるようお手伝いをしていきますので、よろしくお願い致します。



サロンでの宮城県相談ブースの様子



左から、山本、小柴、松丸、島田

● 平成30年度県外避難者相談会の開催

宮城県から首都圏に避難された方を対象とした相談会を下記のとおり開催します。日頃の悩みや不安などありましたらお気軽に御相談ください。

日程：平成30年8月4日（土） 13時から16時まで

場所：中野サンプラザ8階 研修室2（東京都中野区中野4-1-1）

※宮城県から避難されている皆様には、チラシを同封しておりますのでご覧ください。

● お問い合わせ・相談窓口

宮城県東京事務所 県外避難者支援担当

住所：東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館12階

TEL：03-5212-9045（受付時間：9:15～17:30）

現地の応援団より

東北で働く応援団をご紹介します。

今月は福島県内に派遣されている東京都職員からです。

今回、私が配属された東京都被災地支援福島県事務所は、震災直後から福島市に設置されて8年目を迎えました。東京都の現地窓口として福島県の被災状況、復興への課題、物的・人的支援のニーズ等を把握し、効果的な支援に向けた調整業務を行っています。

この春の4月23日、富岡町王塚地区に双葉地域で念願であった二次救急医療機関としてふたば医療センター附属病院がオープンし、診療を開始しました。今後は、双葉の地域医療を担っていくこととなります。

楢葉・広野町にあるJヴィレッジでは、再開のための整備工事が着々と進み、7月28日には一部の施設を除いて再オープンが決定しました。夏休みの期間中は予約がほぼ一杯とのことで、待ちに待った再開となりました。また、JR常磐線に最寄駅として、(仮称)Jヴィレッジ駅が新設されることとなりました。

相馬市では、4月に松川浦大橋を通る大洲松川ラインが約7年ぶりに再開通するとともに、この夏には原釜尾浜海水浴場が8年ぶりに海開きをすることになっています。

福島県は、浜通りを含めて復興に向けて、一歩ずつ前進していることが伺えます。

今年度も福島県には、東京都の職員21名が派遣されて、避難地域等市町村の復興、防災堤防・橋梁工事、避難地域の医療復興、農産物の販路・消費拡大、新産業の創出、再生可能エネルギー関連産業の事業など多岐にわたる復興事業に従事しています。

福島県事務所は、派遣職員の生活環境・職場環境等を整えることで、復興支援活動を下支えする役割を担っており、引き続き現地常駐の利点を活かして、福島県の復興のために少しでもお役に立てるよう頑張っています。



「原釜・尾浜海浜公園」海水浴場
平成30年4月11日撮影



「ふたば医療センター附属病院」
平成30年4月11日撮影



「Jヴィレッジ」内パネル
平成30年5月15日撮影

東京都被災地支援福島県事務所 五十嵐 修

ふるさと復興の今がわかるツアー

福島県コースを開催します！

昨年に引き続き「ふるさと復興の今がわかるツアー」を今年も実施します。今年は、福島県北部コースと福島県南部コースの2コースを開催いたします。

福島県に赴き、復興の状況を実際に見ることができるだけでなく、地元自治体職員からの説明・意見交換等の企画を盛り込む予定です。

今回は、昨年実施した福島県の各コースの様子をお伝えします。今年度の募集内容については、次号でご紹介する予定です。

福島県北部コース

平成29年8月29日～30日に実施し、8名の方と南相馬市、浪江町、富岡町、福島県水産試験場を視察しました。



浪江町内視察（災害公営住宅）



南相馬市内視察（メガソーラー施設）



富岡町内視察（災害公営住宅建設現場）

福島県南部コース

平成29年11月21日～22日に実施し、6名の方と富岡町、楡葉町、広野町、いわき市、小名浜魚市場を視察しました。



富岡町視察（ふたば医療センター附属病院）



楡葉町視察（ふたば復興診療所）



災害公営住宅視察（いわき市大原団地）

●お問合せ先

東京都総務局復興支援対策部都内避難者支援課 ☎ 03-5388-2384



東京司法書士会では都内で避難生活を送られている被災者や避難者の方へ支援活動を行っております。みなさまへ寄り添い、少しでもお力になれますよう、情報提供や法律相談等の支援を続けてまいります。7月号では、株式会社の登記についてのお話をお届けします。

役員変更登記、うっかり忘れていませんか？

うっかり忘れてしまいがちなのは役員変更、特に取締役の任期満了による変更登記です。登記しなければならない事項に変更が生じた場合、原則2週間以内に登記を申請しなければならず、これを怠ると過料の制裁を受けることがあります。また、最後に登記をしたときから12年を経過している株式会社は「休眠会社」として解散したものとみなされ、登記官によって解散の登記がされることもあります。

平成18年5月に施行された会社法により、取締役、監査役の任期は最長約10年とすることができるようになりましたが、任期を延長した株式会社でも、この2年位の間にとり締役等は任期満了になっていると考えられます。心当たりのある方は確認してみてください。手続き等でお困りのことがありましたら、ぜひ司法書士にご相談ください。

予告：原発ADR相談会 本年9月中旬に開催します。

面談による相談（予約制）

- 東京司法書士会総合相談センター（四谷・月曜～金曜 午後5時～8時
火曜・土曜 午後1時～4時）

ご予約電話番号：03-3353-9205

予約受付時間：平日午前9時～12時、午後1時～5時

場所：東京都新宿区四谷本塩町4-37（JR・東京メトロ 四ツ谷駅 徒歩約4分）

- 三多摩総合相談センター（立川・水曜 午後5時～8時
木・土曜 午後1時～4時）

予約受付時間：平日午前10時～午後4時

ご予約電話番号：042-548-3933

場所：東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル202-A

（JR 立川駅 北口 徒歩6分、多摩都市モノレール 立川北駅 徒歩5分）



電話による相談

電話番号：03-3353-2700

相談時間：平日 午前10時～午後3時45分 ※通話料はご相談者様の自己負担となります。

と ない ひ なんしゃ そうだん きょてん
都内避難者相談拠点 (総合相談窓口)

相談無料
秘密厳守

避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《都内避難者相談拠点》ご相談は、こちらの番号(フリーダイヤル)まで

 **0120-978-885**

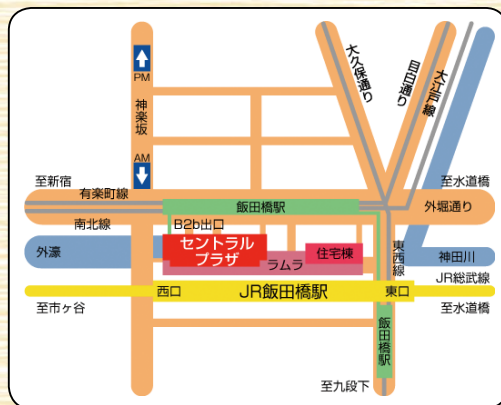
対 象 東日本大震災により都内に避難された、すべての方

受付時間 平日 9:30～17:00

所在地 〒162-8953
東京都新宿区神楽河岸1-1
飯田橋セントラルプラザ5階

※相談にお越しの際は、あらかじめお電話ください。

上記相談は、東京都の委託を受けて、
東京都社会福祉協議会が実施しています。



福島県から都内に避難された方には夜間相談窓口(福島県委託)もあります
NPO法人 医療ネットワーク支援センター ☎ **03-6911-0584**
受付時間: 平日17:00～20:30 メール: soudan@medical-bank.org

避難元県の電話相談窓口

福島県に関するお問い合わせ

被災者のくらし再建相談ダイヤル ☎ **0120-303-059**
月～金曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

宮城県に関するお問い合わせ

宮城県東京事務所 ☎ **03-5212-9045 (代表)**
月～金曜日 9時15分～17時30分 ※祝日・年末年始を除く

岩手県に関するお問い合わせ

いわて内陸避難者支援センター ☎ **019-601-7640**
月～土曜日 9時～17時 ※祝日・年末年始を除く

発行 東京都総務局復興支援対策部

東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！

全て無料で
ご利用
できます

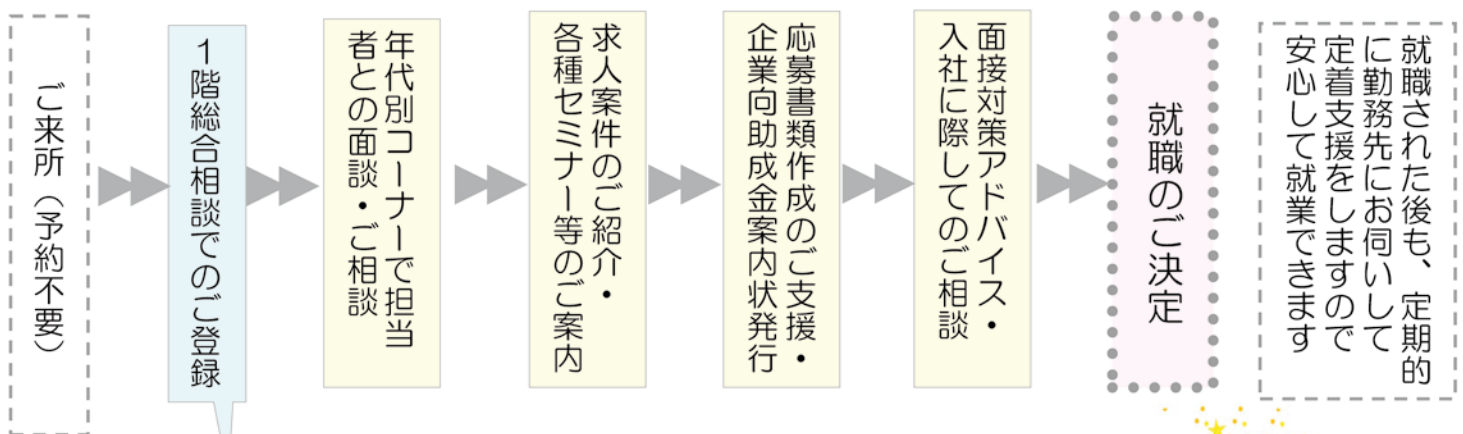
東京しごとセンターってどんなところ？



A 東京都が設置した、**くしごとに関するワンストップサービスセンター**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。
お気軽にお越しください！



＊ ＊東京都緊急就職支援事業採用助成金制度について＊ ＊

東京都及び（公財）東京しごと財団では、東日本大震災により被災された方で都内での就業を希望される方を対象に「東京都緊急就職支援事業」を実施しています。

事業対象の方（事前に事業にご登録する必要があります）を正社員又は6ヶ月以上の有期雇用として採用するとともに、就職後支援（職場定着支援）を6ヶ月受入れ、継続雇用している企業等に助成金を交付します。（支給要件あり）

就職が決定された皆様からのメッセージ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



東日本大震災により離職を余儀なくされ家族で東京に避難しました。様々な気持ちを整理しつつ、ハローワークで仕事を探していましたが、今後の見通しが立ちませんでした。このまま東京に住むのか？それとも戻るのか？また震災前と仕事に対する考え方が変わってきていることを感じていました。「これから先どうするのか」「何をしたいのか」と答えの出ない日々を過ごしていました。

【誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。】その一心で東京しごとセンターを訪れました。

担当の方は、私の考えを尊重してくださり、親身にアドバイスをしてくれました。結果として登録から一ヶ月で思い描いた仕事に正社員として採用を頂けました。あの時、東京しごとセンターを訪ね、担当の方にお会いできて本当に良かったと心の底から思います。

30代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00

利用料無料

予約不要

閉館2時間前までのご来所をお勧めします



飯田橋駅から
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線
「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線
「3番出口」より徒歩10分



東京しごとセンター

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
総合	都内での避難生活全般に関する相談窓口	都内避難者相談拠点	0120-978-885	平日9時30分～17時
	岩手県に関するお問い合わせ	いわて内陸避難者支援センター	019-601-7640	月～土9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	宮城県に関するお問い合わせ	宮城県東京事務所	03-5212-9045	月～金9時15分～17時30分 (年末年始・祝日を除く)
	福島県に関するお問い合わせ	被災者のくらし再建相談ダイヤル	0120-303-059	月～金9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
住宅	都営住宅の募集に関すること	J K K 東京<東京都住宅供給公社> 都営住宅募集センター	03-3498-8894	平日9時～12時、13時～18時 (土日祝日を除く)
就学	公立小・中学校に関すること	教育庁地域教育支援部義務教育課	03-5320-6752	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立高等学校)	教育庁都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7854	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立特別支援学校)	東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
	転入学に関するお問い合わせ (都立産業技術高等専門学校)	高専品川キャンパス管理課教務学生係	03-3471-6331	平日9時～17時
	私立学校の被災者支援助成金について のお問い合わせ (幼稚園、小学校、中学校、高等学校等)	生活文化局私学部私学振興課	03-5320-7708	平日9時～17時
子育て・家庭	子供自身や子育て家庭からの あらゆる相談	滞在先の地域の子供家庭支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
	ひとり親家庭のさまざまな相談	東京都ひとり親家庭支援センター	03-5261-8687	9時～16時30分 (年末年始を除く)
	保育施設に関するお問い合わせ	区市町村の保育担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
子ども	教育相談センター電話相談	東京都教育相談センター	03-3360-8008	平日 9時～21時 (開庁日、年末年始を除く) 土日祝9時～17時
	いじめに関するご相談	東京都いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間365日
女性	緊急の保護や自立のために 支援が必要な女性の相談	東京都女性相談センター	03-5261-3110	平日9時～20時 (年末年始を除く)
		東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	平日9時～16時 (年末年始を除く)
	暴力の防止と被害者支援および 女性の抱える悩みや 問題についての相談窓口	東京ウィメンズプラザ	03-5467-2455	9時～21時 (年末年始を除く)
		女性のための電話相談・ふくしま	0120-207-440	月～金10時～17時 (祝日を除く)
若者	若者を対象とした相談窓口	東京都若者総合相談センター 「若ナビα」	03-3267-0808	月～土11時～20時 (年末年始を除く)
	ひきこもりで悩んでいる若者や 家族等の相談窓口	東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	月～金10時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	ネットや携帯電話に関する 各種トラブルについて相談できる窓口	東京都子どもネット・ケータイ ヘルプデスク「こたエール」	0570-783-184 03-5844-6847	平日9時～18時 土曜9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
高齢者	介護保険サービス等、高齢者や その家族等の総合的な相談・支援	滞在先の地域の地域包括支援センター	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
障害者	障害福祉サービス等、障害者や その家族等の総合的な相談・支援	区市町村の障害者福祉担当	滞在先の区市町村の 暮らしの便利帳を参照(注1)	
税	被災者に対する都税の 取扱いに関するお問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924	平日8時30分～17時
生活資金	生活福祉資金貸付	東京都社会福祉協議会	03-3268-7173	

分類	問い合わせ内容	担当部署	連絡先	受付時間
雇用	就職相談	東京しごとセンター	03-5211-3312	月～金曜日9時～17時 (年末年始・祝日を除く)
	福島での就職や移住・定住・二地域居住を考えている方の相談	福が満開、福しま暮らし情報センター	03-6551-2989	火～日10時～18時 (月、祝日及びお盆、年末年始を除く。日曜はセミナー開催日のみオープン)
	福島に戻って就職を希望されている方の相談	ハローワーク品川 福島就職支援コーナー	03-5419-8609 (部門コード43#)	平日8時30分～17時15分 (土日祝、年末年始は休み)
	雇用保険の失業給付等のお問い合わせ	住所を管轄するハローワーク		
医療・健康	滞在先の近くにある医療機関・休日に診療してくれる医療機関に関するお問い合わせ	医療機関案内サービスひまわり	03-5272-0303	
	放射線に関するお問い合わせ窓口	原子力規制庁	0120-988-359	平日8時半～18時15分 土日祝日8時半～12時
	放射能による健康不安等に関するお問い合わせ	滞在先の地域の保健所	滞在先の区市町村の暮らしの便利帳を参照(注1)	
	福島県「県民健康調査」に関するお問い合わせ	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター	024-549-5130	9時～17時 (土日祝日を除く)
	臨床心理士による "こころの電話相談"	ほっとラインしゃくなげ東京	03-3813-9017	木曜日10～15時 (年末年始・祝日を除く)
	被災者相談ダイヤル“ふくここライン”	ふくしま心のケアセンター	024-925-8322	平日9時～12時、 13時～17時
その他	一時立ち入りの受付等のお問い合わせ	一時立ち入り受付コールセンター	0120-220-788	平日8時～20時 土日祝日8時～17時
	行政書士による賠償請求に関する情報提供、弁護士相談(電話・対面)の予約	原子力損害賠償・廃炉等支援機構	0120-013-814	月～土10～17時 (年末年始を除く)
	原子力損害賠償等に関する相談	福島県原子力損害賠償等に関する相談窓口	024-521-8216	8時30分～17時15分 (土日祝日を除く) ※毎週水曜の13時～17時は、 弁護士による法律相談を実施
	原子力損害の賠償手続きに関する相談	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	平日9時～19時 土日・祝日9時～17時
	原子力損害賠償紛争に関する相談	原子力損害賠償紛争解決センター	0120-377-155	平日10時～17時 (年末年始を除く)
	無料法律相談	司法書士ホットライン	03-3353-2700	月～金10時～15時45分
			042-540-0663	水・木17時～19時45分
	都営交通一日乗車券に関するお問い合わせ(高齢者、障害者対応)	都営交通お客様センター	03-3816-5700	9時～20時(年中無休)
	水道・下水道料金の減免に関するお問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時 (日曜・祝日を除く)
		(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (ナビダイヤル) 042-548-5110 (ナビダイヤルをご利用できない場合)	
運転免許証再交付手数料の免除に関するお問い合わせ	府中運転免許試験場 鯉洲運転免許試験場 江東運転免許試験場	042-362-3591 03-3474-1374 03-3699-1151	平日8時30分～17時15分 (再交付の受付は、16時まで)	
各種手数料(運転免許証再交付手数料を除く。)の免除に関するお問い合わせ ※免除対象手数料については、警視庁ホームページの「東日本大震災に関する情報」を参照	最寄りの警察署			

(注1) 暮らし便利帳は、「暮らしのガイド」やその他の名前でも呼ばれることもありますが、各区市町村が、住民向けに自治体の施設や手続などを案内している冊子です。分からない場合は、当該地域の区市町村にお問い合わせ願います。



全国避難者情報システムへの登録はお済ですか

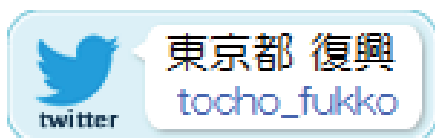
避難された方で、避難先の市区町村や避難元の市町村の窓口へ、避難していることをまだご連絡されていない方は、避難先住所などを忘れずにご連絡ください。ご連絡をいただくことで、避難元の市町村から様々なお知らせをお届けできるようになります。

なお、避難先を変えられた方や、避難を終了された方も、同様に避難先・避難元の両市区町村へご連絡ください。

区市町村名	受付窓口	電話番号
千代田区	東日本大震災被災者総合相談窓口	03-3264-2111 (内線3950)
中央区	①区民生活課 総合窓口係 (区役所) ②日本橋特別出張所 区民係 ③月島特別出張所 区民係	①03-3546-5322 (直通) ②03-3666-4253 (直通) ③03-3531-1153 (直通)
港区	①芝地区総合支所区民課 ②麻布地区総合支所区民課 ③赤坂地区総合支所区民課 ④高輪地区総合支所区民課 ⑤芝浦港南地区総合支所区民課	①03-3578-3111 ②03-3583-4151 ③03-5413-7011 ④03-5421-7611 ⑤03-3456-4151
新宿区	地域文化部戸籍住民課住民記録係	03-5273-3506
文京区	区民部区民課	03-5803-1170
台東区	総務部危機・災害対策課	03-5246-1092
墨田区	都市計画部危機管理担当安全支援課	03-5608-6199
江東区	総務部危機管理課被災者支援担当	03-3647-8638
品川区	総務部総務課総務係	03-5742-6625
目黒区	戸籍住民課住民記録係	03-5722-9350
大田区	区長政策室区民の声課	03-5744-1135
世田谷区	危機管理室災害対策課	03-5432-2266
渋谷区	危機管理対策部防災計画課	03-3498-9409
中野区	区民サービス管理部区民サービス分野区民相談担当	03-3228-8802
杉並区	区民生活部区民課管理係	03-3312-2111
豊島区	区民部総合窓口課	03-4566-2331
北区	危機管理室危機管理課	03-3908-1121
荒川区	戸籍住民記録課	03-3802-3111 (内線2353)
板橋区	区民文化部戸籍住民課	03-3579-2201
練馬区	危機管理室危機管理課庶務係	03-5984-2762
足立区	①戸籍住民課窓口サービス係 (区役所) ②伊興区民事務所 ③梅田区民事務所 ④興本区民事務所 ⑤江南区民事務所 ⑥江北区民事務所 ⑦佐野区民事務所 ⑧鹿浜区民事務所 ⑨新田区民事務所 ⑩千住区民事務所 ⑪竹の塚区民事務所 ⑫舎人区民事務所 ⑬中川区民事務所 ⑭西新井区民事務所 ⑮花畑区民事務所 ⑯東綾瀬区民事務所 ⑰保塚区民事務所	①03-3880-5867 ②03-3899-1048 ③03-3880-5381 ④03-3889-0457 ⑤03-3912-9351 ⑥03-3890-4201 ⑦03-3628-3271 ⑧03-3853-2301 ⑨03-3919-7126 ⑩03-3882-1133 ⑪03-3883-1400 ⑫03-3899-4014 ⑬03-3605-8471 ⑭03-3890-4331 ⑮03-3884-4451 ⑯03-3620-1951 ⑰03-3858-9870
葛飾区	地域振興部防災課災害対策係	03-5654-8223
江戸川区	生活振興部地域振興課コミュニティ係	03-5662-0515

区市町村名	受付窓口	電話番号
八王子市	生活安全部防災課	042-620-7207
立川市	市民生活部市民課	042-528-4311
武蔵野市	市民部市民課	0422-60-1839
三鷹市	総務部相談・情報課	0422-44-6600
青梅市	健康福祉部生活福祉課	0428-22-1111 (内線2197)
府中市	政策総務部広報課 (市民相談室)	042-366-1711
昭島市	企画部企画政策室企画調整担当	042-544-5111 (内線2376)
調布市	市民部市民課	042-481-7041
町田市	市民部市民課総務係	042-724-4225
小金井市	総務部地域安全課防災消防係	042-387-9807
小平市	市民部市民課	042-346-9804
日野市	総務部防災安全課安全安心係	042-585-1100
東村山市	環境安全部防災安全課	042-393-5111 (内2433)
国分寺市	福祉保健部地域福祉課	042-325-0111 (内線566)
国立市	行政管理部防災安全課	042-576-2111 (内線145~147)
福生市	総務部安全安心まちづくり課防災係	042-551-1638 (直通) 042-551-1511 (内線2322)
狛江市	総務部安心安全課	03-3430-1190
東大和市	総務部防災安全課	042-563-2111 (内線1352)
清瀬市	総務部防災防犯課	042-497-1847
東久留米市	環境安全部防災防犯課	042-470-7769
武蔵村山市	健康福祉部地域福祉課	042-565-1111 (内線153)
多摩市	総務部防災安全課	042-338-6802
稲城市	市民部市民課	042-378-2111
羽村市	市民生活部防災安全課防災係	042-555-1111 (内線207)
あきる野市	企画政策部企画政策課	042-558-1111
西東京市	市民部市民課受付係	042-460-9820
瑞穂町	住民部地域課安全係	042-557-7610
日の出町	町民課窓口サービス係	042-597-0511 (内線282)
檜原村	総務課総務係	042-598-1011
奥多摩町	企画財政課	0428-83-2360
大島町	防災対策室防災係	04992-2-0035
利島村	総務課	04992-9-0011
新島村	総務課行政係	04992-5-0240
神津島村	総務課行政係防災担当	04992-8-0011
三宅村	総務課防災危機管理係	04994-5-0935
御蔵島村	総務課総務係	04994-8-2121
八丈町	総務課庶務係	04996-2-1121
青ヶ島村	総務課	04996-9-0111
小笠原村	総務課総務係	04998-2-3111

被災地支援に関するイベント情報、避難されている皆様への
情報提供などについて、ツイートしています。



○復興支援対策部のアカウント
@tocho_fukko
https://twitter.com/tocho_fukko

定期便や各種支援情報につきましては、
インターネットでもご覧になれます。

(“都内に避難されている皆様へ”と検索すると、ご覧いただけます。)

都内に避難されている皆様へ 検索



ホームページ

<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/17hisaichi/hp/tonaihinansha.html>

※都庁第一本庁舎3階にある「都内避難者情報コーナー」でも、地元紙の閲覧や各種支援情報の提供を行っていますのであわせてご利用ください。
(開設時間平日9時～18時)



～都内避難者支援課からのお願い～

定期便に関するお問い合わせは以下の窓口までご連絡ください。

■「定期便の送付先変更や送付停止」について

⇒都内避難者相談拠点

0120-978-885 (フリーダイヤル)

受付時間 平日9:30～17:00

■「定期便の内容」について

⇒東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

03-5388-2384 (直通)

受付時間 平日9:00～17:00

発送元

東京都 総務局 復興支援対策部 都内避難者支援課

印刷物規格第6類
印刷番号 (30) 131

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。