

とないひなんしゃ そうだんきよてん そうごう そうだんまどぐち  
都内避難者相談拠点（総合相談窓口）

相談無料  
秘密厳守

# 避難生活の悩み、 一人で抱えていませんか？

わたしたちに、お気軽にご相談ください。  
あなたの悩みに親身に寄り添い、解決に向けお手伝いをいたします。

《 都内避難者相談拠点 》 ご相談は、こちらの番号（フリーダイヤル）まで

 **0120-978-885**

【対象】東日本大震災により都内に避難された、すべての方

【受付時間】平日 9:30 ~ 17:00

上記相談は、東京都の委託を受けて、  
東京都社会福祉協議会が実施しています。

福島県 から都内に避難された方には  
夜間相談窓口（福島県委託）もあります  
《NPO 医療ネットワーク支援センター》

受付時間： 平日 17:00 ~ 20:30

メール： [soudan@medical-bank.org](mailto:soudan@medical-bank.org)

**03-6911-0584**

◎都内避難者相談拠点への交通アクセス  
相談にお越しの際は、ご連絡ください。

## 【JR飯田橋駅から】

飯田橋駅西口を出たら右に 曲がり、最初の十字路を  
右に曲がり、右側前方のビルです。  
低層用エレベーターで5階までお上がり下さい。

## 【地下鉄飯田橋駅から

（有楽町線・東西線・南北線・大江戸線）】

「B2b」出口よりセントラルプラザの  
1階に直結しています。

◎所在地のご案内



〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸 1-1  
飯田橋セントラルプラザ 5階

《 避難元県の電話相談窓口 》

復興状況や県の支援に関する情報など、  
地元のより詳しい話を聞きたい場合は、  
こちらにご連絡ください。  
（※祝日・年末年始を除く）

## 福島県

被災者のくらし再建相談ダイヤル

**0120-303-059**

月曜日～金曜日※ 9時～17時

## 岩手県

いわて内陸避難者支援センター

**019-601-7640**

月曜日～土曜日※ 9時～17時

## 宮城県

宮城県東京事務所

**03-5212-9045**（代表）

月曜日～金曜日※ 9時15分～17時30分



# 東京都内で就業希望の皆様へ 私たちがその就職、お手伝いします！

全て無料で  
ご利用  
できます

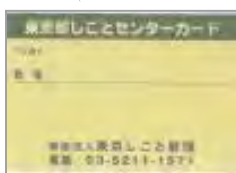
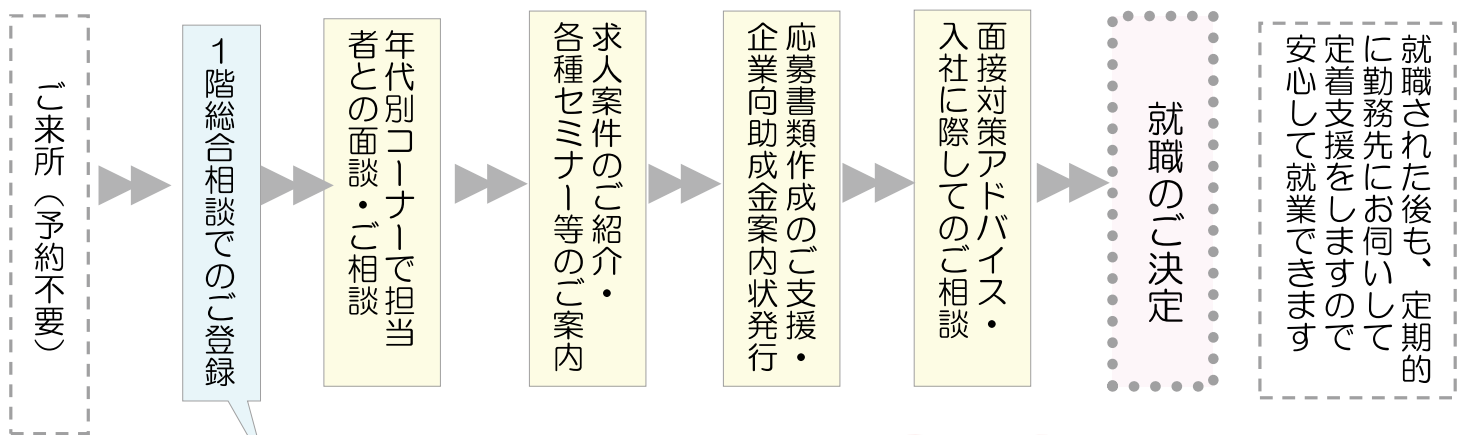
東京しごとセンターってどんなところ？



**A** 東京都が設置した、**〈しごとに関するワンストップサービスセンター〉**です。

キャリアカウンセリングや職業紹介、求職活動支援セミナーなど、様々な就職支援サービスを実施しています。緊急就職支援事業とは、東日本大震災で被災された方向けのサービスで、**採用企業への助成金制度や職場定着支援制度などでご就業をサポートします！**

## 初回ご登録/相談から就職決定までの流れ



予約不要です。  
お気軽にお越しください！



【 重 要 な お 知 ら せ 】  
\*\*平成29年4月1日以降のご支援につきまして\*\*

東京都緊急就職支援事業は平成29年4月1日より事業内容が以下の通り一部変更となります。

①「緊急就職支援事業窓口」での専任ジョブコーディネーターによる支援について

- ・平成29年3月31日をもって終了となります。
- ・平成29年4月1日以降のご相談は各年代別支援コーナー「ヤングコーナー」、「ミドルコーナー」、「シニアコーナー」及び「女性しごと応援テラス」にてお受けします。

②「東京都緊急就職支援事業 採用助成金制度」及び「職場定着支援制度」について

- ・平成29年4月1日以降も引き続き継続いたします。
- ・但し、企業様への交付様式及び交付方法が変更になります。

\*詳しくは下記「緊急就職支援事業担当」へお問い合わせ下さい。

就 職 が 決 定 さ れ た 皆 様 か ら の メ ッ セ ー ジ

様々な年代の方たちが就職され、新たな出発をされています。



福島県にて震災にあいました。  
就活での費用、ハローワーク等への交通費、履歴書を送る郵便代等もかさみ、生活の為に今を生きる為にしているのに、時間とお金が無くなっていきました。だんだん、就活そのものも先が見えなくなり、出来なくなっていきました。自力では無理なこともあります。頼ることも必要とされる時があります。東京しごとセンターのジョブコーディネーターは定期的に面談をして、じっくりと人となり分析してくれます。就職希望会社への橋渡しにもなってくれました。 50代 男性

【お問合せ先】

東京都が設置した雇用と就業を支援する施設です。

東京しごとセンター 東京都緊急就職支援事業担当

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

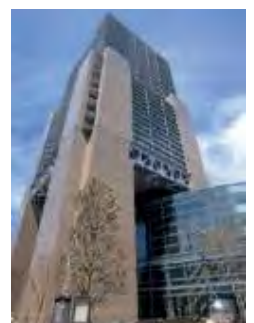
TEL:03-5211-3312 月～金曜日 9:00～17:00



飯田橋駅から  
JR中央・総武線「東口」より徒歩7分  
都営大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線  
「A2出口」より徒歩7分  
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分  
水道橋駅から  
JR中央・総武線「西口」より徒歩5分  
九段下駅から  
東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分  
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線  
「3番出口」より徒歩10分

利用料  
無料

予約不要  
閉館2時間前までの  
ご来所をお勧めします



東京しごとセンター

はたらく TOKYO