

相談機関のご案内

以下のような相談機関があります。お気軽にご相談ください。

人権に関する相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都人権プラザ	港区芝2-5-6 芝256スクエアビル2階 ●一般相談 03-6722-0124 03-6722-0125 Eメール ippan_sodan『アットマーク』 tokyo-jinken.or.jp ※Eメールを送信する場合は、 『アットマーク』の部分を半角 英数字の@に変更してください。 ●法律相談 03-6722-0124（面接予約） 03-6722-0126（電話相談）	●一般相談（無料） 相談内容や状況に応じて助言を行い、相談者の自主的な解決を支援するほか、専門性の高い事案等は、必要に応じて適切な公的相談機関等を紹介するなどしています。相談は、「電話」「面接」「Eメール」「手紙」いずれでもお受けします。 月～金（祝日・年末年始を除く） 9:30～17:30 ●法律相談（無料） 相談者の申し出により、問題解決に向けての「法律的な助言」を行うことを目的とし、弁護士が「面接」又は「電話」で相談をお受けします。（相手方との交渉、仲介及び弁護士の紹介は行いません。） ・面接相談（要予約） 火（毎月第4火曜日、祝日・年末年始を除く） 13:00～16:00（40分以内） ・電話相談（予約不要） 毎月第4火曜日（祝日・年末年始を除く） 13:00～16:00（15分以内）
東京法務局（支局を含む） 常設相談所	0570-003-110（ナビダイヤル） ●東京法務局人権擁護部 千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎 03-5213-1234（代表） ●東京法務局八王子支局 八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢11階 042-670-6240（代表） ●東京法務局府中支局 府中市新町2-44 042-335-4753（代表） ●東京法務局西多摩支局 福生市南田園3-61-3 042-551-0360（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く） 8:30～17:15

女性

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京ウィメンズプラザ 相談室	03-5467-2455	●一般相談 9:00～21:00 (年末年始を除く毎日) ●法律相談(予約制) ●精神科医師の面接相談(予約制)
	03-3400-5313	●男性のための悩み相談 月・水 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都女性相談センター	電話相談・来所相談(予約) 03-5261-3110 夜間・休日の緊急相談 03-5261-3911	月～金 9:00～20:00(電話相談) 月～金 9:00～17:00(来所相談・専門相談)* (祝日・年末年始を除く) *電話での相談を受け、必要に応じて面接の予約を行う。
東京都女性相談センター 多摩支所	電話相談・来所相談(予約) 042-522-4232	月～金 9:00～16:00(電話相談) 月～金 9:00～17:00(来所相談・専門相談)* (祝日・年末年始を除く) *電話での相談を受け、必要に応じて面接の予約を行う。
女性の人権ホットライン	東京法務局 人権擁護部内 【電話相談】 0570-070-810(ナビダイヤル) 03-5213-1421(IP電話の方) 【メール相談】 http://www.jinken.go.jp/ 千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供

児童相談所又は区市町村子供家庭支援センターへ

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都児童相談センター (千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、渋谷区、豊島区、練馬区、島しょ部)	新宿区北新宿4-6-1 東京都子供家庭総合センター内 ・練馬区、小笠原支庁 03-5937-2311 ・渋谷区、文京区、台東区、豊島区、大島支庁 03-5937-2314	月～金 9:00～17:00 虐待等、緊急性のある相談は 土・日・祝日(年末年始含む)も対応 9:00～17:00

子供

児童相談所又は区市町村子供家庭支援センターへ

名称	所在地・電話番号	受付時間等
	・新宿区、中央区、港区、千代田区、八丈・三宅支庁 03-5937-2317 ・Fax番号 03-3366-6036	
よいこに電話相談	03-3366-4152 聴覚言語障害者用Fax Fax03-3366-6036	月～金 9:00～21:00 土・日曜日、祝日 9:00～17:00 (12月29日から1月3日までを除く)
東京都江東児童相談所 (墨田区、江東区、江戸川区)	江東区枝川3-6-9 03-3640-5432 Fax 03-3640-5466	月～金 9:00～17:00
東京都品川児童相談所 (品川区、目黒区、大田区)	品川区北品川3-7-21 03-3474-5442 Fax 03-3474-5596	月～金 9:00～17:00
東京都世田谷児童相談所 (世田谷区、狛江市)	世田谷区桜丘5-28-12 03-5477-6301 Fax 03-5477-6300	月～金 9:00～17:00
東京都杉並児童相談所 (杉並区、中野区、武蔵野市、三鷹市)	杉並区南荻窪4-23-6 03-5370-6001 Fax 03-5370-6005	月～金 9:00～17:00
東京都北児童相談所 (北区、荒川区、板橋区)	北区王子6-1-12 03-3913-5421 Fax 03-3913-9048	月～金 9:00～17:00
東京都足立児童相談所 (足立区、葛飾区)	足立区西新井本町3-8-4 03-3854-1181 Fax 03-3890-3689	月～金 9:00～17:00
東京都八王子児童相談所 (八王子市、日野市、町田市)	八王子市台町3-17-30 042-624-1141 Fax 042-624-3865	月～金 9:00～17:00
東京都立川児童相談所 (立川市、青梅市、昭島市、国立市、福生市、あきる野市、羽村市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)	立川市曙町3-10-19 042-523-1321 Fax 042-526-0150	月～金 9:00～17:00

子供

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都小平児童相談所 (小平市、小金井市、東村山市、国分寺市、西東京市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市)	小平市花小金井1-31-24 042-467-3711 Fax 042-467-5241	月～金 9:00～17:00
東京都多摩児童相談所 (多摩市、府中市、調布市、 稲城市)	多摩市諏訪2-6 042-372-5600 Fax 042-373-6200	月～金 9:00～17:00
<平日夜間、土・日曜日、 祝日の児童相談所連絡先> ○虐待通告やその他お子様の ことで緊急の相談の場合 ⇒児童相談所全国共通ダイ ヤル189 ○関係機関の方や、現在都 内の児童相談所にご相談中 の方で緊急の場合 ⇒夜間緊急連絡ダイヤル	189 03-5937-2330	平日夜間(17:45以降)、 土・日曜日、祝日(年末年始含む)
東京都教育相談センター	新宿区北新宿4-6-1 (東京都子供家庭総合センタ ー4階) ※立川出張相談室 立川市錦町4-6-3 (東京都立川合同庁舎4階) 【電話相談】 教育相談一般・東京都いじ め相談ホットライン 0120-53-8288 【来所相談】 ※あらかじめ電話でご相談の 上、お申し込みください。 【メール相談】 https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/index.html 詳しくはホームページをご覧 ください。	【電話相談】 教育相談一般・東京都 いじめ相談ホットライン (24時間受付:無料) 【来所相談】 予約制 平日 9:00～18:00 毎月第3土曜日 9:00～17:00 (閉庁日、年末年始を除く) ※来所相談は、教育相談センター(北新宿) 又は立川出張相談室のどちらかの施設を利用 できます。

子供

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都立小児総合医療センター こころの電話相談室	府中市武蔵台2-8-29 042-312-8119 (相談室直通)	月～木 9:30～11:30、13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
子どもの人権110番	東京法務局人権擁護部内 【電話相談】 0120-007-110 03-5213-1422 (IP電話の方) 【メール相談】 http://www.jinken.go.jp/ 千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
東京都若者総合相談センター「若ナビα」	【電話相談】 03-3267-0808 【メール相談】 ○PC・スマートフォン www.wakanavi-tokyo.net/ ○携帯電話 www.wakanavi-tokyo.net/m/ 【来所相談】 まずは、電話、メールにてご相談ください。その後、ご本人やご家族からの申し出や相談員の判断により、来所相談の予約をいたします。	【電話相談】 月～土 11:00～20:00 (年末年始を除く) 【メール相談】 24時間(365日)受付 ※相談への返信には、10日程度かかる場合があります。
東京都ひきこもりサポートネット	【電話相談】 03-6806-2440 【メール相談】 ○PC・スマートフォン www.hikikomori-tokyo.jp/ ○携帯電話 www.hikikomori-tokyo.jp/m/ 【訪問相談】 詳しくはホームページをご覧ください。 www.hikikomori-tokyo.jp/soudan/houmon.php	【電話相談】 月～金 10:00～17:00 (年末年始・祝日を除く) 【メール相談】 24時間(365日)受付 ※相談への返信には、10日程度かかる場合があります。

東京こどもネット・ケータイヘルプデスク 「こたエール」	【電話相談】 0120-1-78302 【メール相談】 www.tokyohelpdesk.jp	【電話相談】 月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) 【メール相談】 24時間(365日)受付
--------------------------------	---	---

子供

名称	所在地・電話番号	受付時間等
警視庁少年相談室 ヤング・テレホン・コーナ ー	03-3580-4970	24時間相談受付 月～金(8:30～17:15) 専門の担当者 夜間及び土・日・祝日(当直警察官)

高齢者

介護保険に関する相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都介護保険制度 相談窓口	03-5320-4597	月～金 9:00～12:00、13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)

高齢者の就業に関する総合的な相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京しごとセンター・シニアコーナー	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 03-5211-1571	月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

障害者

心身に障害のある方の相談 各福祉事務所等又は町村役場へ

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都心身障害者福祉センター	新宿区神楽河岸1-1 東京都飯田橋庁舎(セントラルプラザ)12～15階 03-3235-2946 Fax 03-3235-2968	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都心身障害者福祉センター多摩支所	立川市曙町3-7-10 都営曙町三丁目アパート1・2階 042-521-1100 Fax 042-522-2260 ※多摩支所は平成31年7月(予定)まで上記飯田橋庁舎へ移転しています。詳細は、上段の心身障害者福祉センターまでお問い合わせください(センターホームページ等でもお知らせしています)。	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

高次脳機能障害のある方の相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都心身障害者福祉センター 高次脳機能障害専用電話相談	新宿区神楽河岸1-1 東京都飯田橋庁舎（セントラルプラザ）13階 03-3235-2955	月～金 9：00～12：00、13：00～16：00 （祝日・年末年始を除く）

※電話での相談が難しい場合は、地域支援課 F a x 番号03-3235-2957までお問い合わせください。

精神保健福祉にかかる相談

各保健所・保健センター等又は市役所・町村役場へ

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都立中部総合精神保健福祉センター	世田谷区上北沢2-1-7 03-3302-7711	月～金 9：00～17：00 （祝日・年末年始を除く）（港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区）
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	多摩市中沢2-1-3 042-371-5560	月～金 9：00～17：00 （祝日・年末年始を除く）（多摩地区）
東京都立精神保健福祉センター	台東区東上野3-3-13 プラチナ第2ビル 03-3834-4102	月～金 9：00～17：00 （祝日・年末年始を除く）（千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ）
東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	毎日 17：00～22：00 （受付は21：30まで）

発達障害のある方の相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都発達障害者支援センター	世田谷区船橋1-30-9 03-3426-2318 Fax 03-3706-7242	受付：月・火・水・木・金 9：00～17：00 相談：月・火・木・金 9：30～17：00 （祝祭日・年末年始を除く） （予約制）

障害者等に関する就労支援

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京障害者職業センター	台東区東上野4-27-3 上野トーセイビル3階 03-6673-3938 Fax 03-6673-3948	月～金 8：45～17：00 （祝日・年末年始を除く） 要予約
東京障害者職業センター	立川市曙町2-38-5	月～金 8：45～17：00

多摩支所	立川ビジネスセンタービル5階 042-529-3341 Fax 042-529-3356	(祝日・年末年始を除く) 要予約
------	--	---------------------

同和問題

名称	所在地・電話番号	受付時間等
同和問題に関する専門相談事業(※)	台東区今戸2-8-5 東京解放会館内 03-6240-6035	【電話相談】 火・金 9:00～12:00、13:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
		【来所相談】 ※必要に応じて実施。要予約。 火・金 9:00～12:00、13:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

アイヌの人々

名称	所在地・電話番号	受付時間等
アイヌの方々のための電話相談	港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル 4階 0120-771-208	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

外国人相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
外国人相談	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎3階北側 英語 03-5320-7744 中国語 03-5320-7766 韓国語 03-5320-7700	英語：月～金 中国語：火・金 韓国語：水 9:30～12:00、13:00～17:00 各言語とも、祝日・年末年始を除く
外国人のための人権相談所 (外国語人権相談ダイヤル)	東京法務局人権擁護部内 【電話相談】 中国語、韓国語、英語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語 0570-090911(ナビダイヤル) 【メール相談】 http://www.jinken.go.jp/ 千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎	月～金 9:00～17:00 各言語とも、祝日・年末年始を除く

外国語による医療情報提供

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都保健医療情報センター	03-5285-8181	英語、中国語、ハングル、タイ語、スペイン語 9:00～20:00(年中無休)

HIV／エイズ

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都HIV／エイズ電話相談	03-3227-3335	月～金 12：00～21：00 土日祝 14：00～17：00 (年末年始を除く)

犯罪被害者やその家族

名称	所在地・電話番号	受付時間等
公益社団法人被害者支援都民センター	新宿区戸山3-18-1 03-5287-3336 Fax 03-5287-3387	電話相談 月・木・金 9：30～17：30 火・水 9：30～19：00 (祝日・年末年始を除く)
東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター (性暴力救援ダイヤル NaNa)	03-5607-0799 (ななきゆうきゆう)	電話相談 面接相談 24時間365日受付
警視庁犯罪被害者ホットライン・犯罪被害によるこころの悩み相談	千代田区霞が関2-1-1 03-3597-7830(直) Fax 03-3592-6840	月～金 8：30～17：15 (祝日・年末年始を除く) Faxは24時間受付
警視庁性犯罪被害相談電話	短縮ダイヤル番号 #8103(ハートさん)	24時間対応(発信された地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります。)
犯罪被害者支援 (東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会)	03-3581-6666	電話相談(無料) 面接相談(初回無料) 月～金 11：00～16：00 (祝日・年末年始を除く)
日本司法支援センター (法テラス) 犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714 (なくことないよ)	月～金 9：00～21：00 土 9：00～17：00 (祝日・年末年始を除く)

インターネットによる人権侵害

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都人権プラザ 「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談	港区芝2-5-6 芝256スクエアビル2階 03-6722-0124 (面接予約)	●相談予約電話 月～金 (祝日・年末年始を除く) 9：30～17:30 ●弁護士による面接相談 木(祝日・年末年始を除く) 13:00～16:00 (一事例一回40分以内)

性自認・性的指向

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都性自認及び性的指向に関する専門電話相談	03-3812-3727	火・金 18:00~22:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都性自認及び性的指向に関する専門LINE相談	LINE公式アカウント名 「LGBT相談@東京」	月・木 17:00~22:00 (受付は21:30まで) (祝日・年末年始を除く)

その他の相談機関

労働条件・労働福祉・雇用関連・職場の嫌がらせ等労働問題全般の相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
電話相談		
東京都労働相談情報センター	東京都ろうどう110番 0570-00-6110	月～金 9:00~20:00 土 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

労働条件・労働福祉・雇用関連・職場の嫌がらせ等労働問題全般の相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
来所相談(予約制)		
東京都労働相談情報センター(飯田橋) (千代田区、中央区、新宿区、渋谷区、中野区、杉並区、島しょ)	千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター9階 03-3265-6110	月～金 9:00~17:00 夜間 月・金 17:00~20:00 土 9:00~17:00 英語 月～金 14:00~16:00 中国語 火、水、木 14:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都労働相談情報センター 大崎事務所 (港区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区)	品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエスト タワー2階 03-3495-6110	月～金 9:00~17:00 夜間 火 17:00~20:00 英語 火 14:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都労働相談情報センター 池袋事務所(文京区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、練馬区)	豊島区東池袋4-23-9 03-5954-6110	月～金 9:00~17:00 夜間 木 17:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都労働相談情報センター 亀戸事務所(台東区、墨田区、江東区、足立区、葛飾区、江戸川区)	江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ7階 03-3637-6110	月～金 9:00~17:00 夜間 火 17:00~20:00 (祝日・年末年始を除く)

東京都労働相談情報センター 国分寺事務所 (立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市、西東京市、西多摩郡)	国分寺市南町3-22-10 042-321-6110	月～金 9:00～17:00 夜間 月 17:00～20:00 英語 木 14:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
東京都労働相談情報センター 八王子事務所 (八王子市、府中市、調布市、町田市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市)	八王子市明神町3-5-1 042-645-6110	月～金 9:00～17:00 夜間 水 17:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

労働問題に関するあらゆる分野の相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京労働局 総合労働相談コーナー	千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎14階 03-3512-1608	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
東京労働局 有楽町総合労働相談 コーナー	千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館3階 03-5288-8500	月～金 9:30～17:30 (祝日・年末年始を除く)
東京労働局 都内各労働基準監督署内 総合労働相談コーナー	東京労働局ホームページを参照 https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/kanren_shisetsu/annai.html	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

法律問題に関する相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
弁護士会 霞が関法律相談センター	千代田区霞が関1-1-3 弁護士会館3階 03-3581-1511	弁護士会による法律相談(有料) 月～金 9:30～12:00 13:00～16:30 (祝日・年末年始を除く) ※面接相談(予約優先)
日本司法支援センター (法テラス)	0570-078374 (おなやみなし)	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00

法テラス・サポートダイヤル	(祝日・年末年始を除く)
---------------	--------------

保健医療福祉相談・医療機関案内

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都保健医療情報センター	新宿区歌舞伎町2-44-1 03-5272-0303 聴覚障害者用 Fax03-5285-8080	保健医療福祉相談 月～金 9:00～20:00 (祝日・年末年始を除く) 医療機関案内サービス(ひまわり) 24時間(年中無休)

都内の医療機関等で行われている医療に関する相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都医療安全支援センター 患者の声相談窓口	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎28階中央 福祉保健局医療政策部内 03-5320-4435	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ※主に都内の病院(20床以上)に関する相談を承っています。
西多摩保健所医療安全支援センター 患者の声相談窓口 (青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町)	青梅市東青梅5-19-6 0428-20-2113	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ※主に管内の診療所(19床以下)等に関する相談を承っています。
南多摩保健所医療安全支援センター 患者の声相談窓口 (日野市、多摩市、稲城市)	多摩市永山2-1-5 042-310-1844	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ※主に管内の診療所(19床以下)等に関する相談を承っています。
多摩立川保健所医療安全支援センター 患者の声相談窓口 (立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市)	立川市羽衣町2-63 (東京都立川保健衛生仮庁舎内) 042-526-3063	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ※主に管内の診療所(19床以下)等に関する相談を承っています。
多摩府中保健所医療安全支援センター 患者の声相談窓口 (武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市)	府中市宮西町1-26-1 東京都府中合同庁舎内 042-362-4691	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) ※主に管内の診療所(19床以下)等に関する相談を承っています。
多摩小平保健所医療安全支	小平市花小金井1-31-24	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00

援センター 患者の声相談窓口 (小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)	042-450-3222	(祝日・年末年始を除く) ※主に管内の診療所(19床以下)等に関する相談を承っています。
--	--------------	---

生きることに悩んでいる人の相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちの ほっとライン～	0570-087478	14:00～翌朝5:30 年中無休
東京いのちの電話	03-3264-4343 0120-783-556	24時間(年中無休) 毎月10日フリーダイヤル午前8時から24時間
東京多摩いのちの電話	042-327-4343	毎日 10:00～21:00(年中無休) 毎月第3金曜日 10:00～翌々日の日曜日21:00

行政機関等の業務に関する相談

名称	所在地・電話番号	受付時間等
都政相談一般 (都政に関すること)	新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎3階北側 03-5320-7725	都政一般相談 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
警視庁総合相談センター	#9110 または 03-3501-0110	24時間(年中無休) 相談内容に応じて専門の窓口等をご案内します。
行政苦情110番 (国の行政などに関するこ と)	新宿区百人町3-28-8 新宿地方合同庁舎2階 総務省東京行政評価事務所内 0570-090110	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) 上記以外は留守番電話により受付