

# 八丈島 水産だより

## 11月号

2006



ススキ



八丈富士と小島

11月の八丈島は、一年中で一番天気が安定する時期で、澄みきった雲の少ない日本晴れの日が続きます。11月3日の「文化の日」には、島内五地区の小学校で運動会が行われ、お年寄りから保育園児まで多くの住民が参加します。

運動会は、海がいくら凪ぎていても、ほとんどの漁師さんも漁を休み参加するほど、島の大きな行事となっています。

## 魚食普及の取り組み



八丈島での勉強会

最近、若い世代に魚ばなれが目立っています。八丈支庁水産係では、魚を身近に感じていただくため、八丈町の健康課栄養士さんと共同で、若いお母さん方を対象に「小さいときから、魚をおいしく食べよう、食べさせよう」という勉強会を行いました。魚に含まれる栄養素、おいしくかきい魚の食べ方のほか、ムロアジとトミメ(ナモンガラ)のさばき方も紹介しました。

また、漁協女性部でも、都内で小学生保護者の方々を対象に、魚料理講習会を開きました。参加された方々からは、「とてもおいしい、魚だとは思えない」、「魚を身近に感じた」などのコメントをいただきました。11月上旬には島内小中学校を対象に4回の講習を予定しています。これから先、少しでも食卓に魚がのぼる回数が増えればと思います。



都内での料理講習会

## 今年度の魚礁



魚礁

今年度の魚礁(魚の住む家)が一部完成しました。大きさは、底面7m四方で、高さは一番高いところが10mあります。この魚礁の設置場所は、八丈島の最南端、小岩戸沖深水約100mです。11月から12月の作業に適した天候を見計らって、設置に取りかかる予定です。